

EL **BAIX EBRE** DOSIER PROFESIONAL DE PRODUCTOS TURÍSTICOS

WWW.BAIXEBREAVANT.CAT



BAIX EBRE  avant



 CATALUNYA

ÍNDICE

BAIX EBRE ESTALLIDO MEDITERRANEO CAMINO AL MAR	3
RESERVA DE LA BIOSFERA DE LES TERRES DE L'EBRE	
PARQUE NATURAL DELTA DEL EBRO	
PARQUE NATURAL ELS PORTS	
TORTOSA	
EL RÍO EBRE	
CAMINOS NATURALES	
CICLOTURISMO	
LA COSTA	
CAMINOS NATURALES	
PAISAJES DE GASTRONOMÍA	
FIESTAS Y EVENTOS	
MAPA DE SITUACIÓN	14
ACCESOS AL BAIX EBRE	15
MUNICIPIOS Y OFICINAS DE TURISMO	16
RELACIÓN DE WEBS DE EMPRESAS	17
PRODUCTOS TURÍSTICOS	18

BAIX EBRE, ESTALLIDO MEDITERRANEO CAMINO AL MAR

Como no podía ser de otro modo, el río Ebro es el alma y el esqueleto de una comarca como el Baix Ebre, que por alguna razón lleva su nombre. Pero ello no significa que su atractivo turístico se reduzca exclusivamente al carácter y el encanto del río. Porque si esta comarca acaba sorprendiendo al visitante, es por sus marcados contrastes y su diversidad.

Así pues, es cierto que el Baix Ebre tiene un señor río con una variada oferta lúdica y turística pero, al mismo tiempo, la comarca también es: **un paraíso para los fans del birdwatching**, el macizo con el hayedo más meridional de Europa, **un destino ideal para los amantes del cicloturismo**, una gastronomía particular que nunca ha renunciado a los productos de proximidad.

Se trata de una Cataluña que se expresa de manera diferente, la cala más ignota, la playa más virgen, una gente alegre, una tierra festiva, cruce de culturas durante siglos, el refugio del último bandolero del XIX, costa de piratas berberiscos, caminos naturales, senderos de mar y de montaña, el Renacimiento doméstico, las naranjas más jugosas, el marisco más sabroso, el arroz bomba, la Tortosa episcopal, la aclamada vía verde, surfing en el mar, trekking en la montaña, e Historia y Cultura en mayúscula se mire donde se mire, se vaya donde se vaya...



© Nòmada Viatges

El río Ebro la quintaesencia de esta tierra, una auténtica patria de agua, un paisaje que abrumba, un atractivo turístico de primer orden.

RESERVA DE LA BIOSFERA DE LAS TERRES DE L'EBRE

La Reserva de la Biosfera de las Terres de l'Ebre acoge dos de los espacios protegidos más espectaculares de Cataluña: el Parque Natural del Delta de l'Ebre y el Parque Natural dels Ports, a los cuales hay que sumar el espacio natural de la Serra de Cardó, entre otros.

Formados por ecosistemas y hábitats muy diversos, pasando de los sistemas dunares del Delta del Ebre a las hayedos del Parque Natural dels Ports en pocos kilómetros, **estos espacios configuran unos escenarios ideales para la práctica de diferentes actividades de turismo activo como las diversas modalidades del cicloturismo, el senderismo, el turismo ecuestre o el avistamiento de aves.**

Además, **la Reserva de la Biosfera de las Terres de l'Ebre aglutina un patrimonio cultural, histórico y gastronómico muy valioso** y que ha jugado un papel fundamental a la hora de obtener este reconocimiento internacional. Destacan las pinturas rupestres declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO el año 1998; o las construcciones romanas, árabes, judías y cristianas, como la antigua Vía Augusta, el azud de Xerta, el castillo de la Suda o las murallas y la catedral de Tortosa. Las fortalezas y castillos medievales, como el castillo templario de Miravet o los antiguos castillos de Ascó y Móra d'Ebre, así como la catedral de Tortosa, el Palacio Episcopal y otros elementos del gótico catalán, las edificaciones renacentistas como las de Horta de Sant Joan o las bodegas modernistas de Gandesa y El Pinell de Brai, también son símbolos de la zona.

Lo miremos como lo miremos, las Terres de l'Ebre son un territorio excepcional. Tierra de naturaleza, de arte, de cultura y, lógicamente, de buena gastronomía. El producto local es la estrella de los fogones, con diversas certificaciones de calidad, ya sea en forma de Denominación de Origen (DO) o Indicación Geográfica Protegida (IGP). Así pues, el arroz, los vinos, los cítricos, la miel, el aceite de oliva, las ostras, los langostinos, los mejillones, las anguilas y el buen pescado de río, mar o laguna son algunos de los productos más representativos de esta tierra. Un privilegio para los amantes de la buena vida.

PARC NATURAL DELTA DEL EBRO, donde cada uno encuentra su paraíso

Es indiscutible que **el Delta del Ebro es uno de los paisajes más sorprendentes de Cataluña**. Declarado Parque Natural en el año 1983, es el tercer humedal más importante del Mediterráneo Occidental, tras Doñana y la Camarga francesa, con lo que no es de extrañar que existan estrechos vínculos culturales. Los deltas de

todo el planeta son un mundo en sí mismo -diferente, en todos los sentidos-, y el del Ebro confirma plenamente esta regla.

Aunque los amantes del birdwatching consideren el delta del Ebro un lugar privilegiado, no es necesario ser ningún gran experto en pájaros para poder maravillarse ante la presencia de flamencos o ante el vuelo de las más de 340 especies de aves que lo pueblan (de un total de 700 especies catalogadas en Europa). La observación de flamencos (que tienen en el delta del Ebro una de las pocas colonias reproductivas de la península ibérica) o de la gaviota de Audouin (que tiene en el delta el 70% de su población mundial) es algo más que un reclamo ornitológico. Porque cualquier visitante, por poco que sepa de aves, no puede hacer otra cosa que maravillarse ante la fascinación que produce la blancura de una bandada de charranes o el color rosa de una gran colonia de flamencos.



Aunque los amantes del birdwatching consideren el Delta del Ebro un lugar privilegiado, no es necesario ser ningún gran experto en pájaros para maravillarse ante la presencia de flamencos o ante el vuelo de las aves que lo pueblan.

Pero el Delta del Ebro no es sólo un espacio de alto valor natural, con su riqueza vegetal y faunística como centro de interés (el hábitat acuático más extenso de Cataluña y con más de 700 especies de flora descritas). El delta es también un territorio que debe buena parte de su belleza a la mano del hombre, que sigue cultivando un 75% de su superficie. El equilibrio entre la metamorfosis ordenada de los arrozales (que transforman el paisaje según cual sea la época del año) y la belleza salvaje de las lagunas, los ambientes lacustres, las playas vírgenes y los saladares dotan al delta del Ebro de un equilibrio hipnótico, de la justa medida entre el quehacer de los humanos y la naturaleza. Quien visita el delta del Ebro, suele volver.

Por si todo ello fuera poco, **el Parque Natural del Delta del Ebro ha consolidado durante los últimos años una diversa oferta turística**, que cuenta con excelentes alojamientos, una gastronomía local típica y un sinfín de actividades para todo tipo de públicos.

Para todos los que desean perderse en una playa indómita, para las familias que quieren pasear en bicicleta sin caer rendidos, para los que buscan desconectar de veras, para los aficionados a la pesca, para los fotógrafos que ansían toparse con un paisaje poco común, para los amantes de los deportes de agua, para los amantes de los senderos y los caminos naturales y para los que buscan autenticidad en las costumbres del día a día. En resumen, el delta es ideal tanto para los que apuestan por el turismo activo como para los que prefieren fijar la vista en el horizonte y limitarse a no hacer nada.

PARQUE NATURAL ELS PORTS, la montaña que no para

El Parque Natural de Els Ports es el espacio protegido de mayor extensión de Cataluña en el ámbito mediterráneo. Su riqueza forestal y faunística motivó que ya en la Segunda República (en 1932) se planteara la protección de este espacio, que supera los límites del Baix Ebre y se extiende por otras comarcas catalanas (Montsià y Terra Alta). El Parque Natural forma parte de un macizo que extiende por tierras de Aragón y del País Valenciano, hasta enlazar con el Sistema Ibérico.

Su importancia biogeográfica se pone de manifiesto con la Reserva natural de les Fagedes dels Ports, la diversidad de su flora con más de 1.000 especies, y fauna emblemática como la cabra salvaje o el águila perdiguera, que abren grandes oportunidades al turismo de naturaleza.

En 2006 fue designado Zona de especial protección para las aves (ZEPA) pasando a formar parte de la red ecológica europea Natura 2000. En 2014, el Espacio fue declarado Zona de especial conservación (ZEC) por la importancia de sus hábitats a nivel europeo.

La inmensidad de los Ports (800 km cuadrados) permite posibilidades de todo tipo, especialmente para los amantes de la naturaleza, el senderismo, los deportes de montaña y la espeleología. Entre los excursionistas de solera, en Cataluña, los Ports son todo un clásico que permite contemplar, desde la atalaya de la cima más alta (Mont Caro, 1.441 m) se divisan los Pirineos y Mallorca, si el día es claro.

Y es que aunque Els Ports sean extensos, agrestes y bastante desconocidos (al menos para el gran público), ello no significa que sea una cordillera que pueda interesar tan solo a los montañeros más expertos. Si bien es cierto que el macizo presenta travesías y rutas (en bicicleta de montaña o a pie) de una dificultad elevada, también es verdad que ofrece recorridos sencillos y actividades de montaña para públicos incluso

familiares, gracias al despliegue de equipamientos que representó la declaración de Parque Natural en 2001.

Aquel visitante que no ha pisado nunca Els Ports, al hacerlo, siempre termina sorprendido. Porque este macizo, en según qué momentos, parece que te haya permitido viajar a bosques más típicos del norte de Europa que de la península ibérica. De hecho, no es casual que Els Ports cuenten con el hayedo más meridional de la península (una Reserva Natural extra dentro del Parque Natural), cuando todo el mundo sabe que el hayedo en el sur de Europa es una rareza en toda regla.



Sumemos a la fuerza natural y telúrica de Els Ports, el alma, la belleza y el carácter de unos pueblos que han hecho de la relación con la montaña una manera de vivir y donde han convivido, durante siglos, con historias y leyendas de lobos famélicos, de seres mitológicos del bosque y del bandolero Panxampla y de la estancia de un joven Picasso que vino para curarse de la escarlatina y encontró la inspiración.

TORTOSA, la ciudad que se divierte con la historia

Tortosa es una ciudad de una importancia capital en la Historia de Cataluña, con lo que no es casual que haya sido sede episcopal al menos desde el siglo IV y que cuente con una imponente catedral gótica. Es lógico, por tanto, que Tortosa conserve un núcleo monumental de primer orden y que, como hecho diferencial, constituya **una de las mejores muestras del Renacimiento arquitectónico en Cataluña**.

Así pues, la Historia se respira a cada paso en esta ciudad, donde hay restos romanos (de la antigua Dertosa), de la ocupación musulmana (con Tortosa como último reducto de los sarracenos en Cataluña), de la presencia notable de población judía en época

medieval, de murallas y fortalezas cristianas, de palacios nobiliarios renacentistas y barrocos, del Modernismo a caballo entre los siglos XIX y XX, de la guerra de Sucesión española o de la Batalla del Ebro (el episodio bélico más célebre de la guerra civil de 1936-1939)...

Consecuentemente, Tortosa es Historia, pero también es una ciudad lo suficientemente viva como para mirar atrás y saber divertirse con su pasado, como lo demuestra cada verano con la imperdible Fiesta del Renacimiento, que lleva a toda la ciudad a engalanar las calles para rememorar el esplendor renacentista del siglo XVI. O como se hace evidente en las visitas y recreaciones históricas que se ofrecen todo el año en la antigua judería de la ciudad, que acogía una de las comunidades hebreas más importantes de Cataluña entre los siglos XII y XV.

Tortosa conserva un núcleo monumental de primer orden y, como hecho diferencial, constituye una de las mejores muestras del Renacimiento Arquitectónico de Cataluña.



Una ciudad “famosa”, según un conocido dicho catalán, que lleva al visitante a recorrer el casco antiguo, y que invita a entender que pasado y presente, en según qué lugares, son lo mismo, indiscutiblemente. Es por ello que terrazas, bares, restaurantes y tiendas se muestran abiertos a la calle en los mismos lugares donde, hace siglos, ya había tabernas, comercios y talleres gremiales.

Y también en Tortosa, una vez más, como en todo el Baix Ebre, el río Ebro se mantiene siempre vigilante, como lleva siglos haciéndolo, mientras nos habla de inundaciones apocalípticas, de naufragios fluviales y de naves que zarpaban del puerto de la ciudad hacia el Mare Nostrum. Por no faltar, en esta ciudad, a lo largo de la Historia, no han faltado ni los navegantes de origen genovés, con lo que no es extraño que haya quien sostenga que Colón era tortosino.

EL RÍO, navegando por una patria de agua

El río Ebro no es sólo el trazo azul de un geógrafo en el mapa. Para los pueblos ribereños, como los del Baix Ebre, **el Ebro es la arteria por donde fluye la savia del territorio**. Porque el Ebro, más allá de ser un accidente geográfico, es una patria de agua con sus héroes, sus fantasmas, sus leyendas, sus mitos y su historia antiquísima. Es como cualquier otra patria, pero con el elemento líquido camino del mar. Es por ello que Josep Pla dejó escrito que "el factor de abstracción comarcal es la corriente de agua y el fango maternal".

