

LE BAIX EBRE

DOSSIER PROFESSIONNEL DE PRODUITS TOURISTIQUES



www.baixebre.cat



Consell Comarcal
del Baix Ebre

*Cette action est subventionnée par la Délégation à l'emploi de Catalogne dans le cadre du
Projet "Travail aux 7 régions" et cofinancée par le Fonds Social Européen.*

SOMMAIRE

BAIX EBRE	4
INTRODUCTION	
PARC NATUREL DU DELTA DE L'EBRE	
PARC NATUREL DES PORTS	
TORTOSA	
LE FLEUVE EBRE	
CYCLOTOURISME	
DES CHEMINS NATURELS	
LA CÔTE	
GASTRONOMIE	
FÊTES ET TRADITIONS	
CARTE DE SITUATION	15
ACCÈS AU BAIX EBRE	16
OFFICES DU TOURISME	17
PRODUITS TOURISTIQUES	18
ACTIVITÉS NAUTIQUES	19
1- Tour Ebreluxe	
2- Kayac et grottes sous-marines	
3- Nuit magique au Delta de l'Ebre	
4- Circuits en bateau sur le Delta de l'Ebre	
5- "Tuna-Tour experience"	
6- Kayac sur l'Ebre	
7- Tourisme et pêche	
CYCLOTOURISME	23
1- Voie Verte du Val de Zafán	
2- Visite des bunkers en VTT	
3- Voyage en bicyclette: d'Alcañiz à l'embouchure de l'Ebre	
4- Paysages contrastés Parmi les Anciennes Tours de Guet	
ECO-TOURISME	25
1- Éco-safari au Delta de l'Ebre	
2- Excursion ornithologique: la mouette d'Audouin	
3- Un fleuve d'oiseaux	

RANDONNÉE	27
1- Coucher de soleil à la Barcina et goûter en plein air	
2- Entre falaises et canyons: la Caramela	
3- Les étoiles du sud	
4- A pied sur le Delta	
CULTURE ET MODES DE VIE	29
1- Un fleuve de traditions	
2- Safari éco-culturel au Delta de l'Ebre	
3- Circuits accompagnés pour touristes japonais	
4- Tortosa	
5- La Juive de Tortosa	
6- Visite au musée du riz "Moli du Rafelet"	
7- Route des Templiers sur les Terres de l'Ebre	
GASTRONOMIE	34
1- Un fleuve de saveurs	
2- Envole-toi pour le monde de la sensation	
AUTRES OPTIONS	36
1- Visite guidée de l'Observatoire de l'Ebre	
2- Vivre le Delta en famille	
3- "Ebre school"	
4- Traversée des Ports: de Caro à Fredes en 4x4	
LISTE DES SITES INTERNET DES ENTREPRISES ET ENTITÉS	38

BAIX EBRE, ÉCLAT MEDITERRANÉEN AVEC VUE SUR LA MER

Le fleuve Ebre est l'âme et la charpente de la région du Baix Ebre. Elle porte son nom. Comment pouvait-il en être autrement? Mais n'allons pas croire que tout son attrait touristique se résume exclusivement au caractère et au charme du fleuve. Car si cette région parvient à surprendre le visiteur, c'est justement grâce à ses contrastes et sa diversité.

Il est donc clair que le Baix Ebre a pour centre le fleuve-roi accompagné de son escorte ludique et touristique mais il y a autre chose: la région est aussi le massif des montagnes culminant au mont Caro à 1447 mètres, héberge également un paradis pour les fans du *birdwatching*, est une destination de rêve pour les amateurs du cyclotourisme, dispose d'une gastronomie propre, depuis toujours soucieuse de ses produits locaux...

On se trouve ici face à **une Catalogne qui s'exprime de façon différente**, un pays où découvrir la calanque la plus ignorée, la plage la plus vierge, des gens pleins d'allégresse, une terre de fêtes, un carrefour des cultures depuis la nuit des temps, le refuge du dernier bandit de grand chemin du XIXe, un repaire côtier pour les pirates barbaresques, des sentiers de mer et de montagne où les enfants pédalent sans se plaindre, la Renaissance de chez nous, les oranges les plus juteuses, le fruit de mer le plus savoureux et le riz qui se marie le mieux avec, la Tortosa épiscopale, la Voie Verte partout saluée, le surf à la mer et le trek en montagne, et l'Histoire, et la Culture, avec leur majuscule, tout cela à la fois où que l'on regarde, où que l'on aille...



© Nòmada Viatges

L'Ebre est la quintessence de la région du Baix Ebre, une authentique patrie d'eau, un paysage qui subjugué, un attrait touristique de premier ordre.

En définitive, le Baix Ebre offre mille et une possibilités encadrées géographiquement par la deuxième zone humide en importance de la Méditerranée (le delta de l'Ebre) et l'un des parcs naturels les plus merveilleux et méconnus du pays (le Parc Naturel des Ports). Et ceci, nous l'avons dit, sous l'omniprésent regard de l'Ebre, quintessence de

cette terre, authentique patrie d'eau, un paysage qui subjugue, un attrait touristique de premier ordre. Deux parcs naturels plus un fleuve majestueux qui, en grande partie, expliquent que les contrées catalanes de l'Ebre aient été déclarées récemment Réserve de la Biosphère par l'UNESCO.

PARC NATUREL DU DELTA DE L'EBRE, où chacun rencontre son paradis

C'est indéniable, **le delta de l'Ebre est l'un des paysages les plus surprenants de Catalogne**. Parc Naturel depuis 1983, il constitue la seconde zone humide la plus importante de Méditerranée, après la Camargue française, avec laquelle il n'est pas étonnant que se soient établis depuis longtemps des liens culturels bien tangibles. Les deltas sont des mondes à part, différents du reste de la planète, et celui de l'Ebre ne fait pas exception.

Même si de toute part les fidèles du *birdwatching* considèrent le delta de l'Ebre comme un spot privilégié, il n'est guère besoin d'être un grand spécialiste des oiseaux pour pouvoir tout à coup en contempler des nuées et s'émerveiller de la présence de flamants roses ou du vol de l'une ou l'autre des 300 espèces de volatiles qui y habitent (sur un total des 600 cataloguées existant en Europe).



Même si de toute part les fidèles du birdwatching considèrent le Delta comme un spot privilégié, il n'est guère besoin d'être un grand spécialiste des oiseaux pour s'émerveiller de la présence de flamants roses ou du vol de l'une ou l'autre des 300 espèces de volatiles qui y habitent.

L'observation des flamants (qui entretiennent au delta de l'Ebre l'une des rares colonies reproductrices de la péninsule ibérique) **ou de la mouette d'Audouin** (qui concentre au delta 70% de sa population mondiale) **est autre chose qu'un simple plus ornithologique**. En effet, le visiteur, qu'il soit grand ou petit et pour peu qu'il ait déjà vu des oiseaux, ne peut que s'émerveiller de la fascination produite par la blancheur d'un vol de sternes ou l'éclat rose d'une colonie de flamants virant sur l'aile.

Mais le delta de l'Ebre n'est pas seulement un espace naturel de grande valeur, centré sur la richesse végétale et animale de ses 700 espèces de plantes répertoriées et l'habitat aquatique le plus vaste de Catalogne. Le territoire du delta doit grande part de sa beauté à la main de l'homme, qui aujourd'hui encore cultive 75% de sa superficie.

L'équilibre entre la métamorphose ordonnée des rizières (qui au rythme des saisons transfigurent le paysage) et la beauté sauvage des lagunes, des affleurements d'eau douce, les plages vierges et les marécages dotent le delta de l'Ebre d'un équilibre hypnotique, de la juste mesure entre l'activité humaine et la nature.

