EL BAIX EBRE

DOSSIER PROFESSIONAL DE PRODUCTES TURÍSTICS

WWW.BAIXEBREAVANT.CAT

BAIX EBRE avant

Terres de l'Ebre · Reserva de la Biosfera

CATALUNYA

ÍNDEX

BAIX EBRE MOSAIC DE CONTRASTOS 3

RESERVA DE LA BIOSFERA DE LES TERRES DE L'EBRE
PARC NATURAL DELTA DE L'EBRE
PARC NATURAL ELS PORTS
TORTOSA
EL RIU EBRE
CAMINS NATURALS
CICLOTURISME
LA COSTA
PAISATGES I GASTRONOMIA
FESTES I ESDEVENIMENTS

MAPA DE SITUACIÓ 14

ACCESSOS AL BAIX EBRE 15

OFICINES DE TURISME 16

RELACIÓ DE WEBS D'EMPRESES I ENTITATS 17

PRODUCTES TURÍSTICS 18

BAIX EBRE, MOSAIC DE CONTRASTOS

El riu Ebre és l'ànima i l'esquelet d'una comarca com el Baix Ebre, que du el seu nom, com no podia ser d'altra manera. Però, això no significa que el seu atractiu turístic es redueixi exclusivament al caràcter i l'encant del riu. Perquè si aquesta comarca acaba sorprenent el visitant, és pels seus contrastos i la seva diversitat.

Així, és ben cert que el Baix Ebre té un senyor riu amb una variada oferta lúdica i turística però, alhora, la comarca és també: el massís amb el cim del Mont Caro de 1447 m, un paradís per als fans del birdwatching, una destinació ideal per als amants del cicloturisme, una gastronomia particular que mai no ha abandonat els productes de proximitat...

Es tracta d'**una Catalunya que s'expressa de manera diferent**, la cala més ignota, la platja més verge, una gent alegre, terra de festes, cruïlla de cultures al llarg dels segles, refugi de l'últim bandoler del XIX, costa de pirates berberiscos, senders de mar i de muntanya, els nens que pedalen i no es queixen, el Renaixement de casa nostra, les taronges més sucoses, el marisc més gustós, l'arròs bomba, la Tortosa episcopal, l'aclamada via verda, surfing al mar, trekking a la muntanya, i Història i Cultura en majúscula miris on miris, vagis on vagis...

© Nòmada Viatges

" El riu Ebre és la quintaessència de la comarca del Baix Ebre, una autèntica pàtria d'aigua, un paisatge que aclapara, un atractiu turístic de primer ordre."

RESERVA DE LA BIOSFERA DE LES TERRES DE L'EBRE

La Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre, designada com a tal per la UNESCO l'any 2013, acull dos dels espais protegits més espectaculars de Catalunya, el Parc Natural del Delta de l'Ebre i el Parc Natural dels Ports, juntament amb l'espai natural de la Serra de Cardó d'una gran rellevància per al territori.

Formats per ecosistemes i hàbitats molt diversos, passant dels sistemes dunars del Delta a les fagedes del massís dels Ports en pocs quilòmetres, **aquests espais conformen uns escenaris ideals per a la pràctica de diverses activitats de turisme actiu, com el cicloturisme en les seves diverses modalitats, el senderisme, el turisme eqüestre o l'avistament d'ocells**.

A més, la Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre disposa d'un patrimoni cultural, històric i gastronòmic molt valuós que ha tingut un pes molt rellevant per aconseguir aquesta denominació. Són destacables les pintures rupestres i jaciments de Tivissa, Freginals, El Perelló i, sobretot de Ulldecona, que van ser declarats Patrimoni de la Humanitat per la Unesco l'any 1998; o les construccions romanes, àrabs, jueves i cristianes, com l'antiga Via Augusta, l'assut de Xerta, el castell de la Suda o les muralles de Tortosa. Les fortaleses i castells medievals, com el castell templer de Miravet o els antics castells de Ascó i Móra d'Ebre, així com la catedral de Tortosa, el Palau Episcopal i altres elements del gòtic català, les edificacions renaixentistes com les de Horta de Sant Joan, o els diversos cellers modernistes de Gandesa i El Pinell del Brai, també són símbols de la zona.

Ens ho mirem com ens ho mirem, les Terres de l'Ebre són, doncs, un territori excepcional. Terra de natura, d'art, de cultura i, lògicament, de bona gastronomia. El producte local és l'estrella dels fogons, amb diverses certificacions de qualitat, ja sigui en forma de Denominació d'Origen (DO) o Indicació Geogràfica Protegida (IGP). Així doncs, l'arròs, els vins, els cítrics, la mel, l'oli d'oliva, les ostres, els llagostins, els musclos, les anguiles i el bon peix de riu, mar o llacuna són alguns dels productes més representatius d'aquesta terra. Un privilegi per als amants de la bona vida.

PARC NATURAL DELTA DE L'EBRE, on tothom troba el seu paradís

És indiscutible que **el Delta de l'Ebre és un dels paisatges més sorprenents de Catalunya.** Catalogat com a Parc Natural des de l'any 1983, es tracta de la tercera zona humida més important de la Mediterrània Occidental després de Doñana i la Camarga francesa, amb la qual cosa no és estrany que hagin mantingut estrets vincles culturals

històricament. Els deltes arreu del planeta són un món en si mateix –diferent, en tots els sentits–, i el de l'Ebre confirma plenament aquesta regla.

Tot i que els amants del birdwatching considerin el Delta de l'Ebre un lloc privilegiat, no cal ser gran cap expert en ocells per contemplar-ne a niuades i meravellar-se davant la presència de flamencs o davant el vol d'algunes de les més de 340 espècies d'aus que hi habiten (del total de 700 espècies catalogades que hi ha a Europa).

L'observació de flamencs (que tenen al Delta de l'Ebre una de les poques colònies reproductives de la península) **o de la gavina corsa** (que concentra al delta el 70% de la seva població mundial) **és alguna cosa més que un reclam ornitològic**. Perquè qualsevol visitant, petit o gran, per poc que sàpiga d'aus, no pot fer altra cosa que meravellar-se davant la fascinació que produeix la blancor d'un estol de xatracs o el color rosa d'una gran colònia de flamencs.

"Tot i que els amants del birdwatching considerin el Delta un lloc privilegiat, no cal ser gran expert en ocells per meravellar-se davant la presència de flamencs o el vol d'algunes de les més de 340 espècies d'aus que hi habiten."

Però el Delta de l'Ebre no és tan sols un espai d'un alt valor natural, amb la seva riquesa vegetal i faunística com a centre d'interès (més de 700 espècies de flora descrites i l'hàbitat aquàtic més extens de Catalunya). El delta és també un territori que deu bona part de la seva bellesa a la mà de l'home, que segueix conreant un 75% de la seva superfície.

L'equilibri entre la metamorfosi ordenada dels arrossars (que transformen el paisatge segons quina sigui l'època de l'any) i la bellesa salvatge de les llacunes, els ullals, les platges verges i els salobrars doten al Delta de l'Ebre d'un equilibri hipnòtic, de la justa mesura entre el quefer dels humans i la natura. Qui visita el Delta de l'Ebre, acostuma a tornar-hi. Per si tot això fos poc, el Parc Natural del Delta de l'Ebre ha bastit els últims 30 anys d'una oferta turística molt variada, que proposa **bons allotjaments, una gastronomia local típica i una bona pila d'activitats tradicionals per a tot tipus de públics**.

Per a tots aquells que desitgen perdre's en una platja d'aspecte desèrtic amb paisatge dunar, per a les famílies que volen passejar en bicicleta sense esllomar-se, per als que busquen veritablement desconnectar, per als aficionats a la pesca, per als fotògrafs que anhelen veure-se-les amb un paisatge tan poc comú que el seu cim més alt fa 4 metres d'altitud, per als amants dels esports d'aigua, per als amants dels senders i els camins naturals i per als que busquen autenticitat en els costums. En resum, el delta és ideal tant per als que volen fer activitats com per als que prefereixen fixar la vista en l'horitzó i limitar-se a gaudir-ne.

PARC NATURAL ELS PORTS, la muntanya que no para

El Parc Natural dels Ports és l'espai de protecció especial més extens de Catalunya en l'àmbit mediterrani. La seva riquesa forestal i faunística va fer que durant la Segona República (l'any 1932) ja es plantegés la protecció d'aquest espai, que supera els límits del Baix Ebre i s'estén per altres comarques catalanes (Montsià i Terra Alta). El Parc Natural forma part d'un massís que s'estén per les terres de l'Aragó i del País Valencià, fins enllaçar amb el Sistema Ibèric.

La seva importància biogeogràfica es posa de manifest amb la Reserva natural de les Fagedes dels Ports, la diversitat de la seva flora amb més de 1.000 espècies, i de fauna emblemàtica com la cabra salvatge o l'àliga cuabarrada, que obren grans oportunitats al turisme de natura.

El 2006 va ser designat Zona d'especial protecció per a les aus (ZEPA) passant a formar part de la xarxa ecològica europea Natura 2000. L'any 2014, l'espai va ser declarat Zona d'especial conservació (ZEC) per la importància dels seus hàbitats a nivell europeu.

La immensitat dels Ports (800km quadrats) **permet possibilitats ben diverses, especialment per als amants de la natura, el senderisme, els esports de muntanya i l'espeleologia**. Entre els caminadors d'una certa tradició a Catalunya, els Ports són tot un clàssic que permet contemplar tots els ambients de la muntanya mediterrània, i des de l'atalaia del cim més alt (Mont Caro, 1.441 m) s'observen els Pirineus i Mallorca, sempre que el dia sigui clar.

I és que els Ports siguin extensos, feréstecs i força desconeguts (almenys per al gran públic), no significa, en cap cas, que siguin una serralada que pugui interessar tan sols els muntanyencs més experts.

Si bé és cert que el massís presenta travesses i rutes (en bicicleta de muntanya o a peu) d'una dificultat molt elevada, també és veritat que ofereix recorreguts senzills i activitats de muntanya per a públics fins i tot familiars, gràcies al desplegament d'equipaments que va representar la declaració com a Parc Natural l'any 2001.

Aquell visitant que no ha trepitjat mai els Ports, en fer-ho, sempre acaba del tot sorprès, per no dir al·lucinat. Perquè aquest massís, en segons quins moments, sembla que t'hagi permès viatjar a boscúries més típiques del nord d'Europa que de la península ibèrica. No és cap broma. De fet, no és casual que els Ports comptin amb el bosc de fagedes més meridional de la península (una Reserva Natural extra dins del Parc Natural), quan tothom sap que el faig al sud d'Europa és una raresa en tota regla.

Sumem a la força natural i tel·lúrica dels Ports, l'ànima, la bellesa i el caràcter d'uns pobles que han fet de la relació amb la muntanya una manera de viure i on han conviscut, al llarg dels segles, amb històries i llegendes de llops famolencs, d'éssers mitològics del bosc, del bandoler Panxampla i de l'estada d'un joveníssim Picasso a la recerca d'inspiració.

TORTOSA, la ciutat que es diverteix amb la història

Tortosa és una ciutat d'una importància cabdal en la Història en majúscules de Catalunya, amb la qual cosa no és cap casualitat que hagi estat seu episcopal almenys des del segle IV i que llueixi una imponent catedral gòtica. És lògic, per tant, que Tortosa conservi un nucli monumental de primer ordre declarat l'any 1976 Conjunt Històric Artístic i que, com a fet diferencial, constitueixi l'exponent renaixentista més important de Catalunya.

És així que la Història es respira a cada passa en aquesta ciutat, on hi ha restes romanes (de l'antiga Dertosa), de l'ocupació musulmana (amb Tortosa com a últim féu dels sarraïns a Catalunya), de la presència notable de població jueva en època medieval, de muralles i fortaleses cristianes, de palaus nobiliaris renaixentistes i barrocs, del Modernisme a cavall entre els segles XIX i XX, de la guerra de Successió espanyola o de la guerra civil del 1936-1939...

Consegüentment, **Tortosa és Història**, però també és una ciutat prou viva com per saber mirar enrere i divertir-se amb el seu passat, com ho demostra cada estiu amb la imperdible Festa del Renaixement, que fa sortir tothom engalanat als carrers a rememorar l'esplendor renaixentista del segle XVI.

O com també s'evidencia en les **visites i recreacions històriques que s'ofereixen tot l'any a l'antic call de la ciutat**, que acollia una de les comunitats jueves més importants de Catalunya entre els segles XII i XV.

"Tortosa conserva un nucli monumental de primer ordre i, com a fet diferencial, constitueix una de les millors mostres del Renaixament arquitectònic de Catalunya."

Una "Tortosa, ciutat famosa" (per fer honor a una dita popular) que porta el visitant a passejar pel nucli antic, on hi ha racons pintorescos en cadascun dels carrers i places, i que convida a entendre que passat i present, en segons quins llocs, són la mateixa cosa, indiscutiblement. És per això que terrasses, bars, restaurants i botiguetes es mostren oberts al carrer en els mateixos llocs on, possiblement, fa segles, ja hi havia tavernes, comerç i tallers gremials.
I un cop més, també a Tortosa, com a tot el Baix Ebre, el riu que tot ho aguaita i vigila de reüll, com porta segles fent-ho, mentre ens parla d'inundacions reflectides a diferents parets de les cases, i al limnògraf de l'església de Xerta, de naufragis fluvials i de naus que salpaven del port de la ciutat cap al Mare Nostrum.

EL RIU, tot navegant una pàtria d'aigua

El riu Ebre no és tan sols el traç blau d'un geògraf en el mapa. Per als pobles riberencs, com els del Baix Ebre, **l'Ebre és l'artèria per on flueix la saba del territori**. Perquè l'Ebre, més enllà d'un accident geogràfic, és una pàtria d'aigua amb els seus herois, els seus fantasmes, les seves llegendes, els seus mites i la seva història antiquíssima. És com qualsevol altra pàtria, però amb l'element líquid camí de la mar. És per això que Josep Pla va deixar escrit que "el factor d'abstracció comarcal és el corrent d'aigua i el fang maternal".

Dit d'una altra manera, per a la gent de l'Ebre, el riu no és tan sols un ample canal d'aigua que **pots navegar en piragua o caiac**, sinó que al voltant de l'Ebre s'ha forjat una personalitat pròpia ben definida.

