

LE **BAIX EBRE** DOSSIER PROFESSIONNEL DE **PRODUITS** **TOURISTIQUES**

WWW.BAIXEBREAVANT.CAT

SOMMAIRE

BAIX EBRE	3
INTRODUCTION	
PARC NATUREL DU DELTA DE L'EBRE	
PARC NATUREL DES PORTS	
TORTOSA	
LE FLEUVE EBRE	
CYCLOTOURISME	
DES CHEMINS NATURELS	
LA CÔTE	
GASTRONOMIE	
FÊTES ET TRADITIONS	
CARTE DE SITUATION	14
ACCÈS AU BAIX EBRE	15
OFFICES DU TOURISME	16
PRODUITS TOURISTIQUES	17
LISTE DES SITES INTERNET DES ENTREPRISES ET ENTITÉS	18

BAIX EBRE, ÉCLAT MEDITERRANÉEN AVEC VUE SUR LA MER

Le fleuve Ebre est l'âme et la charpente de la région du Baix Ebre. Elle porte son nom. Comment pouvait-il en être autrement? Mais n'allons pas croire que tout son attrait touristique se résume exclusivement au caractère et au charme du fleuve. Car si cette région parvient à surprendre le visiteur, c'est justement grâce à ses contrastes et sa diversité.

Il est donc clair que le Baix Ebre a pour centre le fleuve-roi accompagné de son escorte ludique et touristique mais il y a autre chose: la région est aussi le massif des montagnes culminant au mont Caro à 1447 mètres, héberge également un paradis pour les fans du *birdwatching*, est une destination de rêve pour les amateurs du cyclotourisme, dispose d'une gastronomie propre, depuis toujours soucieuse de ses produits locaux...

On se trouve ici face à **une Catalogne qui s'exprime de façon différente**, un pays où découvrir la calanque la plus ignorée, la plage la plus vierge, des gens pleins d'allégresse, une terre de fêtes, un carrefour des cultures depuis la nuit des temps, le refuge du dernier bandit de grand chemin du XIXe, un repaire côtier pour les pirates barbaresques, des sentiers de mer et de montagne où les enfants pédalent sans se plaindre, la Renaissance de chez nous, les oranges les plus juteuses, le fruit de mer le plus savoureux et le riz qui se marie le mieux avec, la Tortosa épiscopale, la Voie Verte partout saluée, le surf à la mer et le trek en montagne, et l'Histoire, et la Culture, avec leur majuscule, tout cela à la fois où que l'on regarde, où que l'on aille...



© Nòmada Viatges

L'Ebre est la quintessence de la région du Baix Ebre, une authentique patrie d'eau, un paysage qui subjugué, un attrait touristique de premier ordre.

En définitive, le Baix Ebre offre mille et une possibilités encadrées géographiquement par la deuxième zone humide en importance de la Méditerranée (le delta de l'Ebre) et l'un des parcs naturels les plus merveilleux et méconnus du pays (le Parc Naturel des Ports). Et ceci, nous l'avons dit, sous l'omniprésent regard de l'Ebre, quintessence de

cette terre, authentique patrie d'eau, un paysage qui subjugue, un attrait touristique de premier ordre. Deux parcs naturels plus un fleuve majestueux qui, en grande partie, expliquent que les contrées catalanes de l'Ebre aient été déclarées récemment Réserve de la Biosphère par l'UNESCO.

PARC NATUREL DU DELTA DE L'EBRE, où chacun rencontre son paradis

C'est indéniable, **le delta de l'Ebre est l'un des paysages les plus surprenants de Catalogne**. Parc Naturel depuis 1983, il est considéré la troisième zone humide plus importante en Méditerranée Occidentale après Doñana et la Camargue française avec lesquelles il n'est pas étonnant que se soient établis depuis longtemps des liens culturels bien tangibles. Les deltas sont des mondes à part, différents du reste de la planète, et celui de l'Ebre ne fait pas exception.

Même si de toute part les fidèles du *birdwatching* considèrent le delta de l'Ebre comme un spot privilégié, il n'est guère besoin d'être un grand spécialiste des oiseaux pour pouvoir tout à coup en contempler des nuées et s'émerveiller de la présence de flamants roses ou du vol de l'une ou l'autre des 340 espèces d'oiseaux qui y habitent (sur un total des 700 catalogués existant en Europe).



Même si de toute part les fidèles du birdwatching considèrent le Delta comme un spot privilégié, il n'est guère besoin d'être un grand spécialiste des oiseaux pour s'émerveiller de la présence de flamants roses ou du vol de l'une ou l'autre des 340 espèces d'oiseaux qui y habitent.

L'observation des flamants (qui entretiennent au delta de l'Ebre l'une des rares colonies reproductrices de la péninsule ibérique) **ou de la mouette d'Audouin** (qui concentre au delta 70% de sa population mondiale) **est autre chose qu'un simple plus ornithologique**. En effet, le visiteur, qu'il soit grand ou petit et pour peu qu'il ait déjà vu des oiseaux, ne peut que s'émerveiller de la fascination produite par la blancheur d'un vol de sternes ou l'éclat rose d'une colonie de flamants virant sur l'aile.

Mais le delta de l'Ebre n'est pas seulement un espace naturel de grande valeur, centré sur la richesse végétale et animale de ses 700 espèces de plantes répertoriées et l'habitat aquatique le plus vaste de Catalogne. Le territoire du delta doit grande part de sa beauté à la main de l'homme, qui aujourd'hui encore cultive 75% de sa superficie.

L'équilibre entre la métamorphose ordonnée des rizières (qui au rythme des saisons transfigurent le paysage) et la beauté sauvage des lagunes, des affleurements d'eau douce, les plages vierges et les marécages dotent le delta de l'Ebre d'un équilibre hypnotique, de la juste mesure entre l'activité humaine et la nature.

Qui visite une fois le delta de l'Ebre, aura toujours envie d'y retourner. Depuis trente ans déjà, le Parc Naturel du delta de l'Ebre jouit d'un éventail d'offre touristique très étendu, proposant **des logements de qualité, une gastronomie locale typique et tout un tas d'activités traditionnelles s'adressant à tous les publics.**

Si l'on est de ceux qui désirent se perdre sur une plage au profil désertique bordée d'un paysage dunaire, si l'on veut en famille se promener en vélo sans intention de se rompre l'échine, ceux qui veulent véritablement déconnecter, les passionnés de pêche, les photographes qui ne craindront pas d'affronter un panorama où le point le plus haut culmine à 4 mètres d'altitude, les fans de sports nautiques, les amoureux des sentiers et des chemins naturels et ceux qui recherchent l'authenticité des mœurs et des coutumes, tous seront comblés.

On peut dire en somme que le Delta est l'idéal destiné à tous ceux qui veulent bouger autant qu'à tous ceux qui préfèrent garder les yeux fixés sur l'horizon et y trouver leur bonheur.

PARC NATUREL DES PORTS, la montagne qui n'arrête pas

Le Parc Naturel des Ports est la zone protégée la plus étendue de Catalogne en région méditerranéenne. La forêt luxuriante et la faune avait déjà fait penser à la protection de cette zone en 1932. Réunissant de nombreuses figures de protection du paysage et il n'est donc pas surprenant que l'année 2014 les Ports furent déclarés une zone spéciale de Conservation (ZEC), étant donnée l'importance des habitats au niveau Européen. Le parc naturel appartient à un massif qui s'étend sur plusieurs régions catalanes, valencienne et aragonaise, jusqu'à s'unir au Système Ibérique.

L'immensité des Ports (800 km carrés) offre une grande diversité de possibilités, en particulier pour les passionnés de nature, de randonnée, de sports de montagne et de spéléologie. Pour les randonneurs de tradition ancienne, en Catalogne, les Ports

sont le classique des classiques du sommet desquels, pour peu que le temps soit clair, il est fréquent d'apercevoir la chaîne des Pyrénées ou les Îles Baléares. Que les Ports soient sauvages, immenses et relativement peu connus du grand public n'implique pas, loin de là, que ses hauteurs soient réservées aux montagnards les plus chevronnés.

S'il est bien vrai que le massif offre des itinéraires et des circuits, en VTT ou à pied, d'un niveau de difficulté assez élevé, l'aménagement et l'installation d'équipements que va représenter sa déclaration comme Parc Naturel en 2001 ont permis de créer également des parcours plus faciles et des activités de montagne en direction d'un tourisme plus familial.

Le visiteur lambda qui n'a jamais mis un pied aux Ports en restera saisi, pour ne pas dire au bord de l'hallucination. Car ce massif, suivant l'heure, ou la saison, va vous faire voyager en des contrées et des futaies ressemblant plus à celles du nord de l'Europe que de la péninsule ibérique.



C'est pourtant vrai. Exemple parmi d'autres: les Ports possèdent la forêt de hêtres la plus méridionale de la péninsule (qui constitue une Réserve Naturelle supplémentaire à l'intérieur du Parc) alors que chacun sait que la présence du hêtre au sud de l'Europe est d'une extrême rareté.

Ajoutons à la force naturelle et tellurique des Ports, l'âme, la beauté et le caractère des villages qui ont fait de leur relation à la montagne une manière de vivre et ont partagé, au fil des siècles, leur existence avec celle, authentique ou légendaire, des petits êtres mythologiques de la forêt, des loups faméliques, du bandit Panxampla et du séjour d'un tout jeune Pablo Picasso a trouvé l'inspiration.

TORTOSA, la ville qui se divertit avec l'histoire

La ville de Tortosa occupe une place de très haute importance dans l'Histoire de la Catalogne. Ce n'est pas pour rien qu'elle est siège épiscopal depuis le IV^e siècle et que s'y dresse une imposante cathédrale gothique. Tortosa a conservé autour d'elle, en plein centre-ville, un ensemble monumental de premier ordre déclaré en 1976 Ensemble Historique et Artistique et qui représente à lui seul un exemple remarquable de l'art de la Renaissance catalane.

C'est là qu'à chaque pas l'Histoire se manifeste. On y verra les vestiges romains de l'ancienne Dertosa, d'autres remontant à l'occupation musulmane (Tortosa sera l'ultime bastion des Sarrazins), l'empreinte de l'importante population juive à l'époque médiévale, les murailles et les forteresses chrétiennes, les palais de la noblesse de style Renaissance et baroque, Art Moderne à cheval entre le XIX^e et le XX^e, vestiges de la guerre de Succession et de la Guerre Civile de 1936...

Par conséquent, **Tortosa est Histoire**, mais la cité sait puiser dans ses ressources de vitalité pour faire de sa fidélité au passé un motif de divertissement, ainsi qu'elle le démontre chaque été avec l'incontournable Fête de la Renaissance qui voit son peuple costumé descendre dans la rue pour célébrer la splendeur Renaissance du XVI^e siècle.

Ou comme elle le manifeste également par les **visites et représentations historiques qui sont organisées toute l'année à l'ancien quartier juif de la cité**, qui accueillait l'une des communautés les plus notables de Catalogne entre les XII^e et XV^e siècles.

Le centre de Tortosa conserve un ensemble monumental de premier ordre qui représente à lui seul un exemple remarquable de l'art de la Renaissance catalane.



Une "Tortosa, ciutat famosa" ("Tortosa cité fameuse" selon le dicton populaire) qui incite le visiteur à se promener dans le centre historique, où sur chaque place, dans chaque ruelle le pittoresque se révèle à ses yeux, et qui le porte à admettre que passé et présent, suivant où l'on se trouve, sont indiscutablement une seule et même chose. Il pourra rêver au vu des terrasses, des bars, des restaurants et des boutiques qui

s'ouvrent sur la rue aux mêmes endroits où très certainement, autrefois, s'ouvraient les tavernes, commerces et ateliers d'artisans.

Et une fois encore, à Tortosa aussi, comme dans tout le Baix Ebre, le fleuve est là qui veille sur elle du coin de l'oeil, comme il le fait depuis la nuit des temps en gardant la mémoire et la trace de ses crues sur le mur de certaines maisons, et au limnigraphe de l'église de Xerta, celle des naufrages en ses eaux et des navires qui du port mettaient voile sur le large de la Mare Nostrum.

LE FLEUVE, une patrie d'eau où naviguer

L'Ebre n'est pas qu'une ligne bleue sur la carte de géographie. Pour les communes de la Ribera, comme celles du Baix Ebre, **l'Ebre est l'artère où s'écoule la sève du territoire**. Car l'Ebre, au-delà du fait géographique qu'il représente, est une patrie d'eau avec ses héros, ses fantômes, ses légendes, ses mythes et son histoire millénaire. Une patrie comme une autre mais sous forme d'élément liquide qui se dirige vers la mer. Josep Pla écrira en ce sens: "Le facteur d'abstraction régional est le courant d'eau sur la terre maternelle".

Dit d'un autre façon, pour les gens de l'Ebre, le fleuve n'est pas qu'un simple canal d'eau sur lequel on pourra **naviguer en canoë ou en kayak** ; il est aussi le témoin de la personnalité propre qui s'est forgée sur ses rives.



La pêche, le kayak, les llaguts, les barques plus petites ou les circuits à pied le long des berges ont fait des activités ludiques autour du fleuve un de ses principaux atouts touristiques.

Une identité qui se manifeste culturellement et folkloriquement d'une manière différente du reste de la Catalogne. Cela saute aux yeux, et aux oreilles : la langue, le paysage, les fêtes, les modes de cultures, les traditions, l'architecture, la cuisine, la musique, la danse, la littérature, l'histoire... « Le fleuve c'est la vie » ne cesse de répéter le peuple de l'Ebre à qui veut l'entendre.