Qui visite une fois le delta de l'Ebre, aura toujours envie d'y retourner. Depuis trente ans déjà, le Parc Naturel du delta de l'Ebre jouit d'un éventail d'offre touristique très étendu, proposant **des logements de qualité, une gastronomie locale typique et tout un tas d'activités traditionnelles s'adressant à tous les publics.**

Si l'on est de ceux qui désirent se perdre sur une plage au profil désertique bordée d'un paysage dunaire, si l'on veut en famille se promener en vélo sans intention de se rompre l'échine, ceux qui veulent véritablement déconnecter, les passionnés de pêche, les photographes qui ne craindront pas d'affronter un panorama où le point le plus haut culmine à 4 mètres d'altitude, les fans de sports nautiques, les amoureux des sentiers et des chemins naturels et ceux qui recherchent l'authenticité des mœurs et des coutumes, tous seront comblés.

On peut dire en somme que le Delta est l'idéal destiné à tous ceux qui veulent bouger autant qu'à tous ceux qui préfèrent garder les yeux fixés sur l'horizon et y trouver leur bonheur.

PARC NATUREL DES PORTS, la montagne qui n'arrête pas

Le Parc Naturel des Ports est en extension le troisième de Catalogne. La richesse de ses forêts et celle de sa faune va inciter le gouvernement de la Seconde République (en 1932) à envisager déjà la protection de cet espace qui dépasse largement les limites du Baix Ebre et s'étend sur d'autres contrées catalanes (Montsia et Terra Alta).

Il n'est donc pas surprenant qu'en 1966 le massif soit déclaré Réserve Nationale de Chasse et devienne destination favorite pour le tourisme cynégétique.

L'immensité des Ports (800 km carrés) **offre une grande diversité de possibilités, en particulier pour les passionnés de nature, de randonnée, de sports de montagne et de spéléologie.** Pour les randonneurs de tradition ancienne, en Catalogne, les Ports

sont le classique des classiques du sommet desquels, pour peu que le temps soit clair, il est fréquent d'apercevoir la chaîne des Pyrénées ou les Îles Baléares. Que les Ports soient sauvages, immenses et relativement peu connus du grand public n'implique pas, loin de là, que ses hauteurs soient réservées aux montagnards les plus chevronnés.

S'il est bien vrai que le massif offre des itinéraires et des circuits, en VTT ou à pied, d'un niveau de difficulté assez élevé, l'aménagement et l'installation d'équipements que va représenter sa déclaration comme Parc Naturel en 2001 ont permis de créer également des parcours plus faciles et des activités de montagne en direction d'un tourisme plus familial.

Le visiteur lambda qui n'a jamais mis un pied aux Ports en restera saisi, pour ne pas dire au bord de l'hallucination. Car ce massif, suivant l'heure, ou la saison, va vous faire voyager en des contrées et des futaies ressemblant plus à celles du nord de l'Europe que de la péninsule ibérique.



C'est pourtant vrai. Exemple parmi d'autres: les Ports possèdent la forêt de hêtres la plus méridionale de la péninsule (qui constitue une Réserve Naturelle supplémentaire à l'intérieur du Parc) alors que chacun sait que la présence du hêtre au sud de l'Europe est d'une extrême rareté.

Ajoutons à la force naturelle et tellurique des Ports, l'âme, la beauté et le caractère des villages qui ont fait de leur relation à la montagne une manière de vivre et ont partagé, au fil des siècles, leur existence avec celle, authentique ou légendaire, des petits êtres mythologiques de la forêt, des loups faméliques, du bandit Panxampla et du séjour d'un tout jeune Pablo Picasso a trouvé l'inspiration.

TORTOSA, la ville qui se divertit avec l'histoire

La ville de Tortosa occupe une place de très haute importance dans l'Histoire de la Catalogne. Ce n'est pas pour rien qu'elle est siège épiscopal depuis le IV^e siècle et que s'y dresse une imposante cathédrale gothique. Tortosa a conservé autour d'elle, en plein centre-ville, un ensemble monumental de premier ordre déclaré en 1976 Ensemble Historique et Artistique et qui représente à lui seul un exemple remarquable de l'art de la Renaissance catalane.

C'est là qu'à chaque pas l'Histoire se manifeste. On y verra les vestiges romains de l'ancienne Dertosa, d'autres remontant à l'occupation musulmane (Tortosa sera l'ultime bastion des Sarrazins), l'empreinte de l'importante population juive à l'époque médiévale, les murailles et les forteresses chrétiennes, les palais de la noblesse de style Renaissance et baroque, Art Moderne à cheval entre le XIX^e et le XX^e, vestiges de la guerre de Succession et de la Guerre Civile de 1936...

Par conséquent, **Tortosa est Histoire**, mais la cité sait puiser dans ses ressources de vitalité pour faire de sa fidélité au passé un motif de divertissement, ainsi qu'elle le démontre chaque été avec l'incontournable Fête de la Renaissance qui voit son peuple costumé descendre dans la rue pour célébrer la splendeur Renaissance du XVI^e siècle.

Ou comme elle le manifeste également par les **visites et représentations historiques qui sont organisées toute l'année à l'ancien quartier juif de la cité**, qui accueillait l'une des communautés les plus notables de Catalogne entre les XII^e et XV^e siècles.

Le centre de Tortosa conserve un ensemble monumental de premier ordre qui représente à lui seul un exemple remarquable de l'art de la Renaissance catalane.



Une "Tortosa, ciutat famosa" ("Tortosa cité fameuse" selon le dicton populaire) qui incite le visiteur à se promener dans le centre historique, où sur chaque place, dans chaque ruelle le pittoresque se révèle à ses yeux, et qui le porte à admettre que passé et présent, suivant où l'on se trouve, sont indiscutablement une seule et même chose. Il pourra rêver au vu des terrasses, des bars, des restaurants et des boutiques qui s'ouvrent sur la rue aux mêmes endroits où très certainement, autrefois, s'ouvraient les tavernes, commerces et ateliers d'artisans.

Et une fois encore, à Tortosa aussi, comme dans tout le Baix Ebre, le fleuve est là qui veille sur elle du coin de l'oeil, comme il le fait depuis la nuit des temps en gardant la mémoire et la trace de ses crues sur le mur de certaines maisons, et au limnigraphe de l'église de Xerta, celle des naufrages en ses eaux et des navires qui du port mettaient voile sur le large de la Mare Nostrum.

LE FLEUVE, une patrie d'eau où naviguer

L'Ebre n'est pas qu'une ligne bleue sur la carte de géographie. Pour les communes de la Ribera, comme celles du Baix Ebre, **l'Ebre est l'artère où s'écoule la sève du territoire**. Car l'Ebre, au-delà du fait géographique qu'il représente, est une patrie d'eau avec ses héros, ses fantômes, ses légendes, ses mythes et son histoire millénaire. Une patrie comme une autre mais sous forme d'élément liquide qui se dirige vers la mer. Josep Pla écrira en ce sens: "Le facteur d'abstraction régional est le courant d'eau sur la terre maternelle".

Dit d'un autre façon, pour les gens de l'Ebre, le fleuve n'est pas qu'un simple canal d'eau sur lequel on pourra **naviguer en canoë ou en kayak** ; il est aussi le témoin de la personnalité propre qui s'est forgée sur ses rives.



La pêche, le kayak, les llaguts, les barques plus petites ou les circuits à pied le long des berges ont fait des activités ludiques autour du fleuve un de ses principaux atouts touristiques.

Une identité qui se manifeste culturellement et folkloriquement d'une manière différente du reste de la Catalogne. Cela saute aux yeux, et aux oreilles : la langue, le paysage, les fêtes, les modes de cultures, les traditions, l'architecture, la cuisine, la musique, la danse, la littérature, l'histoire... « Le fleuve c'est la vie » ne cesse de répéter le peuple de l'Ebre à qui veut l'entendre.

Mais au-delà de l'intérêt de son contexte culturel et humain, le fleuve est avant toute chose **un élément orographique qui crée une force considérable au niveau du**

paysage, que ce soit quand il colore les champs d'orangers ou qu'il s'encaisse fièrement entre les montagnes.

Un fleuve qui trace son chemin en direction du Delta, et le fait entre orangers et oliviers plantés sur des restanques de pierre sèche, auprès d'antiques tours de défense qui nous parlent du temps où l'Ebre était l'autoroute de l'information sur laquelle transitaient des commerçants, des idées, des concepts, des croyances, des controverses et des indiscretions.