Una identitat que es manifesta culturalment i folklòricament d'una manera diferent a com ho fa a la de la resta de Catalunya, i això es nota en absolutament tot: la parla, el paisatge, les festes, els conreus, les tradicions, l'arquitectura, la cuina, la música, els balls, la literatura, la història... "Lo riu és vida", no es cansa de repetir la gent de l'Ebre a tots aquells que volen escoltar-los.

"La pesca, els kayacs, els llaguts, els vaixells de baix caleatge o les rutes a peu pels seus vorals han convertit les activitats lúdiques al voltant del riu en una de les principals ofertes turístiques."

Però més enllà que l'Ebre tingui interès com a paisatge cultural i humà, el riu és, sobre totes les coses, **un element orogràfic d'una força paisatgística imponent**, tant quan acoloreix els camps de tarongers com quan s'encaixona brau entre muntanyes.

Un riu que viatja camí del Delta de l'Ebre, i ho fa entre tarongers i oliveres plantades damunt marges de pedra seca i al costat d'antigues torres de defensa que ens parlen de quan l'Ebre era una autopista de la informació per on circulaven comerciants, idees, conceptes, creences, cançons, controvèrsies i xafarderies.

La bona notícia és que l'Ebre, avui dia, torna a poder navegar-se i **des del seu interior és un mirador excepcional dels pobles, els conreus i els quefers quotidians dels homes i les dones**. És com si et miressis la Terra des de la Lluna. I ja sigui per la pesca, els kayaks, els llaguts, els vaixells de baix calatge o les rutes a peu pels seus vorals, les activitats lúdiques al voltant del riu s'han convertit en una de les principals ofertes turístiques del Baix Ebre.

LA COSTA, on encara queden platges verges

En una costa tan urbanitzada com la mediterrània, el litoral del Baix Ebre representa una certa excepcionalitat, i no tan sols pel Delta de l'Ebre i les seves platges verges i infinites. Perquè a la costa de l'Ampolla, l'Ametlla del Mar o el Perelló, relativament a prop de platges ben dotades de serveis, encara és possible descobrir racons i cales solitàries que ens semblarà haver descobert abans que ningú altre, per molt que ja fossin trepitjades per pirates berberiscos de fa cinc segles.

"Una costa que convida a passejar pels antics camins de ronda, entre pinedes i penyassegats amb excepcionals vistes al mar."

Una costa que **convida a passejar pels antics camins de ronda, de poble en poble, entre pinedes i penya-segats amb vistes al mar**, perquè el senderisme no té per què ser tan sols cosa de l'alta muntanya. O a través del GR 92, un sender de gran recorregut que travessa Catalunya de nord a sud i que, arran de mar, ens ofereix una altra manera de viatjar i conèixer el territori.

I com a traca final i premi absolut, pobles, ports i llotges pesqueres que segueixen respirant el sabor d'abans, com si haguessin estat alienes al turisme, i d'on surt un peix i un marisc que condensa tots els nutrients i les virtuts de les aigües del mar i del riu Ebre.

CAMINS NATURALS, voldràs tornar-hi

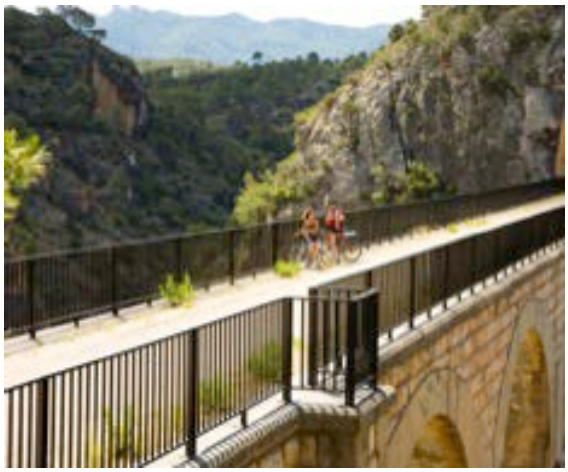
El Baix Ebre és un **lloc ideal per als excursionistes i els amants del trekking i el senderisme.** I ho és per les nombroses possibilitats que ofereix a tots els municipis, ja siguin de costa i d'interior i que permeten mirar-se el paisatge de la comarca i els seus pobles des de la perspectiva pausada que et proporcionen els camins que han estat utilitzats secularment per la gent de l'Ebre.

Per si no n'hi hagués prou, un parell de propostes de gran recorregut acaben de completar i arrodonir l'oferta de trekking i senderisme a la comarca. Així, d'una banda, el GR 92 és un sender que travessa Catalunya arran de mar, de nord a sud, i que permet conèixer la costa i el delta de l'Ebre a peu, d'una manera més pausada.

D'altra banda, el Camí Natural de l'Ebre és un sender de gran recorregut que surt de Fontibre (Cantàbria) i arriba fins al delta de l'Ebre després de recórrer 1.200 km en una quarantena d'etapes. El GR 99 va ser el primer sender a integrar-se a la Xarxa d'Itineraris Naturals, en el Programa de Camins Naturals impulsat pel Ministeri d'Agricultura, Alimentació i de Medi Ambient del Govern central.

CICLOTURISME, pedals per a tothom

El Baix Ebre és un **paradís per als amants de la bicicleta**. Tant hi fa que ens agradi la de carretera, com si preferim la de muntanya o que el nostre hobby sigui passejar a pedals amb la família. I això no és tan sols per l'existència del **Camí Natural de l'Ebre** (el GR99) o la **Via Verda de la Val de Zafàn**, que ha convertit una antiga línia ferroviària entre Aragó i Tortosa en una exitosa ruta en bicicleta per a tots els públics, damunt ponts, sota túnels, entre valls i espadats, i que t'invita a seguir pedalant fins la desembocadura de l'Ebre, travessant els camps d'arròs.



El Baix Ebre compta també amb una **extensa xarxa de camins aptes o adaptats expressament per als aficionats a viatjar i descobrir el paisatge des de dalt del selló d'una bici.** Però l'oferta encara no s'acaba aquí perquè, al capdavall, també hi ha qui diu que el Delta de l'Ebre és el lloc ideal per fer turisme familiar en bicicleta, per petits que siguin els nens i nenes. És natural.

El delta és tan pla que els pedals semblen anar tot sols, com si el ciclista no hagués de fer cap altra cosa que gaudir de l'entorn i mirar de no caure.

PAISATGES DE GASTRONOMIA, el paisatge a taula

Ara que, en parlar de gastronomia, tothom proclama les virtuts dels productes de Kilòmetre 0, no està de més recordar que hi ha cuines on els **productes de proximitat** mai no han deixat d'entrar-hi. És el cas de les Terres de l'Ebre, on l'agricultura segueix proporcionant, en un espai de pocs kilòmetres, un ampli ventall de fruits de la terra que, avui dia, en gairebé tots els casos formen part de denominacions d'origen protegides (DOP) o d'indicacions geogràfiques protegides (IGP) per la seva excel·lència. Com si el bo i millor de tot el Mediterrani, es concentrés en petit en aquesta terra.

És per això que els restaurants no dubten que l'oli ha de sortir de les seves oliveres –mil·lenàries, en alguns casos–, l'arròs de la DOP Delta de l'Ebre, els cítrics, la IGP Clementines de les Terres de l'Ebre, la mel, el peix i marisc dels ports ebrencs, el vi de la DO Terra Alta...

Perquè **els del Baix Ebre són paisatges amb sabor**, i allò que es veu en els camps acaba a les taules parades de les cases i els restaurants, que han estat fidels a la cuina i rebosteria de tota la vida i això ha permès conservar llepolies com les coques de panoli, els pastissets o la gran varietat de cócs. Cosa que no vol dir que, al Baix Ebre, no hi hagi restaurants que, a partir dels productes de proximitat i la tradició local, no hagin sabut experimentar i anar més enllà. Al Baix Ebre, n'hi ha, fins i tot, amb estrelles Michelin.

© Gastroteca.cat

"Els del Baix Ebre són paisatges amb sabor, i allò que es veu en els camps acaba a les taules de les cases i els restaurants, que han estat fidels a la cuina i rebosteria de tota la vida."

FESTES I ESDEVENIMENTS, el país de totes les festes

Al Baix Ebre sempre hi passen coses, tots els dies, perquè **els seus habitants són oberts i disposats a la festa en tot moment**. De fet, les celebracions a les Terres de l'Ebre tenen un toc diferent als de la resta de Catalunya pels seus costums i tradicions, però també perquè tothom es reuneix en penyes i agrupacions, que són l'ànima de la Festa majúscula al carrer.

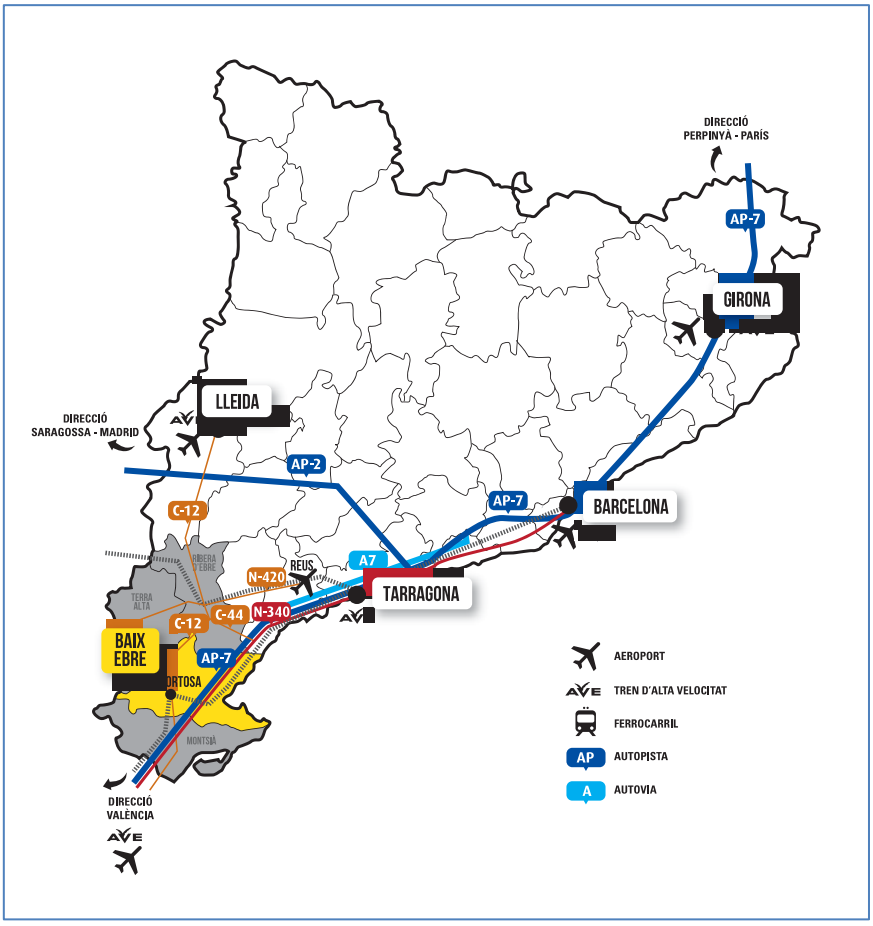
És aquesta vocació festiva de la gent allò que ha fet possible que hi hagi celebracions, com la **Festa del Renaixement a Tortosa**, que s'han consolidat fortament en pocs anys i són autèntics referents turístics. O que en el calendari se succeeixin festivals culturals i fires que miren de mostrar als visitants el bo i millor de les Terres de l'Ebre.

"El Baix Ebre segueix vivint amb el mateix vigor les serves festes tradicionals més antigues on l'entusiasme popular salta a la vista."

Però, paral·lelament, el Baix Ebre segueix vivint amb el mateix vigor les seves **festes tradicionals** més antigues, des del Corpus a la Mare de Déu del Carme, les processons de Setmana Santa o els romiatges. L'entusiasme popular salta a la vista. Aquesta és una terra d'arrels profundes, on no hi ha res que sigui mentida.

Text de *Toni Orensanz*
Periodista, escriptor i guionista

MAPA DE SITUACIÓ



ACCESSOS A LA COMARCA DEL BAIX EBRE

	El Baix Ebre és un territori de cruïlla entre Catalunya, València i Aragó. La zona costanera està comunicada amb l'**autopista del Mediterrani AP-**7, la **carretera N-340 i l'autovia A-7** que són el nexe entre França i el sud de la Península. Per facilitar els accessos entre Catalunya, l'Aragó i França a través de la zona més muntanyosa, trobem la **C-12**, coneguda com a l'Eix de l'Ebre, que agilitza la circulació. Per a connectar la costa i la zona muntanyosa, s'utilitza la **C-42**. Aquesta carretera comunica l'Aldea i Tortosa.
	Aeroports més propers: • **Barcelona**: 165 Km • **València**: 180 Km • **Saragossa**: 184 Km • **Reus:** 80 Km *Les distàncies tenen com a punt d'origen la capital del Baix Ebre, Tortosa.*
	Estacions de tren: • L'Ametlla de Mar • L'Ampolla-El Perelló • Camarles-Deltebre, • L'Aldea-Amposta-Tortosa. *Més informació a: http://rodalies.gencat.cat/ca/ i www.renfe.es*
	Estació d'autobusos de Tortosa, amb àmplies possibilitats horàries per realitzar desplaçaments tant per les Terres de l'Ebre com direcció Barcelona, València i Saragossa. *Més informació a: www.hife.es*
	Port de l'Ametlla de Mar Moll de Ponent. Espigó esportiu Apartat de Correu 104, 43860 L'Ametlla de Mar Tel: 977 457 240 www.cnametllamar.com **Port de Calafat** Port Urbanització Calafat 43860 L'Ametlla de Mar Tel: 977 486 181 / 977 486 214 **Port de l'Ampolla** Av. Marítima Ramon Pous, s/n 43895 l'Ampolla Tel: 977 460 211 **Port de Deltebre** Oficines del Port s/n 43540 Sant Carles de la Ràpita Tel.: 977 740 456

Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu
Tel. 977 489 679
C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 - Deltebre

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports
Tel. 977 500 845
Tel. 977 504 012
Av. de la val de Zafán, s/n
45550 - Roquetes

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre
Tel. 977 480 627
Carrer Sant Miquel, 1
43580 - Deltebre

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa
Tel. 977 585 871
Tel. 977 449 648
Rambla Felip Pedrell, 3
43500 - Tortosa

Punt d'informació turística Benifallet
Tel. 977 462 334
Av. Lluís Companys, 3
43512 - Benifallet

Oficina de turisme Camarles
Tel. 977 470 040
Trenta-u, s/n
43894 - Camarles

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar
Tel. 977 489 309 ext. 4
C/ Coll verd, s/n
Nucli de Riumar
43580 - Deltebre

Oficina de turisme El Perelló
Tel. 977 491 021
Lluís Companys, 2
43519 - El Perelló

Punt d'informació turística L'Aldea
Tel. 977 450 012
Av. Catalunya, s/n
43896 - L'Aldea

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar
Tel. 977 456 477
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 – L'Ametlla de Mar

Oficina de turisme L'Ampolla
Tel. 977 593 011
Rda. del mar, 12
43859 - L'Ampolla

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep
Tel. 977 449 648
Tel. 977 442 005
Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 - Tortosa

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement
Tel. 977 444 668
C/ Sant Domènec, 13
43500 - Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta
Tel. 977 261 022
Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 - Amposta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià
Tel. 977 576 156
Passeig de la Clotada, 23-25
43560 - La Sénia

Oficina de turisme Amposta
Tel. 977 703 453
Av. Sant Jaume, 42-52
43870 - Amposta

Oficina de turisme La Galera
Tel. 977 718 339
Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 - La Galera

Oficina de turisme Alcanar
Tel. 977 737 639
Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 - Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita
Tel. 977 744 624
Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 - Sant Carles de la Ràpita

Oficina de turisme Ulldecona
Tel. 977 573 394
Pg. de l'Estació, s/n
43550 - Ulldecona

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director
Tel. 977 265 112
Camí de Sebes s/n
43750 - Flix

Oficina de turisme Ascó
Tel. 977 406 583
Pl. de l'Estació, 3
43791 - Ascó

Terra Alta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte
Tel. 977 428 177
Carretera T-330 km. 27
43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa
Tel. 977 420 910
Av. Catalunya, 5-7
43780 - Gandesa

PRODUCTES TURÍSTICS

La comarca del Baix Ebre presenta unes característiques singulars que la defineixen i la diferencien de la resta de comarques. Un mosaic de contrastos originat a partir de tres elements naturals que donen vida als més de 900km2 de territori: el riu, la mar i la muntanya.