Dicho de otro modo, para la gente del Ebro, el río no es sólo un ancho canal de agua que puedes navegar en piragua o kayak, sino que alrededor del Ebro se ha forjado una personalidad propia bien definida. Una identidad que se manifiesta cultural y folklóricamente de un modo distinto al resto de Cataluña, y eso se deja notar en todo absolutamente: el paisaje, las fiestas, los cultivos, las tradiciones, la arquitectura, la cocina, la música, los bailes, la literatura, la historia... "El río es vida", no se cansa de repetir la gente del Ebro a todos aquellos que quieran escucharlos.



La pesca, los kayaks, los laúdes, los barcos de bajo calado o sus rutas a pie, las actividades lúdicas alrededor del río se han convertido en una de las principales ofertas lúdicas y turísticas del Baix Ebre.

Pero más allá de que el Ebro tenga interés como paisaje cultural y humano, el río es, sobre todas las cosas, un elemento orográfico de una fuerza paisajística imponente, tanto cuando colorea los campos de naranjos como cuando se encajona bravo entre montañas. Un río que viaja camino del delta del Ebro, y lo hace entre naranjos y olivos plantados sobre márgenes de piedra en seco y junto a antiguas torres de defensa que nos hablan de los tiempos en los que el Ebro era una autopista de la información por donde circulaban comerciantes, ideas, creencias, canciones, controversias y chismes de todo tipo.

La buena noticia es que el Ebro, hoy en día, vuelve a poder navegarse y desde su interior es un mirador excepcional de los pueblos, los cultivos y los quehaceres cotidianos. Es como si te miraras la Tierra desde la Luna. Y ya sea por la pesca, los kayaks, los laúdes, los barcos de bajo calado o sus rutas a pie, las actividades lúdicas

alrededor del río se han convertido en una de las principales ofertas lúdicas y turísticas del Baix Ebre.

LA COSTA, donde todavía quedan playas vírgenes

En una costa tan urbanizada como la mediterránea, el litoral del Baix Ebre constituye una cierta excepcionalidad, y no sólo por el delta del Ebro y sus playas vírgenes y infinitas. Así pues, en la costa de la Ampolla, la Ametlla del Mar o El Perelló –pueblos con playas bien dotadas de servicios–, **todavía es posible dar con rincones y calas solitarias que nos parecerá haber descubierto antes que nadie**, por mucho que ya fueran pisadas por piratas berberiscos hace cinco siglos.

Una costa que invita a pasear por los antiguos caminos de ronda, de pueblo en pueblo, entre pinares y acantilados con vistas al mar, porque el senderismo no tiene por qué ser sólo cosa de alta montaña. O a través del GR 92, un sendero de gran recorrido que atraviesa Cataluña de norte a sur y que, junto al mar, nos ofrece otra manera de viajar y conocer el territorio.



Una costa que invita a pasear por los antiguos caminos de ronda, de pueblo en pueblo, entre pinares y acantilados con vistas al mar, porque el senderismo no tiene por qué ser sólo cosa de alta montaña.

Y como traca final y premio absoluto, pueblos, puertos y lonjas pesqueras donde se sigue respirando el sabor de antaño, como si hubieran sido ajenas al turismo, y de donde es posible encontrar un pescado y un marisco que condensa todos los nutrientes y las virtudes, a la vez, de las aguas del mar y del río Ebro.

CAMINOS NATURALES, querrás volver

El Baix Ebre es un lugar ideal para los excursionistas y los amantes del trekking y el senderismo. Y lo es por las numerosas posibilidades que ofrece en todos los municipios, ya sean de costa o de interior, y que permiten conocer el paisaje de la

comarca y sus pueblos desde la perspectiva pausada que te proporcionan los caminos que han sido utilizados, secularmente, por las gentes del Ebro.

Por si ello fuera poco, un par de propuestas de gran recorrido acaban de completar y redondear la oferta de trekking y senderismo en la comarca. Así, por un lado, el GR 92 es un sendero que atraviesa Cataluña al lado del mar, de norte a sur, y que permite conocer la costa y el delta del Ebro a pie, de una manera más pausada.

Por otro lado, el Camino Natural del Ebro es un sendero de gran recorrido que sale de Fontibre (Cantabria) y llega hasta el delta del Ebro tras recorrer 1.200 km en una cuarentena de etapas. El GR 99 fue el primer sendero a integrarse en la Red de Itinerarios Naturales, en el Programa de Caminos Naturales impulsado por el Ministerio de Medio Ambiente del Gobierno central.

CICLOTURISMO, pedales para todos

El Baix Ebre es un paraíso para los amantes de la bicicleta. Da igual que nos guste más la de carretera, o que nuestra preferida sea la de montaña o que nuestro hobby sea salir a pasear a pedales con la familia. Y ello no es sólo por la existencia del Camino Natural del Ebro (el GR 99) o de la [Vía Verde de la Val de Zafán](#), que ha convertido una antigua línea ferroviaria entre Aragón y Tortosa en una exitosa ruta en bicicleta para todos los públicos, sobre puentes, bajo túneles, entre valles y acantilados.



El Baix Ebre cuenta también con una [extensa red de caminos aptos o adaptados expresamente para los aficionados a viajar y descubrir el paisaje desde el sillín de una bici](#). Y la oferta aún no se termina llegados a este punto porque, en definitiva, también hay quien sostiene que el delta del Ebro es el lugar ideal para hacer turismo familiar en bicicleta, por pequeños que sean los niños y niñas. Es natural. El delta es

tan llano que los pedales parecen ir solos, como si el ciclista no tuviera que hacer otra cosa que disfrutar del entorno y mantener el equilibrio.

PAISAJES DE GASTRONOMÍA, el paisaje a la mesa

En estos tiempos en los que, al hablar de gastronomía, todos proclaman las virtudes de los productos de Kilómetro 0, está bien recordar que hay cocinas donde los productos de proximidad nunca han dejado de utilizarse.

Así sucede en las Terres de l'Ebre, donde la agricultura sigue proporcionando un amplio abanico de frutos de la tierra que, hoy en día, casi sin excepciones, pertenecen a denominaciones de origen protegidas (DOP) o indicaciones geográficas protegidas (IGP) por su excelencia i calidad. Como si lo mejor de todo el Mediterráneo, se concentrara, pero en formato reducido, en estas comarcas.

Es por ello que los restaurantes del Baix Ebre no dudan de que el aceite tiene que salir de sus olivos -milenarios, en según que casos-, el arroz de la DOP Delta del Ebro, los cítricos de la IGP Clementines de les Terres de l'Ebre, la miel del municipio del Perelló, el pescado y el marisco de sus puertos...

Así pues, **los del Baix Ebre son paisajes con sabor**, y lo que vemos en los campos termina en las mesas de las casas y los restaurantes, que han sido fieles a la cocina y repostería de toda la vida, lo que les ha permitido conservar dulces como las les coques de panoli, los típicos pastissets o los panadons... Y sin que ello signifique que, en el Baix Ebre, no haya restaurantes que, a partir de los productos de proximidad y la tradición local, no hayan sabido experimentar e ir mucho más allá. En el Baix Ebre, los hay, incluso, con estrellas Michelin.



© Gastroteca.cat

Los del Baix Ebre son paisajes con sabor, y lo que vemos en los campos termina en las mesas de las casas y los restaurantes, que han sido fieles a la cocina y repostería de toda la vida.

FIESTAS Y EVENTOS, el país de todas las fiestas

En el Baix Ebre suceden cosas todos los días, porque sus habitantes son gente abierta y dispuesta a la fiesta en todo momento. De hecho, las celebraciones en las Terres de l'Ebre tienen un toque diferente a las del resto de Cataluña por sus costumbres y tradiciones, pero también porque todos los vecinos se reúnen en peñas y agrupaciones, que son el alma de la Fiesta mayúscula en la calle.

Es esta **vocación festiva de sus gentes** lo que ha hecho posible que haya celebraciones, como la Fiesta del Renacimiento en Tortosa, que se han consolidado en pocos años, convirtiéndose en auténticos referentes culturales turísticos. O que en el calendario se sucedan festivales culturales y ferias que tratan de mostrar a los visitantes lo mejor de esta tierra.

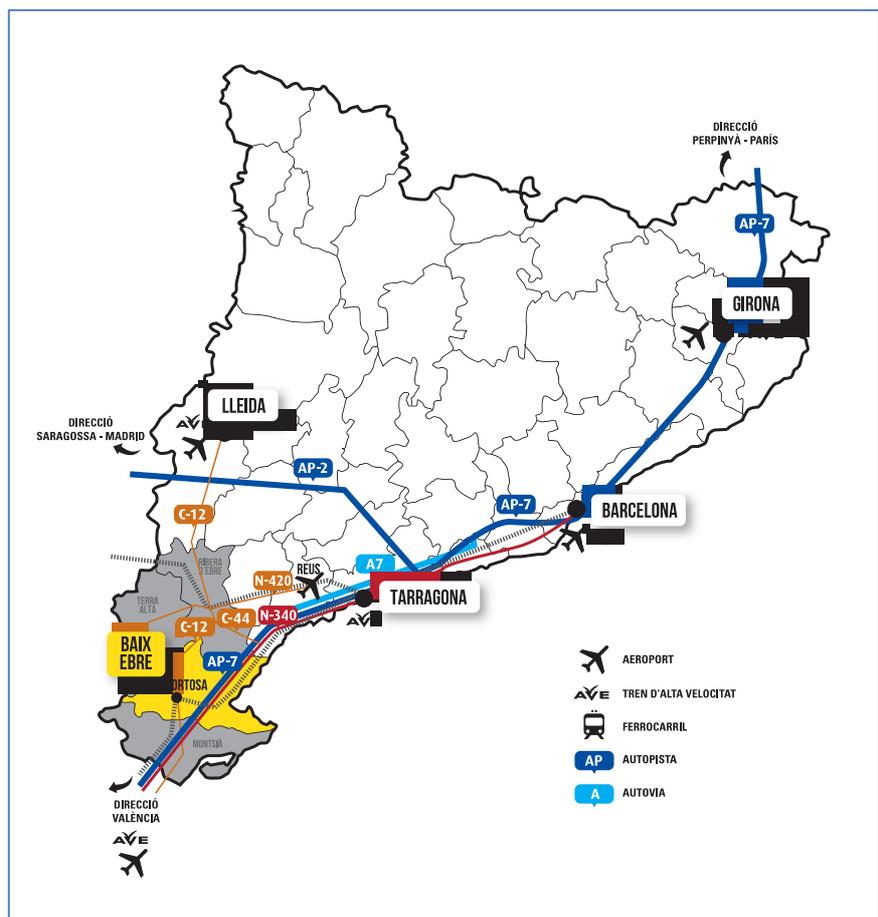
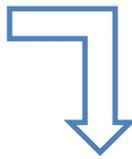
La vocación festiva de sus gentes ha hecho posible que haya celebraciones, como la Fiesta del Renacimiento en Tortosa, que sean referentes culturales turísticos.



Pero, paralelamente, el Baix Ebre sigue viviendo con el mismo vigor sus fiestas tradicionales más antiguas, desde el Corpus a la Virgen del Carmen o las procesiones de Semana Santa. El entusiasmo popular salta siempre a la vista. Esta es una tierra de hondas raíces, donde todo termina por ser verdad.

