CYCLOTURISME
À TERRES DE L'EBRE
DOSSIER PROFESSIONNEL

BAIX EBRE avant

Terres de l'Ebre

CATALUNYA

WWW.BAIXEBREAVANT.CAT

Index dossier Cyclotourisme

1. Les Terres de l'Ebre : destination cyclotouristique 03

2. Des paysages uniques et internationalement reconnus 04

3. La bicyclette, moyen de transport idéal pour découvrir les Terres de l'Ebre 06

4. Accueil du visitant 08

5. Cyclotourisme à Terres de l'Ebre 10

6. Propositions de cyclotourisme 11

Ametlla de Mar
Photographie produite par Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona - Terres de l'Ebre

1. Les Terres de l'Ebre : destination cyclotouristique

Il existe des territoires qui semblent avoir une vocation encyclopédique, ce qui les rend unique et exceptionnel. C'est le cas des Terres de l'Ebre, une mosaïque faite de nature, gastronomie, culture, entre la mer Méditerranée et la partie la plus méridionale de la Cordillère pré-littorale catalane. Son vaste réseau d'itinéraires permet de parcourir à pied, à bicyclette ou en voiture, ce territoire relativement petit, situé assez loin de la foule et des circuits touristiques classiques. Comme nous avons déjà dit, il y a un peu de tout sur les Terres de l'Ebre:

► Nous avons, tout d'abord, le fleuve Ebre et ses eaux habituellement tranquilles, qui modèlentcette terre dans sa dernière ligne droite avant d'arriver à la mer.

► De grandes plages avec des zones presque vierges et de charmants petits coins et des criques solitaires.

► Des montagnes imposantes comme le massif d'Els Ports, les montagnes du Montsià et du Llaberia, la Sierra de Cardó ou les montagnes de Tivissa-Vandellós.

► Des zones de culture de fruits, céréales, riz, vin et huile, pour le plus grand plaisir des amoureux du paysage, mais aussi de la bonne table.

► Des villages côtiers uniques comme L'Ametlla de Mar, L'Ampolla ou les Cases d'Alcanar, ou d'intérieur, charmants, comme Paüls, Horta de Sant Joan, Arnes, Miravet ou Ulldecona.

► Des grottes et des peintures rupestres qui font partie du Patrimoine de l'Humanité et qui démontrent que nous sommes dans une zone qui a toujours été peuplée, cultivée, bien vivante.

► Des villes anciennes et historiquement importantes comme Tortosa, ville épiscopal et de l'époque de la Renaissance.

► Une culture populaire riche en traditions et fêtes exceptionnelles.

► Une gastronomie diversifiée et de qualité qui utilise les produits du terroir.

► Et surtout, le Delta de l'Ebre, l'élément le plus caractéristique des Terres de l'Ebre, le spectacle naturel que nous offre le plus grand fleuve d'Espagne en mourant dans la mer Méditerranée...

Barranc de les Fonts o de l'Arram, Xerta (Via Verda)
Photographie produite par Rutes Muntanya -Autor: MINGO CURTO

Il n'est donc pas surprenant que les Terres de l'Ebre aient été un refuge pour les différentes cultures tout au long de l'Histoire. Ibères, romains, musulmans, juifs et chrétiens s'y sont installés, au cours des siècles, vusa situation stratégique et commerciale, laissant un héritage important qui est présent dans les traditions populaires, les monuments, la façon de parler et dans le caractère des habitants.

C'est pour tout cela que l'année 2013 les Terres de l'Ebre ont eu l'honneur d'être déclarées Réserve de la Biosphère par l'UNESCO, une reconnaissance qui remplit de fierté ses habitants et qui est déjà devenu un élément clé pour sa projection internationale.

L'offre cyclotouristique des Terres de l'Ebre, avec plus de 1.000 km. de pistes, nous permet d'avoir à notre disposition un grand éventail d'options qui s'adaptent parfaitement aux différents besoins etniveaux du touriste. La pratique du cyclotourisme, dans ce cas, nous permet de choisir entre la découverte progressive du paysage, l'introduction au monde du vélo dans un environnement sécurisé, ou opter pour des itinéraires de VTT de différents niveaux.

2. Des paysages uniques et internationalement reconnus

— Reserve de la Biosphère:

L'Ebre est l'âme et le squelette des Terres de l'Ebre. Une terre qui, en fait, porte le nom du fleuve qui la traverse. La puissance d'un fleuve comme l'Ebre a donné du caractère au paysage et à ses habitants depuis des temps immémoriaux.

Mais cela ne signifie pas que l'attraction touristique des Terres de l'Ebre soit réduite uniquement à la personnalité et la beauté de son fleuve. C'est aussi un territoire qui nous surprend par sa diversité et ses contrastes.

La réserve de la Biosphère des Terres de l'Ebre abrite deux des plus spectaculaires zones protégées de la Catalogne: le parc naturel du Delta de l'Ebre et le parc naturel d'Els Ports, auxquels s'ajoute le domaine naturel de la Sierra de Cardó, entre autres.

Consistant en une variété d'habitats et d'écosystèmes, ces secteurs représentent des lieux idéals pour pratiquer différentes activités de tourisme actif, tels que le cyclotourisme, randonnée pédestre, tourisme équestre ou observation des oiseaux.

En peu de kilomètres nous pouvons passer du système dunaire du Delta de l'Ebre aux forêts de hêtres qui se trouve le plus au sud de l'Europe, et qui sont situées dans le massif des Ports.

Et au cas où tout cela ne suffise pas, la Réserve de la Biosphère des Terres de l'Ebre rassemble un fantastique patrimoine culturel, historique et gastronomique qui a joué un rôle clé dans l'obtention de cette reconnaissance internationale.

Ce territoire contient des peintures rupestres de grande valeur déclarées Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO en 1998. Ou des joyaux du patrimoine architectonique comme l'antique Via Augusta, le petit barrage de Xerta, le château de la Suda, les remparts et la cathédrale de Tortosa, le château Templier de Miravet, les caves vinicoles modernistes, les bâtiments de la Renaissance de Horta de Sant Joan...