Aquest mosaic de contrastos permet jugar amb el paisatge i decorar cada zona i cada municipi amb un color i una olor especial. Això fa que s'hi puguin realitzar múltiples activitats per conèixer l'entorn i endinsar-se en la forma de vida dels ebrencs.

CICLOTURISME (31): El Baix Ebre és un paradís pels amants de la bicicleta, tant pels que els agradi la carretera, la de muntanya o pels que els seu hobby sigui passejar a pedal amb la família. Compta amb una Via Verda i una extensa xarxa de camins adaptats pels que vulguin descobrir el paisatge a dalt d la bicicleta.

ACTIVITATS NÀUTIQUES (12): La pesca, els caiacs, els llaguts, els vaixells de baix calatge o les rutes a peu per les seves costes, han convertit les activitats lúdiques al voltant del riu i la mar en una de les principals ofertes turístiques del Baix Ebre.

ECOTURISME (11): Estades destinades als amants de la natura, l'ecologia i el *birdwatching*, on podran gaudir i fotografiar la diversitat paisatgística que ofereix el Delta de l'Ebre, els camps d'arròs, els Ports...

SENDERISME (3): Si bé es cert que els Ports presenten travesses amb diferents nivells de dificultat, també es veritat que ofereix recorreguts senzills i activitats de muntanya per a públics fins i tot familiars amb una gran xarxa de GR, PR i senderes.

CULTURA I FORMA DE VIDA (8): La identitat de la gent de l'Ebre es manifesta culturalment i folklòricament d'una manera diferent de com ho fa a la resta de Catalunya i això se sent quan es visiten els diferents pobles i es comparteixen les seves tradicions.

GASTRONOMIA (11) : Els del Baix Ebre són paisatges amb sabor, i allò que es veu en els camps acaba a les taules parades de les cases i els restaurants, que han estat fidels a la cuina i rebosteria de tota la vida. Cal descobrir aquest paisatges i assaborir la seva gastronomia.

WEBS D'EMPRESES I ENTITATS INDICADES EN LA SECCIÓ DE PRODUCTES

Nom empresa/entitat	Pàgina web
Delta Hotel	www.deltahotel.net
Estació de Benifallet	www.estaciodebenifallet.com
Deltacleta	www.deltacleta.cat
Oleamar	www.oleamar.com
Casa turística Lo Fangar	www.casaturisticalofangar.com
Barraca de Salvador	www.barracadesalvador.com
Rutes Muntanya	www.rutesmuntanya.com
Gubiana dels Ports	www.gubiana.com
Hostal Cling 43	www.hostalcling43.com
Hotel L'Algadir del Delta	www.hotelalgadirdelta.com
4 camins	www.4camins.com
Camping Ampolla	www.campingampolla.es
Riu a l'Ebre	www.riualebre.com
Deltaventur	www.parcdeltaventur.com
Hotel Rull	www.hotelrull.com
Mar Natura	www.marnatura.net
Nòmada Viatges	www.nomadaviatges.com
Plancton Diving	www.planctondiving.cat
Tuna Tour	www.tuna-tour.com
Beniemocions	www.beniemocions.cat
Turisme Ametlla de Mar	www.ametllamar.cat/turisme
4x4 Deltanatur	www.deltanatur4x4.com
Associació d'Empresaris Delta de l'Ebre	www.deltadelebreturisme.com
Observatori de l'Ebre	www.obsebre.es
Estels del Sud	www.estelsdelsud.com
Delta Polet	www.deltapolet.com
La Jueva de Tortosa	www.lajuevadetortosa.com
Molí de Rafelet	www.moliderafelet.com
Ajuntament de Benifallet	www.benifallet.cat
Mel Muria	www.melmuria.com
La Calafa	www.lacalafa.cat
Masia Iaia Mercè	www.laiaiamerce.com
Wilderness Ebrelands	www.wildernessebrelands.com

ÍNDEX

CICLOTURISME	31
ACTIVITATS NÀUTIQUES	13
ECOTURISME	12
SENDERISME	3
CULTURA I FORMES DE VIDA	8
GASTRONOMIA	11

CICLOTURISME

CICLOTURISME

1	Deltabici	9	E-Bike Educació Ambiental i Món Natura
2	Pedalada amb sabor	10	Bicicleta i pícnic al Delta
3	Un Tast de la Via Verda	11	Home and Xiri
4	La Integral: D'Alcañiz a Tortosa	12	Cap de setmana Bicicleta i paella
5	D'Alcañiz al Mar	13	Colors del Delta
6	L'Origen: de la Puebla de Híjar a St Carles	14	Volta a la Serra Cardó BTT - autoguiada
7	E-Bike badia del Fangar i bassa de Les Olles	15	Volta a la Serra de Cardó BTT - guiada
8	E-Bike pel Camí de l'Ebre	16	Servei lloguer de bicis a la Via Verda

CICLOTURISME

17	Servei de transfers a la Via Verda	25	4 Camins: Endinsa't al cor del Delta
18	Ascensió a Caro	26	Vacances en bicicleta pel Delta de L'Ebre
19	Especial Mice Tortosa – Assut de Xerta	27	Ruta combinada bici-caiac
20	La Ruta Salada	28	Lloguer de bicis o rutes guiades
21	La Ruta Dolça	29	Descobreix el Delta amb caiac i bicicleta
22	Ruta cicloturista	30	Visita als bunkers amb BTT
23	Cicloturisme Gourmet	31	Viatge en bicicleta: Alcañiz - Desembocadura
24	Pedalant vora el Riu		

1

DELTABICI

Us animem a descobrir el Delta de l'Ebre, la seva desembocadura o la Platja de la Marquesa amb bicicleta, a través **dels itineraris senyalitzats del Parc Natural** (2 – 3 – 5 – 8 – 9), propers al nostre hotel. Així, en un entorn únic, el Delta Hotel se situa entre jardins naturals formats per una llacuna típica del Delta, amb les seves illes i una vegetació autòctona. El **restaurant** té unes magnífiques vistes dels arrossars del Delta on podreu degustar-hi el millor producte de qualitat i proximitat.

Durada:
1 dia

A qui va dirigit?
Parelles / Famílies

Què inclou?
- Dinar o sopar amb menú degustació Delta (entrants + arròs + postres i beguda) amb productes de temporada
- Lloguer de bici BTT durant tot el dia

Observacions:
A més, us oferim la possibilitat de què, si veniu amb transport públic, us portem les bicis: Renfe-L'Ampolla (5€ suplement)

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net web: www.deltahotel.net

#parelles #cicloturisme #gastronomia #natura

2

PEDALADA AMB SABOR

Gaudiu d'una estada en un lloc tranquil, prestigiós i còmode, situat en un entorn únic, al bell mig del Delta de l'Ebre, i descobriu tot el que aquest paisatge ens regala, amb bicicleta i al vostre ritme i conveniència.

A més, us oferim degustar el millor producte de qualitat i proximitat, el nostre menú GastroDelta, que us permetrà alimentar la vostra memòria gustativa i despertar noves emocions.

Durada:
3 dies / 2 nits

A qui va dirigit?
Parelles

Què inclou?
- 2 nits d'allotjament i esmorzar
- Menú GastroDelta (entrants + arròs + postres i beguda)
- Un menú pensió
- Lloguer de bici BTT durant un dia

Observacions:
* Preu per persona en habitació doble
S'inclou també detall de benvinguda amb copa de vi DO Terra Alta

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net web: www.deltahotel.net

#família #cicloturisme #gastronomia #natura

3

UN TAST DE LA VIA VERDA

Inicieu-vos a la Via Verda de la *Val de Zafán* a través d'aquesta proposta que us permetrà descobrir Horta de Sant Joan abans de sortir, visitar el seu museu Picasso, posar el peus a les aigües del Santuari de la Fontcalda i gaudir de sorprenents paratges naturals.

RECORREGUT:
- Primer dia: Horta de Sant Joan – Antiga Estació de Benifallet (25km) Allotjament: Antiga Estació de Benifallet
- Segon dia: Estació De Benifallet – Tortosa (25km)

Durada:
2 dies / 1 nit

Què inclou?
- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i RC

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

Observacions:
El preu no inclou:
- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

4

LA INTEGRAL: d'Alcañiz a Tortosa

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 3 dies que us permetrà visitar la ciutat d'*Alcañiz* abans de sortir, travessar el túnel de l'equinocci a *Valdealgorfa*, gaudir del descans en antigues estacions de tren i descobrir la bimil·lenària Tortosa abans de marxar.

RECORREGUT:
- Primer dia: *Alcañiz* – Antiga Estació de Cretes (43km)
- Segon dia: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)
- Tercer dia: Estació de Benifallet – Tortosa (25km)

Durada:
3 dies / 2 nits

Què inclou?
- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

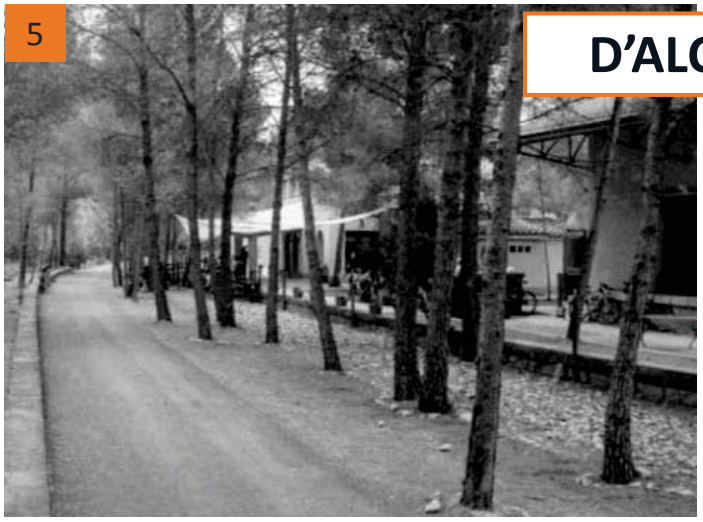
Observacions:
El preu no inclou:
- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

5



D'ALCAÑIZ AL MAR PER LA VIA VERDA

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 4 dies que us permetrà visitar la ciutat d'*Alcañiz* abans de sortir, descobrir l'Assut de Xerta, gaudir de l'observació d'ocells al Parc Natural del Delta de l'Ebre, sorprendre-us amb el Pont Penjat d'Amposta i tocar el mar a la desembocadura de l'Ebre.

RECORREGUT:
- Primer dia: *Alcañiz* – Antiga Estació de Torre del Compte (33km)
- Segon dia: Estació Torre del Compte – Antiga Estació de Benifallet (57km)
- Tercer dia: Estació de Benifallet – Amposta (38km)
- Quart dia: Amposta – Desembocadura de l'Ebre (33km)

Durada:
4 dies / 3 nits

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

Què inclou?
- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

Observacions:
El preu no inclou:
- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

6

L'ORIGEN: de la *Puebla de Híjar* a St. Carles de la Ràpita

Descobriu la Via Verda i allotgeu-vos en antigues estacions de tren rehabilitades, cases de turisme rural i hostals/hotels. Proposta de 4 dies que us permetrà travessar terres de tambors, descobrir el *Puente de la Torica*, gaudir dels paisatges del Parc Natural dels Ports, visitar el museu Picasso a Horta de Sant Joan i tocar el mar a la badia dels Alfacs.

RECORREGUT:
- Primer dia: *Puebla de Híjar – Alcañiz* (33 Km)
- Segon dia: *Alcañiz* – Estació Cretes (43 Km)
- Tercer dia: Estació Cretes – Estació Benifallet 36 Km)
- Quart dia: Estació Benifallet - Amposta (38 Km)
- Cinquè dia: Amposta – Sant Carles de la Ràpita (25 Km)

Durada:
5 dies / 4 nits

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

Què inclou?
- Allotjament en hab. compartides de 2 a 6 pax.
- Manutenció complerta
- Lloguer de bicicletes + casc + kit de reparacions
- Trasllat diari d'equipatges
- Trasllat des del final de la ruta fins al vehicle
- Assistència durant la ruta
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil

Observacions:
El preu no inclou:
- El transport fins a l'inici i des del final de l'estada
- Pícnic del primer dia
- Serveis no descrits en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverda #cicloturisme #natura

7

E-BIKE PER LA BADÍA DEL FANGAR I BASSA DE LES OLLES

Si el que voleu es estar en contacte amb l'aigua, no us podreu perdre aquesta ruta vora la Badia del Fangar. Un espectacle natural que combina les activitats tradicionals de la pesca amb el cultiu del musclo i l'ostra a les "muscleres".