Mais au-delà de l'intérêt de son contexte culturel et humain, le fleuve est avant toute chose **un élément orographique qui crée une force considérable au niveau du paysage**, que ce soit quand il colore les champs d'orangers ou qu'il s'encaisse fièrement entre les montagnes.

Un fleuve qui trace son chemin en direction du Delta, et le fait entre orangers et oliviers plantés sur des restanques de pierre sèche, auprès d'antiques tours de défense qui nous parlent du temps où l'Ebre était l'autoroute de l'information sur laquelle transitaient des commerçants, des idées, des concepts, des croyances, des controverses et des indiscretions.

La bonne nouvelle est que l'Ebre, de nos jours, est de nouveau navigable et, **depuis sa surface, est un point de vue exceptionnel sur les villages, les champs cultivés et l'activité quotidienne des hommes et des femmes du pays**. Comme vus d'une autre planète ! Et que ce soit à travers la pêche, le kayak, les *llaguts*, les barques plus petites ou les circuits pedestres sur ses berges, les activités ludiques autour du fleuve sont devenues l'un des principaux atouts touristiques du Baix Ebre.

LA CÔTE, où existent encore des plages vierges

Sur une côte aussi urbanisée que celle de la Méditerranée, le littoral du Baix Ebre revêt un caractère assez exceptionnel, et ceci pas seulement pour le delta de l'Ebre et ses plages vierges à l'infini. Car sur la côte de l'Ampolla, à l'Ametlla del Mar ou au Perelló, relativement près de plages bien équipées au niveau des services, il est encore possible de tomber sur un recoin ou une crique solitaire qu'on sera sûr d'avoir été le premier à découvrir, même si bien sûr elle le fut aussi il y a cinq siècles par les pirates barbaresques!



Une côte qui invite à se promener par les anciens chemins de ronde, entre pinèdes et falaises et une vue exceptionnelle sur la mer.

Une côte qui **invite à se promener par les anciens chemins de ronde, de village en village, entre pinèdes et falaises et la vue sur la mer.**

Qui a dit que la randonnée n'existait qu'en haute montagne? Prenez par exemple le GR-92, un sentier de grande randonnée qui traverse la Catalogne du nord au sud et qui, à deux pas de la mer, vous offrira une autre manière de voyager et de connaître le pays.

Et en guise de bouquet final et de prix d'honneur, des villages, des ports et des halles aux poissons qui fleurent bon les saveurs d'antan, comme si elles étaient restées en marge du tourisme, et où poissons et fruits de mer concentrent tous les nutriments et les vertus des eaux du Baix Ebre, celles du fleuve et celles de la mer.

DES CHEMINS NATURELS, où l'on rêvera de revenir

Le Baix Ebre est **le lieu idéal pour les excursionnistes et les amoureux du trekking et de la randonnée**. Toutes les communes, que ce soit de la côte ou de l'intérieur vous offriront chacune de nombreuses possibilités afin de pouvoir contempler le paysage de la région et de ses villages et de le ressentir dans le calme et la sérénité des chemins empruntés au fil des siècles par le peuple de l'Ebre.

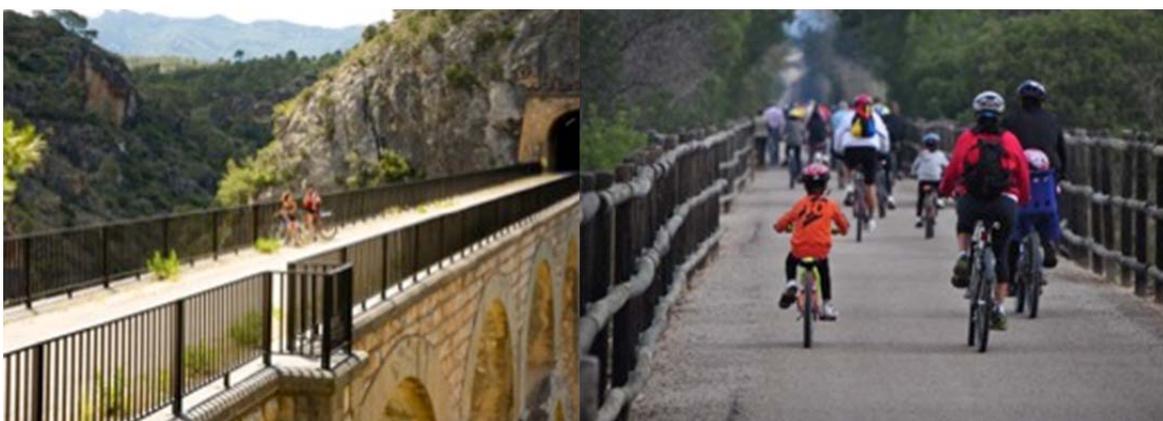


Et si l'on en veut encore, deux propositions de grande randonnée sont là pour compléter le programme de trekking et de marche de la région. D'une part le GR-92, sentier qui traverse la Catalogne en bord de mer, du nord au sud, et qui permet de connaître la côte et le delta de l'Ebre à pied, de manière plus reposée.

L'autre, c'est le Chemin Naturel de l'Ebre (GR-99), un sentier de grande randonnée qui part de Fontibre (Cantabrique) et rejoint le Delta après avoir parcouru 1.200 km en une quarantaine d'étapes.

CYCLOTOURISME, deux roues pour tous les goûts

Le Baix Ebre est un **paradis pour ceux qui aiment la bicyclette**. Que l'on pratique sur route, qu'on préfère la montagne ou que l'on trouve son bonheur en famille en se promenant avec les enfants, il y en a pour tous les goûts. Et ce non seulement sur le **Chemin Naturel de l'Ebre** (le GR-99) ou la **Voie Verte du Val de Zafan**, celle qui a convertit une ancienne ligne de chemin de fer entre Aragon et Tortosa en un circuit vélo à succès pour grands et petits, traverse des ponts, les anciens tunnels, entre vallons et falaises, et qui vous invite aux joies de la promenade jusqu'aux rizières du delta et l'embouchure de l'Ebre.



Le Baix Ebre dispose également d'un **réseau serré de chemins aptes ou adaptés expressément au visiteur qui voudra découvrir du pays depuis la selle de son vélo**. Et que dire du paysage de l'arrivée, lorsqu'on atteint le delta de l'Ebre, lieu idéal du tourisme familial en bicyclette, même pour les très petits ? La nature y reprend ses droits.

Le delta est si plat que la pédale semble aller toute seule, comme si le cycliste n'avait plus qu'une chose à faire, ouvrir les yeux et admirer le panorama, en faisant attention bien sûr, de ne pas tomber!

DES PAYSAGES DE GASTRONOMIE, un paysage à table

A l'heure où chacun, en parlant de gastronomie, proclame les vertus des produits « kilomètre zéro », on aurait tort d'oublier qu'il est des cuisines où les **produits de proximité** n'ont jamais cessé d'être présents. C'est le cas des Terres de l'Ebre, où l'agriculture fournit aujourd'hui encore, sur un espace de quelques kilomètres carrés, un ample éventail de produits du terroir qui pour la plupart ont su conquérir par leur excellence les titres de dénomination d'origine protégée (DOP) ou d'indication géographique protégée (IGP). Comme si le bon et le meilleur de toute la Méditerranée s'étaient retrouvés réunis en miniature sur cette terre.

C'est pour cela que les restaurateurs de la région tiennent à ce que l'huile qu'ils servent et utilisent provienne de ses oliviers – parfois d'ailleurs vieux de mille ans -, le riz de la DOP Delta de l'Ebre, les citrons et les oranges, les clémentines de l'IGP Terres de l'Ebre, le miel, le poisson et les fruits de mer des ports tout proches, le vin de la DO Terra Alta...



© Gastroteca.cat

Les paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur : ce que l'on voit dans les champs vient sur la table, à la maison ou au restaurant, là où l'on est resté fidèles à la cuisine et à la pâtisserie de toujours.

Parce que les **paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur**, ce que l'on voit dans les champs se retrouve sur la table, à la maison, au restaurant, où l'on est resté fidèle à la cuisine et à la pâtisserie de toujours ; ce qui a permis de conserver des douceurs telles que les « coques de panoli », les « pastissets » et la grande variété des gâteaux traditionnels.

Et que l'on n'aille pas dire qu'au Baix Ebre il n'y a pas de restaurants qui, à partir des produits de proximité et de tradition locale, n'aient pas su expérimenter et passer au-delà. Au Baix Ebre, plus d'un, ce n'est pas un secret, a des étoiles au Michelin.

FÊTES ET ÉVÉNEMENTS, le pays de toutes les fêtes

Au Baix Ebre, il se passe toujours quelque chose, tous les jours, parce que **ses habitants sont ouverts et disposés à la fête à chaque instant**. Les célébrations aux Terres de l'Ebre ont quelque chose de différent du reste de la Catalogne : la coutume et la tradition, et cette passion de se réunir en bandes et en associations, cet esprit qui est l'âme même de la grande fête populaire.

C'est cette vocation festive du peuple de l'Ebre qui a rendu possible des événements tels que la **Fête de la Renaissance de Tortosa**, les festivals culturels et les foires, événements qui se sont en peu de temps consolidés et perpétués pour devenir les repères majeurs du calendrier local et touristique et qui rendent visibles les belles et bonnes choses des Terres de l'Ebre.

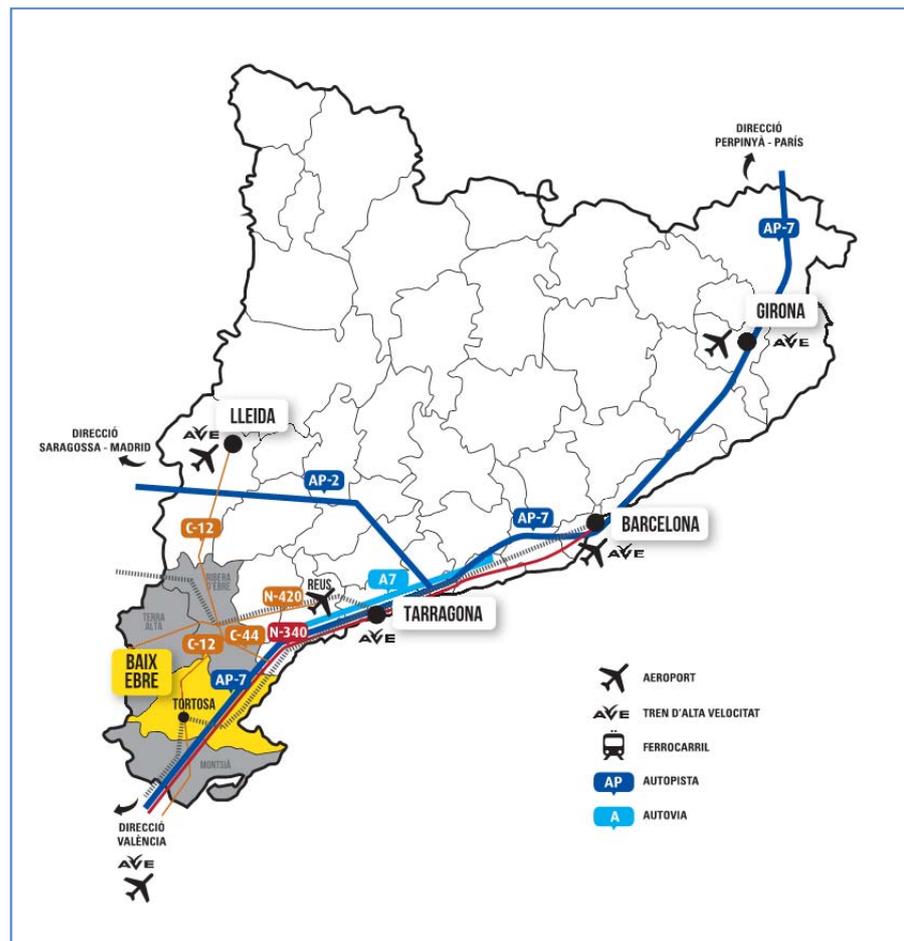
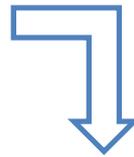
Le Baix Ebre continue de vivre avec la même vigueur ses fêtes traditionnelles les plus anciennes portées par l'enthousiasme populaire.



Mais, parallèlement, le Baix Ebre continue de vivre avec la même vigueur ses **fêtes traditionnelles les plus anciennes**, la Fête-Dieu, la Vierge du Carmel, les processions de la Semaine-Sainte ou les pèlerinages. Alors l'enthousiasme populaire de cette terre aux racines profondes, où rien ne ment, donne toute sa mesure.