Pour toutes ses bonnes raisons, les Terres de l'Ebre sont, par conséquent, un territoire exceptionnel. Terre de nature, d'art, de culture et, bien sûr, de bonne nourriture. Les produits locaux sont les stars des fourneaux, avec plusieurs certifications de qualité, soit sous la forme d'Appellation d'Origine (DO) ou Indication Géographique Protégée (IGP). Ainsi, riz, vin, agrumes, miel, huile d'olive, huîtres, crevettes, moules, anguilles et poissons de rivière, mer ou lagune font partie des produits les plus représentatifs de cette terre. Un privilège pour les amoureux de la bonne vie.

Tivissa
Photographie produite par Patronat d Turisme de la Diputació de Tarragona - Terres de l'Ebre

— Parc naturel du Delta de l'Ebre

Le Delta de l'Ebre est l'un des plus étonnants et plus beau paysage de la Catalogne. Tout le monde le dit. Déclaré parc naturel en 1983, ce parc est considéré comme la troisième zones humide plus importante en Méditerranée Occidentale après Doñana et la Camargue française.

L'embouchure de l'Ebre située en mer Méditerranée est aujourd'hui un parc naturel de premier ordre avec une richesse inégalable de la flore et la faune. Avec une superficie totale de 7.802 hectares, il comprend une partie des comarques de Baix Ebre et Montsià et un milieu naturel exceptionnel : rivière, mer, baies, plages, dunes, marais, forêt riveraine, lagunes côtières, îles de la rivière, rizières, mirages, etc...

Il s'agit d'un véritable paradis pour une grande diversité d'êtres vivants (oiseaux, poissons, reptiles, amphibiens, invertébrés, etc), parfaitement adaptés aux différents habitats. Une richesse biologique qui vit en un équilibre avec la vie humaine et une intense activité agricole: un 65 % de la surface est cultivé.

Les amateurs d'ornithologie considèrent le Delta de l'Ebre comme un lieu privilégié. Et c'est logique, parce que ce n'est pas la peine d'être un grand expert en oiseaux pour les contempler et s'émerveiller en présence de flamants roses ou du vol de certains des quelque 340 espèces d'oiseaux qui s'y trouvent (sur un total de 700 espèces cataloguées en Europe).

En très bonne condition pour la pratique du vélo, celui-ci est incontestablement l'un des meilleurs moyens pour explorer et découvrir cet espace naturel unique, riche et diversifié. En fait, la bicyclette a toujours été le moyen traditionnel de transport au Delta de l'Ebre et ceci continue de nos jours. Le Delta est une terre de pédales.

— Parc naturel des Ports

Le parc naturel des Ports est une merveille de la biodiversité, ce qui en fait, aujourd'hui, la zone protégée la plus étendue de Catalogne en région méditerranéenne. La forêt luxuriante et la faune avait déjà fait penser à la protection de cette zone en 1932. Réunissant de nombreuses figures de protection du paysage et il n'est donc pas surprenant que l'année 2014 les Ports furent déclarés une zone spéciale de Conservation (ZEC), étant donnée l'importance des habitats au niveau Européen.

Le parc naturel appartient à un massif qui s'étend sur plusieurs régions catalanes, valencienne et aragonaise, jusqu'à s'unir au Système Ibérique. L'immensité des Ports (800 km carrés) lui permet d'accueillir plus d'un millier d'espèces florales, la réserve naturelle d'hêtres la plus méridionale d'Europe et une présence importante d'animaux sauvages tels que la chèvre sauvage ou l'aigle de Bonelli.

Par conséquent, les Ports offrent des possibilités très diverses, surtout pour ceux qui aiment la nature, les randonnées, les sports de montagne et las-péléologie. Au sein des marcheurs d'une certaine tradition en Catalogne, les Ports sont un vrai classique qui permettent de contempler tous les nuances de la montagne méditerranéenne. Depuis le belvédère qui est son plus haut sommet (Mont Caro, 1.441 m), vous pouvez voir les Pyrénées et Majorque, par temps clair.

Mais que les Ports soient abruptes, peu connus (du moins par le grand public), ne veut pas dire que cette chaîne de montagnes ne peut intéresser que les alpinistes les plus experts. Il est vrai que ce massif a des circuits et des sentiers (VTT ou à pied) d'une très grande difficulté, mais il offre également des visites et activités de plein air adaptées aux familles, et ceci depuis qu'il a été déclaré Parc Naturel en 2001.

3. La bicyclette, moyen de transport idéal pour explorer les Terres de l'Ebre

Les Terres de l'Ebre et la comarque du Baix Ebre, en particulier, ont un grand potentiel pour devenir des lieux idéals pour la pratique du cyclisme, quel que soit votre forme physique. Comme le savent bien les européens, pour qui ce moyen de transport est devenu un de leur préféré, le vélo permet de découvrir des territoires et des activités récréatives pendant les périodes de vacances et les week-ends. C'est pour cela que les amants de cette activité et les offres touristiques pour les amoureux du vélo n'arrête pas d'augmenter.

Aux Terres de l'Ebre, la pratique du cyclotourisme est idéale car il permet de connaitre de près et en tranquillité la grande variété de paysage. A chaque coup de pédale, les familles et les groupes d'amis peuvent parcourir la route de l'ancienne ligne de chemin de fer de la Val de Zafar en passant par la Terra Alta et le Baix Ebre jusqu'à Tortosa, suivre plusieurs tronçons du « Camí Natural de l'Ebre » ou plonger dans les coins les plus sauvages du parc naturel du Delta de l'Ebre; ou parcourir les routes rurales et les petites routes locales qui longent les étangs, les rizières et les plages solitaires.

En bref, les Terres de l'Ebre offrent un réseau de plus de 1.000 km composé de chemins et routes à faible trafic, en plus de la Voie Verte: plus de 100 kilomètres, dans ce cas, totalement séparé de la circulation automobile.

Le parc naturel des Ports et les zones montagneuses de Terra Alta et Ribera d'Ebre ont également un bon réseau de routes pour les amoureux de la nature et du cyclisme de montagne. La Sierra del Montsià est également un endroit approprié pour la pratique de ce sport, avec des parcours qui traversent des montagnes, des gorges, des champs d'oliviers et de tranquilles villages pleins d'histoire.

Il est important de signaler, aussi, vu son importance, que les pistes cyclables unissent les deux parcs naturels des Terres de l'Ebre (Ports et le Delta), mais aussi les zones agricoles uniques de ces régions.