La bonne nouvelle est que l'Ebre, de nos jours, est de nouveau navigable et, **depuis sa surface, est un point de vue exceptionnel sur les villages, les champs cultivés et l'activité quotidienne des hommes et des femmes du pays**. Comme vus d'une autre planète ! Et que ce soit à travers la pêche, le kayak, les *llaguts*, les barques plus petites ou les circuits pédestres sur ses berges, les activités ludiques autour du fleuve sont devenues l'un des principaux atouts touristiques du Baix Ebre.

LA CÔTE, où existent encore des plages vierges

Sur une côte aussi urbanisée que celle de la Méditerranée, le littoral du Baix Ebre revêt un caractère assez exceptionnel, et ceci pas seulement pour le delta de l'Ebre et ses plages vierges à l'infini. Car sur la côte de l'Ampolla, à l'Ametlla del Mar ou au Perelló, relativement près de plages bien équipées au niveau des services, il est encore possible de tomber sur un recoin ou une crique solitaire qu'on sera sûr d'avoir été le premier à découvrir, même si bien sûr elle le fut aussi il y a cinq siècles par les pirates barbaresques!



Une côte qui invite à se promener par les anciens chemins de ronde, entre pinèdes et falaises et une vue exceptionnelle sur la mer.

Une côte qui **invite à se promener par les anciens chemins de ronde, de village en village, entre pinèdes et falaises et la vue sur la mer.**

Qui a dit que la randonnée n'existait qu'en haute montagne ? Prenez par exemple le GR-92, un sentier de grande randonnée qui traverse la Catalogne du nord au sud et qui, à deux pas de la mer, vous offrira une autre manière de voyager et de connaître le pays.

Et en guise de bouquet final et de prix d'honneur, des villages, des ports et des halles aux poissons qui fleurent bon les saveurs d'antan, comme si elles étaient restées en marge du tourisme, et où poissons et fruits de mer concentrent tous les nutriments et les vertus des eaux du Baix Ebre, celles du fleuve et celles de la mer.

DES CHEMINS NATURELS, où l'on rêvera de revenir

Le Baix Ebre est **le lieu idéal pour les excursionnistes et les amoureux du trekking et de la randonnée**. Toutes les communes, que ce soit de la côte ou de l'intérieur vous offriront chacune de nombreuses possibilités afin de pouvoir contempler le paysage de la région et de ses villages et de le ressentir dans le calme et la sérénité des chemins empruntés au fil des siècles par le peuple de l'Ebre.

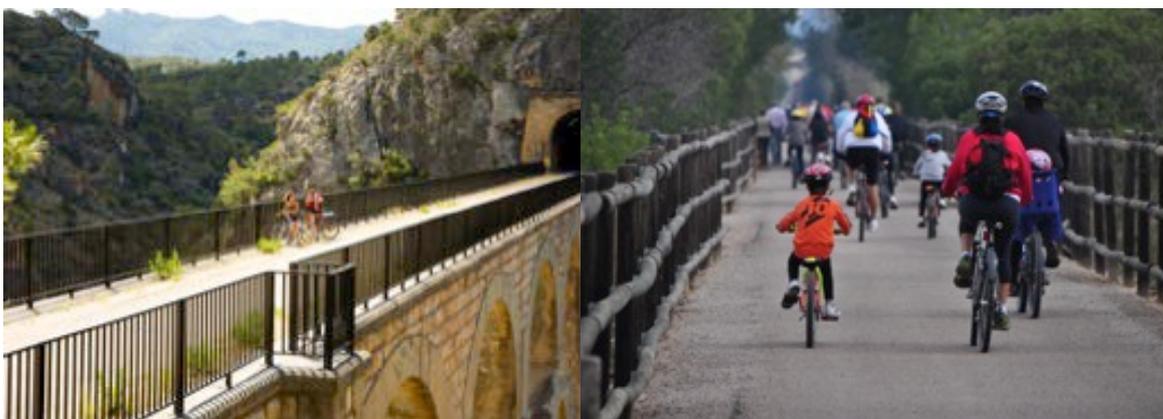


Et si l'on en veut encore, deux propositions de grande randonnée sont là pour compléter le programme de trekking et de marche de la région. D'une part le GR-92, sentier qui traverse la Catalogne en bord de mer, du nord au sud, et qui permet de connaître la côte et le delta de l'Ebre à pied, de manière plus reposée.

L'autre, c'est le Chemin Naturel de l'Ebre, un sentier de grande randonnée qui part de Fontibre (Cantabrique) et rejoint le Delta après avoir parcouru 1.200 km en une quarantaine d'étapes. Le GR-99 a été le premier sentier à intégrer le réseau d'Itinéraires Naturels dans le Programme de Chemins Naturels lancé par le Ministère de l'Agriculture, Alimentation et Environnement du gouvernement central.

CYCLOTOURISME, deux roues pour tous les goûts

Le Baix Ebre est un **paradis pour ceux qui aiment la bicyclette**. Que l'on pratique sur route, qu'on préfère la montagne ou que l'on trouve son bonheur en famille en se promenant avec les enfants, il y en a pour tous les goûts. Et ce non seulement sur le **Chemin Naturel de l'Ebre** (le GR-99) ou la **Voie Verte du Val de Zafan**, celle qui a convertit une ancienne ligne de chemin de fer entre Aragon et Tortosa en un circuit vélo à succès pour grands et petits, traverse des ponts, les anciens tunnels, entre vallons et falaises, et qui vous invite aux joies de la promenade jusqu'aux rizières du delta et l'embouchure de l'Ebre.



Le Baix Ebre dispose également d'un **réseau serré de chemins aptes ou adaptés expressément au visiteur qui voudra découvrir du pays depuis la selle de son vélo**. Et que dire du paysage de l'arrivée, lorsqu'on atteint le delta de l'Ebre, lieu idéal du tourisme familial en bicyclette, même pour les très petits ? La nature y reprend ses droits.

Le delta est si plat que la pédale semble aller toute seule, comme si le cycliste n'avait plus qu'une chose à faire, ouvrir les yeux et admirer le panorama, en faisant attention bien sûr, de ne pas tomber!

DES PAYSAGES DE GASTRONOMIE, un paysage à table

A l'heure où chacun, en parlant de gastronomie, proclame les vertus des produits « kilomètre zéro », on aurait tort d'oublier qu'il est des cuisines où les **produits de proximité** n'ont jamais cessé d'être présents. C'est le cas des Terres de l'Ebre, où l'agriculture fournit aujourd'hui encore, sur un espace de quelques kilomètres carrés, un ample éventail de produits du terroir qui pour la plupart ont su conquérir par leur excellence les titres de dénomination d'origine protégée (DOP) ou d'indication géographique protégée (IGP). Comme si le bon et le meilleur de toute la Méditerranée s'étaient retrouvés réunis en miniature sur cette terre.

C'est pour cela que les restaurateurs de la région tiennent à ce que l'huile qu'ils servent et utilisent provienne de ses oliviers – parfois d'ailleurs vieux de mille ans -, le riz de la DOP Delta de l'Ebre, les citrons et les oranges, les clémentines de l'IGP Terres de l'Ebre, le miel, le poisson et les fruits de mer des ports tout proches, le vin de la DO Terra Alta...



© Gastroteca.cat

Les paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur : ce que l'on voit dans les champs vient sur la table, à la maison ou au restaurant, là où l'on est resté fidèles à la cuisine et à la pâtisserie de toujours.

Parce que les **paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur**, ce que l'on voit dans les champs se retrouve sur la table, à la maison, au restaurant, où l'on est resté fidèle à la cuisine et à la pâtisserie de toujours ; ce qui a permis de conserver des douceurs telles que les « coques de panoli », les « pastissets » et la grande variété des gâteaux traditionnels.

Et que l'on n'aille pas dire qu'au Baix Ebre il n'y a pas de restaurants qui, à partir des produits de proximité et de tradition locale, n'aient pas su expérimenter et passer au-delà. Au Baix Ebre, plus d'un, ce n'est pas un secret, a des étoiles au Michelin.