Texte de *Toni Orensanz*
Journaliste, écrivain et scénariste

CARTE DE SITUATION



ACCÈS À LA RÉGION DU BAIX EBRE

	<p>Le Baix Ebre est un territoire carrefour entre la Catalogne, le Pays Valencien et l'Aragon.</p> <p>La zone côtière est desservie par l'autoroute AP-7 et la route nationale N-340, qui sont l'axe de communication entre la France et le sud de la Péninsule. Pour faciliter les accès entre la Catalogne, l'Aragon et la France à travers la zone la plus montagneuse, on dispose de la C-12, connue comme l'Eix de l'Ebre (l'Axe de l'Ebre), qui circule bien. Pour connecter la côte à la zone montagneuse, on prend la C-42. Cette route rejoint aussi l'Aldea et Tortosa.</p>
	<p>Aéroports les plus proches:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barcelone: 165 Km• Valence: 180 Km• Saragosse: 184 Km• Reus: 80 Km <p><i>Les distances sont comptées au départ de la capitale du Baix Ebre, Tortosa.</i></p>
	<p>Gares de chemin de fer:</p> <ul style="list-style-type: none">• L'Ametlla de Mar• L'Ampolla-El Perelló• Camarles-Deltebre,• L'Aldea-Amposta-Tortosa. <p><i>Plus d'info: www.renfe.es</i></p>
	<p>Gare routière des cars à Tortosa, tous les horaires et destinations en Terres de l'Ebre ou en direction de Barcelone, Valence et Saragosse.</p> <p><i>Informations : www.hife.es</i></p>
	<p>Club Nautique de L'Ametlla de Mar Moll de Ponent. Digue des sports Apartat de Correu 104, 43860 L'Ametlla de Mar Tél: 977 457 240 www.cnametllamar.com</p> <p>Port de Calafat Port Urbanisation Calafat 43860 L'Ametlla de Mar Tél: 977 486 181 / 977 486 214</p> <p>Port de l'Ampolla Av. Marítima Ramon Pous, s/n 43895 l'Ampolla Tél: 977 460 211</p>

Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu
Tel. 977 489 679
C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 - Deltebre

Punt d'informació turística Benifallet
Tel. 977 462 334
Av. Lluís Companys, 3
43512 - Benifallet

Oficina de turisme El Perelló
Tel. 977 491 021
Lluís Companys, 2
43519 - El Perelló

Oficina de turisme L'Ampolla
Tel. 977 593 011
Rda. del mar, 12
43859 - L'Ampolla

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports
Tel. 977 500 845
Tel. 977 504 012
Av. de la val de Zafán, s/n
45550 - Roquetes

Oficina de turisme Camarles
Tel. 977 470 040
Trenta-u, s/n
43894 - Camarles

Punt d'informació turística L'Aldea
Tel. 977 450 012
Av. Catalunya, s/n
43896 - L'Aldea

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep
Tel. 977 449 648
Tel. 977 442 005
Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 - Tortosa

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre
Tel. 977 480 627
Carrer Sant Miquel, 1
43580 - Deltebre

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar
Tel. 977 489 309 ext. 4
C/ Coll verd, s/n
Nucli de Riumar
43580 - Deltebre

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar
Tel. 977 456 477
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 - L'Ametlla de Mar

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement
Tel. 977 444 668
C/ Sant Domènec, 13
43500 - Tortosa

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa
Tel. 977 585 871
Tel. 977 449 648
Rambla Felip Pedrell, 3
43500 - Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta
Tel. 977 261 022
Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 - Amposta

Oficina de turisme Amposta
Tel. 977 703 453
Av. Sant Jaume, 42-52
43870 - Amposta

Oficina de turisme Alcanar
Tel. 977 737 639
Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 - Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Ulldecona
Tel. 977 573 394
Pg. de l'Estació, s/n
43550 - Ulldecona

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià
Tel. 977 576 156
Passeig de la Clotada, 23-25
43560 - La Sénia

Oficina de turisme La Galera
Tel. 977 718 339
Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 - La Galera

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita
Tel. 977 744 624
Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 - Sant Carles de la Ràpita

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director
Tel. 977 265 112
Camí de Sebes s/n
43750 - Flix

Oficina de turisme Ascó
Tel. 977 406 583
Pl. de l'Estació, 3
43791 - Ascó

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte
Tel. 977 428 177
Carretera T-330 km. 27
43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa
Tel. 977 420 910
Av. Catalunya, 5-7
43780 - Gandesa

Terra Alta

PRODUITS TOURISTIQUES

Ses caractéristiques propres définissent et différencient la région du Baix Ebre du reste des contrées voisines. Une mosaïque de contrastes basés sur trois éléments naturels qui donnent vie à plus de 900 km² de territoire : le fleuve, la mer et la montagne.

Cette mosaïque de contrastes permet de jouer sur le paysage, de décorer et d'attribuer à chaque zone et chaque commune une couleur et une odeur spéciale. On y réalisera ainsi quantité d'activités diverses afin de connaître l'environnement et s'approcher un peu du mode de vie de ses habitants.

CYCLOTOURISME (29): Le Baix Ebre est un paradis pour les amateurs de bicyclette, tant sur route qu'en VTT ou que l'on préfère la promenade en famille. On découvrira la Voie Verte – *la Via Verda* – et un réseau important de chemins adaptés à toutes les formes de plaisir sur deux roues..

ACTIVITÉS NAUTIQUES (12): La pêche, les kayacs, les *llaguts*, les barques plus petites et les itinéraires pédestres sur les rives, ont fait des activités ludiques autour du fleuve l'un des principaux atouts touristiques du Baix Ebre.

ÉCO-TOURISME (11): Séjours destinés aux passionnés de nature, d'écologie et de *birdwatching*, durant lesquels on pourra profiter et photographier à loisir la diversité des paysages qu'offrent le delta de l'Ebre, les rizières, les Ports...

RANDONNÉE (3) : S'il est certain que les Ports présentent des courses d'un niveau de difficulté élevé, il n'en reste pas moins qu'on y trouvera aussi des parcours plus faciles et des activités de montagne destinées à tous les publics et en particulier aux familles.

CULTURE ET MODES DE VIE (8): L'identité des habitants de l'Ebre dans leur culture et leur folklore se manifeste d'une manière différente du reste de la Catalogne et on le sent dès qu'on entre dans les villages et fait connaissance avec les traditions locales.

GASTRONOMIE (4): Les paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur, des paysages qui ont du goût, celui des produits du jardin qui viennent directement à la cuisine et sur la table, celle des maisons et des restaurants qui sont restés fidèles à la tradition culinaire et pâtissière de toujours. On partira à la découverte de ces paysages et des saveurs de leur gastronomie.

SITES INTERNET DES ENTREPRISES ET ENTITÉS CITÉES

Nom empresa/entitat	Pàgina web
Delta Hotel	www.deltahotel.net
Estació de Benifallet	www.estaciodebenifallet.com
Deltacleta	www.deltacleta.cat
Oleamar	www.oleamar.com
Casa turística Lo Fangar	www.casaturisticalofangar.com
Barraca de Salvador	www.barracadesalvador.com
Rutes Muntanya	www.rutesmuntanya.com
Gubiana dels Ports	www.gubiana.com
Hostal Cling 43	www.hostalcling43.com
Hotel L'Algadir del Delta	www.hotelalgadirdelta.com
4 camins	www.4camins.com
Camping Ampolla	www.campingampolla.es
Riu a l'Ebre	www.riualebre.com
Deltaventur	www.parc deltaventur.com
Hotel Rull	www.hotelrull.com
Mar Natura	www.marnatura.net
Nòmada Viatges	www.nomadaviatges.com
Plancton Diving	www.planctondiving.cat
Tuna Tour	www.tuna-tour.com
Beniemocions	www.beniemocions.cat
Turisme Ametlla de Mar	www.ametllamar.cat/turisme
4x4 Deltanatur	www.deltanatur4x4.com
Associació d'Empresaris Delta de l'Ebre	www.deltadelebreturisme.com
Observatori de l'Ebre	www.obsebre.es
Estels del Sud	www.estelsdelsud.com
Delta Polet	www.deltapolet.com
La Jueva de Tortosa	www.lajuevadetortosa.com
Molí de Rafelet	www.moliderafelet.com
Ajuntament de Benifallet	www.benifallet.cat
Mel Muria	www.melmuria.com
La Calafa	www.lacalafa.cat
Masia Iaia Mercè	www.laiaiamerce.com
Wilderness Ebrelands	www.wildernessebrelands.com

ÍNDEX

CYCLOTURISME

29

ACTIVITÉS NAUTIQUES

12

ÉCO-TOURISME

11

RANDONNÉE

3

CULTURE ET MODES DE VIE

8

GASTRONOMIE

4



CYCLOTURISME



CYCLOTOURISME

1	Deltabike	9	Vélo électrique. Apprenez sur le Delta
2	Balade à vélo avec saveur	10	Journée pique-nique parfaite dans un bel environnement
3	Découverte de la Voie Verte	11	Destination Restaurant
4	Voyage complet Alcañiz - Tortosa	12	Week-end à vélo et repas de paella!
5	Aventure à vélo Alcañiz jusqu'à la mer	13	Les couleurs du Delta
6	L'Origine: de la Puebla de Híjar à Sant Carles de la Ràpita	14	Tour en VTT autour de "Serra de Cardó" – sans guide
7	Vélo électrique: Baie du Fangar et Bassa les Olles	15	Tour en VTT autour de "Serra de Cardó" – guidé
8	Vélo électrique: Chemin de l'Ebre jusqu'à l'emouchure	16	Location de vélos à la "Via Verda"

CYCLOTOURISME

17	Ascension du mont Caro- véhicule d'assistance et aide	25	Vacances à vélo dans le Delta de l'Ebre
18	Offre MICE : Tortosa - Assut de Xerta	26	Route combinée vélo-Kayak. Exploration du Delta
19	La route salée. Gastronomie à vélo dans le Delta	27	Découvrez le Delta en kayak et à vélo
20	La route sucrée: Gastronomie dans le Delta	28	Visite des Bunkers en VTT
21	Tour à vélo dans le Delta	29	Route Alcañiz – embouchure de l'Ebre
22	Vacances à vélo gastronomiques		
23	Pédalez à côté du fleuve		
24	4 chemins: Plongez dans le cœur du Delta de l'Ebre		

DELTABIKE



Nous vous invitons à découvrir le Delta de l' Ebre, son embouchure ou la Plage de la Marquesa à vélo, à travers les itinéraires balisés du Parc Naturel (2 – 3 – 5 – 8 – 9), à côté de notre hôtel.

Ainsi, dans un cadre unique, l'hôtel Delta est situé dans les jardins naturels formés par une lagune typique du Delta, avec ses îles et de la végétation autochtone.

Le restaurant a une vue magnifique sur les champs de riz du Delta, et, vous pourrez profiter d'un produit de qualité et de proximité (menu dégustation avec des produits de saison)

Durée:

1 jour

Pour qui?

Couples / familles

Qu'est-il inclus?

- Déjeuner ou dîner en dégustant le menu Delta (entrée + riz + dessert et boisson). Celui-ci est élaboré avec des produits de saison.
- Location de vélo VTT toute la journée

Observations:

Nous vous offrons la possibilité de porter vos vélos si vous venez en transport en commun: Renfe-L'Ampolla (5€ supplément)

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net

#familles # tourisme à vélo #gastronomie #nature

BALADE À VÉLO AVEC SAVEUR



Profitez d'un séjour dans un endroit calme, prestigieux et confortable, situé dans un cadre unique, au cœur du Delta de l'Èbre et découvrez, à vélo et à votre rythme, tout ce que ce paysage vous offre.

En outre, vous pouvez déguster le meilleur produit de qualité et de proximité, notre menu de GastroDelta, qui vous permet d'alimenter votre mémoire gustative et de ressentir de nouvelles émotions.

Durée:

3 jours / 2 nuits

Pour qui?

Couples

Qu'est-il inclus?

- 2 nuits logement et petit déjeuner
- Un repas menu GastroDelta (entrées + plat de riz+ dessert et boisson)
- Repas de midi ou soir menu de l'hôtel
- Location de vélo VTT toute la journée

Observations:

Il est inclus également un cadeau de bienvenue avec un verre de vin DO Terra Alta

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

web: www.deltahotel.net



DÉCOUVERTE DE LA VOIE VERTE

Découvrez la voie verte de la Val de Zafar grâce à notre proposition qui vous permettra de découvrir Horta de Sant Joan, visiter le Musée Picasso, mettre les pieds dans les eaux du sanctuaire de la Fontcalda et profiter de surprenants paysages naturels.

Programme:

Jour 1: Horta de Sant Joan – Antiga Estació de Benifallet (25km)

Logement: Antiga Estació de Benifallet

Jour 2: Estació De Benifallet – Tortosa (25km)

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 personnes
- Pension complète
- Location vélo + casque + kit réparation

- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants du vélo

Observations:

Le prix ne comprend pas:

- Transfert au début de l'itinéraire
- Pique-nique du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

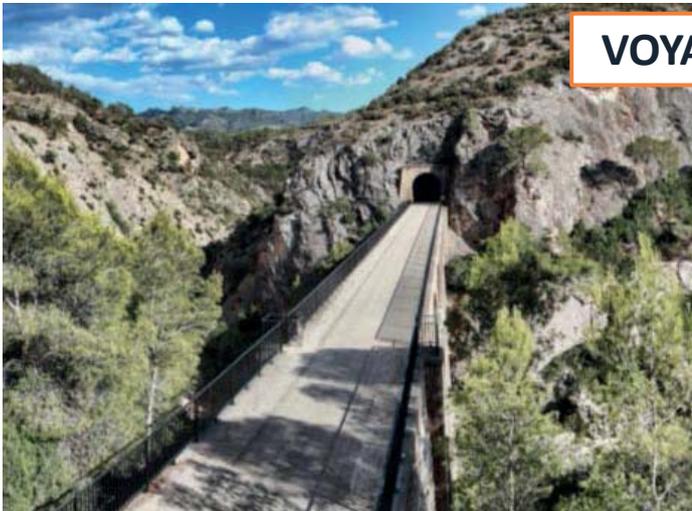
ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte



VOYAGE COMPLET ALCAÑIZ - TORTOSA

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels.

Une proposition de 3 jours qui vous permet de visiter la ville d'Alcañiz, de traverser le tunnel de l'équinoxe à Valdealgofra, de profiter de la tranquillité de l'ancienne gare et découvrir Tortosa, ville bi millénaire, avant de partir.