En outre, ces routes unissent les différents points forts du patrimoine culturel et ethnologique, ce qui vous invite à réaliser toute sorte de combinaisons qui vous permettront de prolonger ou de répéter les séjours. C´est pour cela que nous sommes en mesure de proposer des itinéraires thématiques spécialement conçus selon les intérêts de chacun: itinéraires pour découvrir les paysages agricoles, le vin, l'huile, la pêche traditionnelle, le patrimoine culturel, la mémoire historique ou, même, les champs d'arbres fruitiers des Terres de l'Ebre.

Certaines des routes et des réseaux des Terres de l'Ebre sont :

— Voie Verte de la Val de Zafán (Puebla de Híjar-Alcañiz-Tortosa)

Sûrement, c'est la route la plus emblématique et la mieux aménagée pour réaliser cette activité. La Voie Verte est une route touristique qui traverse l'ancienne voie ferrée du Val de Zafan, qui reliait Tortosa avec la comarque de Matarranya en Aragon.

L'origine de cette voix remonte à la fin du XIXe siècle, époque à laquelle le gouvernement d'Aragon souhaitait avoir un port de mer pour pouvoir exporter ses produits. Elle fut inaugurée en 1942 et utilisée pendant 31 ans, jusqu'à ce qu'elle soit définitivement fermée le 17 septembre 1973.

Aujourd'hui, l'ancienne voie ferroviaire est transformée en un itinéraire pour circuler à bicyclette, idéale pour tous les âges et qui nous invite à poursuivre notre chemin à vélo jusqu'à l'embouchure de l'Ebre, en passant sur des ponts, sous des tunnels, entre vallées, falaises et des champs de riz.

Parmi les 100 km de route entre la Puebla de Híjar et Tortosa, 49 passent par la Réserve de la Biosphère des Terres de l'Ebre. La Voie Verte traverse les municipalités d'Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Comte, Pinell de Brai, Benifallet, Xerta, Aldover, EMD Jesus, Roquetes et Tortosa. Ayant un dénivelé cumulé de 400 mètres et une difficulté peu importante, elle peut donc se faire à bicyclette, à pied ou à cheval. Il y a une partie de l'itinéraire qui est adaptée aux personnes handicapées.

Pont de l'Arc, Bot (Via Verda)
Photographie produite par Rutes Muntanya -Autor: MINGO CURTO

La route passe par des tunnels avec ou sans éclairage, des ponts, des aqueducs et des anciennes gares, dont certaines ont été rénovés et reconvertis en service de location de vélos, restaurant et hébergement.

— Chemin Naturel de l'Ebre - GR 99

L'Ebre est le plus grand fleuve et avec le plus grand débit du territoire espagnol, et un des fleuves les plus emblématiques et littéraires de la péninsule ibérique. C'est le seul grand fleuve péninsulaire qui débouche dans la Méditerranée.

Il traverse les communautés autonomes de Cantabria, Castille et Leon, la Rioja, du pays Basque, Navarre, Aragon et la Catalogne, où il finit son parcourt en formant le caractéristique Delta de l'Ebre. Son passage en Catalogne est spectaculaire, traversant la Réserve Naturelle de Sebes et des villages uniques tels que Riba-roja, Miravet ou Flix.

La Chemin Naturel de l'Ebre, lors de son passage par la Catalogne, permet d'accéder à plusieurs routes ayant une longue histoire, idéale pour les amateurs de la randonnée, comme par exemple le Camí de Sirga, le Camí de Sant-Jaume, la Via Augusta, le GR-7, le GR-171 ou le GR 92, qui passe à proximité de la côte.

Une bonne partie est également accessible à bicyclette. Concrètement, en partant de Benifallet (où il coïncide avec la Voie Verte) et depuis Tortosa jusqu'à Riumar. D'autres tronçons sont en train d'être adaptés en amont pour les rendre cyclables, dans la région de la Ribera d'Ebre.

— Eurovelo 8

L'Eurovelo 8 est une des routes européennes qui fait partie du réseau Eurovelo, une initiative qui cherche à unir et connecter toute l'Europe à travers d'un réseau de 15 itinéraires à bicyclette.

L'Eurovelo 8, aussi connu sous le nom de la Route Méditerranée, veut unir la Grèce à l'Espagne en passant le long de la Méditerranée et en traversant les principales zones touristiques. Une partie de la route, lors de son passage par la Catalogne, traverse les Terres de l'Ebre au long de l'antique Via Augusta. Celle-ci peut devenir l'un des itinéraires les plus populaires et emblématiques de ce réseau.

— Les routes du Parc Naturel du Delta de l'Ebre

Le Parc Naturel du Delta de l'Ebre offre à ses visiteurs un choix important et varié d'itinéraires. Plus de 200 kilomètres qui permettent de découvrir les endroits les plus intéressants et cachés de cette importante zone humide de la Méditerranée.

Il se dit que le Delta de l'Ebre est le lieu idéal pour le tourisme familial à vélo, même si les enfants sont tout petits. C'est logique. Le delta est si plat que les pédales semblent aller toutes seules, et c'est comme si le cycliste n'avait rien d'autre à faire que de profiter du paysage et essayez de ne pas tomber.

Sur le site Internet du parc, vous pouvez trouver neuf itinéraires emblématiques, bien expliqués dans une brochure.

Meandres a Flix
Photographie produite par Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre

— Itinéraires du Parc Naturel des Ports

Le parc naturel d'Els Ports est un endroit idéal pour les amateurs du VTT. Dans les Offices du tourisme régionaux et le portail touristique de Terres de l'Ebre, vous trouverez une série d'itinéraires qui vous permettront de découvrir à coup de pédale cette chaîne de montagnes sauvage et majestueuse. Les plus exigeants trouveront des itinéraires avec un niveau de difficulté supérieur, comme la montée au Mont Caro, le point culminant du massif et un col de montagne d'une catégorie spéciale

Les circuits situés à plus de 1.000 mètres d'altitude au-dessus de niveau de la mer qui traversent les forêts de Cova Avellanes (Baix Ebre), ou Refalguerí, sont accessibles par la Matarraña (Teruel) ou la Tinença de Benifassà (Castellón), et permettent de visiter les endroits plus frais de ces comarques

— Autres itinéraires locaux

A part des grandes routes de randonnée et de vélo, les quatre régions des Terres de l'Ebre ont des chemins d'accès qui permettent d'approfondir la découverte de villages et de lieux inconnus. Vous pouvez trouver 17 routes detailleés, que vous pouvez faire depuis la Via Verda de la Val de Zafán à cette publication.