Tindreu l'oportunitat de reconèixer l'essència de les platges salvatges i desertes. Un paisatge excepcional que deixarà hipnotitzats als amants de la fotografia. Gaudiràs d'un petit viatge pel Delta i, gràcies a les nostres bicicletes elèctriques, ho fareu sense gaire esforç, d'una manera fàcil, divertida i sobretot sostenible.

Durada:
½ dia o sencer

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

Què inclou?
- Bicicleta elèctrica
- Casc
- Assegurança
- Assistència en ruta.
- GPS opcional

Observacions:
Disponible durant tot l'any

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) E-mail: info@deltacleta.cat web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

8

RUTA E-BIKE PEL CAMÍ DE L'EBRE FINS DESEMBOCADURA

Des de la població de Deltebre, podreu realitzar un passeig agradable en el que gaudireu d'un còmode carril bici fins la desembocadura d'un dels rius més importants a l'Estat Espanyol, amb els seus 910km de recorregut.

Un cop allí, sentirem la fusió entre el riu i el mar amb tot el seu esplendor paisatgístic. Tornarem a Deltebre pel bell mig dels arrossars i el camí fluvial. El GPS instal·lat a la bici us guiarà i la bicicleta us portarà.

Durada:
½ dia o sencer

A qui va dirigit?
Famílies / Grups / Cicloturistes

Què inclou?
- Bicicleta elèctrica
- Casc
- Assegurança
- Assistència en ruta.
- GPS opcional

Observacions:
Disponible durant tot l'any . Hi ha la possibilitat de pre-contractar i fer la reserva en algun dels restaurants que ens trobem a la ruta.

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) E-mail: info@deltacleta.cat web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

9

E-BIKE: EDUCACIÓ AMBIENTAL I VISITA A MÓN NATURA

Us proposem un viatge amb bicicleta elèctrica per les dues llacunes protegides més importants del Delta de l'Ebre i del sud d'Europa. Tindreu l'oportunitat de recórrer un del racons més emblemàtics del Delta de l'Ebre d'una manera sostenible i sobretot sense cansar-vos.

A més, la visita al centre Món Natura Delta de l'Ebre farà que sigui una experiència divertida, única i molt interessant.

Durada:
½ dia o sencer, depenent de si es dina o no durant la ruta.

A qui va dirigit?
Famílies / Grups

Què inclou?
- Bicicleta elèctrica
- GPS
- Activitat (visita)
- Per al lloguer d'accessoris consultar les tarifes

Observacions:
Els infants que no portin bicicleta hauran d'abonar només l'entrada al centre.

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) E-mail: info@deltacleta.cat web: www.deltacleta.cat

#família #cicloturisme #natura #ebike

10

BICICLETA I PÍCNIC AL DELTA

Teniu ganes de descobrir el Delta de l'Ebre al vostre aire i sense haver de preocupar-vos d'on i quan menjar?

Us proposem allotjar-vos a qualsevol de les nostres cases i fer una ruta en bicicleta (adaptada a les vostres necessitats) i sense haver de preocupar-vos del menjar, ja que nosaltres us el portarem a la casa o el podreu recollir a algun del nostres restaurants. Un dia de pícnic perfecte en en un entorn immillorable!

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Famílies / Grups

Què inclou?
- Allotjament
- Ruta adaptada a cada client (sense guia)
- Pícnic: entrepà, beguda, fruita i pasta
- Lloguer de bicis

Observacions:
- Oferta vàlida entre els mesos d'octubre i maig.
- L'assistència del lloguer de bicis, només es cobreix a la zona del Riumar, fora d'aquesta zona es pagarà l'assistència.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet) E-mail: gestio@oleamar.com web: www.oleamar.com

#família #cicloturisme #natura

11

HOME AND XIRI

Gaudiu d'una estada al Delta de l'Ebre, pedalant per la zona de Riumar i degustant els productes típics del Delta amb el menú que els oferirem a la Tasca Marinera o al Xiringuito del Port.

Prepareu-vos per fer una ruta al vostre ritme, sortint des de la casa on estigueu allotjats, i passant pel mirador Zigurat, Lo Garxal, etc.

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Famílies / Grups

Què inclou?
- Allotjament a qualsevol de les nostres cases
- Menú al Xiringuito del Port / Tasca Marinera
- Lloguer de bicis

Observacions:
- Oferta vàlida entre els mesos d'octubre i maig.
- L'assistència del lloguer de bicis, només es cobreix a la zona del Riumar, fora d'aquesta zona es pagarà l'assistència.
- El menú del Xiringuito anirà en funció de la temporada.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet) E-mail: gestio@oleamar.com web: www.oleamar.com

#família #cicloturisme #natura #gastronomia

12

CAP DE SETMANA EN BICICLETA I PAELLA!

Gaudiu d'un cap de setmana ple d'activitat i natura a casa nostra, vora la Platja de la Marquesa. Us deixem les nostres bicicletes per fer alguna de les rutes que us proposem prop de la casa: Platja de la Marquesa, Platja de la Bassa de l'Arena i Platja del Fangar (10km), Badia del Fangar (10km), etc. I en tornar de la ruta amb bicileta, una paella a punt a la mateixa casa!

El *planning* ideal! A més, els més petits es divertiran amb la nostra barca i els nostres ponis.

Durada:
3 dies / 2 nits (possibilitat de setmana sencera)

A qui va dirigit?
Famílies

Què inclou?
- Allotjament
- Un dinar de paella a la casa
- Cistella de l'hort
- Tomb amb la barqueta dins a la bassa de la finca
- Tomb amb els ponis
- Cessió de bicicletes

Observacions:
- Per a bicicletes de major qualitat posem en contacte amb diferents empreses de lloguer.
- A més, gestionem la realització d'altres activitats (caiacs, etc).
- Preu calculat en base a 4 persones.

CASA TURÍSTICA LO FANGAR

T.: 699 225 043 (Andreu Díez) E-mail: andreulofangar@gmail.com web: www.casaturísticalofangar.com

#família #cicloturisme #natura

13

COLORS DEL DELTA

Descobriu els nostres paisatges en bicicleta mentre gaudiu d'una estada en construccions típiques del Delta de l'Ebre.

Podreu passejar en barca i pescar pel llac de la finca i els nens s'ho passaran genial amb els nostres cavalls, burros, cignes, gallines i aus autòctones. També podreu col·laborar amb el conreu i la recol·lecció d'un petit hort amb diferents productes segons la temporada.
A més, us proposem visitar Món Natura. Uns dies fantàstics plens d'activitat i descobriments!

Durada:
3 dies / 2 nits

Què inclou?
- Allotjament
- Sopars
- Esmorzar diumenge
- Lloguer de bicicletes
- Fulletó Ruta de les Llacunes
- Entrada a MónNatura
- Detall de benvinguda (arròs, ous, pa amb tomàquet

A qui va dirigit?
Famílies/Grups

Observacions:
Fins a 6 persones
No inclou la taxa turística

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez) E-mail: info@barracadesalvador.com web: www.barracadesalvador.com

#família #cicloturisme #natura

14

VOLTA A LA SERRA DE CARDÓ AMB BTT (autoguiada)

Sortida circular en BTT autoguiada al volant de la Serra de Cardó - Boix. És una de les sortides més espectaculars per les serres costaneres. Ens permet visitar les pintures rupestres de Cabrafeixet, el balneari de Cardó, l'ermita del Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon o l'antic poblat medieval de Fullola.

Durada:
2 dies

Què inclou?
- GPS amb la ruta a seguir + road book
- Vehicle de suport
- Trasllat equipatge

A qui va dirigit?
Grups/BTT esportiu

Observacions:
Els punts de control estan ubicats en llocs d'interès on els participants podran deixar les bicicletes vigilades per tal de poder visitar el lloc. Consultar la possibilitat de fer-la amb mes o menys dies.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo) E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com www.rutesdemuntanya.com

#btt #esportiu #grup

15

VOLTA A LA SERRA DE CARDÓ AMB BTT (guiada)

Sortida circular en BTT guiada al volant de la Serra de Cardó - Boix. És una de les sortides més espectaculars per les serres costaneres. Ens permet visitar les pintures rupestres de Cabrafeixet, el balneari de Cardó, l'ermita del Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon o l'antic poblat medieval de Fullola.

Durada:
2 dies

A qui va dirigit?
BTT esportiu

Què inclou?
- Guia acompanyant
- GPS amb la ruta a seguir + road book
- Vehicle de suport
- Trasllat equipatge

Observacions:
Els punts de control estan ubicats en llocs d'interès on els participants podran deixar les bicicletes vigilades per tal de poder visitar el lloc. Consultar la possibilitat de fer-la amb mes o menys dies.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo) E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com www.rutesmuntanya.com

#btt #esportiu #grup

16

SERVEI DE LLOGUER DE BICIS A LA VIA VERDA

Des de Gubiana dels Ports us oferim un servei de lloguer de bicicletes entre els diferents trams de la Via Verda, Tortosa-Roquetes-*Alcañiz*.

Ens adaptem al client, oferint productes a mida sense horaris ni condicions.

Durada:
Tot el dia

A qui va dirigit?
Cicloturistes / Famílies

Què inclou?
- Lloguer de bicicleta

Observacions:
Mín. 4 pax – màx. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#cicloturisme #viaverda #famílies

17

SERVEI DE TRANSFERS A LA VIA VERDA

Des de Gubiana dels Ports us oferim un servei de transfers de bicicletes entre els diferents trams de la Via Verda, Tortosa-Roquetes-*Alcañiz*.

Ens adaptem al client, oferint productes a mida sense horaris ni condicions

Durada:
Tot el dia

A qui va dirigit?
Cicloturistes / Famílies

Què inclou?
- Transfer entre diferents punts de recorregut

Observacions:
Mín. 4 pax – màx. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#cicloturisme #viaverda #famílies

18

ASCENSIÓ A CARO – vehicle d'assistència i suport

Des de Gubiana dels Ports us proposem realitzar una activitat de ciclisme esportiu en un dels ports de muntanya més exigents de Catalunya amb trams de pendent del 15%, el cim del Mont Caro.

Una ascensió de 1.423mts en 23,3kms només apta per a experts. Deixeu-vos cuidar!!!

Durada:
Mig dia

A qui va dirigit?
Cicloturistes / BTT esportiu

Què inclou?
- Vehicle d'assistència i suport
- Avituallament
- Fotos del repte

Observacions:
- Mínim 4 persones.
- Preus especials per a grups a partir de 8 pax.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#ciclisme #esportiu #portsdemuntanya

19

ESPECIAL MICE - Tortosa – Assut de Xerta

Activitat especial per a empreses que estan realitzant els seus meetings, incentius i convencions d'empresa al territori. Recollida clients al Parador o Hotel. Neutralització en cotxe fins a Roquetes.

Servei de lloguer de bicicletes + guia local acompanyant + interpretació del paisatge i de l'Assut monument d'enginyeria hidràulica de l'Ebre + vehicle de suport + avituallament en ruta.

Durada:
3h aprox.

A qui va dirigit?
Empreses

Què inclou?
- Vehicle d'assistència i suport
- Avituallament
- Fotos del repte

Observacions:
- Mínim 4 persones.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#ciclisme #empreses #MICE

20

LA RUTA SALADA. Gastronomia en bicicleta pel Delta

La ruta ens donarà els coneixements de quasi tot el que es cultiva a Deltebre, una gastronomia rica i característica de la cuina mediterrània: marisc, peix, ànec, arròs, olis, mels, sal...

Es farà degustació de producte als següents establiments: Angulas Roset, Carnisseria Mari Neus, Marisc Mediterrani, Botiga de l'Ebre, Moli de Rafelet i Granja Luisiana.

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Gourmets i cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

Observacions:
- Ruta de 14 km. aprox.
- Mínim 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#cicloturisme #gastronomia #productelocal

21

LA RUTA DOLÇA. Gastronomia en bicicleta pel Delta

Seguirem una ruta típica del poble que es diu "*l'Esquelètic*", i ens anirem trobant forns de pa i pastisseries on en cada una d'elles tenen la seva especialitat típica. El pastisser ens explicarà els seus ingredients, cocció i amb què s'acompanya, i tornarem al lloc de partida pel passeig fluvial de Deltebre, on anirem trobant-nos camps de cultiu, el transbordador (barcassa), el pont Lo Passador, l'illa de Gràcia, el Parc del riu i l'església.

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Gourmets i cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

Observacions:
- Ruta de 10 km. aprox.
- Mínim 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#cicloturisme #gastronomia #productelocal

22

RUTA CICLOTURISTA

Descobrirem l'art de mariscar i observarem i parlarem amb un aqüicultor en la producció i cultiu del musclo i l'ostró. Continuarem pel carril bici passant pels filtres verds i direcció la bassa de les Olles, i amb els prismàtics admirarem tota la vegetació i les aus que vesteixen la llacuna. Agafarem les bicicletes i camí a la Torre de Camarles. Des de allí (El balcó del Delta) admirarem la plenitud i magnitud del Delta, dels seus camps i les seves dimensions (4,7 km 15 min.)

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Grups de 6 persones cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bicicleta.
- 1 nit allotjament i esmorzar
- Guia
- Degustació de producte

Observacions:
- Ruta de 36 km. aprox.
- Mínim. 2 pax.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#cicloturisme #paisatge

23

CICLOTURISME GOURMET

Des de l'hotel l'Algadir del Delta creiem que la millor manera de conèixer el Delta de l'Ebre és amb bicicleta, per això des de la mateixa porta de l'hotel es pot enllaçar amb la xarxa cicloturista del Delta de l'Ebre i de les terres de l'Ebre, amb més de 220 kilòmetres d'itineraris aptes per a tots els nivells.
Els amants de la natura poden trobar al Delta de l'Ebre un paisatge idíl·lic on es poden observar més de 350 espècies diferents d'aus.

Durada:
3 dies / 2 nits

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
Dues nits d'hotel en regim de mitja pensió (esmorzar i sopar), lloguer de bicicletes, pàrquing vigilat, mapes de les rutes de les terres de l'Ebre, possibilitat de contractar un guia i la possibilitat de preparar un pícnic.

Observacions:
Amb el regim de mitja pensió el visitant podrà fer un tast de la gastronomia del delta de l'Ebre caracteritzada per la varietat de productes que ens ofereix el delta com ara el peix, la carn de les diferents aus, el marisc i sobretot l'arròs.