FÊTES ET ÉVÉNEMENTS, le pays de toutes les fêtes

Au Baix Ebre, il se passe toujours quelque chose, tous les jours, parce que **ses habitants sont ouverts et disposés à la fête à chaque instant**. Les célébrations aux Terres de l'Ebre ont quelque chose de différent du reste de la Catalogne : la coutume et la tradition, et cette passion de se réunir en bandes et en associations, cet esprit qui est l'âme même de la grande fête populaire.

C'est cette vocation festive du peuple de l'Ebre qui a rendu possible des événements tels que la **Fête de la Renaissance de Tortosa**, les festivals culturels et les foires, événements qui se sont en peu de temps consolidés et perpétués pour devenir les repères majeurs du calendrier local et touristique et qui rendent visibles les belles et bonnes choses des Terres de l'Ebre.

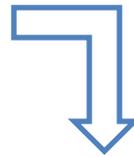
Le Baix Ebre continue de vivre avec la même vigueur ses fêtes traditionnelles les plus anciennes portées par l'enthousiasme populaire.



Mais, parallèlement, le Baix Ebre continue de vivre avec la même vigueur ses **fêtes traditionnelles les plus anciennes**, la Fête-Dieu, la Vierge du Carmel, les processions de la Semaine-Sainte ou les pèlerinages. Alors l'enthousiasme populaire de cette terre aux racines profondes, où rien ne ment, donne toute sa mesure.

Texte de *Toni Orensanz*
Journaliste, écrivain et scénariste

CARTE DE SITUATION



ACCÈS À LA RÉGION DU BAIX EBRE

	<p>Le Baix Ebre est un territoire carrefour entre la Catalogne, le Pays Valencien et l'Aragon.</p> <p>La zone côtière est desservie par l'autoroute AP-7 et la route nationale N-340, qui sont l'axe de communication entre la France et le sud de la Péninsule. Pour faciliter les accès entre la Catalogne, l'Aragon et la France à travers la zone la plus montagneuse, on dispose de la C-12, connue comme l'Eix de l'Ebre (l'Axe de l'Ebre), qui circule bien. Pour connecter la côte à la zone montagneuse, on prend la C-42. Cette route rejoint aussi l'Aldea et Tortosa.</p>
	<p>Aéroports les plus proches:</p> <ul style="list-style-type: none">• Barcelone: 165 Km• Valence: 180 Km• Saragosse: 184 Km• Reus: 80 Km <p><i>Les distances sont comptées au départ de la capitale du Baix Ebre, Tortosa.</i></p>
	<p>Gares de chemin de fer:</p> <ul style="list-style-type: none">• L'Ametlla de Mar• L'Ampolla-El Perelló• Camarles-Deltebre,• L'Aldea-Amposta-Tortosa. <p><i>Plus d'info: www.renfe.es</i></p>
	<p>Gare routière des cars à Tortosa, tous les horaires et destinations en Terres de l'Ebre ou en direction de Barcelone, Valence et Saragosse. <i>Informations :</i> www.hife.es</p>
	<p>Club Nautique de L'Ametlla de Mar Moll de Ponent. Digue des sports Apartat de Correu 104, 43860 L'Ametlla de Mar Tél: 977 457 240 www.cnametllamar.com</p> <p>Port de Calafat Port Urbanisation Calafat 43860 L'Ametlla de Mar Tél: 977 486 181 / 977 486 214</p> <p>Port de l'Ampolla Av. Marítima Ramon Pous, s/n 43895 l'Ampolla Tél: 977 460 211</p>

OFFICES DU TOURISME ET POINTS D'INFORMATION TOURISTIQUE

Communes de la région du Baix Ebre:



LOCALITÉ	OIT	TEL.	SENS	WEB ET E-MAIL
Tortosa	Office du Tourisme du Baix Ebre (Conseil Régional)	977445308	Barcelona, 152 43500 · Tortosa	www.baixebre.cat turisme@baixebre.cat
Tortosa	Office Municipal de Tourisme Tortosa	977449648	Rbla. Felip Pedrell, 3 43500 · Tortosa	www.tortosa.cat turisme@tortosa.cat
Deltebre	Office Municipal de Tourisme Deltebre	977489679	Martí Buera, 22 43580 · Deltebre	www.deltebre.net turisme.deltebre@altanet.org
L'Ametlla de Mar	Office Municipal Tourisme L'Ametlla de Mar	977456477	Av. Amistat, s/n 43860 · L'Ametlla de Mar	www.visitametllademar.com turisme@ametllamar.cat
L'Ampolla	Office Municipal du Tourisme L'Ampolla	977593011	Rda. del Mar, 12 43895 · L'Ampolla	www.ampolla.org info@ampolla.org
El Perelló	Office Municipal du Tourisme el Perelló	977491021	Lluís Companys, 2 43519 · El Perelló	www.elperello.cat turisme@perello.altanet.org
Benifallet	Office Municipal du Tourisme Benifallet	977462249	Av. Lluís Companys, 3 43512 · Benifallet	www.benifallet.altanet.org mberaiges@benifallet.altanet.org
Camarles	Office Municipal du Tourisme Camarles	977470040	Trenta-u, s/n 43894 · Camarles	www.camarles.cat turismecamarles@tinet.cat
Deltebre	Office Municipal du Tourisme Deltebre	977489309	Goles de l'Ebre 43580 · Deltebre	www.deltebre.org turisme.deltebre@altanet.org
L'Aldea	Office Municipal du Tourisme L'Aldea	977450012	Ermita Pol. 7, Parc 229 · L'Aldea	www.laldea.org scervellera@laldea.org

PRODUITS TOURISTIQUES

Ses caractéristiques propres définissent et différencient la région du Baix Ebre du reste des contrées voisines. Une mosaïque de contrastes basés sur trois éléments naturels qui donnent vie à plus de 900 km² de territoire : le fleuve, la mer et la montagne.

Cette mosaïque de contrastes permet de jouer sur le paysage, de décorer et d'attribuer à chaque zone et chaque commune une couleur et une odeur spéciale. On y réalisera ainsi quantité d'activités diverses afin de connaître l'environnement et s'approcher un peu du mode de vie de ses habitants.

ACTIVITÉS NAUTIQUES (7): La pêche, les kayacs, les *llaguts*, les barques plus petites et les itinéraires pédestres sur les rives, ont fait des activités ludiques autour du fleuve l'un des principaux atouts touristiques du Baix Ebre.

CYCLOTOURISME (4): Le Baix Ebre est un paradis pour les amateurs de bicyclette, tant sur route qu'en VTT ou que l'on préfère la promenade en famille. On découvrira la Voie Verte – *la Via Verda* – et un réseau important de chemins adaptés à toutes les formes de plaisir sur deux roues..

ÉCO-TOURISME (3): Séjours destinés aux passionnés de nature, d'écologie et de *birdwatching*, durant lesquels on pourra profiter et photographier à loisir la diversité des paysages qu'offrent le delta de l'Ebre, les rizières, les Ports...

RANDONNÉE (4) : S'il est certain que les Ports présentent des courses d'un niveau de difficulté élevé, il n'en reste pas moins qu'on y trouvera aussi des parcours plus faciles et des activités de montagne destinées à tous les publics et en particulier aux familles.

CULTURE ET MODES DE VIE (7): L'identité des habitants de l'Ebre dans leur culture et leur folklore se manifeste d'une manière différente du reste de la Catalogne et on le sent dès qu'on entre dans les villages et fait connaissance avec les traditions locales.

GASTRONOMIE (2): Les paysages du Baix Ebre sont des paysages de saveur, des paysages qui ont du goût, celui des produits du jardin qui viennent directement à la cuisine et sur la table, celle des maisons et des restaurants qui sont restés fidèles à la tradition culinaire et pâtissière de toujours. On partira à la découverte de ces paysages et des saveurs de leur gastronomie.