Dans la région de Terra Alta, en plus de la Voie Verte, il existe un réseau d'itinéraires de cyclotourisme et VTT qui traversent les douze communes de la région. Il s'agit d'un circuit d'un total de 266 kilomètres permettant de circuler sur des routes rurales à difficultés variéeset par lesquelles se déplacent aussi des véhicules à moteur. Malgré l'offre existante, les Terres de l'Ebre continuent de travailler pour élargir son offre d'itinéraires cyclable. Plus précisément, le Consell Comarcal del Baix Ebre progresse dans la préparation d'un tronçon de 11 kilomètres de l'ancienne route du trainel lo Carrilet de Tortosa à la Cava, au cœur du Delta de l'Ebre. Il s'agit d'une autre Voie Verte, complètement à l'écart de la circulation et qui sera le lien entre la Voie Verte de la Val de Zafan et le Chemin Naturel de l'Ebre.

Les itinéraires de cyclotourisme peuvent s'adapter aux différents visiteurs: aux familles avec enfants mais aussi aux seniors actifs, groupes d'amis ou des experts en VTT ou vélo de route. La promotion spécifique de cette activité permet de mettre en valeur et de donner plus d'utilité aux excellentes infrastructures qui existent. Il ne faut pas oublier de mentionner que, actuellement, augmentent les propositions d'itinéraires à faire à vélos électriques, ce qui permet, au public moins préparé physiquement ou qui veulent profiter tranquillement du voyage, de réaliser des circuits plus longs

4. Accueil au visitant

Les Terres de l'Ebre offrent un grand nombre d'hébergement touristique, de haute qualité et bien réparti, que ce soit sur la côte ou à l'intérieur: Hôtels, campings, maisons de tourisme rural, meublés, appartements, auberges, etc...

Sur l'ensemble des quatre comarques qui composent les Terres de l'Ebre, il y a 222 logements touristiques différents, comprenant 96 hôtels, 14 campings et 112 maisons de tourisme rural. Au total, 13.425 lieux d'hébergement touristique, en plus des appartements et maisons à louer, convenant à tous les budgets et aux besoins des voyageurs.

De plus en plus, les logements ont été adaptés pour pouvoir répondre aux besoins des amoureux de la bicyclette: fournir les services nécessaires pour stocker les vélos, faire les réparations et l'entretien. En même temps, augmentent les sociétés de location, ainsi que les tours opérateurs et les agences de voyages spécialisées.

Dans le portail touristique des Terres de l'Ebre, vous pouvez trouver des informations sur l'ensemble des entreprises touristiques, concernant l'hébergement et restaurants, sociétés de services, activités, musées, boutiques, loueurs et offices de tourisme.

En plus, les visiteurs ont à leur disposition des offices de tourisme et points d'information, parmi lesquels se trouvent celles des deux parcs naturels (Els Ports et le Delta de l'Ebre), où vous trouverez toutes sortes de détails sur les pistes cyclables et les services associés.

Route vers le Ullals de Baltasar, Amposta (Delta de l'Ebre)
Photographie produite par Parc Natural del Delta de l'Ebre - Autor: MARIANO CEBOLLA

— Offices de tourisme et points d'information

Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu
Tel. 977 489 679
C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 - Deltebre

Punt d'informació turística Benifallet
Tel. 977 462 334
Av. Lluís Companys, 3
43512 - Benifallet

Oficina de turisme El Perelló
Tel. 977 491 021
Lluís Companys, 2
43519 - El Perelló

Oficina de turisme L'Ampolla
Tel. 977 593 011
Rda. del mar, 12
43859 - L'Ampolla

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports
Tel. 977 500 845
Tel. 977 504 012
Av. de la val de Zafán, s/n
45550 - Roquetes

Oficina de turisme Camarles
Tel. 977 470 040
Trenta-u, s/n
43894 - Camarles

Punt d'informació turística L'Aldea
Tel. 977 450 012
Av. Catalunya, s/n
43896 - L'Aldea

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep
Tel. 977 449 648
Tel. 977 442 005
Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 - Tortosa

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre
Tel. 977 480 627
Carrer Sant Miquel, 1
43580 - Deltebre

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar
Tel. 977 489 309 ext. 4
C/ Coll verd, s/n
Nucli de Riumar
43580 - Deltebre

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar
Tel. 977 456 477
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 – L'Ametlla de Mar

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement
Tel. 977 444 668
C/ Sant Domènec, 13
43500 - Tortosa

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa
Tel. 977 585 871
Tel. 977 449 648
Rambla Felip Pedrell, 3
43500 - Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta
Tel. 977 261 022
Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 - Amposta

Oficina de turisme Amposta
Tel. 977 703 453
Av. Sant Jaume, 42-52
43870 - Amposta

Oficina de turisme Alcanar
Tel. 977 737 639
Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 - Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Ulldecona
Tel. 977 573 394
Pg. de l'Estació, s/n
43550 - Ulldecona

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià
Tel. 977 576 156
Passeig de la Clotada, 23-25
43560 - La Sénia

Oficina de turisme La Galera
Tel. 977 718 339
Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 - La Galera

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita
Tel. 977 744 624
Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 - Sant Carles de la Ràpita

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director
Tel. 977 265 112
Camí de Sebes s/n
43750 - Flix