Programme

Jour 2: Alcañiz – Antiga Estació de Cretes (43km)

Jour 2: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)

Jour 3: Estació de Benifallet – Tortosa (25km)

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation

- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants de vélo

Observations:

Le prix ne comprend pas:

- Transfert au début de l'itinéraire
- Pique-nique du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte



AVENTURE À VÉLO Alcañiz jusqu'à la mer!

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels.

4 jours qui vous permettons de visiter la ville d'Alcañiz, découvrir l'Assut de Xerta, pouvoir observer les oiseaux du Parc Naturel du Delta, d'être surpris par le pont suspendu d' Amposta et de toucher la mer à l'embouchure de l'Ebre.

Programme

Jour 1: Alcañiz – Antiga Estació Torre del Compte (33km)

Jour 2: Torre del Compte – Estació de Benifallet (57km)

Jour 3: Estació de Benifallet – Amposta (38km)

Jour 4: Amposta – Embouchure de l'Ebre (33km)

Durée:

4 jours / 3 nuits

Qu'est-il inclus?

- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation

- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants de vélo

Observations:

Le prix ne comprend pas:

- Transfert au debut de l'itinéraire
- Picnic du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte



L'ORIGINE: de La Puebla de Híjar à Sant Carles de la Ràpita

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels. Cette escapade de 4 jours vous permettra de visiter à travers le pays des tambours, le pont de La Torica , des paysages du Parc Naturel Els Ports, visiter le Museu Picasso à Horta de Sant Joan, et vous conduit jusqu'à la Baie des Alfacs.

Programme

Jour 1: Puebla de Híjar – Alcañiz (33 Km)

Jour 2: Alcañiz – Antiga Estació de Cretes (43km)

Jour 3: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)

Jour 4: Estació de Benifallet – Amposta (38km)

Jour 5: Amposta – Sant Carles de la Ràpita (25km)

Durée:

5 jours / 4 nuits

Qu'est-il inclus?

- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation

- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants de vélo

Observations:

Le prix ne comprend pas:

- Transfert au debut de l'itinéraire
- Picnic du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez)

E-mail: info@estaciodebenifallet.com

web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte

VÉLO ÉLECTRIQUE: BAIE DU FANGAR ET BASSA LES OLLES



Si vous voulez être en contact avec l'eau, vous ne pouvez pas manquer cette route à côté de la baie du Fangar. Un spectacle naturel qui combine les activités traditionnelles de pêche et l'élevage des moules et des huîtres dans les « viviers ». Vous aurez la possibilité de connaître des plages sauvages et désertes. Un paysage unique qui hypnotisera les amateurs de la photographie. Vous apprécierez le voyage à travers le Delta et, grâce à nos vélos électriques, vous le ferez sans trop d'effort, facilement, en vous amusant et surtout écologiquement.

Durée:

Demi-journée o complète

Qu'est-il inclus?

- Vélo électrique
- Casque
- Assurance
- Assistance en route
- GPS optionnel

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants du vélo

Observations:

22€ demi-journée/ 27€ complète
Disponible toute l'année

DELTALETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#familles #cyclotourisme #nature #vélosélectriques

VÉLO ÉLECTRIQUE: CHEMIN DE L'EBRE JUSQU'À L'EMBOUCHURE



Depuis la ville de Deltebre, vous pouvez faire une belle balade et profiter d'une piste cyclable confortable jusqu'à l'embouchure de l'un des fleuves les plus importants d'Espagne, avec ses 910km. Une fois-là, nous ressentirons la fusion du fleuve et de la mer et toute sa splendeur pittoresque. Nous reviendrons à Deltebre en passant au milieu des rizières et du chemin fluvial. Le GPS installé sur la bicyclette vous guidera et le vélo vous portera.

Durée:

Demi-journée o complète

Qu'est-il inclus?

- Vélo électrique
- Casque
- Assurance
- Assistance en route
- GPS optionnel

Pour qui?

Familles / groupes / pratiquants du vélo

Observations:

22€ demi-journée/ 27€ complète
Disponible toute l'année
Il y a la possibilité de faire la réservation dans l'un des restaurants qui se trouve sur le circuit...

DELTALETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#famille #vacances à vélo #nature #vélosélectriques

VÉLO ÉLECTRIQUE: APPRENEZ SUR LE DELTA



Nous vous suggérons de parcourir, avec un vélo électrique, les deux lagunes protégées les plus importantes du Delta de l'Èbre et du sud de l'Europe. Vous aurez l'occasion d'explorer l'un des coins les plus emblématiques du Delta de l'Èbre, d'une manière écologique et surtout sans vous fatiguer.

En outre, la visite au centre Monnatura Delta de Ebre sera une expérience amusante, unique et très intéressante.

Durée:

Demi-journée o complète

Qu'est-il inclus?

- E-bike
- GPS
- Visite à Mon Natura

Pour qui?

Familles / Groupes

Observations:

Visite libre ou guidée (2 heures visite)

Les enfants qui n'auront pas de vélo ne devront payer que l'entrée au centre.

Possibilité de manger en route

DELTALETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch)

E-mail: info@deltacleta.cat

web: www.deltacleta.cat

#famille #vacances à vélo #nature #vélosélectriques

JOURNÉE PIQUE-NIQUE PARFAITE DANS UN BEL ENVIRONNEMENT



Vous avez envie de découvrir le Delta à votre rythme et sans avoir à vous soucier d'où et quand manger ? Nous vous invitons à séjourner dans une de nos maisons et à réaliser un itinéraire à vélo (adapté à vos besoins) et sans avoir à vous soucier de la nourriture, parce que nous, nous vous l'amènerons à la maison ou vous pouvez, aussi, venir la chercher dans un de nos restaurants.

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Hébergement dans l'une de nos maisons
- Circuit adapté à chaque client (sans Guide)
- Pique-nique : sandwich, boisson, fruits et dessert
- Location des vélos

Pour qui?

Familles / groupes

Observations:

Offre valable en Mai et Octobre.

L'assistance aux vélos de location, ne couvre que la zone de Riumar, en dehors de cette zone l'assistance sera payante.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#famille #vacances à vélo #nature



DESTINATION RESTAURANT

Profitez d'un séjour au Delta de l'Ebre, en pédalant dans la zone de Riumar et en dégustant les produits typiques du Delta grâce au menu que nous vous offrons à la Tasca Marinera ou au Xiringuito del Port.

Préparez-vous pour une visite à votre rythme, en partant de la maison où vous êtes logés et en passant par le mirador de Zigurat, Lo Garxal, etc

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Hébergement dans l'une de nos maisons
- Menu au Xiringuito del Port / Tasca Marinera

- Location des vélos

Pour qui?

Familles / groupes

Observations:

Offre valable en Mai et Octobre

L'assistance aux vélos de location, ne couvre que la zone de Riumar, en dehors de cette zone l'assistance sera payante
Menu saisonnier

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

web: www.oleamar.com

#familles #vacances à vélo #nature #gastronomie



WEEKEND À VÉLO ET REPAS DE PAELLA!

Profitez d'un week-end rempli d'activités et de nature dans notre maison, à côté de la plage de la Marquesa. Nous vous prêtons nos vélos pour utiliser les itinéraires qui se trouvent près de la maison : la Marquise, la plage, le sable et la plage de Fangar (10 km), la baie du Fangar (10 km), etc.. Et quand vous reviendrez, une paella vous attendra dans la maison! Le plan idéal!

En outre, les plus petits s'amuseront avec notre bateau et nos poneys.

Durée:

3 Jours / 2 nuits (disponible aussi 1 semaine)

Qu'est-il inclus?

- Logement
- Repas avec une paella sur place
- Panier avec les produits du potager

- Promenade en petit bateau par la lacune
- Balade à dos de poney
- Prêt de bicyclettes

Pour qui?

Familles

Observations:

Pour les vélos de qualité supérieure, nous vous mettons en contact avec les différents loueurs.

En outre, nous gérons la réalisation d'autres activités (kayak, etc.).
Prix pour 4 personnes.

CASA TURÍSTICA LO FANGAR

T.: 699 225 043 (Andreu Díez)

E-mail: andreulofangar@gmail.com

web: www.casaturisticalofangar.com

#familles #vacances à vélo #nature

LES COULEURS DU DELTA



Découvrez nos paysages à vélo tout en profitant d'un séjour dans des constructions typiques du Delta de l'Ebre. En outre, vous pourrez vous promener en bateau et pêcher sur le lac de la propriété et les enfants s'amuseront beaucoup avec nos chevaux, ânes, poules, cygnes et oiseaux autochtones.

Vous pouvez aussi collaborer aux labeurs et à la récolte d'un petit jardin potager qui vous offre des produits différents selon la saison. Des journées fantastiques pleines d'activités et de découvertes !

Durée:

3 jours / 2 nuits

Qu'est-il inclus?

- Logements
- Repas
- Petit-déjeuner du dimanche
- Location des vélos

- Brochure Ruta de les Llacunes
- Ticket entrée MónNatura
- Panier (riz, oeufs, «pa amb tomàquet»)

Pour qui?

Familles / groupes

Observations:

Max. 6 personnes

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez)

E-mail: info@barracadesalvador.com

web: www.barracadesalvador.com

#familles #vacances à vélo#nature

TOUR EN VTT AUTOUR DE "SERRA DE CARDÓ" (SANS GUIDE)



Sortie circulaire à vélo VTT autour de la Sierra de Cardó -Boix. C'est une sortie spectaculaire qui se réalise en parcourant les chaînes de montagnes côtières. Il est possible de visiter les peintures rupestres de Cabrafeixet, le Spa de Cardó, la chapelle du Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon ou le vieux village médiéval de Fullola...

Durée:

2 jours

Qu'est-il inclus?

- GPS + road book
- Assistance en route
- Transport des bagages

Pour qui?

Groupes / VTT sportif

Observations:

Les points de contrôle sont situés dans des endroits d'intérêt où les participants pourront laisser les vélos qui seront surveillés afin de visiter le site.

Consulter pour faire cette sortie en d'autres durées.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesdemuntanya.com

#vtt #sportif #groupes

TOUR EN VTT AUTOUR DE "SERRA DE CARDÓ" (GUIDÉ)



Sortie circulaire à vélo VTT autour de la Sierra de Cardó -Boix. C'est une sortie spectaculaire qui se réalise en parcourant les chaînes de montagnes côtières. Il est possible de visiter les peintures rupestres de Cabrafeixet, le Spa de Cardó, la chapelle du Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon ou le vieux village médiéval de Fullola...

Durée:

2 jours

Qu'est-il inclus?

- GPS + road book
- Assistance en route
- Transport des bagages

Pour qui?

Groupes / VTT sportif

Observations:

Les points de contrôle sont situés dans des endroits d'intérêt où les participants pourront laisser les vélos qui seront surveillés afin de visiter le site.

Consulter pour faire cette sortie en d'autres durées

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo)

E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com

www.rutesmuntanya.com

#vtt #sportif #groupe #tour guidé

LOCATION DE VÉLOS À LA "VIA VERDA DE LA VAL DE ZAFÁN"



Depuis Gubiana dels Ports, nous offrons un service de location de vélos entre les différentes sections de la Voie Verte, Tortosa-Roquetes-Alcaniz...

Nous nous adaptons à la clientèle, et nous offrons des produits sur mesure sans condition ou horaire.

Durée:

Jour entier

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos

Pour qui?

Cyclistes / familles

Observations:

Assistance pour choisir les meilleurs trajets

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#vacances à vélo #ViaVerda Voie verte #familles #location

ASCENSION DU MONT CARO- VÉHICULE D'ASSISTANCE ET AIDE



Depuis Gubiana des Ports nous vous proposons de réaliser une activité de cyclisme sportif au cœur de l'une des plus exigeantes montagnes de la Catalogne avec des pentes de 15 %, le sommet du Mont Caro.

Une ascension de 1 423 mètres sur 23,3 kms. Convient uniquement aux experts. Prenez soin de vous !!!.

Durée:

Demi-journée

Pour qui?

Cyclistes experts

Qu'est-il inclus?

- Aide et assistance complète
- Ravitaillement
- Photos en route

Observations:

Minimum 4 personnes
Prix spécial pour des groupes à partir de 8 personnes.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#cyclisme sportif #vélo de route#cols de montagne

OFFRE MICE : TORTOSA - ASSUT DE XERTA



Activité spécialement créé pour les entreprises qui font des réunions, conventions dans les alentours. Nous venons chercher les clients au Parador ou hôtel.

Déplacement en voiture jusqu'à Roquetes. Service de location de vélos + Guide local + interprétation du paysage et du monument de l'ingénierie hydraulique de l'Èbre+ véhicule de soutien+ ravitaillement en cours de route.

Durée:

3h approx.

Pour qui?

Entreprises

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos
- Guide
- Véhicule de soutien
- Snack et boissons

Observations:

- Minimum 4 pax

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223

E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#vacances à vélo#MICE #entreprises

LA ROUTE SALÉE. GASTRONOMIE À VÉLO DANS LE DELTA



La route vous permettra de connaître pratiquement tout ce qui est cultivée à Deltebre, une gastronomie riche et typique de la cuisine méditerranéenne : fruits de mer, poissons, canard, riz, huiles, miel, sel, etc.. Il y aura une dégustation de produits aux établissements suivants : Angulas Roset, carnisseria Mari Neus, Marisc Mediterrani, Botiga de l'Ebre Moli de Rafelet, Granja Luisiana

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Pour qui?