AUTRES PROPOSITIONS (4): Visite de l'Observatoire de l'Ebre, packs multiactivités pour familles ou scolaires ; *touring* en voiture à la recherche du Baix Ebre et de l'escapade de rêve de chaque visiteur.

ACTIVITÉS NAUTIQUES (7)

1. TOUR EBRELUXE

Séjour de sept jours et six nuits ; activités et excursions exclusives à la découverte de la gastronomie et d'un paysage de grande richesse naturelle et culturelle.

- **EBRETOURSDREAMS** -

www.ebretours.com



Voyage combiné avec activités d'exclusivité pour profiter des Terres de l'Ebre. Inclus: excursion en voilier dans la baie de la Rapita avec visite des parcs à moules et dégustation de fruits de mer, de vins et d'huiles, promenade en catamaran et baignade avec les thons à l'Ametlla de Mar, visite du delta de l'Ebre et repas dans restaurant étoilé au Michelin.

Destiné à: gourmets, classe premium

Saison: de juin à septembre

Mots-clés: exclusivité, luxe, gastronomie, voilier, catamaran, dégustation de vins et d'huiles.



2. KAYAC ET GROTTES SOUS-MARINES

Promenade en kayak sur le littoral de l'Ametlla de Mar sur un petit *snorkel* pour découvrir les grottes sous-marines.

- **MAR NATURA** -

www.marnatura.net

Amusant parcours devant le littoral de l'Ametlla de Mar. On arrive à de fantastiques grottes sous-marines dont on pourra grâce au *snorkel* visiter tous les recoins et découvrir la faune qui les habite.

Destiné à: tous publics.

Saison: toute l'année

Mots-clés: kayak, snorkel, nature, aventure

ACTIVITÉS NAUTIQUES

3. NUIT MAGIQUE AU DELTA DE L'EBRE

Sortie nocturne en kayak pour découvrir l'île de Gracia et dîner sur l'ancien transbordeur Olmos

- RIU A L'EBRE -
www.riualebre.com



Divertissante promenade en kayak pour découvrir les paysages du delta le soir aux derniers rayons du soleil. Fantastique visite à la rame du delta et de sa faune aquatique. Le parcours s'achève par un souper de produits de proximité sur l'ancien transbordeur Olmos.

Destiné à: actifs

Saison: dates fixées à l'avance d'avril à septembre

Mots-clés: kayak nocturne, aventure, gastronomie, delta de l'Ebre



4. CIRCUITS EN BATEAU SUR LE DELTA DE L'EBRE

Itinéraires de découverte des paysages et de la faune du delta de l'Ebre à bord de différents types d'embarcations.

- CREUERS DELTA DE L'EBRE -
www.creuersdeltaebre.com

Parcours en bateau à l'embouchure de l'Ebre, du Riu Mijorn, de Sant Jaume d'Enveja et Sant Carles de la Rapita. Paysages spectaculaires vus du fleuve à bord d'une embarcation historique. Les trajets peuvent s'achever par un repas dans l'un des restaurants de la zone.

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: croisière, delta de l'Ebre, bateaux

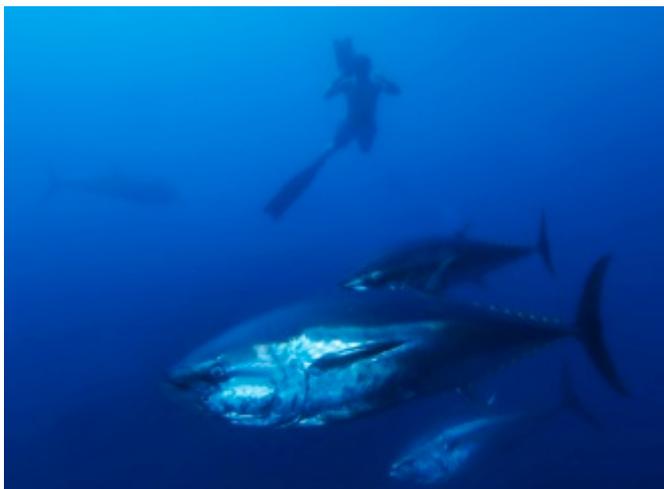
ACTIVITÉS NAUTIQUES

5. TUNA – TOUR EXPERIENCE

Expérience unique au monde consistant à nager en compagnie de thons rouges.

- **TUNA-TOUR** -

www.tuna-tour.com



Une authentique aventure en immersion où les cinq sens sont mobilisés pour des moments exceptionnels. L'expérience commence au port de l'Ametlla de Mar à bord d'un catamaran jusqu'aux piscines de thons Balfegó où l'on pourra nager parmi des centaines de thons rouges de la Méditerranée. Retour au port, dégustation de thon.

Destiné à: gourmets, familles, groupes

Saison: d'avril à octobre

Mots-clés: aventure, thon rouge, gastronomie, catamaran, exclusivité



6. KAYAC SUR L'EBRE

Itinéraires variés pour promenade en canoë sur l'Ebre et découvrir la flore, la faune et la culture des villages des environs.

- **BENIEMOCIONS** -

www.beniemocions.cat

Itinéraires en canoë dans de magnifiques paysages: méandres, canyons, ravins, îles vierges, châteaux, villages ibères... Le visiteur naviguera sur ce qui fut l'une des principales voies de communication, commerce et de conquêtes de la Péninsule Ibérique. Ses yeux pourront capter les mêmes images que le firent les anciens navigateurs, les commerçants, les rois...

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: canoë, pirogue, nature, culture, histoire, kayak

7. TOURISME ET PÊCHE

Une journée de pêche pour connaître de près le métier traditionnel de la pêche auprès de professionnels.

- **TURISME AMETLLA DE MAR** -
www.ametllademar.cat



Expérience consistant à faire connaissance avec le travail d'une barque de pêche traditionnelle, avec les commodités et le confort de pouvoir l'observer durant la journée depuis une seconde embarcation.

On distinguera les différentes sortes de pêche artisanale et découvrira comment travaille le bateau principal vu de l'extérieur. A l'heure du repas, en option, dans l'espace gastronomique "l'Indret", dégustation du traditionnel "ranxo" des marins, préparé avec les poissons capturés.

Parallèlement à cette activité, on peut également réaliser deux autres expériences de pêche:

- **Arts majeurs** (pêche au chalut): parcours permettant de profiter du paysage le long du littoral, vivre avec les pêcheurs durant toute une journée de travail et partager avec eux le traditionnel "ranxo d'abordo" des marins préparé sur le bateau. Demie-journée ou journée entière.
- **Arts mineurs** (au filet): activité qui se pratique près de la côte, à peu de profondeur, où l'on apprendra l'ancienne technique du "tresmall", basée sur le "caler" et le "tirer" des filets.



Destiné à: tous publics (familles, groupes, scolaires...)

Saison : toute l'année

Mots-clés: pêche artisanale, tradition, bord de mer

CYCLOTOURISME (4)

1. VOIE VERTE DU VAL DE ZAFAN

Une aventure en bicyclette de l'Aragon à la mer à travers deux Parcs Naturels, les Ports et le delta de l'Ebre.

- **ESTACIÓ DE BENIFALLET** -
www.estaciodebenifallet.com



D'un à cinq jours, au départ de la gare de Benifallet, on se propose de découvrir l'une des Voies Vertes les plus spectaculaires d'Espagne: la Voie Verte du Val de Zafan. Avec ses 130 km de parcours, prolongeables jusqu'au delta de l'Ebre et son embouchure, la Voie Verte permet de joindre l'Aragon à la mer à travers une série de sites et de contrastes qui vous raviront.

Destiné à: adultes, familles et groupes.
Saison : toute l'année.
Mots-clés: nature, paysage, cyclotourisme



2. VISITE DES BUNKERS EN VTT

Promenade en mountain-bike par le GR du littoral du Delta et visite des bunkers de la Guerre Civile espagnole.

- **MAR NATURA** -
www.marnatura.net

Itinéraire de promenade en mountain-bike le long de la côte de l'Ametlla de Mar. Durant le parcours, le visiteur pourra s'initier à l'histoire dont témoignent les bunkers de la Guerre Civile.