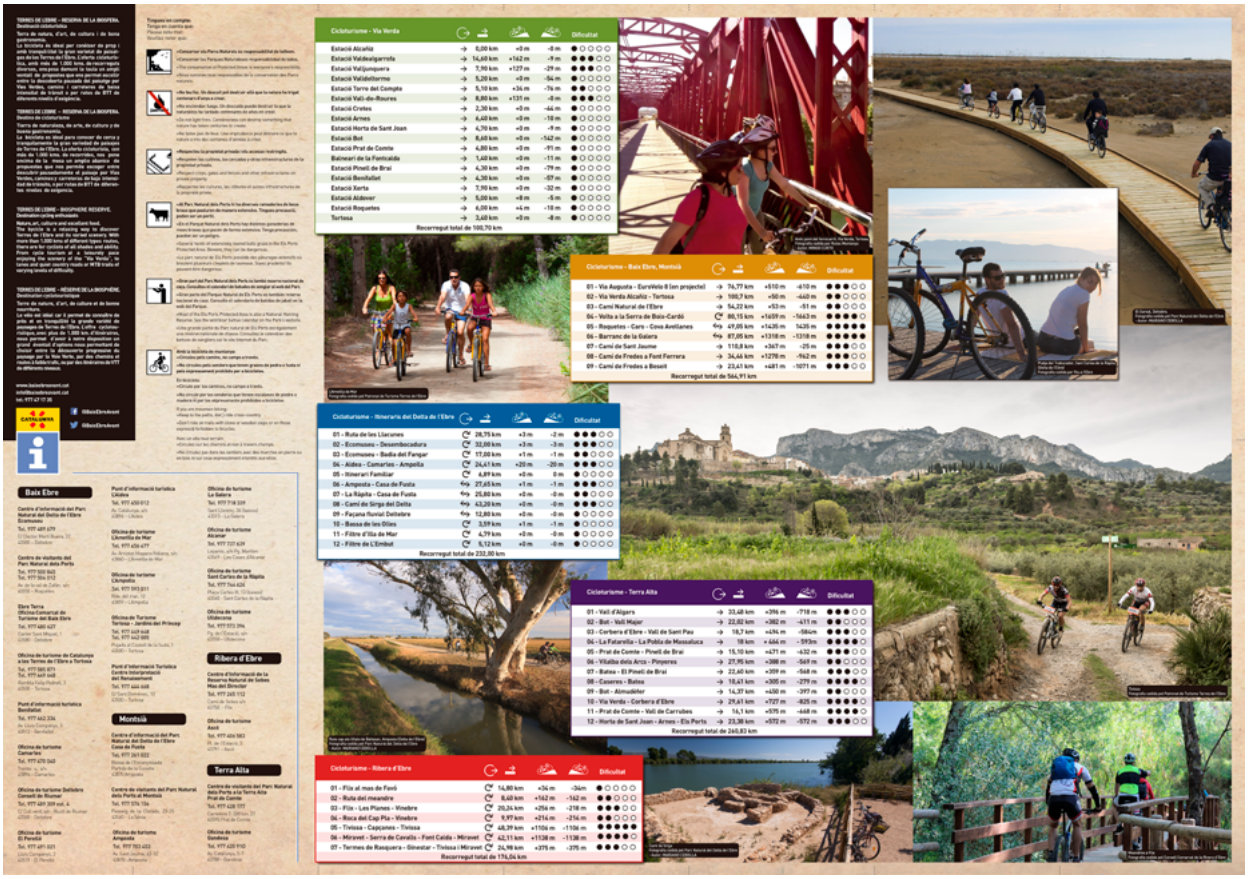
Oficina de turisme Ascó
Tel. 977 406 583
Pl. de l'Estació, 3
43791 - Ascó

Terra Alta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte
Tel. 977 428 177
Carretera T-330 km. 27
43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa
Tel. 977 420 910
Av. Catalunya, 5-7
43780 - Gandesa

5. Cyclotourisme à Terres de l'Ebre



6. Propositions de cyclotourisme

Baix Ebre Avant a travaillé en collaboration avec plusieurs entreprises de la région pour améliorer et adapter les services aux nouveaux besoins du tourisme de nature et bicyclette. C'est pour cela que, ci de suite, nous pouvons vous offrir plus de 25 propositions pour visiter les Terres de l'Èbre à bicyclette. Certaines sont pour des séjours de courte durée et d'autres sur plusieurs jours, itinérant.

Pour avoir plus d'information sur les différentes possibilités de découverte de ce territoire, en plus de celles que vous trouverez sur le portail www.terresdelebre.travel, les quatre régions des Terres de l'Ebre ont préparé des dossiers professionnels pour présenter les ressources et les services touristiques existant. Ces dossiers comprennent des offres spécifiques pour découvrir ce territoire grâce au cyclotourisme, randonnée pédestre, écotourisme, activités nautiques, patrimoine culturel et ethnologique et la dégustation de la gastronomie et les produits du terroir.

Platja del Trabucador, Sant Carles de la Ràpita (Delta de l'Ebre)
Photographie produite par Riu a l'Ebre

6. Propositions de cyclotourisme

1 Deltabike

2 Balade à vélo avec saveur

3 Découverte de la Voie Verte

4 Voyage complet Alcañiz - Tortosa

5 Aventure à vélo Alcañiz jusqu'à la mer

6 L'Origine: de la Puebla de Híjar à Sant Carles

7 Vélo électrique: Baie du Fangar et Bassa les Olles

8 Vélo électrique: Chemin de l'Ebre jusqu'à l'emobouchure

9 Vélo électrique. Apprenez sur le Delta

10 Journée pique-nique parfaite dans un bel environnement

11 Destination Restaurant

12 Week-end à vélo et repas de paella!

13 Les couleurs du Delta

14 Tour en VTT autour de "Serra de Cardó" – sans guide

15 Tour en VTT autour de "Serra de Cardó" –guidé

16 Location de vélos à la "Via Verda"

17 Ascension du mont Caro- véhicule d'assistance et aide

18 Offre MICE : Tortosa - Assut de Xerta

19 La route salée. Gastronomie à vélo dans le Delta

20 La route sucrée: Gastronomie dans le Delta

21 Tour à vélo dans le Delta

22 Vacances à vélo gastronomiques

23 Pédalez à côté du fleuve

24 4 chemins: Plongez dans le coeur du Delta de l'Ebre

25 Vacances à vélo dans le Delta de l'Ebre

26 Route combinée vélo-Kayak. Exploration du Delta

27 Visite des Bunkers en VTT

28 Route Alcañiz – embouchure de l'Ebre

Photographie produite par el Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre

DELTABIKE

Nous vous invitons à découvrir le Delta de l' Ebre, son embouchure ou la Plage de la Marquesa à vélo, à travers les itinéraires balisés du Parc Naturel (2 – 3 – 5 – 8 – 9), à côté de notre hôtel.
Ainsi, dans un cadre unique, l'hôtel Delta est situé dans les jardins naturels formés par une lagune typique du Delta, avec ses îles et de la végétation autochtone.
Le restaurant a une vue magnifique sur les champs de riz du Delta, et, vous pourrez profiter d'un produit de qualité et de proximité (menu dégustation avec des produits de saison)

Durée:
1 jour

Pour qui?
Couples / familles

Qu'est-il inclus?
- Déjeuner ou dîner en dégustant le menu Delta (entrée + riz + dessert et boisson). Celui-ci est élaboré avec des produits de saison.
- Location de vélo VTT toute la journée

Observations:
Nous vous offrons la possibilité de porter vos vélos si vous venez en transport en commun: Renfe-L'Ampolla (5€ supplément)

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net web: www.deltahotel.net

#familles # tourisme à vélo #gastronomie #nature

BALADE À VÉLO AVEC SAVEUR

Profitez d'un séjour dans un endroit calme, prestigieux et confortable, situé dans un cadre unique, au cœur du Delta de l'Èbre et découvrez, à vélo et à votre rythme, tout ce que ce paysage vous offre.

En outre, vous pouvez déguster le meilleur produit de qualité et de proximité, notre menu de GastroDelta, qui vous permet d'alimenter votre mémoire gustative et de ressentir de nouvelles émotions.

Durée:
3 jours / 2 nuits

Pour qui?
Couples

Qu'est-il inclus?
- 2 nuits logement et petit déjeuner
- Un repas menu GastroDelta (entrées + plat de riz+ dessert et boisson)
- Repas de midi ou soir menu de l'hôtel
- Location de vélo VTT toute la journée

Observations:
Il est inclus également un cadeau de bienvenue avec un verre de vin DO Terra Alta

DELTA HOTEL

T.: 977 480 046 E-mail: reserves@deltahotel.net web: www.deltahotel.net

DÉCOUVERTE DE LA VOIE VERTE

Découvrez la voie verte de la Val de Zafar grâce à notre proposition qui vous permettra de découvrir Horta de Sant Joan, visiter le Musée Picasso, mettre les pieds dans les eaux du sanctuaire de la Fontcalda et profiter de surprenants paysages naturels.

Programme:
Jour 1: Horta de Sant Joan – Antiga Estació de Benifallet (25km)
Logement: Antiga Estació de Benifallet
Jour 2: Estació De Benifallet – Tortosa (25km)

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Familles / groupes / practiquants du vélo

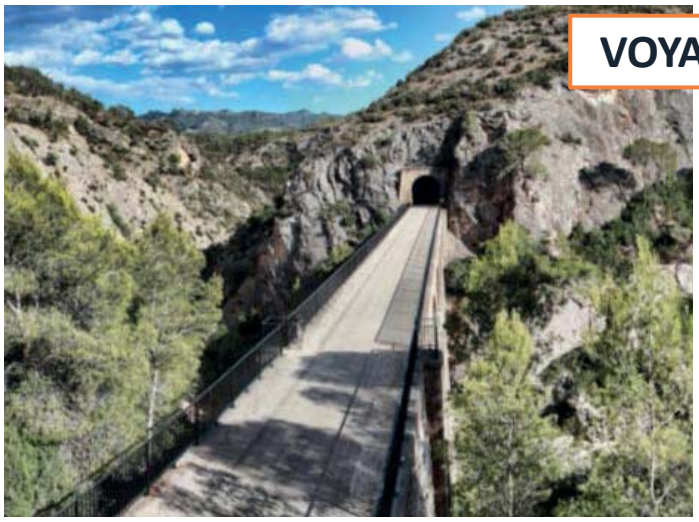
Qu'est-il inclus?
- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 personnes
- Pension complète
- Location vélo + casque + kit réparation
- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Observations:
Le prix ne comprend pas:
- Transfert au début de l'itinéraire
- Pícnic du premier Jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte



VOYAGE COMPLET ALCAÑIZ - TORTOSA

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels.

Une proposition de 3 jours qui vous permet de visiter la ville d'Alcañiz, de traverser le tunnel de l'équinoxe à Valdealgorfa, de profiter de la tranquillité de l'ancienne gare et découvrir Tortosa, ville bi millénaire, avant de partir.

Programme
Jour 2: Alcañiz – Antiga Estació de Cretes (43km)
Jour 2: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)
Jour 3: Estació de Benifallet – Tortosa (25km)

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Familles / groupes / practiquants de vélo

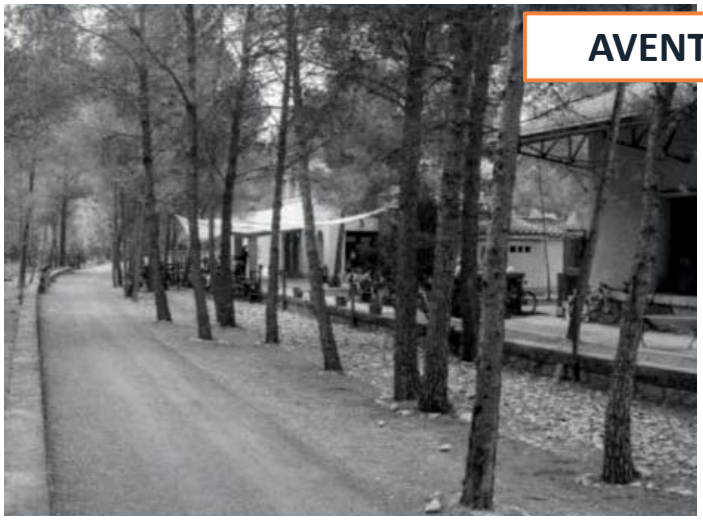
Qu'est-il inclus?
- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation
- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Observations:
Le prix ne comprend pas:
- Transfert au debut de l'itinéraire
- Picnic du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte



AVENTURE À VÉLO Alcañiz jusqu'à la mer!

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels.
4 jours qui vous permettons de visiter la ville d'Alcañiz, découvrir l'Assut de Xerta, pouvoir observer les oiseaux du Parc Naturel du Delta, d´être surpris par le pont suspendu d' Amposta et de toucher la mer à l'embouchure de l'Ebre.