Cyclistes et amateurs de la gastronomie

Observations:

- 14 km. tour approx.
- 2 personnes minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#vacances à vélo#gastronomie #produit local

LA ROUTE SUCRÉE: GASTRONOMIE DANS LE DELTA



Nous suivrons un chemin typique du village qui s'appelle l'"Esquelètic", et nous trouverons différentes boulangeries avec leur spécialité. Le chef pâtissier vous expliquera ses ingrédients, cuisson et avec quoi elle s'accompagne. Nous reviendrons au point de départ par la promenade fluviale de Deltebre, où nous trouverons des champs, le transbordeur (la péniche), le pont Lo Passador, l'illa de Gràcia, le parc du fleuve et l'Eglise.

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Pour qui?

Cyclistes et amateurs de la gastronomie

Observations:

- 10 km. tour approx.
- 2 personnes minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#vacances à vélo#gastronomie #produit local



TOUR À VÉLO DANS LE DELTA

Vous découvrirez l'art de pêcher les coquillages et vous observerez et parlerez avec un aquiculteur spécialiste de l'élevage des moules et des huitres. Nous continuerons à vélo à travers les filtres verts et nous prendrons la direction de la mare des Olles, et avec les jumelles nous admirerons toute la végétation et les oiseaux qui habillent la lagune. Nous reprendrons les vélos et nous irons à la tour de Camarles. A partir de là (le balcon du Delta) nous admirerons la splendeur et la grandeur du Delta, de ses champs et ses dimensions

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Pour qui?

Groupes 6 personnes, cyclistes

Observations:

- 36 km. tour aprox.
- 2 personnes. minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577

E-mail: info@hostalcling43.com

www.hostalcling43.com

#vacances à vélo #paysage



VACANCES À VÉLO GASTRONOMIQUES

Depuis l'hôtel l'Algadir del Delta, nous croyons que la meilleure façon de découvrir le Delta de l'Ebre est à vélo. C'est pour cela que depuis la porte de l'hôtel vous pouvez rejoindre le réseau cyclable du delta de l'Ebre et les terres de l'Ebre, avec plus de 220 kilomètres de pistes convenant à tous les niveaux.

Les amoureux de la nature pourront trouver au delta de l'Ebre un paysage idyllique où ils pourront observer plus de 350 espèces d'oiseaux. C'est l'une des plus importantes zones humides d'Europe.

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

2 nuits demi pension (petit déjeuner et repas du soir) location vélos, parking, cartes des routes.
Service de guide et picnic sous demande.

Pour qui?

Cyclistes

Observations:

Les clients en demie pensions pourront déguster la diversité des produits du Delta, comme les poissons, volaille, fruits de mer et évidemment les divers plats avec du riz

HOTEL ALGADIR DELTA

T.: 977 744 559

E-mail: gerencia@hotelalgadirdelta.com

www.hotelalgadirdelta.com

#vacances à vélo #paysage #gastronomie



PÉDALEZ À CÔTÉ DU FLEUVE

Une agréable promenade depuis le nouveau pont lo Passador, le long du fleuve Ebro par la berge de droite... jusqu'à ce que vous arriviez à la Gola de Midjorn et l'île de Buda.

Depuis le pont lo Passador, nous vous invitons à profiter du paysage en parcourant la nouvelle promenade fluviale qui longe l'Ebro d'un côté et les rizières de l'autre côté ; et le secret aussi bien gardé des magnifiques vues depuis le Mirador de Migjorn. Mais aussi, depuis le pont, vous pouvez suivre le fleuve en amont jusqu'à la Balada, une très petite ville située en face de l'île de Gracia.

Durée:

Demi-journée ou jour entier
(ouvert 10 à 13h et 15h à 19h)

Qu'est-il inclus?

- Carte de route
- Location de vélos

Pour qui?

Cyclistes

Observations:

Toute sorte de vélos en location: MTB, promenade, pour enfants, ...

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#vacances à vélo#fleuve Ebre

4 CHEMINS: PLONGEZ DANS LE CŒUR DU DELTA DE L'EBRE



Lagunes et gastronomie du Delta : avec le programme 4 chemins vous disposez de quatre parcours avec différents niveaux de difficulté, selon la distance, identifiés par différentes couleurs.

Le nom de chaque itinéraire correspondant à une lagune du Delta de l'Ebre. Chacun dispose d'un Restaurant qui peut vous accueillir. Si vous le souhaitez, nous vous offrons le menu 4 chemins, avec une élaboration et un prix spécial pour chacun d'entre vous. Les quatre menus ont un produit commun, le riz. Chaque participant aura une feuille de route, et il inscrira la réalisation de chaque itinéraire.

Durée:

Demi-journée ou jour entier
(ouvert 10 à 13h et 15h à 19h)

Qu'est-il inclus?

- Carte de route
- Location de vélos
- Menu 4 camins dans le restaurant selon le tour choisi

Pour qui?

Cyclistes

Observations:

Route verte Platjola: 15 km
Route bleue Tancada: 20 Km
Route rouge l'Encanyisada: 25 Km
Route noire Illa de Buda: 33 Km

4 CAMINS

T.: 628 520 049

E-mail: info@4camins.com

www.4camins.com

#vacances à vélo#gastronomie

VACANCES À VÉLO DANS LE DELTA DE L'EBRE



Dormir dans un Bungalow confortable, se réveiller et prendre votre petit déjeuner au milieu de la nature et monter à vélo pour découvrir sur un terrain plat un cadre unique entre plages, lagunes, canaux, rizières, dunes. Idéal pour les familles avec enfants

Durée:

Options diverses selon la durée du séjour (Mars à Novembre)

Qu'est-il inclus?

- Logement en bungalow ou tente
- Information et cartes de l'itinéraire

Pour qui?

Cyclistes / VTT pour familles

Observations:

Endroit unique pensé pour l'écomobilité, vous n'avez pas besoin de voiture, vous pouvez revenir à votre lieu d'origine en train. Nous disposons de parcelles pour camper et de bungalows avec toutes les commodités en plus de tous les services et installations

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535

E-mail: reservas@campingampolla.es

www.campingampolla.es

#vacances à vélo#familles

ROUTE COMBINÉE VÉLO-KAYAK. EXPLORATION DU DELTA



Route à vélo par le vieux chemin de Sirga au milieu des rizières pour découvrir les secrets de la culture du riz. Nous arrivons à la ville pittoresque de Balada, située en face de « l'île de Grâce ».

Nous navigons, en kayak, sur le majestueux fleuve Ebre, nous y verrons les groseilliers qui se trouvent dans la forêt riveraine, tout en profitant de la flore et de la faune de la zone qui a été déclarée Réserve de la biosphère. Le parcours se termine à l'embarcadère de Riu a l'Ebre.

Durée:

Demie-journée

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos, clôture et casque.
- Location de kayaks, rames et gilets de sauvetage
- Transfert des vélos depuis Balade jusqu'à l'embarcadère du fleuve Ebro

Pour qui?

Cyclistes. Tous sont bienvenus.

Observations:

Tout public. Surtout famille avec des enfants

RIU A L'EBRE

T.: 600 471 078

info@riualebre.com

www.riualebre.com

#vacances à vélo #familles

DÉCOUVREZ LE DELTA EN KAYAK ET VÉLO



Nous vous offrons une expérience unique, découvrez le parc naturel du Delta de l'Ebre en kayak et vélo.

Le forfait comprend l'activité **Explora el Delta** qui combine une piste cyclable le long de l'ancienne route de Sirga et la navigation de kayak sur la rivière Ebro.

Durée:

2 jours

Pour qui?

Tous sont bienvenus

Qu'est-il inclus?

- 1 nuit en chambre double
- Petit déjeuner buffet
- Activité Explora el Delta.

Observations:

Prix en fonction de la saison

HOTEL RULL

T.: 977 48 77 28

E-mail: info@hotelrull.com

www.hotelrull.com

#vacances à vélo #kayak #paysage

VISITE DES BUNKERS EN VTT



Promenade en mountain-bike par le GR du littoral du Delta et visite des bunkers de la Guerre Civile espagnole.

Durée:

Demie journée

Pour qui?

Cyclistes

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos
- Visite aux bunkers de la Guerre civile

Observations:

Toute l'année

MAR NATURA

T.: 632 595 729

E-mail: info@marnatura.net

www.marnatura.net

#vacances à vélo #histoire #culture #guerre civile

ROUTE ALCAÑIZ – EMBOUCHURE DE L'EBRE



Parcours cyclotouriste autoguidé depuis Alcañiz (Aragon) par la Via Verda, le chemin naturel du Baix Ebre et le chemin de halage du delta de l'Ebre jusqu'à l'embouchure du fleuve.

Ce circuit complet de 4 jours inclut le déplacement en autocar depuis l'Aldea jusqu'à Alcañiz, où sont fournis les bicyclettes et le logement, les déjeuners et les dîners. La route se fait en trois étapes pour profiter au maximum du voyage, avec hébergement à Arnes, Tortosa et Deltebre

Durée:

4 jours

Pour qui?

Cyclistes

Qu'est-il inclus?

- Logement
- Itinéraire sans guide.

Observations:

Disponible toute l'année

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497

E-mail: info@nomadaviatges.com

www.nomadaviatges.com

#vacances à vélo #culture #Voie verte # camidesirga



ACTIVITÉS NAUTIQUES



ACTIVITÉS NAUTIQUES

- | | | | |
|---|---------------------------------------|----|-------------------------------------|
| 1 | Plongée avec des océanographes | 10 | Paddle Surf dans le Delta de l'Ebre |
| 2 | Kayac et grottes sous-marines | 11 | Vivez l'adrénaline de Kitesurf |
| 3 | Experience Tuna-Tour | 12 | Parcourir seul avec votre Windsurf |
| 4 | Kayak sur l'Ebre | | |
| 5 | Tourisme et pêche - pêche à la traîne | | |
| 6 | Tourisme et pêche – Petite pêche | | |
| 7 | Biokayak | | |
| 8 | Snorkel à l'Ametlla de Mar | | |
| 9 | Kayak par le Delta de l'Ebre | | |



PLONGÉE AVEC DES OCÉANOGRAPHES

Plàncton Diving (SSI/ACUC) offre tous les services d'un centre de plongée : sorties guidées par un spécialiste (depuis la plage et depuis un bateau), location de matériel et de services de stockage de bouteilles. Et tous les services d'une école : baptêmes, stages d'initiation (Open Water Diver-SSI), avancés, cours de plongée technique, cours d'assistant-instructeur (Control Especialist) et d'instructeur

Durée:

Diverse selon activité. Consulter le web

Qu'est-il inclus?

- Séminaire de biologie marine pour reconnaître les espèces, à la charge d'un océanographe Guide ou instructeur de plongée certifié
- Equipement
- Assurance

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Qui peut faire la plongée? Toute personne de plus de 8 ans en bonne santé peut faire un baptême de plongée en remplissant un questionnaire de santé. Ce sont des plongées jusqu'à 6 m. avec un instructeur, qui vous permet d'observer la vie sous marine. Avons nous besoin d'assurance? Les plongeurs certifiés doivent avoir un certificat médical récent et une assurance. Le matériel est inclus seulement dans les cours mais peut être loué dans nos installations, pour les plongées.

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#plongée #vie marine



KAYAC ET GROTTES SOUS-MARINES

Promenade en kayak sur le littoral de l'Ametlla de Mar pour un petit snorkel pour découvrir les grottes sous-marines.

Amusant parcours devant le littoral de l'Ametlla de Mar. On arrive à de fantastiques grottes sous-marines dont on pourra grâce au snorkel visiter tous les recoins et découvrir la faune qui les habite.

Durée:

Consulter le web

Qu'est-il inclus?

- Sortie en kayak guidée
- Snorkeling

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Toute l'année

MAR NATURA

T.: 606 823214

E-mail: info@marnatura.net

www.marnatura.net

#kayak #snorkeling #nature #aventure



EXPERIENCE TUNA-TOUR

Expérience unique au monde consistant à nager en compagnie de thons rouges.

Une authentique aventure en immersion où les cinq sens sont mobilisés pour des moments exceptionnels. L'expérience commence au port de l'Ametlla de Mar à bord d'un catamaran jusqu'aux piscines de thons Balfegó où l'on pourra nager parmi des centaines de thons rouges de la Méditerranée. Retour au port, dégustation de thon.

Durée:

2-3 heures

Pour qui?

Familles, groupes, gourmets

Qu'est-il inclus?

- Nager parmi des thons
- Voyage en catamaran
- Dégustation de thon

Observations:

Avril à octobre

TUNA -TOUR

T.: 977 047 707

E-mail: reservas@tuna-tour.com

www.tuna-tour.com

#bluefin tuna #gastronomy #catamaran



KAYAK SUR L'EBRE

Itinéraires variés pour promenade en canoë sur l'Ebre et découvrir la flore, la faune et la culture des villages des environs.

Itinéraires en canoë dans de magnifiques paysages: méandres, canyons, ravins, îles vierges, châteaux, villages ibères... Le visiteur naviguera sur ce qui fut l'une des principales voies de communication, commerce et de conquêtes de la Péninsule Ibérique. Ses yeux pourront capter les mêmes images que le firent les anciens navigateurs, les commerçants, les rois

Durée:

En fonction de l'itinéraire

Pour qui?

Tous les publics

Qu'est-il inclus?

- Location du kayak

Observations:

Toute l'année

BENIEMOCIONS

T.: 619 334 384 (Lluís) / 630 874 236 (Joan)

beniemocions@hotmail.com

www.beniemocions.cat

#kayak #nature #riuebre

TOURISME ET PÊCHE - PÊCHE À LA TRAÎNE



L'activité commence très tôt le matin, au lever du soleil, spectaculaire en Méditerranée, avec tous les bateaux de pêche partant du port en même temps.