HOTEL ALGADIR DELTA

T.: 977 744 559 | E-mail: gerencia@hotelalgadirdelta.com | www.hotelalgadirdelta.com

#cicloturisme #paisatge #gastronomia

24

PEDALANT VORA EL RIU

Un passeig ben agradable des del nou Pont lo Passador, vorejant el riu Ebre pel marge dret fins arribar a la gola de Migjorn i la illa de Buda. Des del punt del Pont lo Passador us invitem a gaudir dels paisatges en el nou passeig fluvial, vorejant el propi riu Ebre per un costat i arrossars per l'altre; i el secret tan ben guardat de les magnífiques vistes enfilats al Mirador de Migjorn. Però també des del pont podeu resseguir riu amunt fins a Balada, un nucli molt petit situat davant l'illa de Gràcia.

Durada:
½ dia o tot el dia (horari de 10 a 13h i de 15 a 19h)

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Full de ruta
- Lloguer de bicicleta

Observacions:
- Lloguer de bicicleta de passeig
- Lloguer de bicicleta mountain bike
- Lloguer de bicicleta per a nenes
- Servei de cadiretes

4 CAMINS

T.: 628 520 049 | E-mail: info@4camins.com | www.4camins.com

#cicloturisme #riuebre

25

4 CAMINS: Endinsa't al cor del Delta de l'Ebre

Llacunes i gastronomia del Delta: Amb el Programa 4 camins disposeu de quatre rutes amb diferents nivells de dificultat, segons la distància, indicades per colors. El nom de cada ruta correspon a una llacuna del Delta de l'Ebre. Cadascuna té com a referència un Restaurant, que us pot servir d'acollida. Si us ve de gust, us oferiran el Menú 4 camins, amb una elaboració i preu exclusius per tots vosaltres. Tots quatre menús tenen un producte comú, l'arròs. Cada participant comptareu amb un Full de Ruta, i es registrà l'execució de cada itinerari.

Durada:
½ dia o tot el dia (horari de 10 a 13h i de 15 a 19h)

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Full de ruta
- Lloguer de bicicleta
- Menú 4 camins a restaurant de cada ruta

Observacions:
- Ruta verda Platjola: 15 km
- Ruta blava Tancada: 20 Km
- Ruta vermella l'Encanyissada: 25 Km
- Ruta negra Illa de Buda: 33 Km

4 CAMINS

T.: 628 520 049 E-mail: info@4camins.com www.4camins.com

#cicloturisme #gastronomia

26

VACANCES EN BICICLETA AL DELTA DE L'EBRE

Dormir a un còmode Bungalow, despertar i esmorzar al mig de la natura i agafar la bicicleta per descobrir un entorn únic entre platges, llacunes, canals, arrossars, dunes i tot pla. Ideal per a famílies amb nens!!
Rutes adaptades a la mobilitat sostenible, es pot arribar al càmping amb tren amb parada a l'estació de L'Ampolla.

Durada:
Diverses opcions en funció estada (de març a novembre)

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Allotjament en parcel·la o bungalow
- Informació i mapa de les rutes

Observacions:
Disposem de parcel·les d'acampada i Bungalous amb totes les comoditats a mes de tots els serveis i instal·lacions (sanitaris, Bar-Restaurant, Supermercat, Piscina, zona esportiva i infantil, padel etc..)

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535 E-mail: reservas@campingampolla.es www.campingampolla.es

#cicloturisme #famílies

27

RUTA COMBINADA BICI-CAIAC “Explorant el Delta”

Ruta en bicicleta per l'antic camí de Sirga entre camps d'arrossars per descobrir els secrets del cultiu de l'arròs. Arribarem a la pintoresca població de Balada, situada davant de la "Illa de Gràcia".
Ens endinsarem en el majestuós Ebre navegant en caiac, veurem les ribes que encara conserven el bosc de ribera, gaudint de la flora i la fauna d'aquest espai natural declarat Reserva de la Biosfera, finalitzant la ruta a l’embarcador de Riu a l’Ebre.

Durada:
½ dia

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bici, tanca i casc.
- Lloguer de caiac, rems i xalecos.
- Transfer de bicis des de Balada fins a l’embarcador de Riu a l’Ebre

Observacions:
Tots els públics, però principalment a families amb nens

RIU A L’EBRE

T.: 600 471 078 | info@riualebre.com | www.riualebre.com

#cicloturisme #famílies

28

LLOGUER DE BICIS O RUTES GUIADES

La nostra base situada al Deltebre, al cor del Delta de l’Ebre, és un punt de sortida excepcional per visitar l’hemi-delta esquerre gràcies a l’extensa xarxa de carrils bici que hi ha. Tenim un carril bici que passa prop del nostre parc d’aventura i arriba fins a la desembocadura; ideal per a tot tipus de grups. Bordejareu el Riu Ebre, els arrossars, les embarcacions, el port pesquer i esportiu, els miradors... I a més podreu veure grans dunes d’arena del Delta.

Durada:
½ dia o sencer

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bicicletes

Observacions:
Es pot fer durant tot l’any

DELTAVENTUR

T.: 977 706 730 | E-mail: info@parcdeltaventur.com | www.parcdeltaventur.com

#cicloturisme #turismeactiu

29

DESCOBREIX EL DELTA AMB CAIAC I BICICLETA

T'oferim una experiència singular, descobrir el Parc Natural del Delta de l'Ebre en Caiac i bicicleta elèctrica.

Pots gaudir de una nit en règim d'allotjament i esmorzar buffet, i l'activitat **Explora el Delta** que combina una ruta en bici per l'antic Camí de Sirga i la navegació en caiac pel riu Ebre.

Durada:
2 dies

A qui va dirigit?
Tots els públics

Què inclou?
- 1 nit habitació doble
- Esmorzar buffet
- Activitat Explora el Delta.

Observacions:
Preu en funció de temporada.

HOTEL RULL

T.: 977 48 77 28 E-mail: info@hotelrull.com www.hotelrull.com

#cicloturisme #caiac #paisatge

30

VISITA ALS BUNKERS AMB BTT

Un passeig amb bicicleta de muntanya pel GR litoral del Delta i visita als búnquers de la Guerra Civil. Una molt bona opció per gaudir d'un passeig cicloturístic per la costa de l'Ametlla de Mar mentre descobreixes la història que s'amaga darrere dels búnquers de la Guerra Civil.

Durada:
½ dia

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Lloguer de bicicleta
- Visita als búnquers de la Guerra Civil

Observacions:
Es pot fer tot l'any

MAR NATURA

T.: 632 595 729 E-mail: info@marnatura.net www.marnatura.net

#cicloturisme #història #cultura #guerracivil

31

VIATGE EN BICICLETA: Alcañiz – Desembocadura de l'Ebre

Viatge combinat de quatre dies en bicicleta que inclou diferents itineraris pels paisatges del Baix Ebre. Al primer dia es fa el recorregut d'*Alcañiz* a Arnes per la Via Verda, al segon d'Arnes a Tortosa passant per Horta de Sant Joan, al tercer es fa un itinerari cultural per Tortosa i després Camí de Sirga fins a Deltebre i al quart dia s'arriba a la Desembocadura del riu Ebre.

Durada:
4 dies en bicicleta

A qui va dirigit?
Cicloturistes

Què inclou?
- Allotjament
- Rutes autoguiades per la via verda, el camí natural del Baix Ebre i el Camí de Sirga del Delta de l'Ebre.

Observacions:

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497 E-mail: info@nomadaviatges.com www.nomadaviatges.com

#cicloturisme #viaverda #caminatural #camidesirga

ACTIVITATS NÀUTIQUES

ACTIVITATS NÀUTIQUES

1	Busseig amb oceanògrafes
2	Caiac i coves submarines
3	Tuna-Tour Experience
4	Caiac pel Riu Ebre
5	Turisme pesquer - Arts majors
6	Turisme pesquer - Arts menors
7	Bio-Caiac
8	Snorkel Experience a l'Ametlla de mar
9	Caiac pel Delta de l'Ebre
10	Paddle Surf al Delta de l'Ebre
11	Després adrenalina amb el kitesurf
12	Ruta Garxal combinada amb caiac
13	Navega en solitari amb el Windsurf

1

BUSSEIG AMB OCEANÒGRAFES

Plàncton Diving (SSI/ACUC) ofereix tots els serveis d'un centre de busseig: sortides guiades per un guia especialista (des de platja i des de barca), lloguer de material i serveis d'estació d'ampolles. I tots els serveis d'un escola: batejos de busseig, cursos d'iniciació (Open Water Diver-SSI), avançats, cursos de busseig tècnic, cursos d'ajudant d'instructor (Control Especialist) i d'instructor...

Durada:
Depèn de l'activitat

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Seminari de biologia marina per a poder reconèixer les espècies
- Guia oceanògrafa o biòloga marina.
- Material
- Assegurança

Observacions:
Per fer un curs de busseig s'ha de tenir un certificat mèdic amb una antiguitat menor dels dos anys. Sempre que es trobi bé de salut, i després d'omplir un formulari, des dels 8 anys es poden practicar els batejos de busseig. És una immersió fins als 6 metres on es va acompanyat d'un guia.

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887 | E-mail: info@plancton.cat | www.planctondiving.cat

#busseig #fonsmarí #novesexperiències

2

CAIAC I COVES SUBMARINES

Divertit recorregut en caiac pel litoral de l'Ametlla de Mar. S'arribarà fins a unes fantàstiques coves submarines on gràcies a l'snorkel se'n podran veure les característiques i descobrir la fauna que hi habita.

Durada:
Depèn de l'activitat

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Passeig en caiac
- Snorkel

Observacions:
Es fa durant tot l'any

MAR NATURA

T.: 606 823214 | E-mail: info@marnatura.net | www.marnatura.net

#caiac #snorkel #natura #aventura

3

TUNA-TOUR EXPERIENCE

Una autèntica aventura sota l'aigua per gaudir de moments apassionants en els cinc sentits. L'experiència surt del port de l'Ametlla de mar a bord d'un catamarà fins arribar a les piscines de tonyina Balfegó on es podrà nedar entre centenars de tonyines roges del Mediterrani. Finalment, i arribant al port, es fa una degustació de tonyina.

Durada:
2-3 hores

Què inclou?
- Bany amb tonyines
- Degustació de tonyina roja, espècie autòctona de la zona

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
D'abril a octubre

TUNA -TOUR

T.: 977 047 707 E-mail: reservas@tuna-tour.com www.tuna-tour.com

#tonyinaroja #gastronomia #catamarà #exclusivitat

4

CAIAC PEL RIU EBRE

Itineraris en caiac per paisatges naturals increïbles: meandres, estrets, barrancs, illes verges, castells, poblats ibèrics...

El visitant navegarà per la que fou una de les principals vies de comunicació, comerç i conquesta de la Península Ibèrica. Els seus ulls observaran les mateixes imatges que van veure al seu moment vells navegants, comercials, reis, nobles i conqueridors.

Durada:
Depèn de la ruta

Què inclou?
- Lloguer de caiac

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
Es fa durant tot l'any

BENIEMOCIONS

T.: 619 334 384 (Lluis) / 630 874 236 (Joan) beniemocions@hotmail.com www.beniemocions.cat

#caiac #natura #riuebre

5

TURISME PESQUER - ARTS MAJORS

Experiència que consisteix en conèixer la jornada pesquera d'una barca tradicional, amb les comoditats i el confort que representa fer-ho a bord d'una segona embarcació. L'activitat s'inicia amb l'espectacle de sortida del sol i les embarcacions sortint del port.

El recorregut permet gaudir del paisatge litoral, conèixer diferents tipus de pesca artesanal i compartir la jornada laboral i un dinar fet amb les captures del dia (tradicional ranxo mariner) amb els pescadors.

Durada:
De 6,30 a 17h aprox.

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Activitat de pesca
- Dinar

Observacions:
Es fa durant tot l'any

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477 E-mail: turisme@ametllademar.cat www.ametllademar.cat

#pesca #tradicionspesqueres #marmediterrani

6

TURISME PESQUER - ARTS MENORS

Experiència que consisteix en conèixer l'activitat pesquera d'una barca tradicional, amb les comoditats i el confort que representa fer-ho a bord d'una segona embarcació.

L'activitat es realitza seguint el litoral, prop de la costa, a poca profunditat, la qual cosa ens permet gaudir del paisatge, la brisa i les essències del mar, des d'un lloc privilegiat. Coneixerem antigues tècniques de pesca de la mà dels pescadors com el "calar" o el "xorrar" les xarxes de pesca.

Durada:
½ dia (4 hores aprox.)

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Activitat de pesca

Observacions:
Es fa durant tot l'any

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477 E-mail: turisme@ametllademar.cat www.ametllademar.cat

#pesca #tradicionspesqueres #marmediterrani

7

BIO-CAIAC

Una ruta per conèixer el litoral de l'Ametlla de mar que combina la navegació amb caiac de mar i un itinerari submarí d'snorkel (immersió lleugera amb tub i ulleres). L'itinerari comença en caiac des de la Platja del Port Natural de l'Estany fins arribar a la Roca de l'Illot on es farà l'snorkel amb tot l'equip necessari. Després es torna navegant de nou en caiac.

Durada:
De les 09:00h a les 14:00h

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Caiac
- Snorkel

Observacions:
De l'1 de juny al 30 de setembre. 1 vegada al mes

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887 E-mail: info@plancton.cat www.planctondiving.cat

#caiac #snorkel #aventura #esportsnàutics

8

SNORKEL EXPERIENCE A L'AMETLLA DE MAR

Divertida experiència snorkel de 2 hores per explorar els secrets submarins de l'Ametlla de Mar. Acompanyats d'una guia oceanògrafa s'aprendrà a veure la vida marina amb uns altres ulls i a descobrir organismes que no es podrien veure d'una altra manera. L'activitat inclou l'equip necessari, la guia i una fotografia sota l'aigua.

Durada:
2 hores

A qui va dirigit?
A tots els públics (a partir de 7 anys)

Què inclou?
- Ruta d'snorkel guiada per oceanògrafes

Observacions:
De l'1 de juny al 30 de setembre. Tots els dies de 10:00h a 19:00h amb reserva prèvia.

