

15 de juny, Dia Mundial de la Presa de Consciència de l'Abús i el Maltractament envers les Persones Grans

El maltractament a les persones grans és un problema social que afecta la salut i els drets humans de milions de persones arreu del món. Tothom el pot patir, independentment de la classe social a què pertanyi o de l'entorn en què resideixi. Perjudica majoritàriament la població femenina i és una de les formes de violència més oculta, atès que es considera un assumpte essencialment privat.

Per prendre consciència d'aquesta qüestió, ens plantegem els objectius bàsics següents:

- El canvi de visió sobre les persones grans que formen part de la nostra societat.
- La iniciativa en la intervenció amb persones grans vulnerables per prevenir possibles situacions de maltractament.
- El suport constant a persones que pateixen maltractament per ajudar-les a afrontar la situació i a poder sortir-ne, així com per millorar-ne la protecció.
- L'acompanyament i el seguiment per a una recuperació completa.

Durant el període de confinament, algunes de les mesures implementades per garantir la salut de les persones grans van afavorir-ne l'aïllament i van impactar en el seu benestar físic i emocional.

Així doncs, cal analitzar aquest procés no tan sols per la pèrdua de familiars i amics, sinó també per les conseqüències que implica:

- Retrocés del nivell cognitiu.
- Retrocés en els processos motrius.
- Processos afectius per la manca de contacte amb els familiars.

Es tracta d'un problema present a tot Europa, i per això seria necessari que els estats incorporessin programes per solucionar una de les dificultats més greus que té la gent gran: l'aïllament no desitjat.

Les persones més grans de 65 anys constituïm el 20% de la població i som suficientment vàlides per promoure els nostres drets com a persones, sense tenir en compte l'edat.

Hem de defensar tot el que hem aconseguit i hem d'evitar que els maltractaments augmentin. Cal gent gran activa per estar al capdavant de les associacions, per liderar-les i per donar la veu d'alerta a les administracions perquè siguin sensibles davant aquestes circumstàncies.