Text de *Toni Orensanz*
Periodista, escritor y guionista

MAPA DE SITUACIÓN



ACCESOS A LA COMARCA DEL BAIX EBRE

	<p>La zona costanera del Baix Ebre está comunicada con la autopista del Mediterráneo AP-7, la carretera N-340 y la autovía A-7 que unen Francia y el sur de la península. Para facilitar los accesos entre Cataluña, Aragón y Francia, a través de la zona más montañosa, encontramos la C-12, conocida como el Eje del Ebro, que agiliza la circulación. Para conectar la costa y la zona montañosa, se utiliza la C-42. Esta carretera comunica la Aldea con Tortosa.</p>
	<p>Aeropuertos más cercanos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barcelona: 165 Km• Valencia: 180 Km• Zaragoza: 184 Km• Reus: 80 Km <p><i>Las distancias tienen como punto de origen la capital del Baix Ebre, Tortosa.</i></p>
	<p>Estaciones de tren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ametlla de Mar• Ampolla-El Perelló• Camarles-Deltebre,• Aldea-Amposta-Tortosa. <p><i>Más información en: www.renfe.es</i></p>
	<p>Estación de autobuses de Tortosa, con amplias posibilidades horarias para realizar desplazamientos tanto por las Terres de l'Ebre como dirección Barcelona, Valencia y Zaragoza.</p> <p><i>Más información en: www.hife.es</i></p>
	<p>Puerto de l'Ametlla de Mar Moll de Ponent. Espigó esportiu Apartado de Correos 104, 43860 L'Ametlla de Mar T: 977 457 240 www.cnametllamar.com</p> <p>Puerto de Calafat Port Urbanització Calafat 43860 L'Ametlla de Mar T: 977 486 181 / 977 486 214</p> <p>Puerto de l'Ampolla Av. Marítima Ramon Pous, s/n 43895 l'Ampolla T: 977 460 211</p> <p>Puerto de Deltebre Oficinas del Port s/n 43540 Sant Carles de la Ràpita T: 977 740 456</p>

Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu
Tel. 977 489 679
C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 - Deltebre

Punt d'informació turística Benifallet
Tel. 977 462 334
Av. Lluís Companys, 3
43512 - Benifallet

Oficina de turisme El Perelló
Tel. 977 491 021
Lluís Companys, 2
43519 - El Perelló

Oficina de turisme L'Ampolla
Tel. 977 593 011
Rda. del mar, 12
43859 - L'Ampolla

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports
Tel. 977 500 845
Tel. 977 504 012
Av. de la val de Zafán, s/n
45550 - Roquetes

Oficina de turisme Camarles
Tel. 977 470 040
Trenta-u, s/n
43894 - Camarles

Punt d'informació turística L'Aldea
Tel. 977 450 012
Av. Catalunya, s/n
43896 - L'Aldea

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep
Tel. 977 449 648
Tel. 977 442 005
Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 - Tortosa

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre
Tel. 977 480 627
Carrer Sant Miquel, 1
43580 - Deltebre

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar
Tel. 977 489 309 ext. 4
C/ Coll verd, s/n
Nucli de Riumar
43580 - Deltebre

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar
Tel. 977 456 477
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 - L'Ametlla de Mar

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement
Tel. 977 444 668
C/ Sant Domènec, 13
43500 - Tortosa

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa
Tel. 977 585 871
Tel. 977 449 648
Rambla Felip Pedrell, 3
43500 - Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta
Tel. 977 261 022
Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 - Amposta

Oficina de turisme Amposta
Tel. 977 703 453
Av. Sant Jaume, 42-52
43870 - Amposta

Oficina de turisme Alcanar
Tel. 977 737 639
Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 - Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Ulldecona
Tel. 977 573 394
Pg. de l'Estació, s/n
43550 - Ulldecona

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià
Tel. 977 576 156
Passeig de la Clotada, 23-25
43560 - La Sénia

Oficina de turisme La Galera
Tel. 977 718 339
Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 - La Galera

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita
Tel. 977 744 624
Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 - Sant Carles de la Ràpita

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director
Tel. 977 265 112
Camí de Sebes s/n
43750 - Flix

Oficina de turisme Ascó
Tel. 977 406 583
Pl. de l'Estació, 3
43791 - Ascó

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte
Tel. 977 428 177
Carretera T-330 km. 27
43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa
Tel. 977 420 910
Av. Catalunya, 5-7
43780 - Gandesa

Terra Alta

PRODUCTOS TURÍSTICOS

La comarca del Baix Ebre presenta unas características singulares que la definen y la diferencian del resto de las comarcas de Cataluña. Un mosaico de contrastes originado a partir de tres elementos naturales que dan vida a los más de 900km² de territorio: el río, el mar y la montaña.

Este mosaico de contrastes permite jugar con el paisaje y decorar cada zona y cada municipio con un color y un olor especial. Esto hace que se puedan realizar múltiples actividades para conocer el entorno y adentrarse en el forma de vida de los habitantes de la zona del Ebro.

CICLOTURISMO (31): El Baix Ebre es un paraíso para los amantes de la bicicleta, tanto para los que les gusta la de carretera, la de montaña o para los que su hobby sea pasear pedaleando con la familia. Cuenta con una Vía verde y una extensa red de caminos adaptados para aquellos que quieran descubrir el paisaje encima de la bici.

ACTIVIDADES NÁUTICAS (12): La pesca, los kayaks, los laúdes, los barcos de bajo calaje o las rutas a pie por las costas, han convertido las actividades lúdicas alrededor del río y el mar en una de las principales ofertas turísticas del Baix Ebre.

ECOTURISMO (11): Estancias destinadas a los amantes de la naturaleza, la ecología y el birdwatching, donde podrán disfrutar y fotografiar la diversidad paisajística que ofrece el Delta del Ebro, los campos de arroz, el Parque Natural de Els Ports...

SENDERISMO (3): Si bien es cierto que Els Ports presentan travesías con diferentes niveles de dificultad, también es verdad que ofrecen recorridos sencillos y actividades de montaña para públicos familiares con una gran red de GR, PR y senderos.

CULTURA Y FORMA DE VIDA (8): La identidad de la gente del Ebro se manifiesta culturalmente y folklóricamente de una manera diferente de como lo hace en el resto de Cataluña y esto se percibe cuando se visitan los distintos pueblos y se comparten sus tradiciones.

GASTRONOMÍA (11): Los del Baix Ebre son paisajes con sabor, y todo aquello que se ve en los campos termina en las mesas de las casas y restaurantes, que han estado fieles a la cocina de toda la vida. Es imprescindible descubrir estos paisajes y saborear su gastronomía.

WEBS DE EMPRESAS DE LA SECCIÓN DE PRODUCTOS TURÍSTICOS

Nom empresa/entitat	Pàgina web
Delta Hotel	www.deltahotel.net
Estació de Benifallet	www.estaciodebenifallet.com
Deltacleta	www.deltacleta.cat
Oleamar	www.oleamar.com
Casa turística Lo Fangar	www.casaturisticalofangar.com
Barraca de Salvador	www.barracadesalvador.com
Rutes Muntanya	www.rutesmuntanya.com
Gubiana dels Ports	www.gubiana.com
Hostal Cling 43	www.hostalcling43.com
Hotel L'Algadir del Delta	www.hotelalgadirdelta.com
4 camins	www.4camins.com
Camping Ampolla	www.campingampolla.es
Riu a l'Ebre	www.riualebre.com
Deltaventur	www.parc deltaventur.com
Hotel Rull	www.hotelrull.com
Mar Natura	www.marnatura.net
Nòmada Viatges	www.nomadaviatges.com
Plancton Diving	www.planctondiving.cat
Tuna Tour	www.tuna-tour.com
Beniemocions	www.beniemocions.cat
Turisme Ametlla de Mar	www.ametllamar.cat/turisme
4x4 Deltanatur	www.deltanatur4x4.com
Associació d'Empresaris Delta de l'Ebre	www.deltadelebreturisme.com
Observatori de l'Ebre	www.obsebre.es
Estels del Sud	www.estelsdelsud.com
Delta Polet	www.deltapolet.com
La Jueva de Tortosa	www.lajuevadetortosa.com
Molí de Rafelet	www.moliderafelet.com
Ajuntament de Benifallet	www.benifallet.cat
Mel Muria	www.melmuria.com
La Calafa	www.lacalafa.cat
Masia Iaia Mercè	www.laiaiamerce.com
Wilderness Ebrelands	www.wildernessebrelands.com

ÍNDICE

CICLOTURISMO

31

NÀUTICA

13

ECOTURISMO

12

SENDERISMO

3

CULTURA Y FORMAS DE VIDA

8

GASTRONOMÍA

11



CICLOTURISMO



CICLOTURISMO

1	Deltabici	9	E-Bike Educación Ambiental y Món Natura
2	Pedaleada de sabor	10	Bicicleta y pícnic en el Delta
3	Una cata de la Vía Verde	11	Home and Xiri
4	La Integral: De Alcañiz a Tortosa	12	Fin de semana de Bicicleta y paella
5	De Alcañiz al Mar	13	Colores del Delta
6	El Origen: de la Puebla de Híjar a S. Carles	14	Vuelta a la Sierra Cardó BTT - autoguiada
7	E-Bike bahía del Fangar y laguna Les Olles	15	Vuelta a la Sierra Cardó BTT - guiada
8	E-Bike Camino del Ebro	16	Servicio alquiler bicis en la Vía Verde

CICLOTURISMO

17	Servicio de transfers en la Vía Verda	25	4 Caminos: adéntrate en el Delta
18	Ascensión a Caro	26	Vacaciones en bicicleta por el Delta
19	Especial Mice Tortosa – Azud de Xerta	27	Ruta combinada bici-kayak
20	La Ruta Salada	28	Alquiler de bicis o rutas guiadas
21	La Ruta Dulce	29	Descubre el Delta en kayak y bicicleta
22	Ruta cicloturista	30	Visita a los búnkeres BTT
23	Cicloturismo Gourmet	31	Viaje en bicicleta: Alcañiz - Desembocadura
24	Pedaleando junto al Río		

1

DELTABICI



Os animamos a descubrir el Delta del Ebro, su desembocadura o la Playa de la Marquesa en bicicleta, a través de los itinerarios señalizados del Parque Natural y cercanos a nuestro hotel. En un entorno único, el Delta Hotel se sitúa entre jardines naturales formados por una laguna típica del Delta, con sus islas y una vegetación autóctona. El restaurante tiene unas magníficas vistas de los arrozales del Delta donde podréis degustar el mejor producto de calidad y proximidad.

Duración:

1 día

Qué incluye?

- Comida o cenar con menú degustación Delta (entrantes, arroz, postres y bebida) con productos de temporada
- Alquiler de bici durante todo el día

A quién se dirige?

Parejas / Familias

Observaciones:

Además, os ofrecemos la posibilidad de que, si venís en transporte público, os traemos las bicis: Renfe-L'Ampolla (5€ suplemento)

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net

#parejas #cicloturismo #gastronomía #naturaleza

2

PEDALEADA DE SABOR



Disfrutad de una estancia en un lugar tranquilo, prestigioso y cómodo, situado en un entorno único, en medio del Delta del Ebro, y descubrid todo lo que os ofrece este entorno, en bicicleta y a vuestro ritmo y conveniencia.

Además, os ofrecemos degustar el mejor producto de calidad y proximidad, nuestro menú GastroDelta, que os permitirá alimentar vuestra memoria gustativa y despertar nuevas emociones.

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- 2 noches alojamiento y desayuno
- Menú GastroDelta (entrantes + arroz + postres y bebida)
- Un menú pensión
- Alquiler de bici BTT durante un día

A quién se dirige?

Parejas

Observaciones:

Precio por persona en habitación doble
Incluye detalle de bienvenida: copa de vino DO Terra Alta

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net

#familia #cicloturismo #gastronomía #naturaleza

3



UNA CATA DE LA VIA VERDE

Adentros en la Vía Verde de la Val de Zafán a través de esta propuesta que os permitirá descubrir Horta de Sant Joan, visitar su museo Picasso, poner los pies en las aguas del Santuario de la Fontcalda y disfrutar de sorprendentes parajes naturales.

RECORRIDO:

- Primer día: Horta de Sant Joan-Antigua Estación de Benifallet (25km) Alojamiento: Antigua Estación de Benifallet.
- Segundo día: Estación De Benifallet - Tortosa (25km)

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alojamiento en hab. compartidas de 2 a 6 pax.
- Manutención completa
- Alquiler de bici + casco + kit de reparaciones

- Traslado diario de equipajes
- Traslado desde el final de la ruta hasta el vehículo
- Asistencia durante la ruta
- Seguros obligatorios

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

El precio no incluye:

- El transporte al punto de origen
- Pícnic del primer día
- Servicios no descritos en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverde #cicloturismo #naturaleza

4



LA INTEGRAL: de Alcañiz a Tortosa

Descubrid la Vía Verde y alojaos en antiguas estaciones de tren rehabilitadas, casas de turismo rural y hostales/hoteles.

Propuesta de 3 días que os permitirá visitar la ciudad de Alcañiz, atravesar el túnel del equinoccio de Valdealgorfa, disfrutar del descanso en antiguas estaciones de tren y descubrir la bimilenaria Tortosa.

RECORRIDO:

- Primer día: Alcañiz - Antigua Estación de Cretes (43km)
- Segundo día: Estación de Cretes - Estación de Benifallet (36km)
- Tercer día: Estación de Benifallet - Tortosa (25km)

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- Alojamiento en hab. compartidas de 2 a 6 pax.
- Manutención completa
- Alquiler de bici + casco + kit de reparaciones

- Traslado diario de equipajes
- Traslado desde el final de la ruta hasta el vehículo
- Asistencia durante la ruta
- Seguros obligatorios

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

El precio no incluye:

- El transporte al punto de origen
- Pícnic del primer día
- Servicios no descritos en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverde #cicloturismo #naturaleza

5



DE ALCAÑIZ AL MAR POR LA VIA VERDE

Descubrid la Vía Verde y alojaos en antiguas estaciones de tren rehabilitadas, casas de turismo rural y hostales/hoteles. Propuesta de 4 días que os permitirá visitar la ciudad de Alcañiz, descubrir el Azud de Xerta, disfrutar de la observación de aves en el Parque Natural del Delta, sorprenderos con el Puente Colgante de Amposta y tocar mar en la desembocadura del Ebro.

Duración:

4 días / 3 noches

Qué incluye?

- Alojamiento en hab. compartidas de 2 a 6 pax.
- Manutención completa
- Alquiler de bici + casco + kit de reparaciones

- Traslado diario de equipajes
- Traslado desde el final de la ruta hasta el vehículo
- Asistencia durante la ruta
- Seguros obligatorios

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

El precio no incluye:

- El transporte al punto de origen
- Pícnic del primer día
- Servicios no descritos en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverde #cicloturismo #naturaleza

6



EL ORIGEN: de la Puebla de Híjar a S. Carles de la Ràpita

Descubrid la Vía Verde y alojaos en antiguas estaciones de tren rehabilitadas, casas de turismo rural y hostales/hoteles. Propuesta de 4 días que os permitirá atravesar tierras de tambores, el Puente de la Torica, disfrutar de los paisajes del Parque Natural de los Puertos, visitar el museo Picasso en Horta de Sant Joan y tocar el mar en la bahía de los Alfacs.