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887 E-mail: info@plancton.cat www.planctondiving.cat

#mónmarí #snorkel #aventura

9

CAIAC PEL DELTA DE L'EBRE

El descens amb caiac o piragua pel Delta de l'Ebre és tant espectacular com el descens del riu Ebre des de Miravet a Benifallet; canvia el paisatge però les emocions, experiències i les sensacions són espectaculars des de les dues modalitats. Una inoblidable aventura amb caiac amb l'ajuda dels monitors de Deltaventur.

Durada:
2 hores

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Lloguer de caiac
- Guiatge opcional

Observacions:
Es fa durant tot l'any

DELTAVENTUR

T.: 977 481 030 | E-mail: info@parcdeltaventur.com | www.parcdeltaventur.com

#caiac #natura #deltadelebre

10

PADDLE SURF DELTA DE L'EBRE

El Paddle surf o surf de rem és una antiga forma de lliscament en la qual el navegant utilitza un rem o pala per propulsar-se per l'aigua mentre s'està de peu sobre una taula de surf. Una inoblidable experiència d'iniciació o perfeccionament de la mà dels monitors de Deltaventur.

Durada:
4 hores

A qui va dirigit?
A tots els públics a partir dels 13 anys

Què inclou?
- Ruta guiada per un monitor
- Neoprè, armilla i equipament necessari
- Assegurança obligatòria

Observacions:
Es fa durant tot l'any

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 | E-mail: info@deltanatur4x4.com | www.deltanatur4x4.com

#paddlesurf#natura #aventura

11

DESPRÈN ADRENALINA AMB KITESURF

Descoberta o perfeccionament del "Surf d'Estel", modalitat de navegació que consisteix en l'ús d'un estel de tracció que està subjecte al cós, per tal de lliscar sobre l'aigua mitjançant una taula dissenyada a tal efecte. Natura, llibertat i adrenalina de la mà de monitors especialitzats.

Durada:
4 hores

Què inclou?
- Monitor especialitzat
- Neoprè, armilla i equipament necessari
- Assegurança obligatòria

A qui va dirigit?
A tots els públics a partir de 13 anys

Observacions:
Es fa durant tot l'any

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 E-mail: info@deltanatur4x4.com www.deltanatur4x4.com

#kitesurf #natura #aventura

12

RUTA GARXAL COMBINADA AMB CAIAC

Aquesta visita guiada pel Parc Natural del Delta de L'Ebre permet apropar la riquesa d'aquests paratges i la diversitat d'ecosistemes al visitant. L'activitat combina una ruta per terra amb 4x4 fins la Llacuna del Garxal i per aigua amb caiac fins la desembocadura del Riu Ebre.

Durada:
3-4 hores

Què inclou?
- Ruta guiada per un monitor/guia
- Equipament necessari
- Assegurança obligatòria

A qui va dirigit?
A tots els públics (consultar edat mínima)

Observacions:
Es fa durant tot l'any

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 E-mail: info@deltanatur4x4.com www.deltanatur4x4.com

#caiac #4x4 #natura #aventura

13

NAVEGA EN SOLITARI AMB EL WINDSURF

Experiència única i emocionant de navegació. Curs d'iniciació o perfeccionament. El surf de vela consisteix en desplaçar-se sobre l'aigua mitjançant una taula similar a la de surf però proveïda d'una vela que s'articula permetent la seva rotació en funció dels moviments de l'esportista i la direcció del vent.

Durada:
4 hores

Què inclou?
- Monitor especialitzat
- Equipament necessari
- Assegurança obligatòria

A qui va dirigit?
A tots els públics a partir de 13 anys

Observacions:
Es fa durant tot l'any

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 E-mail: info@deltanatur4x4.com www.deltanatur4x4.com

#caiac #snorkel #natura #aventura

ECOTURISME

ECOTURISME

1	Un Riu d'ocells
2	Safari a la Reserva de la Biosfera
3	Safari al Delta de l'Ebre
4	Delta de l'Ebre Express
5	Birdwatching amb guia
6	Birdwatching amb bicicleta
7	Caps de setmana científics
8	Excursió ornitológica: La Gavina Corsa
9	Visita guiada a l'observatori de l'Ebre
10	Ruta fotogràfica 4x4 Delta de l'Ebre
11	Ruta 4x4 per la Gola de Migjorn
12	Travessa Ports de Caro - Fredes en 4x4

1

UN RIU D'OCELLS

Estada de tres dies i dos nits per conèixer la riquesa ornitològica del Delta de l'Ebre i deixar-se seduir pel seu parc natural i les més de 300 espècies que s'hi poden trobar.

Durada:
Depèn de l'activitat

Què inclou?
- 2 nits d'allotjament
- Visita a l'Ecomuseu del PN Delta de l'Ebre
- Recorregut per la península del Fangar i observació d'ocells marins
- Dinar de productes locals
- Recorregut per les llacunes de l'Encanyissada, la Tancada i la Reserva Natural Riet Vell per observar ocells
- Visita a Món Natura
- Dinar de productes locals

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
Es fa durant tot l'any

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DELTA DE L'EBRE

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#observaciodocells #fauna #deltadelebre #birdwatching

2

SAFARI A LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Vine a gaudir d'un safari faunístic i cultural de la mà d'experts en el Parc Natural. L'objectiu és l'observació de les aus i en especial els flamencs, que són les estrelles d'aquest Parc Natural amb una gran diversitat de paisatges.

Programa:
- **Dia 1** Recollida a Barcelona/aeroport transfer Delta de l'Ebre. Si tenim temps excursió per la tarda
- **Dia 2** Visita de tot el dia pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
- **Dia 3** Visita de tot el dia al Parc Natural dels Ports
- **Dia 4** Transfer Barcelona/aeroport

Durada:
4 dies /3 nits

Què inclou?
- Allotjament i mitja pensió
- Servei de guia i transport durant tota l'estada
- Transfer des de l'Aeroport de BCN
- Binocles i telescopi

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
Suplement per habitació individual: 45€
Pícnics: 8,50€ per persona i dia
Es realitza en col·laboració amb www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net www.deltahotel.net

#birdwatching #natura #fotografia

3

SAFARI AL DELTA DE L'EBRE

Vine a gaudir d'un safari faunístic i cultural de la mà d'experts en el Parc Natural. L'objectiu és l'observació de les aus i en especial els flamencs, que són les estrelles d'aquest Parc Natural amb una gran diversitat de paisatges.

Programa:
- **Dia 1** Recollida a Barcelona transfer Delta de l'Ebre. Si tenim temps excursió per la tarda
- **Dia 2** Visita de tot el dia pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
- **Dia 3** Transfer Barcelona

Durada:
3 dies / 2 nits

A qui va dirigit?
Grups (8 pax – veure altres possibilitats)
Per experts i principiants

Què inclou?
- Allotjament i mitja pensió
- Servei de guia i transport durant tota l'estada
- Transfer des de l'Aeroport de BCN
- Binocles i telescopi

Observacions:
Suplement per habitació individual: 30€
Pícnics: 8,50€ per persona i dia
Es realitza en col·laboració amb www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net www.deltahotel.net

#birdwatching #natura #fotografia

4

DELTA DE L'EBRE EXPRESS

Vine a gaudir d'un safari faunístic i cultural de la mà d'experts en el Parc Natural. L'objectiu és l'observació de les aus i en especial els flamencs, que són les estrelles d'aquest Parc Natural amb una gran diversitat de paisatges.

Programa:
- **Dia 1** Recollida a Barcelona i transfer al Delta de l'Ebre per aprofitar la tarda i realitzar l'activitat
- **Dia 2** Seguirem en ruta pel Parc Natural i, en acabar, trasllat al aeroport de Barcelona.

Durada:
2 dies / 1 nit

A qui va dirigit?
Grups (8 pax – veure altres possibilitats)
Per experts i principiants

Què inclou?
- Allotjament i mitja pensió
- Servei de guia i transport durant tota l'estada
- Transfer des de l'Aeroport de BCN
- Binocles i telescopi

Observacions:
Suplement per habitació individual: 20€
Pícnics: 8,50€ per persona i dia
Es realitza en col·laboració amb www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net www.deltahotel.net

#birdwatching #natura #fotografia

5

BIRDWATCHING AMB GUIA

Vine a gaudir d'una experiència de descoberta, a nivell faunístic i cultural, de la mà d'experts en el Parc Natural. L'objectiu és l'observació de les aus i en especial els flamencs, que són les estrelles d'aquest Parc Natural amb una gran diversitat de paisatges.

Programa:
- Recollida al Delta Hotel pel mati i visita al Delta de l'Ebre.

Durada:
2 dies / 1 nit
La durada de l'activitat/excursió és de 8 hores.

Què inclou?
- Allotjament i mitja pensió
- Binocles i telescopi
- Servei de guia i transport en furgoneta durant tota l'estada

A qui va dirigit?
Grups (8 pax – veure altres possibilitats)
Per experts i principiants

Observacions:
Suplement per habitació individual: 15€
Pícnics: 8,50€ per persona
Es realitza en col·laboració amb www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 | E-mail: reserves@deltahotel.net | www.deltahotel.net

#birdwatching #natura #fotografia

6

BIRDWATCHING AMB BICICLETA

Descobriu la singularitat i la biodiversitat d'un espai únic. Podreu recórrer, amb bicicleta, les zones del Delta de l'Ebre amb més afluència d'aus i els llocs que no podeu deixar de visitar. Sempre acompanyats d'un guia expert (activitat de 3h de durada) que us ajudarà a comprendre la magnitud i riquesa natural i ornitològica d'aquests paratges.

Durada:
2 dies / 1 nit

Què inclou?
- Allotjament a qualsevol de les nostres cases
- Visita amb guia per les zones amb més afluència d'aus (activitat de 3 hores)
- Lloguer de bicis

A qui va dirigit?
Famílies / grups

Observacions:
- Oferta vàlida entre els mesos d'octubre i maig.
- L'assistència del lloguer de bicis, només es cobreix a la zona del Riumar, fora d'aquesta zona es pagarà l'assistència.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet) | E-mail: gestio@oleamar.com | www.oleamar.com

#família #cicloturisme #natura #birdwatching

7

CAPS DE SETMANA CIENTÍFICS

T'agradaria compartir un cap de setmana en família on tots pugueu divertir-vos i aprendre sobre ciència? Sempre has volgut participar als tallers de ciència que feien els teus fills? Ara teniu l'oportunitat de divertir-vos tots plegats aprenent coses sobre el mar i la ciència que l'envolta. Us hem preparat un complert cap de setmana per a què no us hagueu de preocupar de res, només de gaudir i aprendre amb els nostres experiments d'oceanografia, els tallers per conèixer la fauna i flora marina i les sortides per descobrir el bonic entorn natural que ens envolta.

Durada:
Activitats durant tot el cap de setmana

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Activitat dissabte matí (2h): Gimcana a l'aire lliure en famílies.
- Activitat dissabte tarda (3h): Taller / experiments a l'aula.
- Activitat diumenge matí (2h): Sortida de descoberta de l'entorn natural de l'Ametlla de Mar.

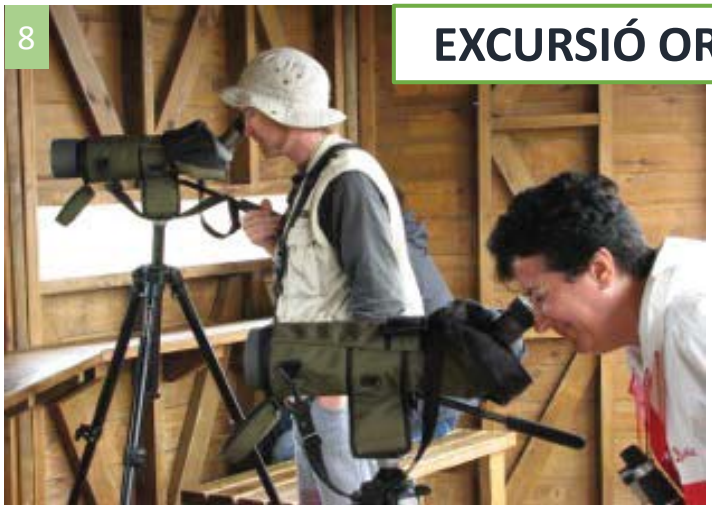
Observacions:
En temporada alta: de juny a setembre, a diari.
En temporada baixa: a concretar els caps de setmana

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887 | E-mail: info@plancton.cat | www.planctondiving.cat

#busseig #vidamarins

8



EXCURSIÓ ORNITOLÒGICA : La Gavina Corsa

Itinerari de dos dies en furgoneta i bicicletes per conèixer el Parc Natural del Delta de l'Ebre i gaudir de la seva gran varietat d'ocells. Sense descuidar el riu, les dunes, les llacunes, els arrossars i la gastronomia. Uns 50km en furgoneta, 30km en bicicleta i petits recorreguts a peu, per tal de veure el paisatge i observar els ocells.

Durada:
2 dies

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Lloguer furgoneta
- Lloguer bicicleta

Observacions:
Es pot fer durant tot l'any

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497 | E-mail: info@nomadaviatges.com | www.nomadaviatges.com

#birdwatching #cicloturisme #touringambcotxe #natura

9

VISITA GUIADA A L'OBSERVATORI DE L'EBRE

Visita guiada a l'Observatori de l'Ebre, un centre de recerca en geofísica fundat l'any 1904. Una experiència per a conèixer de primera mà la recerca que es du a terme i observar les taques solars amb el celòstat, un instrument de primers de segle XX.

Durada:
1h 30'

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Visita guiada a l'Observatori

Observacions:
Està obert durant tot l'any

OBSERVATORI DE L'EBRE

T.: 977 500 511 | E-mail: secretaria@obsebre.es | www.obsebre.es

#ciència #geofísica #turismestarlight

10

RUTA FOTOGRÀFICA EN 4X4 PEL PN DELTA DE L'EBRE

Deixa't emportar per la bellesa d'un entorn privilegiat a través dels seus paisatges, fauna i vegetació. Aquesta ruta guiada en 4x4 permet endinsar-se al cor del Delta de l'Ebre, a les badies i llacunes com la del Garxal, per tal de poder captar l'essència i conèixer els racons més bells del Parc Natural del Delta de l'Ebre.

Durada:
2 h

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Recorregut guiat en 4x4
- Assegurances obligatòries

Observacions:
Mínim 4 persones

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 | E-mail: info@deltanatur4x4.com | www.deltanatur4x4.coml

#birdwatching #fotografia #touringambcotxe #natura

11

RUTA 4X4 GOLA MIGJORN, antiga desembocadura de l'Ebre

Vine a gaudir d'aquesta aventura al Delta de l'Ebre. Aquesta espectacular ruta et permetrà conèixer aquest espai únic tant per terra com per mar, combinant el desplaçament en 4x4 i la navegació en barca per l'antiga desembocadura del riu Ebre.