Destiné à: tous publics
Saison: toute l'année
Mots-clés: mémoire historique, culture, cyclotourisme, guerre civile

3. VOYAGE EN BICYCLETTE: d'Alcañiz à l'embouchure de l'Ebre

Circuit auto-guidé par la Voie Verte, le Chemin Naturel du Baix Ebre et le Chemin de halage du delta de l'Ebre.

- NÒMADA VIATGES -
www.nomadaviatges.com



Voyage combiné de quatre jours en bicyclette qui inclut différents itinéraires à travers le Baix Ebre. Le premier jour, trajet Alcañiz-Arnes par la Voie Verte, le deuxième d'Arnes à Tortosa en passant par Horta de Sant Joan, le troisième est un itinéraire culturel à Tortosa puis Chemin de halage jusqu'à Deltebre et le quatrième, arrivée à l'embouchure de l'Ebre.

Destiné à: groupes

Saison: toute l'année

Mots-clés: nature, paysage, cyclotourisme, culture, voie verte, chemin de halage, Tortosa



4. PAYSAGES CONTRASTÉS PARMIS LES ANCIENNES TOURS DE GUET

Expérience d'un week-end en vélo pour visiter les anciennes tours de guet des Terres de l'Ebre.

- VIU L'EBRE -
www.viulebre.com

Séjour de trois jours et deux nuits qui inclut le logement, le circuit en bicyclette "Les Torres del Riu" (35 km), deux repas dans des restaurants typiques de Tortosa et de Muntells et visite à l'Éco-musée du Parc Naturel du delta de l'Ebre. Une occasion unique de grand air et d'exercice dans un cadre de rêve.

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

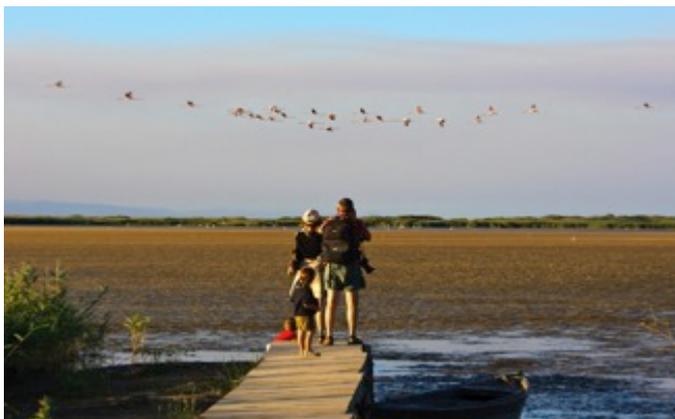
Mots-clés: culture, cyclotourisme, delta de l'ebre, escapade

ÉCO-TOURISME (3)

1. ÉCO-SAFARI AU DELTA DE L'EBRE

Escapada de fin de semana para descubrir el Parque Natural del Delta del Ebro.

- DELTA HOTEL -
www.deltahotel.net



Séjour de trois jours et deux nuits logé au Delta Hôtel pour s'immerger dans le monde naturel du delta de l'Ebre. Le séjour inclut le logement, le déjeuner, l'excursion au Parc Naturel du Delta avec un guide naturaliste, photo et observation des oiseaux, entrée à l'Éco-musée et un dîner gastronomique de cuisine locale.

Destiné à: tous publics

Saison: dates à fixer d'avril à septembre

Mots-clés: *birdwatching*, gastronomie, delta de l'Ebre, nature, faune

Package por être vendu par les agences de voyage.



2. EXCURSION ORNITHOLOGIQUE: LA MOUETTE D'AUDOUIN

Week-end de découverte des paysages du delta de l'Ebre et de sa faune.

- NÒMADA VIATGES -
www.nomadaviatges.com

Itinéraire de deux jours en fourgonnette et vélo pour connaître le Parc Naturel du Delta de l'Ebre et observer la grande variété d'oiseaux. Sans oublier le fleuve, les dunes, les lagunes, les rizières et la gastronomie. Environ 50 km en fourgonnette, 30 km en bicyclette et petits parcours à pied pour observer les oiseaux et le paysage.

Destiné à: tous publics.

Saison: toute l'année

Mots.clés: *birdwatching*, cyclotourisme, tour en voiture, nature

3. UN FLEUVE D'OISEAUX

Escapade de trois jours pour admirer le vol des oiseaux sur le Delta.

- **ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DEL DELTA DEL EBRO** -
www.deltadelebreTurisme.com



Séjour de trois jours et deux nuits pour découvrir la richesse ornithologique du delta de l'Ebre et se laisser séduire par son parc naturel et plus de 300 espèces que l'on peut y rencontrer.

ITINÉRAIRE:

1er jour: Arrivée. Dîner à l'hébergement, optatif

2^{ème} jour: Découverte ornithologique partie gauche du delta

Circuit au village de Deltebre et visite de l'Éco-musée du Parc Naturel du delta de l'Ebre. Ensuite, parcours à pied sur la péninsule du Fangar et observation d'oiseaux marins. La matinée se termine avec un déjeuner à base de produits locaux dans un restaurant typique de Deltebre. L'après-midi, promenade en bateau sur l'embouchure du fleuve. Souper à la maison ou dehors.

3^{ème} jour: Découverte ornithologique du demi-delta droit

Parcours autour des lagunes de l'Encanyissada, la Tancada et la Réserve Naturelle du Riet Vell pour observer la faune de la zone. Puis visite à "Mónnatura", centre d'interprétation avec les seuls marais salants du delta ouverts au public. La visite s'achève avec dégustation d'un menu typique du delta dans un restaurant de Poblenou ou la Rapita.

LOGEMENTS QUI PARTICIPENT.

- Camping Ampolla Playa: www.campingampolla.es
- Irismondiu Allotjament turístic www.irismondiu.net
- Masia Tinet www.masiatinet.com
- Hotel del Port*** www.hoteldedelport.es
- Deltahotel www.deltahotel.com
- Hôtel Restaurant Can Batiste www.canbatiste.com
- Hôtel l'Algadir del Delta www.hotelalgadirdelta.com

Destiné à: gourmets, familles, groupes

Saison: toute l'année

Mots-clés: *birdwatching*, delta de l'Ebre, gastronomie

RANDONÉE (4)

1. COUCHER DE SOLEIL À BARCINA ET GOÛTER EN PLEIN AIR

Excursion d'une demie-journée de randonnée guidée au Parc Naturel des Ports pour atteindre le sommet de la Barcina (1354 m).

- **GUBIANA DELS PORTS** -
www.gubiana.com



Itinéraire d'après-midi au sommet de Barcina des Ports pour voir le coucher de soleil colorer d'orange les roches du Mont Caro à l'heure où les chèvres sauvages sortent pour brouter. Pour les plus vaillants, le bout du chemin mène aux falaises du Portell où l'on fera des photos inoubliables. Pour terminer, un goûter-dîner typique de la région aux Pous de la Neu.

Destiné à: Apte pour les personnes en forme physique modérée et familles avec enfants

Niveau de difficulté: Bas

Saison: toute l'année

Mots-clés: randonnée, Parc Naturel des Ports, nature, chèvres sauvages, *birdwatching*



2. UN BOIS DE FÉES, LA HÊTRAIE DU RETAULE

Excursion guidée d'une journée de randonnée interprétative dans la Réserve Naturelle Partielle des Hêtraies des Ports (*PN els Ports*)

- **GUBIANA DELS PORTS** -
www.gubiana.com

Le circuit combine le trajet menant à la hêtraie, effectué en 4x4, et le parcours à pied d'environ 5 heures. La présence au milieu du bois d'arbres monumentaux tel le spectaculaire "Hêtre Père" ou le "Pin Gros" et l'aspect ombragé caractéristique des hêtraies, donne à la Hêtraie du Retaulle une magie spéciale propre à un conte de fées.