RECORRIDO:

- Primer día: Puebla de Híjar - Alcañiz (33 Km)
- Segundo día: Alcañiz - Estación Cretes (43 Km)
- Tercer día: Estación Cretes – Estación Benifallet (36 Km)
- Cuarto día: Estación Benifallet - Amposta (38 Km)
- Quinto día: Amposta - Sant Carles de la Ràpita (25 Km)

Duración:

5 días / 4 noches

Qué incluye?

- Alojamiento en hab. compartidas de 2 a 6 pax.
- Manutención completa
- Alquiler de bici + casco + kit de reparaciones

- Traslado diario de equipajes
- Traslado desde el final de la ruta hasta el vehículo
- Asistencia durante la ruta
- Seguros obligatorios

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

El precio no incluye:

- El transporte al punto de origen
- Pícnic del primer día
- Servicios no descritos en el programa

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#viaverde #cicloturismo #naturaleza

7

E-BIKE BAHÍA DEL FANGAR Y LAGUNA LES OLLES



Si lo que queréis es estar en contacto con el agua, no os perdáis esta ruta bordeando la Bahía del Fangar, un paraje natural que combina las actividades tradicionales de la pesca con el cultivo del mejillón y la ostra en sus mejilloneras. Tendréis la oportunidad de conocer la esencia de las playas salvajes y desiertas. Un paisaje excepcional que dejará hipnotizados a los amantes de la fotografía. Disfrutaréis de un pequeño viaje por el Delta y, gracias a las bicicletas eléctricas, lo haréis sin mucho esfuerzo, de forma fácil, divertida y sobre todo sostenible.

Duración:

½ día o entero

Qué incluye?

- Bicicleta eléctrica
- Casco
- Seguro obligatorio
- Asistencia en ruta.
- GPS opcional: 6€ (uno por grupo).

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

Precio: 22€ ½ día / 27€ completo
Disponibile durante todo el año

DELTALETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat/es

#familia #cicloturismo #naturaleza #ebike

8

RUTA E-BIKE CAMINO DEL EBRO - DESEMBOCADURA



Desde la población de Deltebre, podréis realizar un paseo agradable en el que disfrutaréis de un cómodo carril bici hasta la desembocadura de uno de los ríos más importantes del estado español, con sus 910 km de recorrido. Una vez allí, sentiremos la fusión entre el río y el mar con todo su esplendor paisajístico. Volveremos a Deltebre atravesando los arrozales y el camino fluvial. La opción del GPS instalado en la bici os facilitará el recorrido.

Duración:

½ día o entero

Qué incluye?

- Bicicleta eléctrica
- Casco
- Seguro obligatorio
- Asistencia en ruta.
- GPS opcional: 6€ (uno por grupo).

A quién se dirige?

Familias / Grupos / Cicloturistas

Observaciones:

Precio: 22€ ½ día / 27€ completo
Disponibile durante todo el año
Posibilidad de pre-contratar y efectuar la reserva en alguno de los restaurantes instalados en la ruta.

DELTALETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat/es

#familia #cicloturismo #naturaleza #ebike

9

E-BIKE: EDUCACIÓN AMBIENTAL Y VISITA A MÓN NATURA



Os proponemos un viaje en bicicleta eléctrica por las dos lagunas protegidas más importantes del Delta del Ebro y del sur de Europa. Tendréis la oportunidad de recorrer uno de los rincones más emblemáticos del Delta del Ebro de una manera sostenible y sobre todo sin cansaros. Además, la visita al centro "Món Natura" Delta del Ebro hará que sea una experiencia divertida, única y muy interesante.

Duración:

½ día o entero, dependerá de si se come o no durante la ruta.

Qué incluye?

- Bicicleta eléctrica
- GPS
- Actividad (visita al centro)

- Consultar tarifas de alquiler de accesorios

A quién se dirige?

Familias / Grupos

Observaciones:

26€ con visita libre al centro / 28€ con visita guiada (2h aprox). Los niños sin bicicleta abonarán sólo la entrada al centro.

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat/es

#familia #cicloturismo #naturaleza #ebike

10

BICICLETA Y PÍCNIC EN EL DELTA



Tenéis ganas de descubrir el Delta a vuestro aire y sin tener que preocuparos de dónde y cuándo comer? Os proponemos alojarnos en alguna de nuestras casas y hacer una ruta en bicicleta (adaptada a vuestras necesidades) sin tener que preocuparos de la comida, puesto que os la traeríamos a la casa o la podríais recoger en alguno de nuestros restaurantes en ruta. Un día de picnic perfecto en un entorno inmejorable!

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alojamiento
- Ruta autoguiada adaptada a cada cliente

- Pícnic: bocadillo, pasta, bebida y fruta
- Alquiler de bicis

A quién se dirige?

Familias / Grupos

Observaciones:

- Oferta válida entre los meses de octubre y mayo.
- La asistencia de alquiler de bici, cubre sólo la zona de Riumar, si se sale de esta zona se pagará por la asistencia.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#familia #cicloturismo #naturaleza

11



HOME AND XIRI

Disfrutad de una estancia al Delta del Ebro, pedaleando por la zona de Riumar y degustando los productos típicos del Delta con el menú que os ofreceremos en la Tasca Marinera o en el Xiringuito del Puerto.

Preparaos para hacer una ruta a vuestro ritmo, saliendo desde la casa donde estéis alojados y pasando por el mirador Zigurat, El Garxal, etc.

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alojamiento en alguna de nuestras casas
- Menú en el Xiringuito del Puerto / Tasca Marinera
- Alquiler de bicis

A quién se dirige?

Familias / Grupos

Observaciones:

- Oferta válida entre los meses de octubre y mayo.
- La asistencia de alquiler de bici cubre sólo la zona de Riumar, si se sale de esta zona se pagará por la asistencia.
- El menú del Xiringuito va en función de la temporada.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#familia #cicloturismo #naturaleza #gastronomia

12



FIN DE SEMANA DE BICICLETA Y PAELLA!

Un fin de semana de actividad, naturaleza y diversión en nuestra casa, al lado de la Playa de la Marquesa. Coged las bicis disponibles para hacer alguna de las rutas que os proponemos cerca de la casa: Playa de la Marquesa, Playa "Bassa de l'arena" y Playa del Fangar (10km), Bahía del Fangar (10km), etc. Al acabar, tendréis lista una paella en la misma casa!

¡El plan ideal! Además, los más pequeños se divertirán con nuestra barca y nuestros poneyes.

Duración:

3 días / 2 noches (posibilidad semana entera)

Qué incluye?

- Alojamiento
- Una paella para comer en la casa
- Cesta de la huerta
- Vuelta en barca en una balsa de la misma finca
- Vuelta con poneyes
- Cesión de bicicletas

A quién se dirige?

Familias

Observaciones:

- Para mayor variedad y calidad de las bicicletas les ponemos en contacto con diferentes empresas de alquiler.
- Además, gestionamos la posibilidad de otras actividades (Kayaks, etc).
- Precio calculado en base a 4 personas.

CASA TURÍSTICA LO FANGAR

T.: 699 225 043 (Andreu Díez)

E-mail: andreulofangar@gmail.com

web: www.casaturisticalofangar.com

#familia #cicloturismo #naturaleza

13



COLORES DEL DELTA

Descubrid paisajes únicos en bicicleta mientras disfrutáis de una estancia en una construcción típica del Delta del Ebro. Además, podréis pasear en barca y pescar por el lago de la finca y los niños lo pasarán genial con nuestros caballos, burros, cisnes, gallinas y aves autóctonas. También podréis participar en el cultivo y la recolección de un pequeño huerto con diferentes productos según la temporada.

Además, posibilidad de visitar Món Natura. Unos días fantásticos llenos de actividades y experiencias!

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- Alojamiento
- Cenas
- Desayuno el domingo
- Alquiler de bicicletas
- Folleto Ruta de las Lagunas
- Entrada a Món Natura
- Detalle de bienvenida (arroz, huevos, pan con tomate).

A quién se dirige?

Familias/Grupos

Observaciones:

Hasta 6 personas
No incluye la tasa turística

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez)

E-mail: info@barracadesalvador.com

web: www.barracadesalvador.com

#familia #cicloturismo #naturaleza

14



VUELTA A LA SIERRA DE CARDÓ BTT (autoguiada)

Salida circular en BTT **autoguiada** alrededor de la Sierra de Cardó - Boix. Es una de las salidas más espectaculares por las sierras costeras. Nos permite visitar las pinturas rupestres de Cabrafeixet, el balneario de Cardó, la ermita del Coll de l'Alba, el Hostal de Don Ramon o el antiguo poblado medieval de Fullola.

Duración:

2 días

Qué incluye?

- GPS con la ruta a seguir + road book
- Vehículo de soporte
- Traslado de equipaje

A quién se dirige?

Grupos/BTT deportivo

Observaciones:

Los puntos de control están ubicados en lugares de interés donde los participantes podrán dejar las bicicletas vigiladas para poder visitar el lugar. Consultar la posibilidad de hacerla en más o menos días.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesmuntanya.com

#btt #deportivo #grupos

15

VUELTA A LA SIERRA DE CARDÓ BTT (guiada)



Salida circular en BTT **guiada** alrededor de la Sierra de Cardó - Boix. Es una de las salidas más espectaculares por las sierras costeras. Nos permite visitar las pinturas rupestres de Cabrafeixet, el balneario de Cardó, la ermita del Coll de l'Alba, el Hostal de Don Ramon o el antiguo poblado medieval de Fullola.

Duración:

2 días

Qué incluye?

- Guía acompañante
- GPS con la ruta a seguir + road book
- Vehículo de soporte
- Traslado de equipaje

A quién se dirige?

Grupos/BTT deportivo

Observaciones:

Los puntos de control están ubicados en lugares de interés donde los participantes podrán dejar las bicicletas vigiladas para poder visitar el lugar. Consultar la posibilidad de hacerla en más o menos días.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesmuntanya.com

#btt #deportivo #grupos

16

SERVICIO ALQUILER DE BICIS EN LA VIA VERDE



Desde Gubiana dels Ports os ofrecemos un servicio de **alquiler de bicicletas** entre los diferentes tramos de la Vía Verde, Tortosa-Roquetes-Alcañiz.

Nos adaptamos al cliente, ofreciendo productos a medida sin horarios ni condiciones.

Duración:

Todo el día

Qué incluye?

- Alquiler de bicicleta

A quién se dirige?

Cicloturistas / Familias

Observaciones:

Mín. 4 pax - max. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#cicloturismo #viaverde #familias

17

SERVICIO TRANSFERS EN LA VIA VERDE



Desde Gubiana dels Ports os ofrecemos un servicio de **transfer de bicicletas** entre los diferentes tramos de la Vía Verde, Tortosa-Roquetes-Alcañiz.

Nos adaptamos al cliente, ofreciendo productos a medida sin horarios ni condiciones.

Duración:

Todo el día

A quién se dirige?

Cicloturistas / Familias

Qué incluye?

- Transfer entre diferentes puntos del recorrido

Observaciones:

Mín. 4 pax – max. 12

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#cicloturismo #viaverde #familias

18

ASCENSIÓN A CARO, vehículo de asistencia y soporte



Desde Gubiana dels Ports os proponemos realizar una actividad de ciclismo deportivo en uno de los puertos de montaña más exigentes de Cataluña con tramos de pendiente del 15%, la cumbre de Mont Caro.

Una ascensión de 1.423mts en 23,3kms sólo apta para expertos. ¡¡¡Dejos cuidar!!!

Duración:

½ día

A quién se dirige?

Cicloturistas / BTT Deportivo

Qué incluye?

- Vehículo asistencia y soporte
- Avituallamiento
- Fotos del reto

Observaciones:

- Mínim 4 personas.
- Precios especiales para grupos a partir de 8 pax.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#ciclismo #deportivo #puertosdemontaña

19



ESPECIAL MICE - Tortosa – Azud de Xerta

Actividad especial para empresas que están realizando sus meetings, incentivos y convenciones de empresa en el territorio. Recogida de clientes en el Hotel o Parador. Traslado en coche hasta Roquetes.

Servicio de alquiler de bicicletas, guía local acompañante e interpretación del paisaje y del Azud, monumento de ingeniería hidráulica del Ebro.

Vehículo de apoyo y avituallamiento en ruta.

Duración:

3h aprox.

Qué incluye?

- Vehículo de asistencia y soporte
- Avituallamiento
- Fotos del reto

A quién se dirige?

Empresas

Observaciones:

- Mínimo 4 personas.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#ciclismo #empresas #MICE

20



LA RUTA SALADA. Gastronomía en bicicleta por el Delta

La ruta nos dará a conocer casi todo lo que se cultiva en Deltebre, una gastronomía rica y característica de la cocina mediterránea: marisco, pescado, pato, arroz, aceites, mieles, sal...

Se hará degustación de productos en los siguientes establecimientos:

Angulas Roset, carnicería Mari Neus, Marisc Mediterrani, Botiga de l'Ebre, Moli de Rafelet, Granja Luisiana.

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alquiler de bicicleta.
- 1 noche alojamiento y desayuno
- Guía
- Degustaciones de producto

A quién se dirige?