Le parcours permet de jouir du paysage du littoral, de partager la vie des pêcheurs tout au long de la journée et de déguster le traditionnel "ranxo d'abordo", préparé a bord par les pêcheurs. Une expérience unique

Durée:

De 6h30 à 17h aprox.

Qu'est-il inclus?

- Activité de pêche
- Déjeuner

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Juillet à septembre

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477

E-mail: turisme@ametllademar.cat

www.ametllademar.cat

#pêche #traditions #mermediterranée

TOURISME ET PÊCHE - PETITE PÊCHE



L'activité se déroule le long du littoral, près de la côte, a peu de profondeur, nous permettant de profiter du paysage, de la brise et des essences de la mer depuis un endroit privilégié.

Ainsi, en partageant avec les pêcheurs cette ancienne technique de pêche, basée sur "calar" et "xorrar" les filets de pêche, on peut s'étonner des captures du jour, quelques unes d'entre elles tout a fait inconnues.

Durée:

Demie journée. Environ 4 heures

Qu'est-il inclus?

- Activité de pêche

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Juillet à septembre

TURISME AMETLLA DE MAR

T.: 977 456 477

E-mail: turisme@ametllademar.cat

www.ametllademar.cat

#pêche #traditions #mermediterranée



BIOKAYAK

Inscrivez-vous à notre activité étoile de l'été: le Biokayak. Une route pour découvrir la côte de l'Ametlla de Mar conjuguant navigation et kayak de mer et de traversée, ainsi qu'un itinéraire sous-marin de snorkel (plongée légère avec tuba et lunettes).

La route commence à la plage du Port Natural de l'Estany. À la Roca de l'Illot, nous enfilons la combinaison de néoprène, mettrons les lunettes et le tuba de plongée, et les océanographes de Plàncton vous apprendront à voir la vie marine avec d'autres yeux et à découvrir des organismes marins que vous n'auriez jamais vu tout seuls.

À la fin, et après avoir repris des forces, nous reviendrons en naviguant avec le kayak jusqu'au point de départ.

Durée:

9h à 14h

Pour qui?

Tous les publics. Les participants doivent pouvoir nager de façon autonome

Qu'est-il inclus?

- Les guides spécialisés
- L'équipement nécessaire: kayak de mer (individuel ou double), pagaie, jupe, gilet, lunettes, tuba et combinaison de néoprène

Observations:

Juin à septembre. Une fois par mois.

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#Kayaking #snorkelling #adventure #nauticalsports

SNORKEL À L'AMETLLA DE MAR EN FAMILLE OU ENTRE AMIS



Nous vous proposons de séduisantes excursions guidées de snorkel depuis la plage. Une activité idéale à réaliser avec un groupe d'amis ou en famille.

Pendant 2 heures, vous vivrez une expérience amusante de snorkel équipés avec la combinaison de néoprène, les lunettes et le tuba de plongée, et accompagnés d'une guide océanographe qui vous apprendra à voir la vie marine avec d'autres yeux et à découvrir des organismes que vous n'auriez jamais vus tout seuls.

Durée:

2 heures

Pour qui?

Tous les publics (à partir de 7 ans)

Qu'est-il inclus?

- Les guides spécialisés et les explications de biologie
- Une photographie sous-marin
- L'équipement nécessaire: masque, tuba et combinaison de néoprène

Observations:

Juin à septembre. Du lundi au mercredi: 10h, 12.30h et 15.30h

Le week-end: 15.30h

Les participants doivent pouvoir nager de façon autonome

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#mondemarin #snorkel #aventure



KAYAK PAR LE DELTA DE L'EBRE

La descente en kayak ou en pirogue du Delta de l'Ebre est aussi spectaculaire que la descente de l'Ebre depuis Miravet jusqu'à Benifallet ; le paysage est différent mais les deux options permettent de ressentir des émotions, des expériences et des sensations exceptionnelles. Une aventure inoubliable en kayak avec l'aide des moniteurs de Deltaventur.

Durée:

2 heures

Pour qui?

Tous les publics

Què inclou?

- Location du kayak
- Guidage optionnel

Observacions:

Toute l'année

DELTAVENTUR

T.: 977 481 030

E-mail: info@parcdeltaventur.com

www.parcdeltaventur.com

#caiac #natura #deltadelebre



PADDLE SURF DANS LE DELTA DE L'EBRE

Paddle Surf (surf à rames) est une forme ancienne de glissement dans lequel le navigateur utilise une rame ou d'une palette pour se propulser dans l'eau en se tenant debout sur une planche de surf.

Nous voulons promouvoir et laisser place tous les sports qui peuvent être pratiqués dans le Delta de l'Ebre. Le Club offre tous les équipements et le matériel nécessaires pour apprendre ou pratiquer votre sport favori

Durée:

4 heures

Pour qui?

Activités pour plus de 13 ans.
e service à offrir à des individuels ou de petits groupes (2 à 5 personnes)

Qu'est-il inclus?

- Monitor des sports nautiques
- Néoprène et gilet de sauvetage
- Assurance de RC et d'accident
- Bateau de sauvetage

Observacions:

Toute l'année

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#paddlesurf #nature #aventure



VIVEZ L'ADRÉNALINE DE KITESURF

Le Kitesurf de cours se fait avec un peu de vent. Delta de l'Ebre ont l'idéal du vent pour se lancer dans le sport. Le kitesurf (cerf-volant) est une méthode de navigation qui implique l'utilisation d'un cerf-volant de traction est soumise à l'athlète pour quatre ou cinq lignes, permettant le toboggan avec une table conçue de telle sorte effet

Nous voulons promouvoir et laisser place tous les sports qui peuvent être pratiqués dans le Delta de l'Ebre. Le Club offre tous les équipements et le matériel nécessaires pour apprendre ou pratiquer votre sport favori.

Durée:

4 heures

Qu'est-il inclus?

- Monitor des sports nautiques
- Néoprène et gilet de sauvetage
- Matériau spécifique
- Assurance de RC et d'accident
- Bateau de sauvetage

Pour qui?

Activités pour plus de 13 ans.

Observations:

Toute l'année

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#kitesurf #nature #aventure



PARCOURIR SEUL AVEC VOTRE WINDSURF

La planche à voile de cours se fait avec un peu de vent. Dans le Delta de l'Ebre, le vent est parfait pour les débutants.

La planche à voile se caractérise par la position debout de son pratiquant nommé « véliplanhiste » et par l'absence de gouvernail et d'écoutes. C'est le véliplanhiste qui soulève puis maintient le mat et la voile en position active, s'orientant sur l'eau en inclinant d'avant en arrière le gréement, ou en changeant ses appuis sur la planche.

Nous voulons promouvoir et laisser place tous les sports qui peuvent être pratiqués dans le Delta de l'Ebre. Le Club offre tous les équipements et le matériel nécessaires pour apprendre ou pratiquer votre sport favori.

Durée:

4 heures

Qu'est-il inclus?

- Monitor des sports nautiques
- Néoprène et gilet de sauvetage
- Matériau yacht spécifique
- Assurance de RC et d'accident
- Bateau de sauvetage

Pour qui?

Activités pour plus de 13 ans

Observations:

Toute l'année

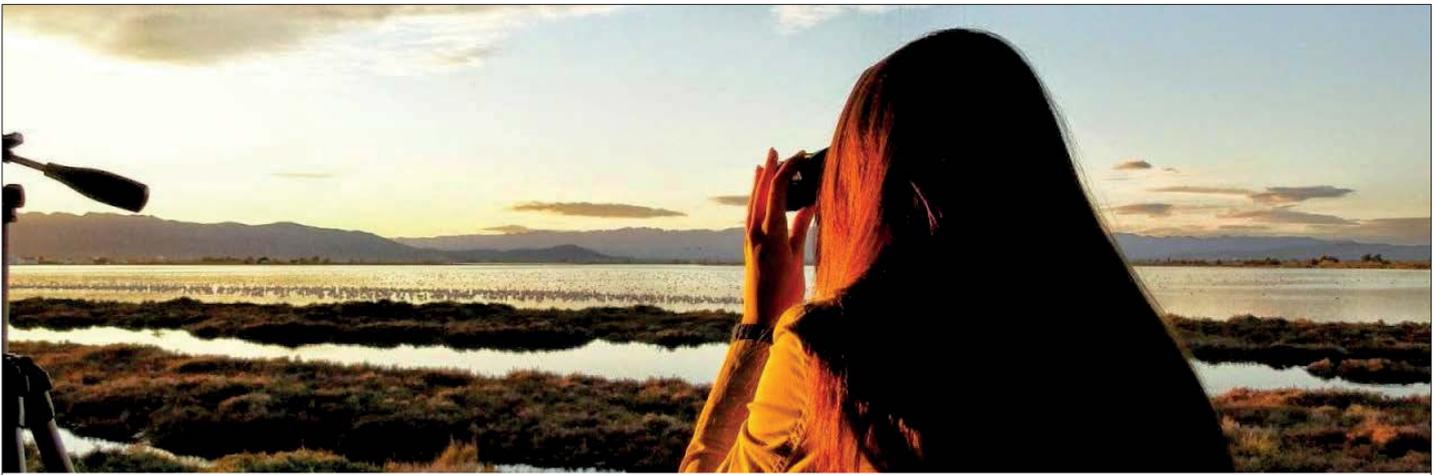
4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#windsurf #nature #aventure



ECO-TOURISME



ÉCO-TOURISME

- | | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | Un Fleuve d'oiseux | 10 | The Gola Migjorn in the Ebro Delta
By 4X4 |
| 2 | Safari a la réserve de la biosphere | 11 | Traversée Des Ports: Caro à Fredes en
4X4 |
| 3 | Safari au Delta de L'Ebre | | |
| 4 | Ebro Delta Express | | |
| 5 | Observation des oiseaux | | |
| 6 | Observation des oiseaux à vélo | | |
| 7 | Week-ends de science en famille | | |
| 8 | Excursion ornitologique: La Mouette d'Audouin | | |
| 9 | Visite guidée à L'Observatoire de L'Ebre | | |



UN FLEUVE D'OISEAUX

Escapade de trois jours pour admirer le vol des oiseaux sur le Delta

Séjour de trois jours et deux nuits pour découvrir la richesse ornithologique du delta de l'Ebre et se laisser séduire par son parc naturel et plus de 300 espèces que l'on peut y rencontrer

Durée:

3 jours / 2 nuits

Qu'est-il inclus?

- 2 nuits logement
- Visite à l'Ecomusée du Delta
- Parcours dans la péninsule du Fangar peninsula pour admirer les oiseaux
- Déjeuner à Deltebre (produits locaux)
- Parcours autour des lagunes l'Encanyissada, la Tancada et Réserve Riet Vell
- Entrée au centre de visiteurs "Mónnatura"
- Dégustation d'un menu typique

Pour qui?

Tous les publics sont bienvenus

Observations:

Toute l'année

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DELTA DE L'EBRE

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#faune #deltadelebre #birdwatching



SAFARI A LA RÉSERVE DE BIOSPHERE

Venez profiter d'un safari au sein de la vie sauvage et culturel de la main d'experts. L'objectif est l'observation des oiseaux, en particulier des flamants roses, qui sont les stars de cette Réserve de Biosphère, avec une grande diversité de paysages.

Programme:

- Jour 1 Transfert depuis Barcelone au Delta de l'Ebre. Excursions l'après-midi
- Jour 2 Visite du Parc Naturel du Delta de l'Ebre
- Jour 3 Visite du Parc Naturel des Ports
- Jour 4 Transfert à Barcelone

Durée:

4 jours / 3 nuits

Qu'est-il inclus?

- Logement et demi-pension
- Guide et transport pendant la durée du séjour
- Transfert depuis l'aéroport de Barcelone
- Jumelles et télescope

Pour qui?

Pour des experts et débutants
Individuel et groupes

Observations:

Single room supplement: 45€
Picnics: 8,50€ / person and day
In association with www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#observation des oiseaux #nature #photographie



SAFARI AU DELTA DE L'EBRE

Venez profiter d'un safari au sein de la vie sauvage et culturel de la main d'experts. L'objectif est l'observation des oiseaux, en particulier des flamants roses, qui sont les stars de cette Réserve de Biosphère, avec une grande diversité de paysages.

Programme:

Jour 1 Transfert depuis Barcelone au Delta de l'Ebre. Excursions l'après-midi

Jour 2 Visite du Parc Naturel du Delta de l'Ebre

Jour 3 Transfert à Barcelone

Durée:

3 jours / 2 nuits

Pour qui?

Pour des experts et débutants
Individuel et groupes

Qu'est-il inclus?

- Logement et demi-pension
- Guide et transport pendant la durée du séjour

- Transfert depuis l'aéroport de Barcelone
- Jumelles et télescope

Observations:

Single room supplement: 30€

Picnics: 8,50€ / person and day

In association with www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#observation des oiseaux #nature #photographie



EBRO DELTA EXPRESS

Venez profiter d'un safari au sein de la vie sauvage et culturel de la main d'experts. L'objectif est l'observation des oiseaux, en particulier des flamants roses, qui sont les stars de cette Réserve de Biosphère, avec une grande diversité de paysages.

Programme:

Jour 1 Transfert depuis Barcelone au Delta de l'Ebre. Excursions l'après-midi

Jour 2 Visite du Parc Naturel du Delta de l'Ebre et Transfert à Barcelone

Durée:

2 jours / 1 nuit

Pour qui?

Pour des experts et débutants
Individuel et groupes

Qu'est-il inclus?