Destiné à: randonneurs

Difficulté: moyenne

Saison: toute l'année

Mots-clés: nature, paysage, randonnée, faune, flore, écotourisme

3. LES ÉTOILES DU SUD

Magnifique traversée en 5 étapes qui fait le tour du Parc Naturel des Ports et permet de découvrir toute la diversité du massif

- **ESTELS DEL SUD** -
www.estelsdelsud.com



Le parcours, de près de 100 km et signalisé avec des étoiles bleues, est divisé en cinq étapes. On peut choisir son point de départ à chacune des étapes à partir de laquelle on organisera son trajet. L'excursionniste devra faire tamponner son carnet à chaque arrêt et obtenir ainsi, à la fin de la course, le T-shirt des Étoiles du sud (Estels del Sud).

Destiné à: randonneurs

Niveau de difficulté: Moyen

Saison: toute l'année

Mots-clés: randonnée, Parc Naturel des Ports, nature, course en montagne



4. A PIED SUR LE DELTA

Expérience guidée pour groupes pédestres et découverte des paysages du Delta.

- **DELTA POLET** -
www.deltapolet.com

Itinéraire consistant en 6 étapes (on peut faire une étape dans une journée ou les 6 en 6 jours) pour connaître à pied les différents écosystèmes du delta: la côte et les calanques, les rizières et la baie, les dunes et les sablières, les plages vierges et les « lucarnes », le fleuve et les îles fluviales, les montagnes et les vues panoramiques.

Destiné à: groupes

Niveau de difficulté: bas

Saison : toute l'année

Mots-clés : nature, randonnée de découverte, traditions, paysage, culture, éco-tourisme

CULTURE ET MODES DE VIE (7)

1. UN FLEUVE DE TRADITIONS

Escapade de découverte des traditions et des coutumes du pays.

- ASSOCIATION D'ENTREPRENEURS
DELTA DE L'EBRE -
www.deltadelebreturisme.com



Séjour de trois jours et deux nuits pour découvrir la singularité du delta de l'Ebre dans ses traditions et ses coutumes nées de la symbiose particulière de la zone. Durant deux jours, les visiteurs pourront participer aux activités suivantes: culture traditionnelle du riz, navigation en barque à perche, concours de boules et démonstration de pêche à l'épervier (« rall »).

ITINÉRAIRE:

1^{er} jour: Arrivée. Dîner à l'hébergement, optionnel

2^{ème} jour: Découverte du demi-delta gauche

Visite au centre d'interprétation de l'Ecomusée, parcours guidé dans les lieux les plus charismatiques du Parc Naturel; activités traditionnelles. Déjeuner dans un restaurant traditionnel.

3^{ème} jour: Découverte du demi-delta droit

Itinéraire accompagné de guides et moniteurs jusqu'au Trabucador; visite des plus beaux endroits de la zone et des installations dédiées à la culture écologique du riz, du sel et de la pêche. On pourra combiner avec les activités traditionnelles dirigées par des moniteurs expérimentés.

LOGEMENTS QUI PARTICIPENT:

- Camping Ampolla Playa: www.campingampolla.es
- Irismondiu Allotjament turístic www.irismondiu.net
- Masia Tinet www.masiatinet.com
- Hotel del Port*** www.hoteldedelport.es
- Deltahotel www.deltahotel.com
- Hôtel Restaurant Can Batiste www.canbatiste.com
- Hôtel l'Algadir del Delta www.hotelalgadirdelta.com

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: traditions, culture, activités traditionnelles, histoire du delta

2. SAFARI ÉCO-CULTUREL AU DELTA DE L'EBRE

*Expérience unique pour
pénétrer la culture et les
traditions du delta de l'Ebre.*

- DELTA POLET -
www.deltapolet.com



Excursion guidée sur le delta de l'Ebre afin de **connaître** l'histoire, la culture et la réalité sociale des lieux visités, **voir** les recoins les plus inhospitaliers et absorber l'expérience visuelle qui est le trésor du delta et **participer** à loisir aux activités traditionnelles propres à la région..

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: traditions, culture, éco-tourisme, delta de l'Ebre



3. TOURS GUIDÉS POUR TOURISTES JAPONAIS

Différents circuits thématiques sur
les Terres de l'Ebre destinés au
tourisme japonais.

- DELTANIHON -
www.deltanihon.com

Circuits guidés sur les Terres de l'Ebre pour les touristes japonais. Packs touristiques incluant: transport depuis l'origine, visites guidées en japonais, déjeuner, excursions d'une journée et pension complète en séjours de plusieurs jours: Tortosa bi-millénaire, photographie dans la Vallée de l'Ebre et au delta, Torreó de l'Indià –Villaretiro et Tuna-tour.

Destiné à: agences de voyage (spécialisées en public japonais)

Saison: toute l'année

Mots-clés: visites guidées

4. TORTOSA

Se promener à Tortosa est une invitation à découvrir que le passé et le présent, suivant où l'on se trouve, sont une seule et même chose.

- **TORTOSA TURISMO** -
www.tortosaturisme.cat

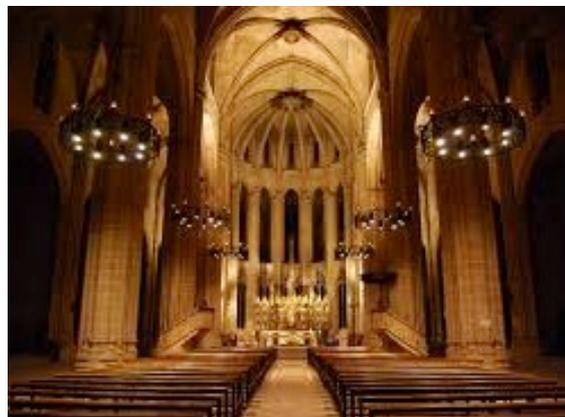


Tortosa possède un charme spécial qui la rend unique: ses rues, ses habitants, son patrimoine historique et artistique, les paysages qui l'environnent, l'Ebre, les fêtes qui s'y organisent, la gastronomie que l'on peut déguster, son commerce traditionnel... Ses traits les plus marquants sont:

CATHÉDRALE DE TORTOSA: C'est la construction qui reflète le mieux le passé de la ville et les traces qu'il y a laissées. L'héritage qu'elle constitue en fait une visite à ne pas manquer. Elle abrite l'exposition permanente *Santa Maria de Tortosa* qui permet d'approfondir sa connaissance de la ville et comprendre le rôle historique de Tortosa et de son terroir.

VISITES GUIDÉES "TORTOSA ET LA BATAILLE DE L'EBRE": Tortosa est devenue au cours de la Guerre Civile une ville-clé pour la Catalogne. Elle va subir d'intenses attaques aériennes et de considérables dégâts matériels. La population fut évacuée et la reconstruction organisée par le franquisme durera vingt ans. (Pour le guide, entreprise *Terra Enllà*: www.terraenlla.com)

"TORTOSA CARD": carte touristique qui permet d'entrer gratuitement à l'Exposition Permanente de la Cathédrale, au Centre d'Interprétation de la Renaissance, au Centre d'Interprétation de la Semaine-Sainte, aux Jardins du Prince et au Musée de Tortosa. La carte permet aussi des rabais dans certains restaurants et autres services touristiques de la ville.



© Terra Enllà

5. LA JUIVE DE TORTOSA

Visites théâtralisées au quartier juif de Tortosa afin de connaître le passé de la communauté juive de Tortosa.

- LA JUIVE DE TORTOSA -
www.lajuevadetortosa.com



Visite guidée dans les rues du quartier juif de Tortosa accompagné par Blanca, la juive qui vivait à l'Alhama tortosine à la fin du XVe siècle. Une manière différente et passionnante de connaître et de ressentir ce lieu très spécial de la ville de Tortosa. A travers le chant, le geste et la parole, le visiteur plonge dans le passé chargé d'histoire du vieux quartier.

Destiné à: intéressés à la culture et à l'histoire d'une ville

Saison : toute l'année

Mots-clés: visites théâtralisées, Tortosa, visites guidées



6. VISITES AU MUSÉE DU RIZ "MOLI DU RAFELET"

Visite guidée au seul moulin à riz en bois et en pierre encore en fonctionnement de toute l'Espagne.