Gourmets y cicloturistas

Observaciones:

- Ruta de 14 km. aprox.
- Mínimo 2 personas.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturismo #gastronomía #productolocal

21

LA RUTA DOLÇA. Gastronomía en bicicleta por el Delta



Seguiremos una ruta típica del pueblo que se llama "L'Esquelètic" y nos encontraremos con panaderías. En cada una de ellas, tienen una especialidad típica. El pastelero nos explicará sus ingredientes, cocción y con qué se acompaña y volveremos al lugar de partida por el paseo fluvial de Deltebre, encontrándonos con campos de cultivo, el transbordador o "barcassa", el puente "Lo Passador", la isla de Gràcia, el parque del río y la iglesia.

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alquiler de bicicleta.
- 1 noche alojamiento y desayuno
- Guía
- Degustaciones de producto

A quién se dirige?

Gourmets y cicloturistas

Observaciones:

- Ruta de 10 km. aprox.
- Mínimo 2 personas

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturismo #gastronomía #productolocal

22

RUTA CICLOTURISTA



Descubriremos el arte de mariscar, observaremos y hablaremos con un acuicultor de la producción y cultivo del mejillón y la ostra. Continuaremos por el carril bici pasando por los campos verdes en dirección a la laguna de les Olles y, con los prismáticos, admiraremos toda la vegetación y las aves que visten la laguna. Cogemos las bicicletas en dirección a la Torre de Camarles. Desde allí (El balcón del Delta) admiraremos la plenitud y magnitud del Delta, de sus campos y sus dimensiones (4,7 km, 15 min).

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alquiler de bicicleta.
- 1 noche alojamiento y desayuno
- Guía
- Degustaciones de producto

A quién se dirige?

Grupos de cicloturistas

Observaciones:

- Ruta de 36 km. aprox.
- Mínimo 2 personas.

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#cicloturismo #paisaje

23



CICLOTURISMO GOURMET

Desde el Hotel Algadir del Delta creemos que la mejor manera de conocer el Delta del Ebro es en bicicleta, por eso desde la misma puerta del hotel se puede enlazar con la red cicloturista del delta y las tierras del Ebro. Más de 220 kilómetros de itinerarios aptos para todos los niveles.

Los amantes de la naturaleza podrán encontrar en el delta del Ebro un paisaje idílico donde se pueden observar más de 350 especies diferentes de aves.

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

Dos noches de hotel en régimen de media pensión (desayuno y cena), alquiler de bicicletas, párquing vigilado, mapas de las rutas, posibilidad de contratar un guía y de solicitar un picnic.

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

La media pensión permitirá al visitante hacer una cata de la gastronomía del Delta del Ebro caracterizada por la variedad de productos de la zona, como el pescado, la carne de las diferentes aves, el marisco y, sobretodo, el arroz.

HOTEL ALGADIR DELTA

T.: 977 744 559

E-mail: gerencia@hotelalgadirdelta.com

www.hotelalgadirdelta.com

#cicloturismo #paisaje #gastronomía

24



PEDALEANDO JUNTO AL RÍO

Un paseo muy agradable desde el nuevo Puente lo Pasador, bordeando el río Ebro por la margen derecha hasta llegar a "Gola de Migjorn" y la isla de Buda. Desde el puente, punto de origen, os invitamos a disfrutar de los paisajes del nuevo paseo fluvial, junto al río Ebro y rodeados de arrozales, y también apreciaréis el secreto de unas magníficas vistas desde el Mirador de Migjorn. También desde el puente podéis seguir río arriba hasta Balada, un núcleo muy pequeño situado delante de la Isla de Gràcia.

Duración:

½ día o completo (de 10 a 13h y de 15 a 19h)

Qué incluye?

- Hoja de ruta
- Alquiler de bicicleta

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

- Alquiler bicicleta de paseo
- Alquiler bicicleta mountain bike
- Alquiler bicicleta para niños
- Servicio de sillitas

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#cicloturismo #rioebro

25

4 CAMINOS: Adéntrate en el Delta del Ebro



Lagunas y gastronomía del Delta: el Programa 4 caminos ofrece cuatro rutas con diferentes niveles de dificultad, según la distancia, indicadas por colores. El nombre de cada ruta corresponde a una laguna del Delta. Cada una tiene como referencia un Restaurante, que os puede servir de acogida. Si os apetece, os ofrecerán el Menú « 4 caminos », con una elaboración y precio exclusivos para los participantes. Los cuatro menús tienen un producto común, el arroz. Cada participante contará con una Hoja de ruta, y se registrará la ejecución de cada itinerario.

Duración:

½ día o completo (de 10 a 13h y de 15 a 19h)

Qué incluye?

- Hoja de ruta
- Alquiler de bicicleta
- Menú 4 caminos en restaurante de acogida

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

- Ruta verde Platjola: 15 km
- Ruta blava Tancada: 20 Km
- Ruta vermella Encanyissada: 25 Km
- Ruta negra Illa de Buda: 33 Km

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#cicloturismo #gastronomía

26

VACACIONES EN BICICLETA POR EL DELTA



Dormir en un cómodo Bungalow, despertar, desayunar en medio de la naturaleza y coger la bicicleta para descubrir un entorno único entre playas, lagunas, canales, arrozales, dunas...y todo en llano. ¡¡Ideal para familias con niños!! Rutas adaptadas a la movilidad sostenible, se puede llegar al camping en tren con parada en la estación de l'Ampolla.

Duración:

Diversas opciones en función de la estancia (de marzo a noviembre)

Qué incluye?

- Alojamiento en parcela o bungalow
- Información y mapa de las rutas

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

Parcelas de acampada y Bungalows con todas las comodidades, además de todos los servicios e instalaciones (sanitarios, Bar-Restaurante, Supermercado, Piscina, zona deportiva e infantil, padel etc..)

CAMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535

E-mail: reservas@campingampolla.es

www.campingampolla.es

#cicloturismo #familias

27

RUTA COMBINADA BICI-KAYAK “Explorando el Delta”



Ruta en bicicleta por el antiguo camino de Sirga, entre arrozales para descubrir los secretos del cultivo del arroz. Llegaremos a la pintoresca población de Balada, situada delante de la "Isla de Gràcia". Nos adentraremos en el majestuoso Ebro navegando en kayak, veremos las orillas que todavía conservan el bosque de ribera, disfrutando de la flora y la fauna de este espacio natural declarado Reserva de la Biosfera. La ruta finaliza en el embarcadero de “Riu a l’Ebre”.

Duración:

½ día

Qué incluye?

- Alquiler de bici, con candado y casco.
- Alquiler de kayak, remos y chalecos.
- Transfer de bicis desde Balada hasta el embarcadero de “Riu a l’Ebre”.

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

Todos los públicos, especialmente familias con niños

RIU A L’EBRE

T.: 600 471 078

info@riualebre.com

www.riualebre.com

#cicloturismo #familias

28

ALQUILER DE BICIS O RUTAS GUIADAS



Nuestra base situada en el Deltebre, en el corazón del Delta del Ebro, es un punto de partida excepcional para visitar el hemidelta izquierdo gracias a una extensa red de carriles bici. Hay un carril bici que pasa cerca de nuestro parque de aventura y llega hasta la desembocadura; ideal para todo tipo de grupos. Observaréis el Río Ebro, los arrozales, las embarcaciones, el puerto pesquero y deportivo, los miradores... Así como las grandes dunas de arena del Delta.

Duración:

½ día o completo

Qué incluye?

- Alquiler de bicicletas

A quién se dirige?

Cicloturistas

Observaciones:

Disponible todo el año.

DELTAVENTUR

T.: 977 706 730

E-mail: info@parcdeltaventur.com

www.parcldeltaventur.com

#cicloturismo #turismoactivo

29

DESCUBRE EL DELTA EN KAYAK Y BICICLETA



Te ofrecemos una experiencia singular, descubrir el Parque Natural del Delta del Ebro en Kayak y Bicicleta eléctrica.

incluye una noche en régimen de alojamiento y desayuno buffet y la actividad Explora el Delta que combina una ruta en bici por el antiguo camino de Sirga y navegación en kayak por el Rio Ebro.

Duración:

1 noche

A quien se dirige?

Todo tipo de público

¿Que incluye?

- 1 noche habitación doble
- Desayuno buffet
- Actividad Explora el Delta.

Observaciones:

Precio en función de la temporada.

HOTEL RULL

T.: 977 48 77 28

E-mail: info@hotelrull.com

www.hotelrull.com

#cicloturismo #kayak #paisaje

30

VISITA A LOS BUNKERS EN BTT



Un paseo en bicicleta de montaña por el GR litoral del Delta y visita a los bunkers de la Guerra Civil. Una muy buena opción para disfrutar de un paseo cicloturístico por la costa de l' Ametlla de Mar mientras descubres la historia que se esconde detrás de estas construcciones de la Guerra Civil.

Duración:

½ día

A quién se dirige?

Cicloturistas

Qué incluye?

- Alquiler de bicicleta
- Visita a los búnquers de la Guerra Civil

Observaciones:

Disponible todo el año.

MAR NATURA

T.: 632 595 729

E-mail: info@marnatura.net

www.marnatura.net

#cicloturismo #historia #cultura #guerracivil

VIAJE EN BICICLETA: Alcañiz – Desembocadura del Ebro



Viaje combinado de cuatro días en bicicleta que incluye diferentes itinerarios por los paisajes del Baix Ebre. El primer día se hace el recorrido de Alcañiz a Arnes por la Vía Verde, el segundo de Arnes a Tortosa pasando por Horta de Sant Joan, el tercero se hace un itinerario cultural por Tortosa y después el Camino de Sirga hasta Deltebre y el cuarto día se llega a la Desembocadura del río Ebro.

Duración:

4 días en bicicleta

A quién se dirige?

Cicloturistas

Qué incluye?

- Alojamiento
- Rutas autoguiadas por la vía verde, camino natural del Baix Ebre y Camino de Sirga del Delta del Ebro.

Observaciones:**NÒMADA VIATGES**

T.: 977 481 497

E-mail: info@nomadaviatges.com

www.nomadaviatges.com

#cicloturismo #viaverde #caminonatural #caminodesirga



ACTIVIDADES NÁUTICAS



ACTIVIDADES NÁUTICAS

- | | | | |
|---|--|----|----------------------------------|
| 1 | Buceo con oceanógrafas | 10 | Paddle Surf en el Delta del Ebro |
| 2 | Kayak y cuevas submarinas | 11 | Desprende adrenalina - Kitesurf |
| 3 | Tuna-Tour Experience | 12 | Ruta Garxal combinada con kayak |
| 4 | Kayak por el Río Ebro | 13 | Navega en solitario - Windsurf |
| 5 | Turismo pesca - Artes mayores | | |
| 6 | Turismo pesca - Artes menores | | |
| 7 | Bio-Kayak | | |
| 8 | Snorkel Experience en l'Ametlla de mar | | |
| 9 | Kayak por el Delta del Ebro | | |

1



BUCEO CON OCEANÓGRAFAS

Plancton Diving (SSI/ACUC) ofrece todos los servicios de un centro de buceo: salidas guiadas de la mano de un guía especialista (desde playa o barca), alquiler de material y estación de botellas. Además todos los servicios de una escuela: bautizos de buceo, cursos de iniciación (Open Water Diver-SSI), avanzados, cursos de buceo técnico, cursos de ayudante de instructor (Control specialist) y de instructor.

Duración:

En función de la actividad

Qué incluye?

- Seminario de biología marina para poder reconocer las especies
- Guía oceanógrafa o bióloga marina.
- Material
- Seguro

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Para hacer un curso de buceo se ha de tener un certificado médico con una antigüedad menor a dos años y rellenar un formulario. A partir de 8 años. Es una inmersión hasta los 6 metros acompañados de un guía.

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#buceo #fondomarino #nuevasexperiencias

2



KAYAK Y CUEVAS SUBMARINAS

Divertido recorrido en kayak por el litoral de l'Ametlla de Mar. Salida hasta unas fantásticas cuevas submarinas dónde, gracias al snorkel, se podrán ver las características y descubrir la fauna que lo habita.

Duración:

En función de la actividad

Qué incluye?

- Paseo en Kayak
- Snorkel

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Durante todo el año

MAR NATURA

T.: 606 823214

E-mail: info@marnatura.net

www.marnatura.net

#Kayak #snorkel #naturaleza #aventura

3



TUNA-TOUR EXPERIENCE

Una auténtica aventura bajo el agua para disfrutar de momentos apasionantes en los cinco sentidos. La experiencia sale del puerto de l'Ametlla de mar a bordo de un catamarán hasta llegar a las piscinas de atún "Balfegó" donde se podrá nadar entre centenares de atunes rojos del Mediterráneo. Finalmente, llegando al puerto, tendrá lugar una degustación de atún.

Duración:

2-3 horas

Qué incluye?

- Baño con atunes
- Degustación de atún rojo, especie autóctona de la zona

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

De abril a octubre

TUNA -TOUR

T.: 977 047 707

E-mail: reservas@tuna-tour.com

www.tuna-tour.com

#atunrojo #gastronomía #catamarán #exclusividad

4



KAYAK POR EL RÍO EBRO

Itinerarios en kayak por paisajes naturales increíbles: meandros, estrechos, barrancos, islas vírgenes, castillos, poblados ibéricos... El visitante navegará por la que fue una de las principales vías de comunicación, comercio y conquista de la Península Ibérica. Sus ojos observarán las mismas imágenes que vieron en su momento viejos navegantes, comerciales, reyes, nobles y conquistadores.