Durada:
3 h

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Recorregut guiat (4x4 i barca)
- Assegurances obligatòries

Observacions:
Mínim 4 persones

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333 | E-mail: info@deltanatur4x4.com | www.deltanatur4x4.com

#birdwatching #cicloturisme #touringambcotxe #natura

12

TRAVESSA DELS PORTS CARO-FREDES EN 4X4

Travessia d'una jornada per pistes forestals dels Ports amb vehicles 4x4 i petites excursions a peu. Un recorregut entre boscos interminables, on de la mà de guies experts es podran identificar variades espècies vegetals, albirar cabres salvatges i aus rapinyaires en vol i visitar llocs plens de llegendes. Un àpat en un restaurant muntanyenc completarà la jornada.

Durada:
1 dia

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Recorregut guiat en 4x4 pel
- Dinar a un restaurant de cuina local

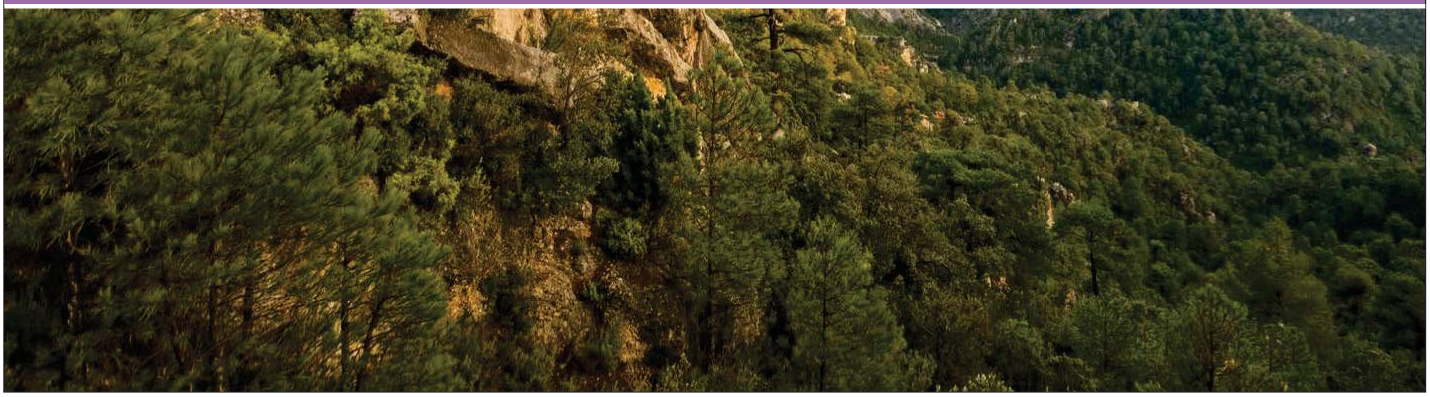
Observacions:
Es pot realitzar durant tot l'any

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 | E-mail: caro@gubiana.com | www.gubiana.com

#touring #4x4 #rutesapeu #PNelsPorts #senderismeinterpretatiu

SENDERISME



SENDERISME

1 Senderisme entre platges i penya-segats

2 Estels del Sud

3 Caminant pel Delta

1

SENDERISME ENTRE PLATGES I PENYA-SEGATS

Caminar i gaudir de les vistes per els trams més espectaculars del GR-92 de la costa de Tarragona. Darrera etapa L'Ametlla - L'Ampolla acabant el trajecte a les portes del Parc Natural del Delta del Ebre. A l'Ampolla, completeu l'itinerari amb passejades a peu per llargues platges de sorra i llacunes (Bassa de les Olles) i altres llocs inèdits per gaudir de la natura i fauna (flamencs, ànecs i gran diversitat d'aus).

Durada:
Diverses opcions en funció de l'estada (de març a novembre)

A qui va dirigit?
Senderistes

Què inclou?
- Allotjament en parcel·la o bungalow
- Informació i mapa de les rutes

Observacions:
Entorn únic adaptat a la mobilitat sostenible, no necessiteu cotxe, podreu tornar al vostre lloc d'origen en tren.
Parcel·les d'acampada i Bungalous amb totes les comoditats.

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535 | E-mail: reservas@campingampolla.es | www.campingampolla.es

#senderisme #GR92

2

ESTELS EL SUD

El recorregut, de prop de 100 km i senyalitzat amb estels blaus, està dividit en cinc etapes i és pot iniciar o començar en qualsevol dels cinc punts a partir dels quals s'estructura la ruta.

L'excursionista haurà de segellar el carnet en cada una de les parades i, d'aquesta manera, al final de la travessa obtindrà la samarreta d'Estels del Sud.

Durada:
5 dies de ruta

A qui va dirigit?
Senderistes

Què inclou?
- Passaport de la ruta
- Allotjament durant la ruta
- Assegurança

Observacions:
- Dificultat mitjana
- Es pot fer tot l'any

ESTELS DEL SUD

T.: 619 931 278 | E-mail: info@estelsdelsud.com | www.estelsdelsud.com

#senderisme #PNelsPorts #natura #travessa

3

CAMINANT PEL DELTA

Itinerari que consta de 6 etapes (és pot fer 1 etapa en 1 dia o les 6 en 6 dies) per conèixer caminant els diferents ecosistemes del Delta:

•Costa i cales
•Arrossars i Badia
•Dunes i Arenals
•Platges verges i Llacunes
•Riu i illes fluvials
•Muntanyes i Vistes panoràmiques.

Durada:

Des d'1 dia a 6 dies depèn de les etapes que es vulguin fer

A qui va dirigit?

Grups

Què inclou?

- 1 ruta guiada de senderisme interpretatiu per dia

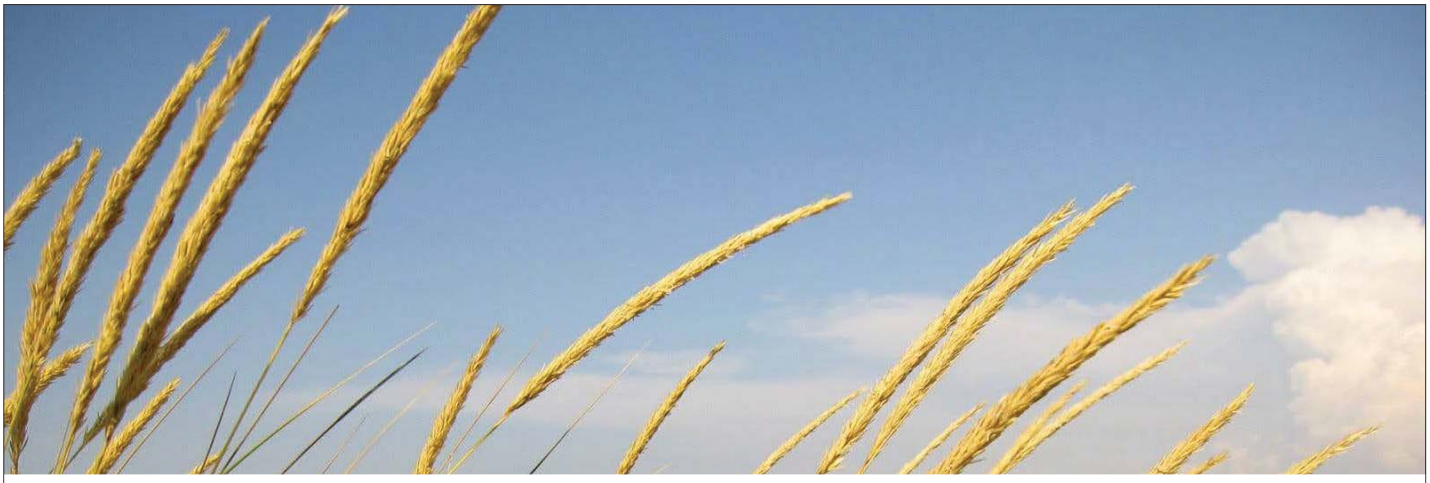
Observacions:

Es pot fer tot l'any

DELTA POLET

T.: 677 456 224 E-mail: deltapolets@gmail.com www.deltapolet.com

#natura #senderismeinterpretatiu #tradicions #paisatge #cultura #ecoturisme



CULTURA I FORMES DE VIDA

CULTURES I FORMES DE VIDA

1	Un Riu de tradicions
2	L'Art de pescar com abans
3	Experiència familiar al Delta
4	Safari Eco-cultural
5	La Jueva de Tortosa
6	Visita al Museu de l'Arròs "Molí de Rafelet"
7	Coves de Benifallet
8	Llagut de Benifallet

1

UN RIU DE TRADICIONS

Estada de tres i dos nits per descobrir la singularitat del Delta de l'Ebre vers les seves particulars tradicions i costums que sorgeixen de la simbiosi entre l'home i la natura.

Durant dos dies, els visitants podran participar en les següents activitats:
•Cultiu tradicional de l'arròs
•Navegació en barquetes de perxar
•Concurs de birles
•Demostracions de tirar lo rall

Durada:
3 dies / 2 nits

A qui va dirigit?
Per a tot tipus de públic

Què inclou?

- Allotjament dos nits
- Visita a l'Ecomuseu i realització d'activitats tradicionals
- Dinar gastronòmic amb producte local.
- Itinerari guiat fins al Trabucador on es visitaran instal·lacions dedicades al cultiu ecològic de l'arròs, la sal i la pesca i es faran activitats dirigides per monitors.

Observacions:

Es pot fer durant tot l'any

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DEL DELTA

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#tradicions #cultura #activitatstradicionals

2

L'ART DE PESCAR COM ABANS

El rall és un art tradicional de pesca del Delta de l'Ebre que s'utilitza per pescar principalment en llocs de no gaire profunditat (platja, canals i desguassos, basses, badies), amb l'ajuda d'una xarxa (el rall). Actualment, d'aquestes arts de pesca en queden poques, i el rall esdevé una de les més artesanes arts de pesca, més antigues i més ecològica.
Vine i aprèn a pescar com ho feien els nostres avant-passats.
Reviu l'experiència!

Durada:

½ dia

A qui va dirigit?

Famílies / grups

Què inclou?

•Activitat de pesca

Observacions:

-

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez) E-mail: info@barracadesalavador.com www.barracadesalvador.com

#tradicions #natura #cultura

3

EXPERIÈNCIA FAMILIAR AL DELTA

Per a famílies que viatgen amb nens. Una pedagògica i divertida experiència en família, per transmetre a grans i petits la importància de la conservació de les tradicions i dels ecosistemes, per a un futur més sostenible. Ideal per a famílies interessades a transmetre valors i experiències als fills. Us transmetrem l'art del cultiu tradicional de l'arròs , com es realitza l'observació i l'estudi científic d'aus i la utilitat que té per a la seva conservació. Participarem en un test de detecció de talents en Bitlles catalanes, en el qual pot participar tota la família.

Durada:
½ dia (de 10:00h a 14:00h).

A qui va dirigit?
Famílies

Què inclou?
- Visita guiada i participació de les activitats (cultiu arròs, observació d'aus i bitlles)

Observacions:
Nens a partir de 3 anys

DELTA POLET

T.: 677 456 224 E-mail: deltapolets@gmail.com www.deltapolet.com

#tradicions #arròs #tradicions #bitlles

4

SAFARI ECO-CULTURAL

Excursió guiada pel Delta de l'Ebre per: **Saber** la història, la cultura i la realitat social dels llocs que es visiten; **Veure** els racons més inhòspits i tenir l'experiència visual que atresora el Delta de l'Ebre i **Participar** i gaudir de les exòtiques activitats tradicionals pròpies de la zona.

Durada:
½ dia (de 10:00h a 14:00h).

A qui va dirigit?
A tot tipus de públic

Què inclou?
- Excursió guiada

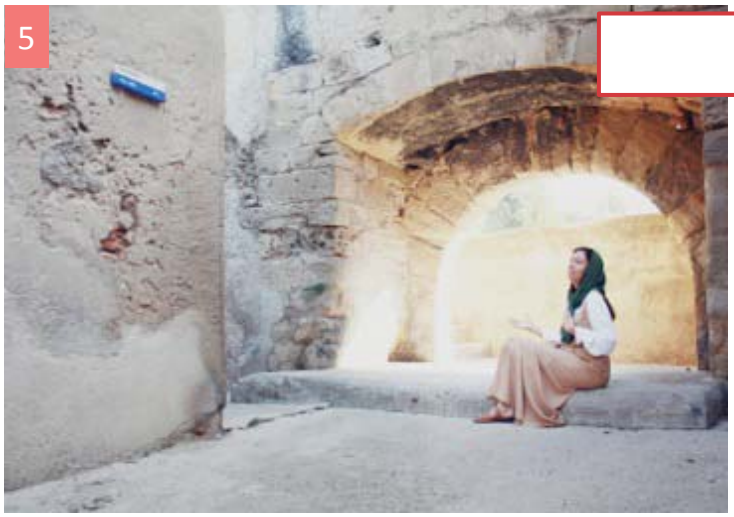
Observacions:
Nens a partir de 3 anys

DELTA POLET

T.: 677 456 224 E-mail: deltapolets@gmail.com www.deltapolet.com

#tradicions #arròs #cultura

5



LA JUEVA DE TORTOSA

Visita guiada pels carrers del barri jueu de Tortosa de la mà de la Blanca, la jueva que va viure a l'Alhama tortosina de finals del S.XV. L'experiència ofereix una manera diferent i apassionant de conèixer i sentir aquest lloc emblemàtic de la ciutat de Tortosa. A través del cant, el gest i la paraula, el visitant s'endinsa en el passat de la comunitat jueva a la ciutat.

Durada:
2h aprox

A qui va dirigit?
Interessats culturals

Què inclou?
- Visita guiada pel call jueu

Observacions:
Es fa durant tot l'any en dates concretes

LA JUEVA DE TORTOSA

T.: 698 080 050 E-mail: lajuevadetortosa@gmail.com www.lajuevadetortosa.com

#visitesteatralitzades #visitesguiades #culturajueva

6

VISITA AL MUSEU DE L'ARRÒS "Molí de Rafelet"

Visites guiades al molí on s'explica als visitants el cultiu de l'arròs, l'assecament al sol, com entra l'arròs al molí i com passa de closca a integral i finalment a blanc. En acabar la visita, s'entra a la sala d'envasat on s'explica cada varietat d'arròs i per a quin plat culinari serveix.