Programme
Jour 1: Alcañiz – Antiga Estació Torre del Compte (33km)
Jour 2: Torre del Compte – Estació de Benifallet (57km)
Jour 3: Estació de Benifallet – Amposta (38km)
Jour 4: Amposta – Embouchure de l'Ebre (33km)

Durée:
4 jours / 3 nuits

Pour qui?
Familles / groupes / practiquants de vélo

Qu'est-il inclus?
- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation
- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Observations:
Le prix ne comprend pas:
- Transfert au debut de l'itinéraire
- Picnic du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte

L'ORIGINE: de La Puebla de Híjar à Sant Carles de la Ràpita

Découvrez la Voie Verte et logez dans des anciennes gares restaurées, des maisons de tourisme rural et des auberges/Hôtels. Cette escapade de 4 jours vous permettra de visiter à travers le pays des tambours, le pont de La Torica , des paysages du Parc Naturel Els Ports, visiter le Museu Picasso à Horta de Sant Joan, et vous conduit jusqu'à la Baie des Alfacs.
Programme
Jour 1: Puebla de Híjar – Alcañiz (33 Km)
Jour 2: Alcañiz – Antiga Estació de Cretes (43km)
Jour 3: Estació de Cretes – Estació de Benifallet (36km)
Jour 4: Estació de Benifallet – Amposta (38km)
Jour 5: Amposta – Sant Carles de la Ràpita (25km)

Durée:
5 jours / 4 nuits

Pour qui?
Familles / groupes / practiquants de vélo

Qu'est-il inclus?
- Hébergement en dortoirs de 2 à 6 pers
- Pension complète
- Vélo de location + casque + kit de réparation
- Transport des bagages tous les jours
- Transport depuis la fin du circuit jusqu'au véhicule
- Assistance pendant le circuit
- Assurances d'accident et de responsabilité civil

Observations:
Le prix ne comprend pas:
- Transfert au debut de l'itinéraire
- Picnic du premier jour
- Services non spécifiés dans le programme

ESTACIÓ DE BENIFALLET

T.: 652 940 703 (Vicent Ibáñez) E-mail: info@estaciodebenifallet.com web: www.estaciodebenifallet.com

#vacances à vélo #nature #ViaVerda # Voie Verte

VÉLO ÉLECTRIQUE: BAIE DU FANGAR ET BASSA LES OLLES

Si vous voulez être en contact avec l'eau, vous ne pouvez pas manquer cette route à côté de la baie du Fangar. Un spectacle naturel qui combine les activités traditionnelles de pêche et l'élevage des moules et des huîtres dans les « viviers ». Vous aurez la possibilité de connaître des plages sauvages et désertes. Un paysage unique qui hypnotisera les amants de la photographie.
Vous apprécierez le voyage à travers le Delta et, grâce à nos vélos électriques, vous le ferez sans trop d'effort, facilement, en vous amusant et surtout écologiquement.

Durée:
Demi-journée o complète

Pour qui?
Familles / groupes / pratiquants du vélo

Qu'est-il inclus?
- Vélo électrique
- Casque
- Assurance
- Assistance en route
- GPS optionnel

Observations:
22€ demi-jounée/ 27€ complète
Disponible toute l'année

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) E-mail: info@deltacleta.cat web: www.deltacleta.cat

#familles #cyclotourisme #nature #vélosélectriques

VÉLO ÉLECTRIQUE: CHEMIN DE L'EBRE JUSQU'À L'EMBOUCHURE

Depuis la ville de Deltebre, vous pouvez faire une belle balade et profiterez d'une piste cyclable confortable jusqu'à l'embouchure de l'un des fleuves les plus importants d'Espagne, avec ses 910km. Une fois-là, nous ressentirons la fusion du fleuve et de la mer et toute sa splendeur pittoresque. Nous reviendrons à Deltebre en passant au milieu des rizières et du chemin fluvial. Le GPS installé sur la bicyclette vous guidera et le vélo vous portera.

Durée:
Demi-journée o complète

Pour qui?
Familles / groupes / pratiquants du vélo

Qu'est-il inclus?
- Vélo électrique
- Casque
- Assurance
- Assistance en route
- GPS optionnel

Observations:
22€ demi-jounée/ 27€ complète
Disponible toute l'année
Il y a la possibilité de faire la réservation dans l'un des restaurants qui se trouve sur le circuit...

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) E-mail: info@deltacleta.cat web: www.deltacleta.cat

#famille # vacances à vélo #nature #vélosélectriques

VÉLO ÉLECTRIQUE: APPRENEZ SUR LE DELTA

Nous vous suggérons de parcourir, avec un vélo électrique, les deux lagunes protégées les plus importantes du Delta de l'Èbre et du sud de l'Europe. Vous aurez l'occasion d'explorer l'un des coins les plus emblématiques du Delta de l'Èbre, d'une manière écologique et surtout sans vous fatigué.
En outre, la visite au centre Monnatura Delta de Ebre sera une expérience amusante, unique et très intéressante.

Durée:
Demi-journée o complète

Pour qui?
Familles / Groupes

Qu'est-il inclus?
- E-bike
- GPS
- Visite à Mon Natura

Observations:
Visite libre ou guidée (2 heures visite)
Les enfants qui n'auront pas de vélo ne devront payer que l'entrée au centre.
Possibilité de manger en route

DELTACLETA

T.: 648 725 862 (Ferran Folch) | E-mail: info@deltacleta.cat | web: www.deltacleta.cat

#famille #vacances à vélo #nature #vélosélectriques

JOURNÉE PIQUE-NIQUE PARFAITE DANS UN BEL ENVIRONNEMENT

Vous avez envie de découvrir le Delta à votre rythme et sans avoir à vous souciez d'où et quand manger ? Nous vous invitons à séjourner dans une de nos maisons et à réaliser un itinéraire à vélo (adapté à vos besoins) et sans avoir à vous soucier de la nourriture, parce que nous, nous vous l'amènerons à la maison ou vous pouvez, aussi, venir la chercher dans un de nos restaurants.

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Familles / groupes

Qu'est-il inclus?
- Hébergement dans l'une de nos maisons
- Circuit adapté à chaque client (sans Guide)
- Pique-nique : sandwich, boisson, fruits et dessert
- Location des vélos

Observations:
Offre valable en Mai et Octobre.
L'assistance aux vélos de location, ne couvre que la zone de Riumar, en dehors de cette zone l'assistance sera payante.