Duración:

En función de la ruta

Qué incluye?

- Alquiler de Kayac

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Durante todo el año

BENIEMOCIONS

T.: 619 334 384 (Lluís) / 630 874 236 (Joan)

beniemocions@hotmail.com

www.beniemocions.cat

#Kayak #naturaleza #ríoebro

5

TURISMO PESCA - ARTES MAYORES



Experiencia que consiste en conocer la jornada pesquera de una barca tradicional, con las comodidades y el confort que representa hacerlo a bordo de una segunda embarcación. La actividad empieza con el espectáculo del alba y las embarcaciones saliendo de puerto.

El recorrido permite disfrutar del paisaje litoral, conocer diferentes tipos de pesca artesanal y compartir la jornada laboral y una comida con los pescadores, cocinada con las capturas del día (tradicional "rantxo" marinero).

Duración:

De 06:30 a 17h aprox.

Qué incluye?

- Actividad de pesca
- Comida

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Durante todo el año

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477

E-mail: turisme@ametllademar.cat

www.ametllademar.cat

#pesca #tradicionespesqueras #marmediterráneo

6

TURISMO PESCA - ARTES MENORES



Experiencia que consiste en conocer la actividad pesquera de una barca tradicional, con las comodidades y el confort que representa hacerlo a bordo de una segunda embarcación.

La actividad se realiza siguiendo el litoral, cerca de la costa y a poca profundidad, la cual cosa nos permite disfrutar del paisaje, la brisa y las esencias del mar, desde un sitio privilegiado. Conoceremos antiguas técnicas de pesca de la mano de los pescadores, como el "calar" o el "xorrar" las redes de pesca.

Duración:

½ día (4 horas aprox.)

Qué incluye?

- Actividad de pesca

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Durante todo el año

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477

E-mail: turisme@ametllademar.cat

www.ametllademar.cat

#pesca #tradicionespesqueras #marmediterráneo

7



BIO-KAYAK

Una ruta para conocer el litoral de l'Ametlla de mar que combina la navegación con kayak y un itinerario submarino de snorkel (inmersión ligera con tubo y ojerás). El itinerario en kayak empieza en la Playa del Puerto Natural de l'Estany hasta llegar a la Roca de l'Illot donde se podrá hacer snorkel con el equipo necesario. Después se vuelve navegando de nuevo en kayak.

Duración:

De 09:00h a 14:00h

Qué incluye?

- Kayak
- Snorkel

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Del 1 de junio al 30 de septiembre. 1 vez al mes

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#Kayak #snorkel #aventura #deportesnauticos

8



SNORKEL EXPERIENCE EN L'AMETLLA DE MAR

Divertida experiencia snorkel de 2 horas para explorar los secretos submarinos de l'Ametlla de Mar. Acompañados de una guía oceanógrafa, se observará la vida marina desde otros ojos y así descubrir organismos que no se podrían ver de otra forma. La actividad incluye el equipo necesario, la guía y una fotografía bajo el agua.

Duración:

2 horas

Qué incluye?

- Ruta snorkel guiada por oceanógrafas

A quién se dirige?

A todos los públicos (a partir de 7 años)

Observaciones:

Del 1 de junio al 30 de septiembre. Todos los días de 10:00h a 19:00h (reserva previa).

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#mundomarino #snorkel #aventura

9



KAYAK POR EL DELTA DEL EBRO

El descenso en kayak o piragua por el Delta del Ebro es igual de atractivo como el descenso del río Ebro desde Miravet o Benifallet; cambia el paisaje pero las emociones, experiencias y sensaciones son espectaculares desde las dos modalidades. Una inolvidable aventura en kayak con la ayuda de los monitores de Deltaventur.

Duración:

2 horas

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Alquiler de Kayak
- Guía opcional

Observaciones:

Durante todo el año

DELTAVENTUR

T.: 977 481 030

E-mail: info@parcdeltaventur.com

www.parcdeltaventur.com

#Kayak #natura #deltadelebro

10



PADDLE SURF DELTA DEL EBRO

El Paddle surf o surf de remo es una antigua forma de deslizamiento en la que el navegante utiliza un remo o pala para propulsarse por el agua mientras se sostiene de pie sobre una tabla de surf. Una inolvidable experiencia de iniciación o perfeccionamiento de la mano de los monitores de Delta Natur.

Duración:

4 horas

A quién se dirige?

A todos los públicos (a partir de los 13 años)

Qué incluye?

- Ruta guiada por un monitor
- Neopreno, chaleco y equipamiento necesario
- Seguro obligatorio

Observaciones:

Durante todo el año

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#paddlesurf#naturaleza #aventura

11



DESPRENDE ADRENALINA CON KITESURF

Iniciación o perfeccionamiento del “Surf con cometa”, modalidad de navegación que consiste en usar una cometa de tracción sujeta al cuerpo para deslizarse sobre el agua mediante una tabla diseñada para tal fin. Naturaleza, libertad y adrenalina de la mano de monitores especializados.

Duración:

4 horas

A quién se dirige?

A todos los públicos (a partir de los 13 años)

Qué incluye?

- Monitor especializado
- Neopreno, chaleco y equipamiento necesario
- Seguro obligatorio

Observaciones:

Durante todo el año

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#kitesurf #naturaleza #aventura

12



RUTA GARXAL COMBINADA CON KAYAC

Esta visita guiada por el Parque Natural del Delta del Ebro permite acercar la riqueza de estos parajes y la diversidad de ecosistemas al visitante. La actividad combina una ruta por tierra en 4x4 hasta la Laguna de Garxal y por agua en kayak hasta la desembocadura del río Ebro.

Duración:

3-4 horas

A quién se dirige?

A todos los públicos (consultar edad mínima)

Qué incluye?

- Ruta guiada con monitor/guía
- Equipamiento necesario
- Seguro obligatorio

Observaciones:

Durante todo el año

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#Kayak #4x4 #naturaleza #aventura

NAVEGA EN SOLITARIO CON WINDSURF



Experiencia única y emocionante de navegación. Curso de iniciación o perfeccionamiento. El surf de vela consiste en desplazarse sobre el agua mediante una tabla similar a la de surf pero provista de una vela que se articula permitiendo su rotación en función de los movimientos del deportista y la dirección del viento.

Duración:

4 horas

Qué incluye?

- Monitor especializado
- Equipamiento necesario
- Seguro obligatorio

A quién se dirige?

A todos los públicos (a partir de los 13 años)

Observaciones:

Durante todo el año

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#Windsurf #natura #aventura



ECOTURISMO



ECOTURISMO

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | Un Río de Aves | 10 | Ruta fotográfica 4x4 Delta del Ebro |
| 2 | Safari en la Reserva de la Biosfera | 11 | Ruta 4x4 por la Gola de Migjorn |
| 3 | Safari en el Delta del Ebro | 12 | Travesía Ports de Caro - Fredes en 4x4 |
| 4 | Delta del Ebro Express | | |
| 5 | Birdwatching con guía | | |
| 6 | Birdwatching con bicicleta | | |
| 7 | Fines de semana científicos | | |
| 8 | Excursión ornitológica: La Gaviota Corsa | | |
| 9 | Visita guiada al observatorio del Ebro | | |

1



UN RIO DE AVES

Estancia de tres días y dos noches para conocer la riqueza ornitológica del Delta del Ebro y dejarse seducir por su parque natural y las más de 300 especies que se pueden encontrar.

Duración:

En función de la actividad

Qué incluye?

- 2 noches de alojamiento
- Visita al Ecomuseo del PN Delta del Ebro
- Recorrido por la península del Fangar y observación de aves marinas
- Comidas con productos locales

- Recorrido por las lagunas de la Encanyissada, la Tancada y la Reserva Natural Riet Vell para avistar aves
- Visita a Món Natura

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Durante todo el año

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DELTA DE L'EBRE

E-mail: info@deltadelebreTurisme.com / Web: www.deltadelebreTurisme.com

#observaciondeaves #fauna #deltadelebro #birdwatching

2



SAFARI EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA

Ven a disfrutar de un safari faunístico y cultural de la mano de expertos en el Parque Natural. El objetivo es la observación de las aves y en especial los flamencos, que son las estrellas de este Parque Natural de gran diversidad de paisajes. Programa:

- Día 1 Recogida en Barcelona/aeropuerto y transfer al Delta del Ebro. Si hay tiempo excursión por la tarde
- Día 2 Visita de todo el día por el Parque Natural del Delta
- Día 3 Visita de todo el día al Parque Natural "Els Ports"
- Día 4 Transfer a Barcelona (aeropuerto)

Duración:

4 días /3 noches

Qué incluye?

- Alojamiento y media pensión
- Guía y transporte durante toda la estancia

- Transfer desde el Aeropuerto de BCN
- Prismáticos y telescopio

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Suplemento habitación individual: 45€

Pícnics: 8,50€ por persona y día

Se realiza en colaboración con www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#birdwatching #naturaleza #fotografía

3



SAFARI EN EL DELTA DEL EBRO

Ven a disfrutar de un safari faunístico y cultural de la mano de expertos, en el Parque Natural. El objetivo es la observación de las aves y en especial los flamencos, que son las estrellas de este Parque Natural de gran diversidad de paisajes.

Programa:

- Día 1 Recogida en Barcelona/aeropuerto y transfer al Delta del Ebro. Si hay tiempo excursión por la tarde
- Día 2 Visita de todo el día por el Parque Natural del Delta
- Día 3 Transfer a Barcelona (aeropuerto)

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- Alojamiento y media pensión
- Guía y transporte durante toda la estancia

- Transfer desde el Aeropuerto de BCN
- Prismáticos y telescopio

A quién se dirige?

Grupos (8 pax - consultar otras opciones)
Para expertos o principiantes

Observaciones:

Suplemento habitación individual: 30€

Pícnics: 8,50€ por persona y día

Se realiza en colaboración con www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#birdwatching #naturaleza #fotografía

4



DELTA DEL EBRO EXPRESS

Ven a disfrutar de un safari faunístico y cultural de la mano de expertos, en el Parque Natural. El objetivo es la observación de las aves y en especial los flamencos, que son las estrellas de este Parque Natural de gran diversidad de paisajes.

Programa:

- Día 1 Recogida en Barcelona y transfer al Delta del Ebro para aprovechar la tarde y realizar la actividad.
- Día 2 Seguiremos de ruta y, al acabar, transfer a Barcelona (aeropuerto)

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alojamiento y media pensión
- Guía y transporte durante toda la estancia

- Transfer desde el Aeropuerto de BCN
- Prismáticos y telescopio

A quién se dirige?

Grupos (8 pax - consultar otras opciones)
Para expertos o principiantes

Observaciones:

Suplemento habitación individual: 20€

Pícnics: 8,50€ por persona y día

Se realiza en colaboración con www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#birdwatching #naturaleza #fotografía

5



BIRDWATCHING CON GUÍA

Ven a disfrutar de esta experiencia de descubrimiento, a nivel faunístico y cultural, de la mano de expertos en el Parque Natural. El objetivo es la observación de las aves y en especial de los flamencos, que son las estrellas de este Parque Natural de gran diversidad de paisajes.

Programa:

- Recogida en el Delta Hotel por la mañana y visita al Delta del Ebro.

Duración:

2 días / 1 noche

La duración de la actividad/excursión es de 8 horas.

Qué incluye?

- Alojamiento y media pensión
- Guía y transporte durante toda la estancia

- Prismáticos y telescopio

A quién se dirige?

Grupos (8 pax - consultar otras opciones)

Para expertos o principiantes

Observaciones:

Suplemento habitación individual: 15€

Pícnics: 8,50€ por persona

Se realiza en colaboración www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#birdwatching #naturaleza #fotografía

6



BIRDWATCHING CON BICICLETA

Descubre la singularidad y biodiversidad de un espacio único. Podréis recorrer en bicicleta las zonas del Delta con más afluencia de aves y lugares que no podéis dejar de visitar. Siempre acompañados de un guía experto (actividad de 3h de duración) que os ayudará a comprender la magnitud y riqueza natural y ornitológica de estos parajes.

Duración:

2 días / 1 noche

Qué incluye?

- Alojamiento en alguna de nuestras casas
- Visita con guía por las zonas con más afluencia de aves (actividad de 3 horas)
- Alquiler de bicis

A quién se dirige?

Familias / grupos

Observaciones:

- Oferta válida entre los meses de octubre y mayo.
- La asistencia del alquiler de bicis, sólo cubre la zona de Riumar, fuera de esta zona se pagará por la asistencia.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

www.oleamar.com

#família #cicloturismo #naturaleza #birdwatching

7



FINES DE SEMANA CIENTÍFICOS

¿Te gustaría compartir un fin de semana en familia donde podáis divertir os y aprender sobre ciencia? ¿Siempre has querido participar en los talleres de ciencia que hacían tus hijos? Ahora tenéis la oportunidad de divertir os todos juntos aprendiendo cosas sobre el mar y la ciencia que lo rodea. Os hemos preparado un fin de semana completo para que no tengáis que preocuparos de nada, sólo de disfrutar y aprender con nuestros experimentos de oceanografía, los talleres para conocer la fauna y flora marina y las salidas para descubrir el bonito entorno natural que nos rodea.