Durada:
1h -1h30' aprox.

A qui va dirigit?
Tot tipus de públic

Què inclou?
- Visita guiada al molí

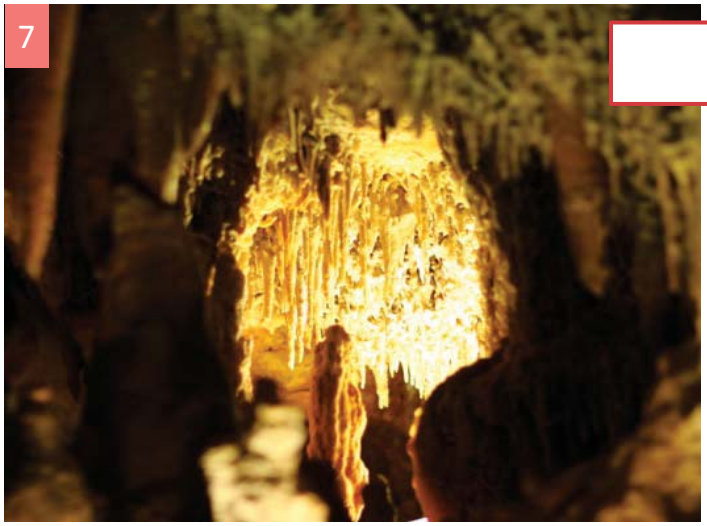
Observacions:

MOLÍ DE RAFELET

T.: 977 480 055 / 679 629 547 E-mail: info@moliderafelet.com www.moliderafelet.com

#visitesguiades #molidarros #gastronomia #tradicions #molidefusta

7



COVES DE BENIFALLET

Visita a la Cova Meravelles i a la Cova del Dos, destacades per la quantitat i qualitat de concrecions.
A la Cova Meravelles, a més de les clàssiques estalactites i estalagmites, s'hi troben un gran nombre d'altres formacions com les columnes, les colades, les banderes, macarrons, llacs o gours, i sobretot, excèntriques espectaculars.

Durada:
1h – 1h 30' aprox.

A qui va dirigit?
A tot tipus de públic

Què inclou?
- Visita guiada a les Coves

Observacions:
De l'1 de novembre fins Setmana Santa: Coves obertes només caps de setmana, ponts i festius (de 10:00h a 13:30h i de 16:00h a 18:00h) . De Setmana Santa fins a l'1 de novembre obren tots els dies (de 10:00h a 13:30h i de 16:00h a 19:30h).

AJUNTAMENT DE BENIFALLET

T.: 977 267 800 (Coves) 977 462 005 (Ajuntament) E-mail: covesmeravelles@gmail.com www.benifallet.cat

#coves #cultura #geologia #patrimoninatural

8

LLAGUT DE BENIFALLET

Viatge d'una hora de durada navegant pel riu Ebre amb explicacions sobre la flora, la fauna, llocs i racons emblemàtics i la història del riu i els llaguts. Una experiència per gaudir d'uns paisatges plens de vida i colors intensos a bord d'un llagut que pretén ser una rèplica dels antics llaguts que navegaven pel riu Ebre.

Durada:
1 hora

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Recorregut amb l'embarcació

Observacions:
A Setmana Santa i els mesos de juliol i agost es realitzen sortides tots els dies. Abril, maig, juny, setembre i octubre nomes es realitzen sortides en caps de setmana, ponts i festius.
Els horaris de sortides són sempre els següents (11:00h, 12:30h, 16:30h i 18:00h).

AJUNTAMENT DE BENIFALLET

T.: 977 462 005 E-mail: covesmeravelles@gmail.com www.benifallet.cat

#llagut #riuebre #tradicionsfluvials #embarcaciotradicional

GASTRONOMIA

GASTRONOMIA

1	Un riu de sabors
2	Món de les sensacions Mel Múria
3	La Braseria del Riu Tivenys
4	Tapes salades i mandarines
5	D'on surten les mandarines?
6	Showroom de cuina amb alvocats
7	Vine a collir els teus alvocats
8	Degustacions casolanes ca la iaia Mercè
9	Arròs Experience
10	Oli Experience
11	Vi experience

1

UN RIU DE SABORS

Estada de tres dies per gaudir d'una gastronomia que combina el millor de la tradició centenària dels productors i la innovació constants de la cuina contemporània.

Durada:
3 dies / 2 nits

A qui va dirigit?
Famílies

Què inclou?
- 2 nits d'allotjament
- Trajecte en barca per les badies d'ostres i musclos del Delta
- Visita a una musclera i degustació d'ostres i musclos
- Visita Ecomuseu del PN del Delta de l'Ebre
- Visita arrossar i Molí de Rafelet
- 2 dinars gastronòmics amb productes locals

Observacions:
Nens a partir de 3 anys

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DEL DELTA

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#tradicions #arròs #gastronomia #aqüicultura

2

MÓN DE LES SENSACIONS MEL MURIA

Recorregut pel món de les abelles on les noves tecnologies permeten al visitant aprofundir de manera interactiva i didàctica en el món de l'apicultura. També es poden fer tallers didàctics per visitar les arnes al camp amb el pertinent tratge d'apicultor, taller d'espelmes, pastissos...

Durada:
2 hores

A qui va dirigit?
Famílies

Què inclou?
- Visita guiada al Centre d'interpretació apícola Mel Muria amb opció de fer tallers didàctics per visitar les arnes (prèvia reserva).

Observacions:
El centre està obert tot l'any de dilluns a diumenge al matí (diumenge tarda tancat)

CENTRE D'INTERPRETACIÓ MEL MURIA

T.: 977 490 034 E-mail: melmuria@melmuria.com www.melmuria.com

#mel #apicultura #abelles

3

LA BRASERIA DEL RIU A TIVENYS

Visita guiada i experiencial al poble de Tivenys i al seu terme. Participació en la recollida d'olives de manera tradicional, esmorzar de camp i excursió amb 4x4 per veure cocons i altres estructures de pedra en sec, de la mà dels guies de Gubiana. Dinar a la Braseria del Riu i visita guiada al Molí del poble i al Centre d'Interpretació de la pesca fluvial.

Durada:
6 hores

A qui va dirigit?
A tot tipus de públic i famílies

Què inclou?
- Visita guiada a Tivenys
- Activitat de collir olives
- Esmorzar i tast d'olis
- Excursió en 4x4 per veure estructures de pedra seca
- Dinar a la Braseria del Riu
- Visita guiada al Molí del poble i al Centre d'Interpretació de l'art fluvial.

Observacions:
Primer dissabte de cada mes (de 10:00h a 18:00h)

BRASERIA DEL RIU I GUBIANA

T.: 637 085 052 | E-mail: caro@gubiana.com | www.gubiana.com

#tradicions #oleoturisme #ferolives #gastronomia

4

TAPES SALADES I MANDARINES

Activitat que consisteix en una visita a la finca de mandarines, amb una explicació de la història i de l'entorn, i després, una mostra de l'elaboració i tast de tapes salades amb mandarines ecològiques de la Calafa. L'activitat dura 2 hores. Es dóna l'opció de poder comprar melmelada i collita de mandarines.

Durada:
2 hores

A qui va dirigit?
Públic interessat amb el cultiu ecològic

Què inclou?
- Visita a la finca de mandarines
- Mostra d'elaboració i tast de tapes salades amb mandarines ecològiques de la Calafa.

Observacions:
Es realitza en dies concrets

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832 | E-mail: lacalafa@gmail.com | www.lacalafa.cat

#tradicions #mandarines #cultiuecològic

5

D'ON SURTEN LES MANDARINES?

Experiència que consisteix en gaudir amb els més petits d'una collita de clementines perquè coneguin la procedència de la fruita i gaudeixin jugant amb l'entorn rural. Després de la collita s'ofereix un esmorzar a la finca. S'ofereix un preu especial per les clementines que cullin, podent escollir quantitat i arbre. Activitat de 2 hores. Opcional compra de melmelada.

Durada:
2 hores

Què inclou?
- Collida de mandarines (Clementines) amb els més petits
- Esmorzar

A qui va dirigit?
Famílies amb nens

Observacions:
Es realitza en dies concrets

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832 E-mail: lacalafa@gmail.com www.lacalafa.cat

#mandarines #mónrural #cultiuecològic #famílies

6

SHOWROOM DE CUINA AMB ALVOCATS

Activitat destinada a mostrar com elaborar plats culinaris amb alvocats. S'inicia amb una visita per la finca, amb una mostra dels alvocats i una explicació del seu fruit i consum. Tot seguit, al raconet, es fa una mostra participativa d'elaboració de plats amb l'alvocat ecològic que es cultiva a la Calafa.

Durada:
2 hores

Què inclou?
- Taller d'elaboració de plats saludables amb alvocats
- Visita a la finca i explicació dels beneficis del fruit

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
Es realitza en dies concrets (Febrer)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832 E-mail: lacalafa@gmail.com www.lacalafa.cat

#alvocats #menjarsa #cuinaecològica #gastronomia #showcooking

7

VINE A COLLIR ELS TEUS ALVOCATS

Activitat que consisteix en una visita a la finca i una breu descripció sobre els alvocats i els alvocaters: història, característiques del cultiu i del fruit i consells per a al seu consum. Tot seguit, es convida a un tast, o bé es passa directament a collir els alvocats de les varietats i dels arbres escollits.

Durada:
2 hores. D'11:00h a 13:00h

A qui va dirigit?
Famílies o grups

Què inclou?
- Visita a la finca i explicació dels beneficis i el conreu d'alvocats
- Tast d'alvocats
- Collida del fruit segons els arbres i les varietats que es triïn

Observacions:
Es realitza en dies concrets segons la collita (Març)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832 E-mail: lacalafa@gmail.com www.lacalafa.cat

#alvocats #cultiuecològic #activitatfamiliar #menjar sa #gastronomia #mónrural

8

DEGUSTACIONS CASOLANES A CA LA IAIA MERCÈ

Estada de cap de setmana a la Masia de la Iaia Mercè que inclou un sopar barbacoa els dissabtes amb productes de l'horta de temporada i de la seva granja. Esmorzars amb productes casolans, servei de lloguer de bicicletes, rutes programades a cavall...

Durada:
Cap de setmana

A qui va dirigit?
A tot tipus de públic

Què inclou?
- Estada de 2 nits a la Masia de la Iaia Mercè
- Sopar barbacoa amb productes de l'horta
- Esmorzars casolans
- Servei de lloguer de bicicletes
- Rutes programades a cavall

Observacions:
Tots els caps de setmana

MASIA IAIA MERCÈ

T.: 647 761 196 E-mail: masiaruraliaiamerce@gmail.com www.laiaiamerce.com

#escapada #gastronomia #mónrural #localfood #desconnexió

9

ARRÒS EXPERIENCE

Activitat d'un dia al Parc Natural del Delta de l'Ebre on es descobriran les seves costums, les seves tradicions, la seva gent i la seva gastronomia en un entorn natural únic. Es proposen activitats participatives relaciones amb el cultiu de l'arròs, jocs tradicionals, arts de pesca, barques de perxar... També es visiten llacunes, s'observen les aus...

Durada:
Un dia

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Guiatge de tot el dia
- Activitat vinculada amb la tradició de l'arròs i la pesca al Delta

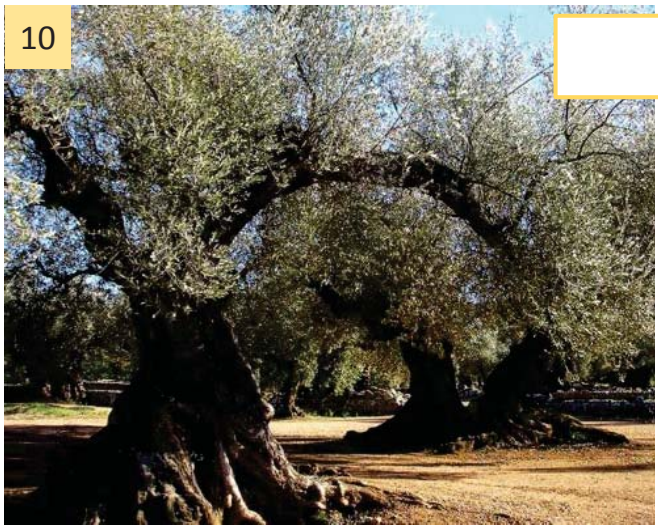
Observacions:
Tot l'any. Es programa en dates concretes

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169 E-mail: info@wildernessebrelands.com www.wildernessebrelands.com

#tradicions #arròs #deltadelebre #cultura #gastronomia

10



OLI EXPERIENCE

Activitat d'un dia que inclou la visita a una finca d'oliveres mil·lenàries per gaudir dels paisatges, la història i la cultura que s'amaga al voltant d'aquest cultiu. Es farà un tast de diferents varietats d'oli i s'apendrà a fer conserves típiques i a com fabricar el seu propi oli. També es visitarà un museu i un molí d'oli. Existeix la possibilitat d'apadrinar una olivera.

Durada:
Un dia

A qui va dirigit?
A tots els públics

Què inclou?
- Guiatge de tot el dia
- Tast de diferents olis
- Taller de conserves
- Visita a un museu i molí d'oli

Observacions:
Tot l'any. Es programa en dates concretes

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169 E-mail: info@wildernessebrelands.com www.wildernessebrelands.com

#tradicions #oleoturisme #OOVE #tastdolis #monrural

VI EXPERIENCE

Activitat d'un dia en què es visitaran pobles vinculats al sector vinícola, museus com el de Picasso o els de la Batalla de l'Ebre, cellers modernistes com el del Pinell de Brai o Gandesa i es participarà en alguna de les activitats relacionades amb el vi i la seva elaboració, així com un tast de diferents vins de la comarca de la Terra Alta.

Durada:
Un dia

Què inclou?
- Guiatge de tot el dia
- Visita cellers
- Activitat vitivinícola
- Tast de vins

A qui va dirigit?
A tots els públics

Observacions:
Tot l'any. Es programa en dates concretes

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169 E-mail: info@wildernessebrelands.com www.wildernessebrelands.com

#tradicions #enoturisme #tastdevins #terradevi #DOTerraAlta #monrural

Per a més informació:

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE

C/ Barcelona 152

43500 Tortosa

Teléfono: 977 445 308

info@baixebreavant.cat

www.baixebre.cat

www.terresdelebre.travel