- Logement et demi-pension
- Guide et transport pendant la durée du séjour

- Transfert depuis l'aéroport de Barcelone
- Jumelles et télescope

Observations:

Single room supplement: 20€

Picnics: 8,50€ / person and day

In association with www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#observation des oiseaux #nature #photographie

TOUR GUIDÉ: OBSERVATION DES OISEAUX



Venez profiter d'un safari au sein de la vie sauvage et culturel de la main d'experts. .

Programme:

Rendez-vous à Delta Hotel et visite au Delta de l'Ebre.
Durée de l'activité: 8 heures

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Half board accommodation
- Fully guided tours throughout visit

- Binoculars and telescopes

Pour qui?

Pour des experts et débutants
Individuel et groupes

Observations:

Single room supplement: 15€
Picnics: 8,50€ / person and day
In association with www.audouinbirding.net

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046

E-mail: reserves@deltahotel.net

www.deltahotel.net

#observation des oiseaux #nature #photographie

OBSERVATION DES OISEAUX À VÉLO



Découvrez la singularité et la biodiversité d'un espace unique. Vous pourrez visiter à vélo la région du Delta où se trouve le plus grand nombre d'oiseaux et les endroits que vous ne pouvez pas manquer...

Vous serez toujours accompagnés par un guide expert (activité de 3 h) qui vous aidera à comprendre la magnitude et la richesse naturelle et ornithologique de la région.

Durée:

2 jours / 1 nuit

Qu'est-il inclus?

- Hébergement dans l'une de nos maisons
- Tour guidé observation des oiseaux (3 heures)
- Location de vélos

Pour qui?

Familles / groupes

Observations:

- Offre valable en Mai et Octobre.
- L'assistance aux vélos de location, ne couvre que la zone de Riumar, en dehors de cette zone l'assistance sera payante.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet)

E-mail: gestio@oleamar.com

www.oleamar.com

#famille #vacances à vélo #nature #observation des oiseaux



WEEK-ENDS DE SCIENCE EN FAMILLE

Vous souhaitez partager un week-end en famille où chacun peut s'amuser et apprendre la science ? Vous avez toujours rêvé de participer aux ateliers de science que font vos enfants ? Maintenant, vous avez la chance de pouvoir vous amuser tous ensemble en apprenant des choses sur la mer et la science qui l'entoure.

Nous avons préparé un week-end complet pour que vous n'ayez pas à vous soucier de quoi que ce soit. Vous profiterez et apprendrez grâce à nos expériences d'océanographie, les ateliers pour découvrir la flore, la faune marine et des sorties pour découvrir le magnifique environnement naturel qui nous entoure.

Durée:

Week-end activités

Qu'est-il inclus?

- Samedi matin (2 h): chasse au Trésor en plein air. Grâce à certaines pistes qui doivent être déchiffrées, chaque équipe devra surmonter une série d'épreuves Samedi après-midi (3 h): atelier/ expériences
- Dimanche matin (2 h): sortie découverte du milieu naturel de l'Ametlla de Mar. Nous apprendrons l'histoire, la géologie, la biologie...

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Haute saison: Juillet à Septembre, tous les jours.

Basse saison: week-ends fixés

PLANCTON DIVING

T.: 625 971 371 / 676 207 887

E-mail: info@plancton.cat

www.planctondiving.cat

#écotourisme #vie marine



EXCURSION ORNITHOLOGIQUE: LA MOUETTE D'AUDOUIN

Week-end de découverte des paysages du delta de l'Ebre et de sa faune.

Itinéraire de deux jours en fourgonnette et vélo pour connaître le Parc Naturel du Delta de l'Ebre et observer la grande variété d'oiseaux. Sans oublier le fleuve, les dunes, les lagunes, les rizières et la gastronomie. Environ 50 km en fourgonnette, 30 km en bicyclette et petits parcours à pied pour observer les oiseaux et le paysage.

Durée:

2 jours

Qu'est-il inclus?

- Location de van
- Location du vélo

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Toute l'année

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497

E-mail: info@nomadaviatges.com

www.nomadaviatges.com

#observation des oiseaux #éco-tourisme #nature

VISITE GUIDÉE Á L'OBSERVATOIRE DE L'EBRE



Visite aux pavillons de l'Observatoire pour connaître les instruments, actuels et anciens, et observer les travaux.

Visite guidée à l'Observatoire de l'Ebre, centre de recherche en géophysique fondé en 1904. Une expérience destinée à voir de près la recherche menée sur place, observer les taches solaires avec le célostat, instrument du début du XXe siècle.

Durée:

1 heure et demi

Qu'est-il inclus?

- Visite guidée

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Toute l'année

OBSERVATORI DE L'EBRE

T.: 977 500 511

E-mail: secretaria@obsebre.es

www.obsebre.es

#sciences #culture #tourisme starlight

THE GOLA MIGJORN IN THE EBRO DELTA BY 4X4



Venez jouir de cette expérience du Delta de l'Ebre. Nous combinerons le voyage en voiture 4x4 et la navigation dans la baie del Fangar.

Nous voulons offrir des activités touristiques et des visites dans le cœur du Delta de l'Ebre. Avec des possibilités infinies et différentes voies que nous permettent de connaître les plus beaux coins.

Durée:

3 heures

Qu'est-il inclus?

- Le guide
- Transport pendant l'itinéraire
- Assurances

Pour qui?

Individuels ou groupes (min. 4 personnes)

Observations:

Toute l'année.

4X4 DELTA NATUR

T.: 606 744 058 - 639 157 333

E-mail: info@deltanatur4x4.com

www.deltanatur4x4.com

#birdwatching #ecotourisme #touring4x4 #nature

TRAVERSÉE DES PORTS: CARO À FREDES EN 4X4



Circuit en 4x4 pour se plonger dans les paysages du Parc Naturel des Ports et contempler la faune locale.

Randonnée d'une journée par les pistes forestières des Ports en véhicules 4x4 et petites excursions à pied. Un parcours à travers d'immenses forêts, où des guides expérimentés vous aideront à identifier les diverses espèces végétales, contempler les chèvres sauvages et les oiseaux de proie en vol. Un repas dans un restaurant de montagne complète la journée.

Durée:

1 journée

Qu'est-il inclus?

- 4x4 tour guidé
- Repas dans un restaurant local

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Toute l'année

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052

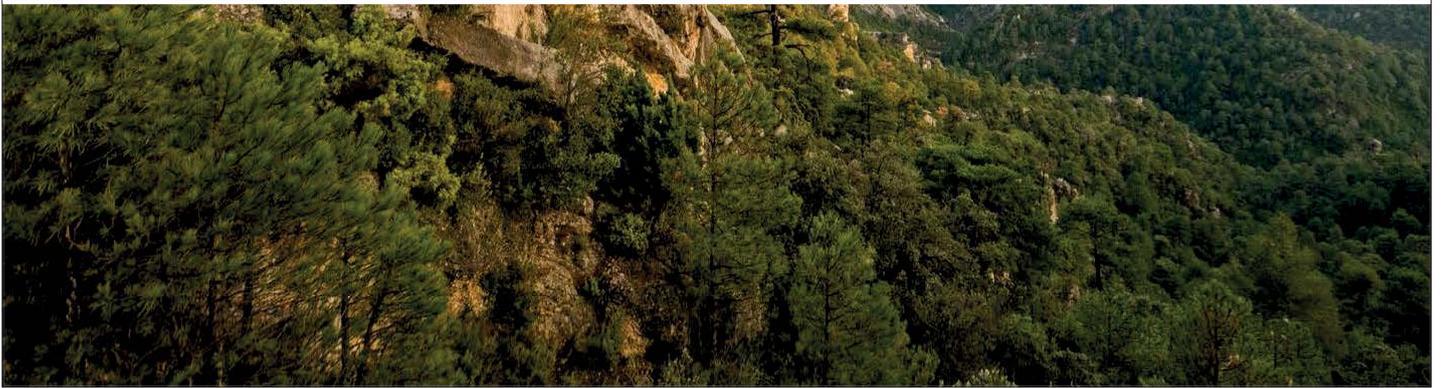
E-mail: caro@gubiana.com

www.gubiana.com

#4x4 #circuits à pied #PN des Ports #randonnée de découverte



RANDONNÉE



RANDONNÉE

1

Randonnée littorale entre les falaises et la mer

2

Les étoiles du Sud

3

À pied sur le Delta



Randonnée littorale entre les falaises et la mer

Se promener et admirer les vues les plus spectaculaires du GR-92 de la côte de Tarragone. Dernière étape à l'Ametlla-l'Ampolla pour finir le parcours aux portes du Parc Naturel du Delta de l'Ebre. A l'Ampolla, complétez l'itinéraire avec des promenades sur de longues plages de sable et lagunes (Basses de les Olles) et d'autres lieux inédits pour apprécier la nature et la faune (flamants roses, canards et grande diversité d'oiseaux).

Durée:

Options diverses selon la durée du séjour (Mars à Novembre)

Qu'est-il inclus?

- Logement en bugalow ou tente
- Information et cartes de l'itinéraire

Pour qui?

randonneurs

Observations:

Endroit unique pensé pour l'écomobilité, vous n'avez pas besoin de voiture, vous pouvez revenir à votre lieu d'origine en train. Parcelles pour camper et de bungalows disponible avec toutes les commodités en plus de tous les services et installations,

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535

E-mail: reservas@campingampolla.es

www.campingampolla.es

#randonnée #GR92



LES ÉTOILES DU SUD

Magnifique traversée en 5 étapes qui fait le tour du Parc Naturel des Ports et permet de découvrir toute la diversité du massif. Le parcours, de près de 100 km et signalisé avec des étoiles bleues, est divisé en cinq étapes. On peut choisir son point de départ à chacune des étapes à partir de laquelle on organisera son trajet. L'excursionniste devra faire tamponner son carnet à chaque arrêt et obtenir ainsi, à la fin de la course, le T-shirt des Étoiles du sud (Estels del Sud).

Durée:

5 jours randonnée

Qu'est-il inclus?

- Documentation
- Séjour
- Assurance

Pour qui?

Randonneurs

Observations:

Niveau de difficulté moyen
toute l'année

ESTELS DEL SUD

T.: 619 931 278

E-mail: info@estelsdelsud.com

www.estelsdelsud.com

#randonnée #Parc Naturel des Ports #nature #course en montagne



A PIED SUR LE DELTA

Expérience guidée pour groupes pédestres et découverte des paysages du Delta.
Itinéraire consistant en 6 étapes (on peut faire une étape dans une journée ou les 6 en 6 jours) pour connaître à pied les différents écosystèmes du delta: la côte et les calanques, les rizières et la baie, les dunes et les sablières, les plages vierges et les « lucarnes », le fleuve et les îles fluviales, les montagnes et les vues panoramiques.

Durée:

D'un à six jours selon les étapes

Qu'est-il inclus?

- 1 tour guidée par journée

Pour qui?

Groupes

Observations:

toute l'année
Niveau de difficulté bas

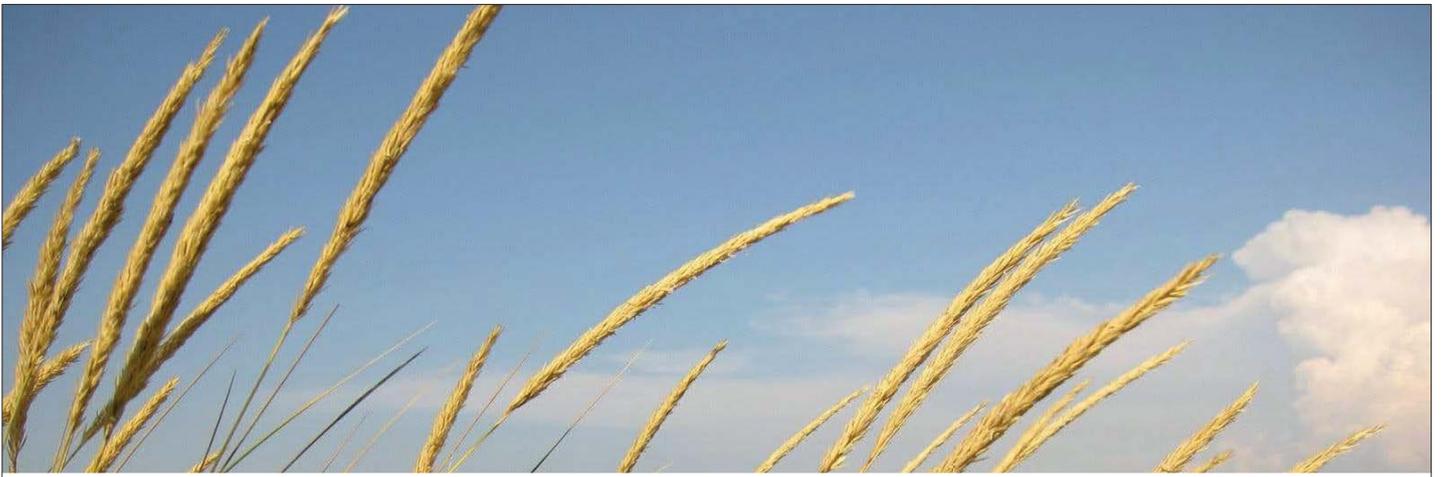
DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#nature #randonnée de découverte #traditions #paysage #culture #éco-tourisme



CULTURE ET MODES DE VIE



CULTURE ET MODES DE VIE

- 1 Un fleuve de traditions
- 2 L'Art de pêcher comme avant
- 3 Expérience en famille au Delta
- 4 Safari éco-culturel au Delta de L'Ebre
- 5 La juive de Tortosa
- 6 Visite au musée du riz "Molí de Rafelet"
- 7 Les grottes de Benifallet
- 8 Embarcation de Benifallet

UN FLEUVE DE TRADITIONS



Escapade de découverte des traditions et des coutumes du pays.