Duración:

Actividades durante todo el fin de semana

Qué incluye?

- Sábado por la mañana (2h): Gincana al aire libre en familia.
- Sábado por la tarde (3h): Taller / experimentos en el aula.
- Domingo por la mañana (2h): Salida de descubrimiento del entorno natural de l'Ametlla de Mar.

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

En temporada alta: de junio a septiembre, a diario.
En temporada baja: a concretar los fines de semana

PLANCTON DIVING

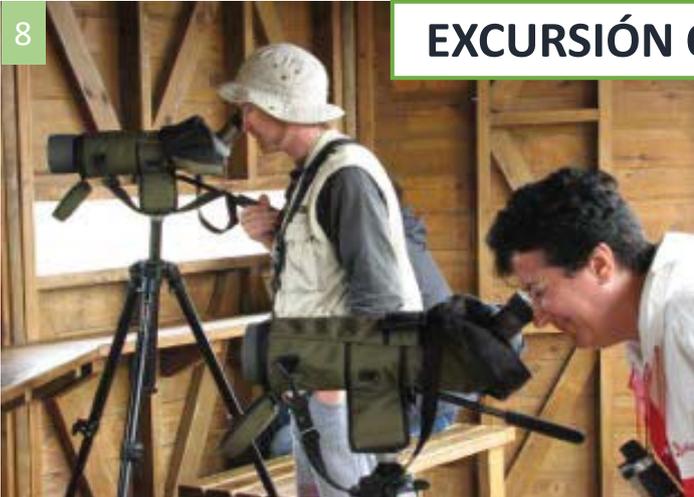
T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#buceo #vidasmarinas

8



EXCURSIÓN ORNITOLÓGICA: La Gaviota Corsa

Itinerario de dos días en furgoneta y bicicletas para conocer el Parque Natural del Delta del Ebro y disfrutar de su gran variedad de aves. Sin dejar de lado el río, las dunas, las lagunas, los arrozales y la gastronomía. Unos 50km en furgoneta, 30km en bicicleta y pequeños recorridos a pie para ver el paisaje y observar las aves.

Duración:

2 días

Qué incluye?

- Alquiler furgoneta
- Alquiler bicicleta

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Se puede hacer durante todo el año

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497

E-mail: info@nomadaviatges.com

www.nomadaviatges.com

#birdwatching #cicloturismo #touringencoche #naturaleza

9

VISITA GUIADA AL OBSERVATORIO DEL EBRO



Visita guiada al Observatorio del Ebro, un centro de investigación en geofísica fundado el año 1904. Una experiencia para conocer de primera mano la investigación que se lleva a cabo y observar las manchas solares con el celestato, un instrumento de primeros de siglo XX.

Duración:

1h 30'

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Visita guiada al Observatorio

Observaciones:

Abierto durante todo el año

OBSERVATORI DE L'EBRE

T.: 977 500 511

E-mail: secretaria@obsebre.es

www.obsebre.es

#ciencia #geofísica #turismostarlight

10

RUTA FOTOGRÁFICA EN 4X4 POR EL PN DELTA DEL EBRO



Déjate seducir por la belleza de un entorno privilegiado con sus paisajes, fauna y vegetación. Esta ruta guiada en 4x4 permite adentrarse en el corazón del Delta del Ebro, en bahías y lagunas como la del Garxal, para poder captar la esencia y conocer los rincones más bellos del Parque Natural.

Duración:

2 h

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Recorrido con guía en 4x4
- Seguros obligatorios

Observaciones:

Mínimo 4 personas

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#birdwatching #fotografía #touringencoche #naturaleza

11

RUTA 4X4 GOLA MIGJORN, Antigua desembocadura del Ebro



Ven a disfrutar de esta aventura en el Delta del Ebro. Esta espectacular ruta te permitirá conocer este espacio único tanto por tierra como por mar, combinando un recorrido en 4x4 y la navegación en barca por la antigua desembocadura del río Ebro.

Duración:

3 h

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Recorrido con guía en 4x4 y barca
- Seguros obligatorios

Observaciones:

Mínimo 4 personas

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.comwww.deltanatur4x4.com

#birdwatching #navegacionfluvial #touringencoche #naturaleza

12

TRAVESÍA PORTS DE CARO-FREDES EN 4X4



Travesía de una jornada por pistas forestales de montaña con vehículos 4x4 y pequeñas excursiones a pie. Un recorrido entre bosques interminables, donde de la mano de guías expertos, se podrán identificar variadas especies vegetales, divisar cabras salvajes y aves carroñeras volando, así como visitar lugares llenos de leyendas. Una comida en un restaurante montés típico completará la jornada.

Duración:

1 día

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Recorrido con guía en 4x4 y barca
- Comida en un restaurante de comida local

Observaciones:

Se puede realizar todo el año

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052

E-mail: caro@gubiana.comwww.gubiana.com

#touring #4x4 #rutasapie #PNelsPorts #senderismointerpretativo



SENDERISMO



SENDERISMO

- 1 Senderismo entre playas y acantilados
- 2 « Estels del Sud »
- 3 Caminando por el Delta

1



SENDERISMO ENTRE PLAYAS Y ACANTILADOS

Andar y disfrutar de las vistas por los tramos más espectaculares del GR-92 de la costa de Tarragona, en la última etapa L' Ametlla de mar-L'ampolla, y acabando el trayecto en las puertas del Parque Natural del Delta del Ebro. En l' Ampolla, se completará el itinerario con paseos a pie por largas playas de arena y lagunas (laguna de les Olles) y otros lugares inéditos para disfrutar de la naturaleza y fauna (flamencos, patos y gran diversidad de aves).

Duración:

Diversas opciones en función de la estancia (de marzo a noviembre)

Qué incluye?

- Alojamiento en parcela o bungalow
- Información y mapa de las rutas

A quién se dirige?

Senderistas

Observaciones:

Entorno único adaptado a la movilidad sostenible, no necesitáis coche, podréis regresar a vuestro punto de origen en tren. Parcelas de acampada y Bungalows con todas las comodidades.

CAMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535

E-mail: reservas@campingampolla.es

www.campingampolla.es

#senderismo #GR92

2



“ESTELS EL SUD”

El recorrido, de cerca de 100 km y señalado con estrellas azules, está dividido en cinco etapas y se puede iniciar en cualquiera de los cinco puntos a partir de los cuales se estructura la ruta. El excursionista tendrá que sellar el carné en cada una de las paradas y, de este modo, al final de la travesía obtendrá la camiseta de la ruta “Estels del sud”.

Duración:

5 días de ruta

Qué incluye?

- Pasaporte de la ruta
- Alojamiento en toda la ruta
- Seguro

A quién se dirige?

Senderistas

Observaciones:

- Dificultad media
- Se puede realizar todo el año

ESTELS DEL SUD

T.: 619 931 278

E-mail: info@estelsdelsud.com

www.estelsdelsud.com

#senderismo #PNelsPorts #naturaleza #travesía

CAMINANDO POR EL DELTA



Itinerario que consta de 6 etapas (se puede hacer 1 etapa en 1 día o las 6 en 6 días) para conocer andando los diferentes ecosistemas del Delta: Costa y calas, Arrozales y bahías, Dunas y arenales, Playas vírgenes y lucernas, Río e islas fluviales, Montañas y vistas panorámicas.

Duración:

De 1 a 6 días en función de las etapas que se quieran hacer

A quién se dirige?

Grupos

Qué incluye?

- 1 ruta guiada de senderismo interpretativo por día

Observaciones:

Se puede realizar todo el año

DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#natura #senderismointerpretativo #tradiciones #paisaje #cultura #ecoturismo



CULTURA Y FORMAS DE VIDA



CULTURA Y FORMAS DE VIDA

1

Un Río de tradiciones

2

El Arte de pescar como antes

3

Experiencia familiar en el Delta

4

Safari Eco-cultural

5

« La Jueva de Tortosa »

6

Visita al Museo del Arroz “Molí de Rafelet”

7

Cuevas de Benifallet

8

Laúd de Benifallet

1



UN RÍO DE TRADICIONES

Estancia de tres días y dos noches para descubrir la singularidad del Delta del Ebro así como sus particulares tradiciones y costumbres que surgen de la simbiosis entre hombre y naturaleza. Durante dos días, los visitantes podrán participar en las siguientes actividades: cultivo tradicional del arroz, navegación en barcas de perchar, concurso de birles y demostraciones de artes de pesca: "lo rall".

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- Dos noches de alojamiento
- Visita al Ecomuseo y realización de actividades tradicionales
- Comida con producto local.
- Itinerario guiado hasta el Trabucador donde se visitarán instalaciones dedicadas al cultivo ecológico del arroz, la sal y la pesca y se realizarán actividades dirigidas por monitores.

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Se puede realizar todo el año

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DEL DELTA

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#tradiciones #cultura #actividadestradicionales

2



EL ARTE DE PESCAR COMO ANTES

"El rall" es un arte tradicional de pesca en el Delta del Ebro que se utiliza para pescar principalmente en lugares de poca profundidad (playa, canales, lagunas y bahías), con la ayuda de una red (el rall). Actualmente, quedan pocas de estas artes de pesca, siendo el rall una de las más artesanas, antiguas y ecológicas.

Ven y aprende a pescar como lo hacían nuestros antepasados. ¡Vive la experiencia!

Duración:

1/2 día

Qué incluye?

- Actividad de pesca

A quién se dirige?

Familias / grupos

Observaciones:

-

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez)

E-mail: info@barracadesalavador.com

www.deltadelebreturisme.com

#tradiciones #naturaleza #cultura

3

EXPERIENCIA FAMILIAR EN EL DELTA



Para familias que viajan con niños. Una pedagógica y divertida experiencia, para transmitir a grandes y pequeños la importancia de la conservación de las tradiciones y de los ecosistemas, para un futuro más sostenible. Ideal para familias interesadas en transmitir valores y experiencias a los hijos. El arte del cultivo tradicional del arroz, como se realiza la observación y el estudio científico de aves y la utilidad que este tiene para su conservación. Participaremos en un test de detección de talentos en birlas catalanas, en el que puede participar toda la familia.

Duración:

1/2 día. De 10:00h a 14:00h.

Qué incluye?

- Visita guiada y participación en las actividades (cultivo de arroz, observación de aves y birlas)

A quién se dirige?

Familias

Observaciones:

Niños a partir de 3 años

DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#tradiciones #arroz # birlas

4

SAFARI ECO-CULTURAL



Excursión guiada por el Delta del Ebro para conocer la historia, la cultura y la realidad social de los lugares que se visitan, así como ver los rincones más inhóspitos, retener la belleza visual que atesora el Delta del Ebro y participar o disfrutar de las exóticas actividades tradicionales propias de la zona.

Duración:

1/2 día. De 10:00h a 14:00h.

Qué incluye?

- Excursión guiada

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Niños a partir de 3 años

DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#tradiciones #arroz #cultura

5



LA JUEVA DE TORTOSA

Visita guiada por las calles del barrio judío de Tortosa de la mano de Blanca, la judía que vivió en la Alhama tortosina a finales del S.XV. La experiencia ofrece una manera diferente y apasionada de conocer y sentir este lugar emblemático de la ciudad de Tortosa. A través del canto, gestos y palabras, el visitante se adentra en el pasado de la comunidad judía de la ciudad.

Duración:

2 h aprox

A quién se dirige?

Interesados en cultura

Qué incluye?

- Visita guiada por el barrio judío

Observaciones:

Se puede realizar todo el año (concertar fechas)

LA JUEVA DE TORTOSA

T.: 698 080 050

E-mail: lajuevadetortosa@gmail.com

www.lajuevadetortosa.com

#visitasteatralizadas #visitasguiadas #culturajueva

6



VISITA AL MUSEO DEL ARROZ "Molí de Rafelet"

Visitas guiadas al molino donde se explica a los visitantes el cultivo del arroz, el proceso de secado al sol, como entra el arroz al molino y cómo pasa de caparazón a integral y, finalmente, a blanco. Al acabar la visita, se entra en una sala de envasado donde se conocerán las diferentes variedades de arroz y para qué plato culinario sirven.

Duración:

1,30 h aprox.

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Visita guiada al molino

Observaciones:

MOLÍ DE RAFELET

T.: 977 480 055 / 679 629 547

E-mail: info@moliderafelet.com

www.moliderafelet.com

#visitasguiadas #molinodearroz #gastronomía #tradiciones #molinodemadera

7



CUEVAS DE BENIFALLET

Visita a la Cueva “Meravellas” y a la Cueva del Dos, destacadas por la cantidad y calidad de concreciones. En la Cueva “Meravellas”, además de las clásicas estalactitas y estalagmitas, se encuentran un gran número de otras formaciones como las columnas, las coladas, las banderas, macarrones o lagos y, sobretodo, excéntricas espectaculares.

Duración:

1,30 h aprox.

Qué incluye?

- Visita guiada a las Cuevas

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Del 1 de noviembre hasta Semana Santa, abierto solo fines de semana, puentes y festivos (de 10:00h a 13:30h y de 16:00h a 18:00h) . De Semana Santa al 1 de noviembre abierto todos los días (de 10:00h a 13:30h y de 16:00h a 19:30h).