- MOLÍ DE RAFELET -
www.moliderafelet.com

Visites guidées du moulin. Explication de la culture du riz, de l'assèchement des sols, comment le riz parvient au moulin et comment il devient riz intégral puis riz blanc. A la fin de la visite, on entre à la salle d'emballage pour l'explication de chaque variété et ses diverses utilisations culinaires.

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année. Ouvert tous les jours sauf dimanche après-midi.

Mots-clés: visites guidées, moulin à riz, gastronomie, tradition, moulin en bois

7. ROUTE DES TEMPLIERS SUR LES TERRES DE L'EBRE

Expérience en 4x4 pour découvrir l'histoire de l'Ordre du Temple sur un territoire qui abrite deux imposants châteaux et un considérable patrimoine templier.

- VIU L'EBRE -

www.viulebre.com



Escapade culturelle d'un week-end pour découvrir le passé templier du Baix Ebre. Inclut une nuit au *parador* de tourisme situé dans l'ancienne forteresse des Templiers de Tortosa, la Route des Templiers aux Terres de l'Ebre en 4x4 (organisée par l'entreprise *Gubiana dels Ports*) et un repas dans un restaurant proche.

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: culture, templiers, châteaux moyenâgeux, escapade, routes en 4x4, tour en voiture

1. UN FLEUVE DE SAVEURS

Escapade à la découverte de la gastronomie du Delta

- ASSOCIATION D'ENTREPRENEURS
DELTA DE
L'EBRE www.deltadelebreTurisme.com



Séjour de trois jours afin de profiter d'une gastronomie combinant le meilleur de la tradition centenaire des producteurs et l'innovation constante de la cuisine contemporaine.

ITINÉRAIRE:

1^{er} jour: Arrivée : Dîner à l'hébergement, ou optatif

2eme jour: Découverte des délices gastronomiques de la baie

Trajet en barque dans les parcs à huîtres et à moules du delta pour connaître leur fonctionnement et visite d'un vivier de moules afin d'observer la culture, l'élevage et la cueillette des mollusques. Puis dégustation de produits autochtones de la baie: huîtres et moules accompagnées de vin blanc ; dîner de produits locaux dans un restaurant du delta.

3eme jour: Découverte du monde du riz

Visite à l'Eco musée du Parc Naturel du delta de l'Ebre. Visite d'un champ de riz et de l'antique moulin en bois, le dernier d'Espagne, le Moulin du Rafelet. En fin de journée, souper gastronomique dans un restaurant du delta.

Logements qui participent:

- Camping Ampolla Playa: www.campingampolla.es
- Irismondiu Allotjament turístic www.irismondiu.net
- Masia Tinet www.masiatinet.com
- Hotel del Port*** www.hoteldedelport.es
- Deltahotel www.deltahotel.com
- Hôtel Restaurant Can Batiste www.canbatiste.com
- Hôtel l'Algadir del Delta www.hotelalgadirdelta.com

Destiné à: tous publics

Saison: toute l'année

Mots-clés: gastronomie, saveurs du delta, produit de proximité, *local food*

ENVOLE-TOI VERS LE MONDE DES SENSATIONS

*Visite guidée au Centre
d'Interprétation apicole du Perelló
Mel Muria.*

- MEL MURIA -
www.melmuria.com



Parcours dans le monde des abeilles où les nouvelles technologies permettent au visiteur d'approcher de manière interactive et didactique le monde de l'apiculture. Egalement ateliers didactiques pour la visite des ruchers avec le costume d'apiculteur; ateliers de fabrication de bougies, de pâtisserie...

Destiné à: tous publics

Saison: Toute l'année de lundi à dimanche matin (fermé le dimanche après-midi)

Mots-clés: miel, apiculture, traditions, *local food*

On trouve cette activité sur le site de CATALUNYA.COM

AUTRES PROPOSITIONS (4)

1. VISITE GUIDÉE Á L'OBSERVATOIRE DE L'EBRE

Visite aux pavillons de l'Observatoire pour connaître les instruments, actuels et anciens, et observer les travaux.

- **OBSERVATOIRE DE L'EBRE** -
www.observatoridelebre.com



Visite guidée à l'Observatoire de l'Ebre, centre de recherche en géophysique fondé en 1904. Une expérience destinée à voir de près la recherche menée sur place, observer les taches solaires avec le célostat, instrument du début du XXe siècle.

Destiné à: tous publics

Saison : toute l'année

Mots-clés: sciences, culture, tourisme *starlight*



2. VIVRE LE DELTA EN FAMILLE

Escapade de week-end pour profiter du fleuve et du delta de l'Ebre en famille.

- **HOTEL RULL** -
www.hotelrull.com

Séjour de découverte du delta et d'activités pour toute la famille. Le séjour comporte deux nuits de logement, un déjeuner ou dîner avec menu dégustation "Île de Buda" pour les adultes et menu junior pour les plus jeunes, une journée en bicyclette et kayak et une seconde journée avec trajet en bateau sur l'embouchure du delta de l'Ebre.

Destiné à: familles

Saison: toute l'année

Mots-clés: familles, kayak, cyclotourisme, delta de l'Ebre

Package por être vendu par les agences de voyage.

AUTRES PROPOSITIONS

3. EBRESCHOOL

Séjour de cinq jours/quatre nuits pour découvrir les Terres de l'Ebre à travers des activités ludiques et de formation.

- **EBRE TOURS DREAMS** -
www.ebretours.com



Pack touristique à destination des centres scolaires ; activités qui intègrent la flore et la faune des Terres de l'Ebre. Cyclotourisme sur la Voie Verte, *birdwatching*, activités nautiques ou promenade en bateau afin que les élèves fassent connaissance avec la région.

Destiné à: scolaires

Saison: toute l'année

Mots-clés: écoles, formation, terroir, kayak, *birdwatching*



4. TRAVERSÉE DES PORTS DE CARO À FREDES EN 4X4

Circuit en 4x4 pour se plonger dans les paysages du Parc Naturel des Ports et contempler la faune locale.

- **GUBIANA DELS PORTS** -
www.gubiana.com

Randonnée d'une journée par les pistes forestières des Ports en véhicules 4x4 et petites excursions à pied. Un parcours à travers d'immenses forêts, où des guides expérimentés vous aideront à identifier les diverses espèces végétales, contempler les chèvres sauvages et les oiseaux de proie en vol. Un repas dans un restaurant de montagne complète la journée.

Destiné à: tous publics

Saison : toute l'année

Mots-clés: tourisme en voiture, 4x4, circuits à pied, PN des Ports, randonnée de découverte

SITES INTERNET DES ENTREPRISES ET ENTITÉS CITÉES

Nom de l'entreprise/entité	SITE INTERNET
Ebretoursdreams	www.ebretours.com
Mar Natura	www.marnatura.net
Riu a l'Ebre	www.riualebre.com
Creuers delta de l'Ebre	www.creuersdeltaebre.com
Tuna Tour	www.tuna-tour.com
Beniemocions	www.beniemocions.cat
Turisme Ametlla de Mar	www.ametllademar.cat
Estació de Benifallet	www.estaciodebenifallet.com
Nòmada Viatges	www.nomadaviatges.com
Delta Hotel	www.deltahotel.net
Asociación de Empresarios Delta del Ebro	www.deltadelebreturisme.com
Gubiana dels Ports	www.gubianadelsports.com
Estels del Sud	www.estelsdelsud.com
Delta Polet	www.deltapolet.com
Deltanihon	www.deltanihon.com
Tortosa turisme	www.tortosaturisme.cat
La Jueva de Tortosa	www.lajuevadetortosa.com
Molí de Rafelet	www.moliderafelet.com
Mel Muria	www.melmuria.com
Observatori de l'Ebre	www.observatoridelebre.com
Hotel Rull	www.hotelrull.com
Viu l'Ebre	www.viulebre.com

Avec le support de:



Pour plus d'informations:

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE

C/ Barcelona 152

43500 Tortosa

T: 977 445 308

turisme@baixebre.cat

www.baixebre.cat