Séjour de trois jours et deux nuits pour découvrir la singularité du delta de l'Ebre dans ses traditions et ses coutumes nées de la symbiose particulière de la zone. Durant deux jours, les visiteurs pourront participer aux activités suivantes: culture traditionnelle du riz, navigation en barque à perche, concours de boules et démonstration de pêche à l'épervier (« rall »).

Durée:

3 jours / 2 nuits

Pour qui?

tous les publics

Qu'est-il inclus?

- Séjours deux nuits
- Visite au centre d'interprétation de l'Ecomusée et expériences interactives
- Déjeuner dans un restaurant traditionnel.
- Itinéraire guidé jusqu'au Trabucador; visite des plus beaux endroits de la zone et des installations dédiées à la culture écologique du riz, du sel et de la pêche.

Observations:

toute l'année

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DEL DELTA

E-mail: info@deltadelebreTurisme.com / Web: www.deltadelebreTurisme.com

#traditions #culture #activités traditionnelles #histoire du delta

L'ART DE PECHER COMME AVANT



Le rall (la pêche à l'épervier) est un art traditionnel de pêche du Delta de l'Ebre qui est utilisé principalement pour la pêche dans des endroits où il n'y a pas beaucoup de profondeur (plage, canaux et canalisations, réservoirs, baies), avec l'aide d'un filet (le rall ou épervier en français).

Actuellement, cette façon artistique de pêcher est rare, et la pêche à l'épervier est devenue une façon de pêcher artisanale, ancienne, et très écologique.

Venez et apprenez à pêcher comme le faisaient nos avant-passés. Revivez l'expérience!

9€

(all included)

Durée:

Demi-journée

Pour qui?

Familles / groupes

Qu'est-il inclus?

- Activité de pêche

Observations:

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez)

E-mail: info@barracadesalavador.com

www.barracadesalavador.com

#traditions #nature #culture

EXPÉRIENCE EN FAMILLE AU DELTA



Pour les familles voyageant avec des enfants. Une expérience amusante et éducative pour toute la famille et qui permet de transmettre aux petits et grands l'importance de la préservation des traditions et des écosystèmes, pour un avenir plus sain.

Idéal pour les familles qui veulent transmettre des valeurs et des expériences aux enfants. Nous vous expliquerons l'art de la culture traditionnelle du riz, comment se réalise l'observation et l'étude scientifique des oiseaux et l'importance pour sa conservation. Nous participerons à un test pour découvrir des nouveaux talents au Bitlles catalanes, au quel peut participer toute la famille.

Durée:

Demi-journée

Pour qui?

Familles

Qu'est-il inclus?

- Visite guidée et participation à des activités (culture du riz, observation d'oiseaux et bowling traditionnel)

Observations:

Enfants à partir de l'âge de 3 ans

DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#éco-tourisme #traditions #riz #bowling

SAFARI ÉCO-CULTUREL AU DELTA DE L'EBRE



Expérience unique pour pénétrer la culture et les traditions du delta de l'Ebre.

Excursion guidée sur le delta de l'Ebre afin de connaître l'histoire, la culture et la réalité sociale des lieux visités, voir les recoins les plus inhospitaliers et absorber l'expérience visuelle qui est le trésor du delta et participer et jouir des activités traditionnelles propres à la région..

Durée:

Toute la journée

Pour qui?

Tous les publics

Qu'est-il inclus?

- Activités guidées

Observations:

Enfants à partir de l'âge de 3 ans

DELTA POLET

T.: 677 456 224

E-mail: deltapolets@gmail.com

www.deltapolet.com

#traditions #riz #culture



LA JUIVE DE TORTOSA

Visites théâtralisées au quartier juif de Tortosa afin de connaître le passé de la communauté juive de Tortosa. Visite guidée dans les rues du quartier juif de Tortosa accompagné par Blanca, la juive qui vivait à l'Alhama tortosine à la fin du XVe siècle. Une manière différente et passionnante de connaître et de ressentir ce lieu très spécial de la ville de Tortosa. A travers le chant, le geste et la parole, le visiteur plonge dans le passé chargé d'histoire du vieux quartier.

Durée:

2 heures

Pour qui?

Intéressés à la culture et à l'histoire

Qu'est-il inclus?

- Visites guidées et théâtralisées au quartier juif

Observations:

Toute l'année (vérifier les dates)

LA JUEVA DE TORTOSA

T.: 698 080 050

E-mail: lajuevadetortosa@gmail.com

www.lajuevadetortosa.com

#visites théâtralisées #Tortosa #visites guidées



VISITES AU MUSÉE DU RIZ "MOLI DU RAFELET"

Visite guidée au seul moulin à riz en bois et en pierre encore en fonctionnement de toute l'Espagne.

Visites guidées du moulin. Explication de la culture du riz, de l'assèchement des sols, comment le riz parvient au moulin et comment il devient riz intégral puis riz blanc. A la fin de la visite, on entre à la salle d'emballage pour l'explication de chaque variété et ses diverses utilisations culinaires.

Durée:

1h ou 1h 30min

Pour qui?

Tous les publics

Qu'est-il inclus?

- Visite guidée au moulin à riz traditionnel

Observations:

Toute l'année

MOLÍ DE RAFELET

T.: 977 480 055 / 679 629 547

E-mail: info@moliderafelet.com

www.moliderafelet.com

#visites guidées #moulin à riz #gastronomie #tradition #moulin en bois



LES GROTTES DE BENIFALLET

Visite de la Grotte Meravelles et la Grotte du DOS, très intéressantes vu la quantité et la qualité des concrétions. Dans la Grotte Maravelles il se trouve, en plus des classiques stalactites et stalagmites, un grand nombre d'autres formations comme les colonnes, les coulées, les drapeaux, macaronis, lacs ou gours et surtout, des excentriques spectaculaires.

Durée:

1h - 1h 30' approx.

Qu'est-il inclus?

- Visite guidée aux coves

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

1er novembre à Pâques: Ouverture seulement week-ends et jours fériés (10:00h à 13:30h et 16:00h à 18:00h). Pâques au 1er novembre, ouverture tous les jours (10:00h à 13:30h et de 16:00h à 19:30h).

AJUNTAMENT DE BENIFALLET

T.: 977 267 800 (Coves) 977 462 005 (Ajuntament)

E-mail: covesmeravelles@gmail.com

www.benifallet.cat

#coves #culture #geologie #héritage naturel



EMBARCATION DE BENIFALLET

Naviguer pendant une heure sur le fleuve Ebre en écoutant les explications qui vous sont données sur la flore, la faune, des endroits et recoins emblématiques et l'histoire de la rivière et de ses petites barques. Une expérience qui permet de jouir d'un paysage plein de vie et de couleurs à bord d'une embarcation, qui est censée être une réplique des anciens bateaux qui naviguaient sur l'Èbre.

Preu a
determinar

Durée:

1 heure

Qu'est-il inclus?

- Trajet dans l'embarcation

Pour qui?

Tous les publics

Observations:

Tous les jours à Pâques et juillet-août.
Avril, mai, juin, septembre et octobre, seulement sorties les week-ends et jour fériés.
Horaires de sortie (11:00h, 12:30h, 16:30h et 18:00h).

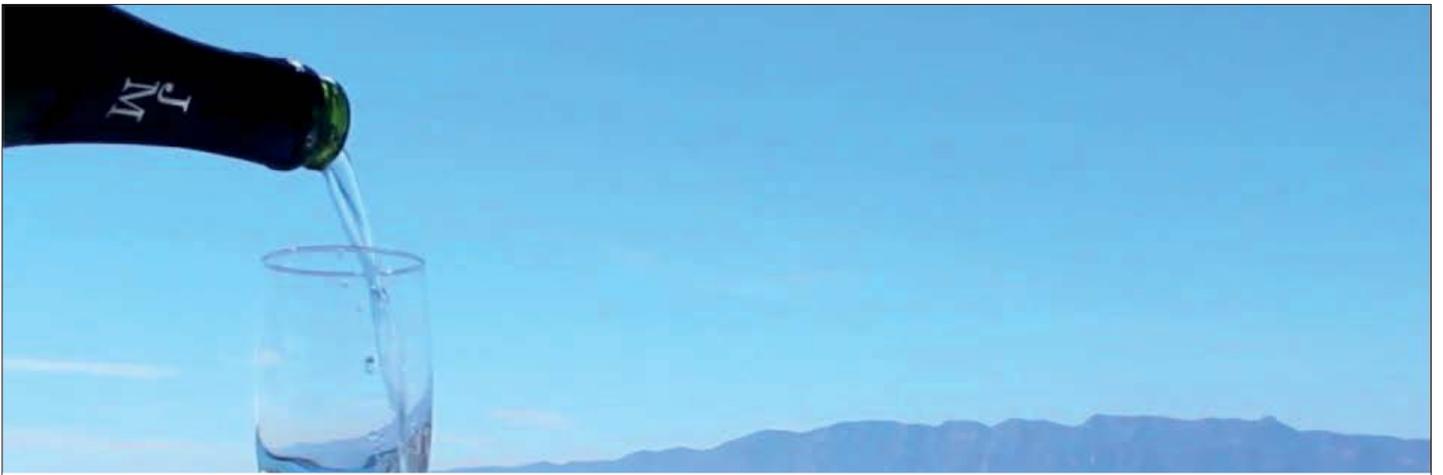
AJUNTAMENT DE BENIFALLET

T.: 977 462 005

E-mail: covesmeravelles@gmail.com

www.benifallet.cat

#llagut #ebre #traditionsfluviales #bateautraditionnel



GASTRONOMIE



GASTRONOMIE

- 1 Un fleuve de saveurs
- 2 Envole-toi vers le monde des sensations
- 3 Tapes salées et mandarines
- 4 Riz Experience



UN FLEUVE DE SAVEURS

Escapade à la découverte de la gastronomie du Delta. Séjour de trois jours afin de profiter d'une gastronomie combinant le meilleur de la tradition centenaire des producteurs et l'innovation constante de la cuisine contemporaine.

Durée:

3 jours / 2 nuits

Qu'est-il inclus?

- Séjour deux nuits
- Trajet en barque dans les parcs à huîtres et à moules du delta pour connaître leur fonctionnement. Visite et dégustation.
- Visite à l'Eco-musée du Parc Naturel du delta de l'Ebre
- Visite d'un champ de riz et de l'ancien moulin en bois, le dernier d'Espagne, "Molí de Rafelet".
- 2 expériences gastronomiques dans un restaurant du delta

Pour qui?

Familles

Observations:

Enfants à partir de l'âge de 3 ans

ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DEL DELTA

E-mail: info@deltadelebreturisme.com / Web: www.deltadelebreturisme.com

#gastronomie #saveurs du delta #produit de proximité



ENVOLE-TOI VERS LE MONDE DES SENSATIONS

Visite guidée au Centre d'Interprétation apicole du Perelló Mel Muria.

Parcours dans le monde des abeilles où les nouvelles technologies permettent au visiteur d'approcher de manière interactive et didactique le monde de l'apiculture. Egalement ateliers didactiques pour la visite des ruchers avec le costume d'apiculteur; ateliers de fabrication de bougies, de pâtisserie...

Durée:

2 hours

Qu'est-il inclus?

Visite guidée au Centre d'Interprétation apicole "Mel Muria" et possibilité d'autres activités.

Pour qui?

Familles / tous publics

Observations:

Ouvert toute l'année de Lundi à dimanche matin

CENTRE D'INTERPRETACIÓ MEL MURIA

T.: 977 490 034

E-mail: melmuria@melmuria.com

www.melmuria.com

apiculture #traditions #produits locaux



TAPAS SALÉES ET MANDARINES

Activité consistant en une visite d'un champ de mandarines, avec une explication de l'histoire et de l'environnement, puis une vue de la production et une dégustation de tapas salées avec les mandarines écolo de la Calafa . L'activité dure 2 heures. Vous aurez la possibilité de pouvoir acheter de la confiture et faire la récolte des mandarines.

Durée:

2 heures.

Pour qui?

Intéressés en agriculture biologique

Qu'est-il inclus?

- visite du champ de mandarines
- On vous montre l'élaboration et on vous fait déguster des tapas salées avec les mandarines écologiques de la Calafa

Observations:

Jours déterminés

LA CALAFA

T.: 615 183 103 / 615 065 832

E-mail: lacalafa@gmail.com

www.lacalafa.cat

#traditions #mandarines #agriculture biologique



RIZ EXPERIENCE

Activité d'un jour dans le Parc Naturel du Delta de l'Ebre où vous pourrez découvrir ses coutumes, ses traditions, son peuple et sa cuisine dans un cadre naturel et exceptionnel. Vous trouverez des activités participatives sur le thème de la culture du riz, jeux traditionnels, art de la pêche, bateaux... il est aussi possible de visiter des lacs, d'observer les oiseaux...

Durée:

Un jour

Pour qui?

Tous le publics

Qu'est-il inclus?

- Guidage

Observacions:

Toute l'année. Dates déterminées

WILDERNESS EBRELANDS

T.: 616 905 748 / 630 633 169

E-mail: info@wildernessebrelands.com

www.wildernessebrelands.com

#traditions #riz #deltadelebre #culture #gastronomie

Avec le support de:



Pour plus d'informations:

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE

C/ Barcelona 152

43500 Tortosa

T: 977 445 308

info@baixebreavant.cat

www.baixebre.cat

www.terresdelebre.travel