AYUNTAMIENTO DE BENIFALLET

T.: 977 267 800 (Cuevas) 977 462 005 (Ayuntamiento)

E-mail: covesmeravelles@gmail.com

www.benifallet.cat

#cuevas #cultura #geología #patrimoniounatural

8



LAÚD DE BENIFALLET

Viaje de una hora de duración navegando por el río Ebro con explicaciones sobre la flora, la fauna, lugares y rincones emblemáticos y la historia del río y los laudes. Una experiencia para disfrutar de unos paisajes llenos de vida y colores intensos a bordo de una embarcación que pretende ser una réplica de los antiguos laúdes que navegaban por el río Ebro.

Duración:

1 hora

Qué incluye?

- Recorrido en barca

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

En Semana Santa y meses de julio y agosto Salidas diarias. Abril, mayo, junio, septiembre y octubre sólo se realizan salidas los fines de semana, puentes y festivos.

Los horarios de las salidas son siempre los siguientes (11:00h, 12:30h, 16:30h y 18:00h).

AYUNTAMIENTO DE BENIFALLET

T.: 977 462 005

E-mail: covesmeravelles@gmail.com

www.benifallet.cat

#laud #rioebro #tradicionesfluviales #embarcaciontradicional



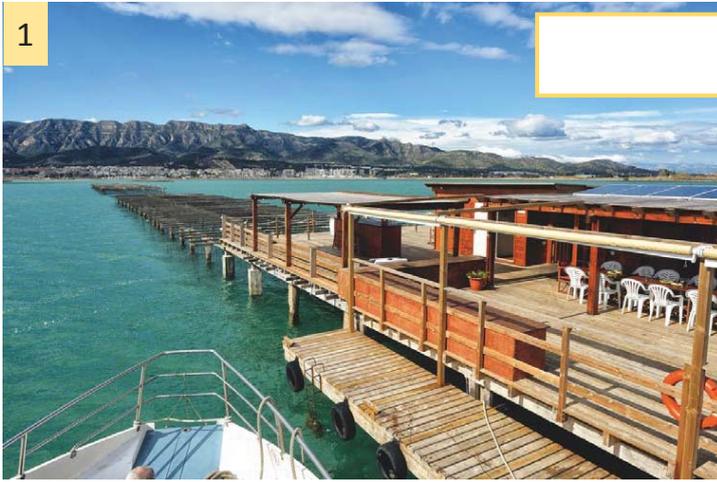
GASTRONOMIA



GASTRONOMIA

- | | | | |
|---|--|----|-------------------|
| 1 | Un río de sabores | 9 | Arroz Experience |
| 2 | Mundo de sensaciones Mel Múria | 10 | Aceite Experience |
| 3 | La Brasería del Riu Tivenys | 11 | Vino experience |
| 4 | Tapas saladas y mandarinas | | |
| 5 | ¿De dónde vienen las mandarinas? | | |
| 6 | Showroom de cocina con aguacates | | |
| 7 | Ven a recoger tus aguacates | | |
| 8 | Degustaciones caseras “ca la iaia Mercè” | | |

1



UN RÍO DE SABORES

Estancia de tres días para disfrutar de una gastronomía que combina lo mejor de la tradición centenaria de los productores y la innovación constante de la cocina contemporánea.

Duración:

3 días / 2 noches

Qué incluye?

- 2 noches de alojamiento
- Trayecto en barca por las bahías de ostras y mejillones
- Visita a una mejillonera y degustación de ostras y mejillones
- Visita Ecomuseo del PN del Delta del Ebro
- Visita a un arrozal y al "Molí de Rafelet"
- 2 comidas con productos locales

A quién se dirige?

Familias

Observaciones

Niños a partir de 3 años

ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DEL DELTA

E-mail: info@deltadebreturisme.com / Web: www.deltadebreturisme.com

#tradiciones #arroz #gastronomía #aquicultura

2



MUNDO DE SENSACIONES MEL MURIA

Recorrido por el mundo de las abejas donde las nuevas tecnologías permiten al visitante profundizar de manera interactiva y didáctica en el mundo de la apicultura. También se pueden hacer talleres didácticos para visitar las polillas en el campo con el pertinente traje de apicultor, talleres de velas, pasteles...

Duración:

2 horas

Qué incluye?

- Visita guiada al Centro de interpretación apícola Mel Muria con la opción de realizar talleres didácticos y visitar las polillas (previa reserva)

A quién se dirige?

Familias

Observaciones:

El centro está abierto todo el año, de lunes a domingo por la mañana (el domingo por la tarde cierra).

CENTRO DE INTERPRETACIÓN MEL MURIA

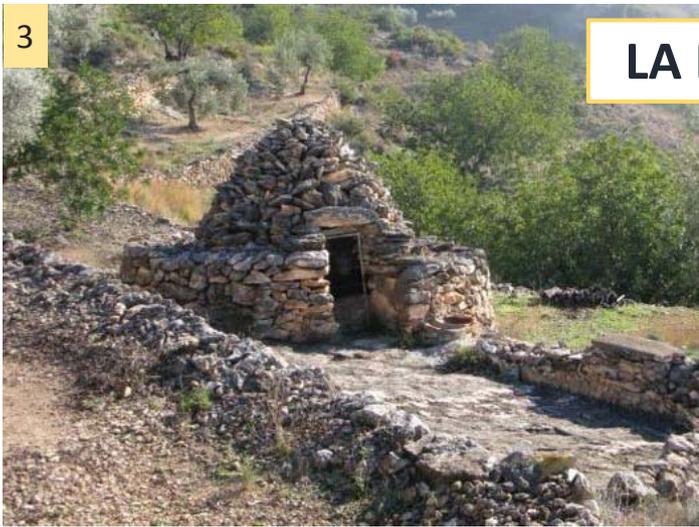
T.: 977 490 034

E-mail: melmuria@melmuria.com

www.melmuria.com

#miel #apicultura #abejas

3



LA BRASERIA DEL RIU A TIVENYS

Visita guiada y experiencial en el pueblo de Tivenys y su termino municipal. Participación en la recogida de olivas de manera tradicional, desayuno de campo y excursión en 4x4 para ver cocones y otras estructuras de piedra seca, de la mano de los guías de Gubiana. Comida en la Braseria del Riu y visita guiada al Molino del pueblo y al Centro de Interpretación de la pesca fluvial.

Duración:

6 horas

Qué incluye?

- Visita guiada a Tivenys
- Actividad de recoger olivas
- Desayuno y cata de aceites
- Excursión en 4x4 para ver estructuras de piedra seca
- Comida en la Braseria del Riu
- Visita guiada al Molino del pueblo y al Centro de Interpretación del arte fluvial.

A quién se dirige?

A todos los públicos / familias

Observaciones:

Primer sábado de cada mes (de 10:00h a 18:00h)

BRASERIA DEL RIU Y GUBIANA

T.: 637 085 052

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#tradiciones #oleoturismo #recogerolivas #gastronomía

4



TAPAS SALADAS Y MANDARINAS

Actividad que consiste en una visita a la finca de mandarinas con una explicación sobre la historia y el entorno y, después, demostración de la elaboración y cata de tapas saladas con mandarinas ecológicas de "La Calafa". La actividad dura 2 horas. Se da la opción de poder comprar mermelada y/o cosecha de mandarinas.

Duración:

2 horas

Qué incluye?

- Visita a la finca de mandarinas
- Elaboración y cata de tapas saladas con mandarinas ecológicas de la Calafa.

A quién se dirige?

Público interesado en el cultivo ecológico

Observaciones:

Días concretos (consultar)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832

E-mail: lacalafa@gmail.com

www.lacalafa.cat

#tradiciones #mandarinas #cultivoelcologico

5



DE DONDE VIENEN LAS MANDARINAS?

Experiencia que consiste en disfrutar con los más pequeños de una cosecha de clementinas para que conozcan la procedencia de la fruta y disfruten jugando con el entorno rural. Después de la cosecha se ofrece un desayuno en la finca. Posibilidad de llevarse las clementinas que cosechen a un precio especial, pudiendo escoger cantidad y árbol. Actividad de 2 horas. Compra de mermelada opcional.

Duración:

2 horas.

Qué incluye?

- Recolección de mandarinas (Clementinas) con los más pequeños
- Desayuno

A quién se dirige?

Familias con niños

Observaciones:

Días concretos (consultar)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832

E-mail: lacalafa@gmail.com

www.lacalafa.cat

#mandarinas #mundorural #cultivoecológico #familias

6



SHOWROOM DE COCINA CON AGUACATES

Actividad destinada a aprender a elaborar platos culinarios con aguacates. Se empieza con una visita por la finca, con una muestra de los aguacates y una explicación de su fruto y consumo. A continuación, en el "Raconet", se hace una muestra participativa de elaboración de platos con el aguacate ecológico que se cultiva en la Calafa.

Duración:

2 horas.

Qué incluye?

- Taller de elaboración de platos saludables con aguacates
- Visita a la finca y explicación de los beneficios del fruto

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Días concretos (Febrero)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832

E-mail: lacalafa@gmail.com

www.lacalafa.cat

#aguacates #comidasana #cocinaecológica #gastronomía #showcooking

7



VEN A RECOGER TUS AGUACATES

Actividad que consiste en una visita a la finca y una breve descripción sobre los aguacates y los aguacateros: historia, características del cultivo y del fruto y consejos para su consumo. Seguidamente, se ofrece una cata o bien se pasa directamente a cosechar los aguacates de las variedades y de los árboles escogidos.

Duración:

2 horas. De 11:00h a 13:00h

Qué incluye?

- Visita a la finca y explicación de los beneficios del cultivo de aguacates
- Cata de aguacates
- Recogida del fruto según los árboles y variedades elegidas

A quién se dirige?

Familias o grupos

Observaciones:

Días concretos según cosecha (Marzo)

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832

E-mail: lacalafa@gmail.com

www.lacalafa.cat

#aguacates #cultivoecológico #actividadfamiliar #comidasana #gastronomía #mundorural

8



DEGUSTACIONES CASERAS "CA LA IAIA MERCÈ"

Estancia de fin de semana en la Masía de la Yaya Mercè que incluye un cena barbacoa los sábados con productos de la huerta, de temporada y de su granja. Desayunos con productos caseros, servicio de alquiler de bicicletas, rutas programadas a caballo...

Duración:

Fin de semana

Qué incluye?

- Estancia de 2 noches en la Masía de la Iaia Mercè
- Cena barbacoa con productos de la huerta
- Desayunos caseros
- Servicio de alquiler de bicicletas
- Rutas programadas a caballo

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Todos los fines de semana

MASIA IAIA MERCÈ

T.: 647 761 196

E-mail: masiaruraliaiamerce@gmail.com

www.laiaiamerce.com

#escapada #gastronomía #mundorural #localfood #desconexión

9



ARROZ EXPERIENCE

Actividad de un día en el Parque Natural del Delta del Ebro para descubrir sus costumbres, sus tradiciones, su gente y su gastronomía en un entorno natural único. Se proponen actividades participativas relacionadas con el cultivo del arroz, juegos tradicionales, artes de pesca, barcas de perchar... También se visitan lagunas y se observan las aves...

Duración:

Un día

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Guía durante todo el día
- Actividad vinculada a la tradición del arroz y la pesca del Delta

Observaciones:

Fechas concretas (consultar)

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169

E-mail: info@wildernessebrelands.com

www.wildernessebrelands.com

#tradiciones #arroz #deltadelebro #cultura #gastronomía

10



ACEITE EXPERIENCE

Actividad de un día que incluye la visita a una finca de olivos milenarios para disfrutar de los paisajes, la historia y la cultura que se esconde alrededor de este cultivo. Se hará una cata de diferentes variedades de aceite y se aprenderán a hacer conservas típicas y cómo fabricar su propio aceite. También se visitará un museo y un molino de aceite. Existe la posibilidad de apadrinar un olivo.

Duración:

Un día

A quién se dirige?

A todos los públicos

Qué incluye?

- Guía durante todo el día
- Cata de diferentes aceites
- Taller de conservas
- Visita a un museo y molino de aceite

Observaciones:

Fechas concretas (consultar)

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169

E-mail: info@wildernessebrelands.com

www.wildernessebrelands.com

#tradiciones #oleoturismo #OOVE #cata #mundorural



VINO EXPERIENCE

Actividad de un día en que se visitarán pueblos vinculados al sector vinícola, museos como el de Picasso o los de la Batalla del Ebro, bodegas modernistas como la del Pinell de Brai o Gandesa. Se participará, además, en alguna de las actividades relacionadas con el vino y su elaboración, así como una cata de diferentes vinos de la comarca de la Terra Alta.

Duración:

Un día

Qué incluye?

- Guía durante todo el día
- Visita bodegas
- Actividad vitivinícola
- Cata de vinos

A quién se dirige?

A todos los públicos

Observaciones:

Fechas concretas (consultar)

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169

E-mail: info@wildernessebrelands.com

www.wildernessebrelands.com

#tradiciones #enoturismo #catadevinos #tierradevino #DOTerraAlta #mundorural

PROJECTE **BAIX EBRE AVANT**

Esta acción está subvencionada por el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marco de los Programas de apoyo al desarrollo local y cofinanciada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social - Servicio Público de Empleo Estatal

Organiza:



Con el apoyo de:



Más información en:

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE

C/ Barcelona 152

43500 Tortosa

Teléfono: 977 445 308

info@baixebreavant.cat

www.baixebre.cat

www.terresdelebre.travel