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet) | E-mail: gestio@oleamar.com | web: www.oleamar.com

#famille #vacances à vélo #nature

DESTINATION RESTAURANT

Profitez d'un séjour au Delta de l'Ebre, en pédalant dans la zone de Riumar et en dégustant les produits typiques du Delta grâce au menu que nous vous offrons à la Tasca Marinera ou au Xiringuito del Port.
Préparez-vous pour une visite à votre rythme, en partant de la maison où vous êtes logés et en passant par le mirador de Zigurat, Lo Garxal, etc

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Familles / groupes

Qu'est-il inclus?
- Hébergement dans l'une de nos maisons
- Menu au Xiringuito del Port / Tasca Marinera
- Location des vélos

Observations:
Offre valable en Mai et Octobre
L'assistance aux vélos de location, ne couvre que la zone de Riumar, en dehors de cette zone l'assistance sera payante
Menu saisonnier

OLEAMAR

T.: 696 430 492 (Esther Bonet) E-mail: gestio@oleamar.com web: www.oleamar.com

#familles #vacances à vélo #nature #gastronomie

WEEKEND À VÉLO ET REPAS DE PAELLA!

Profitez d'un week-end rempli d'activités et de nature dans notre maison, à côté de la plage de la Marquesa. Nous vous prêtons nos vélos pour utiliser les itinéraires qui se trouvent près de la maison : la Marquise, la plage, le sable et la plage de Fangar (10 km), la baie du Fangar (10 km), etc.. Et quand vous reviendrez, une paella vous attendra dans la maison! Le plan idéal!
En outre, les plus petits s'amuseront avec notre bateau et nos poneys.

Durée:
3 Jours / 2 nuits (disponible aussi 1 semaine)

Pour qui?
Familles

Qu'est-il inclus?
- Logement
- Repas avec une paella sur place
- Panier avec les produits du potager
- Promenade en petit bateau par la lacune
- Balade à dos de poney
- Prêt de bicyclettes

Observations:
Pour les vélos de qualité supérieure, nous vous mettons en contact avec les différents loueurs.
En outre, nous gérons la réalisation d'autres activités (kayak, etc.).
Prix pour 4 personnes.

CASA TURÍSTICA LO FANGAR

T.: 699 225 043 (Andreu Díez) E-mail: andreulofangar@gmail.com web: www.casaturísticalofangar.com

#familles #vacances à vélo #nature

LES COULEURS DU DELTA

Découvrez nos paysages à vélo tout en profitant d'un séjour dans des constructions typiques du Delta de l'Ebre. En outre, vous pourrez vous promener en bateau et pêcher sur le lac de la propriété et les enfants s'amuseront beaucoup avec nos chevaux, ânes, poules, cygnes et oiseaux autochtones.

Vous pouvez aussi collaborer aux labeurs et à la récolte d'un petit jardin potager qui vous offre des produits différents selon la saison. Des journées fantastiques pleines d'activités et de découvertes !

Durée:
3 jours / 2 nuits

Pour qui?
Familles / groupes

Qu'est-il inclus?
- Logements
- Repas
- Petit-déjeuner du dimanche
- Location des vélos
- Brochure Ruta de les Llacunes
- Ticket entrée MónNatura
- Panier (riz, oeufs, «pa amb tomàquet»)

Observations:
Max. 6 personnes

BARRACA DE SALVADOR. Deltebre

T.: 627 542 784 (Susana Gómez) E-mail: info@barracadesalvador.com web: www.barracadesalvador.com

#familles #vacances à vélo#nature

TOUR EN VTT AUTOUR DE "SERRA DE CARDÓ" (SANS GUIDE)

Sortie circulaire à vélo VTT autour de la Sierra de Cardó -Boix. C'est une sortie spectaculaire qui se réalise en parcourant les chaînes de montagnes côtières. Il est possible de visiter les peintures rupestres de Cabrafeixet, le Spa de Cardó, la chapelle du Coll de l'Alba, l'Hostal de Don Ramon ou le vieux village médiéval de Fullola...

Durée:
2 jours

Pour qui?
Groupes / VTT sportif

Qu'est-il inclus?
- GPS + road book
- Assistance en route
- Transport des bagages

Observations:
Les points de contrôle sont situés dans des endroits d'intérêt où les participants pourront laisser les vélos qui seront surveillées afin de visiter le site.
Consulter pour faire cette sortie en d'autres durées.

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo) E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com www.rutesdemuntanya.com

#vtt #sportif #groupes

TOUR EN VTT AUTOUR DE “SERRA DE CARDÓ”(GUIDÉ)

Sortie circulaire à vélo VTT autour de la Sierra de Cardó -Boix. C’est une sortie spectaculaire qui se réalise en parcourant les chaînes de montagnes côtières. Il est possible de visiter les peintures rupestres de Cabrafeixet, le Spa de Cardó, la chapelle du Coll de l’Alba, l’Hostal de Don Ramon ou le vieux village médiéval de Fullola...

Durée:
2 jours

Pour qui?
Groupes / VTT sportif

Qu'est-il inclus?
- GPS + road book
- Assistance en route
- Transport des bagages

Observations:
Les points de contrôle sont situés dans des endroits d’intérêt où les participants pourront laisser les vélos qui seront surveillées afin de visiter le site.
Consulter pour faire cette sortie en d’autres durées

RUTES MUNTANYA

T.: 630 633 169 (Mingo) | E-mail: mingo@rutesdemuntanya.com | www.rutesmuntanya.com

#vtt #sportif #groupe #tour guidé

LOCATION DE VÉLOS À LA “VIA VERDA DE LA VAL DE ZAFÁN”

Depuis Gubiana dels Ports, nous offrons un service de location de vélos entre les différentes sections de la Voie Verte, Tortosa-Roquetes-Alcaniz...

Nous nous adaptons à la clientèle, et nous offrons des produits sur mesure sans condition ou horaire.

Durée:
Jour entier

Pour qui?
Cyclistes / familles

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos

Observations:
Assistance pour choisir les meilleurs trajets

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 | E-mail: caro@gubiana.com | www.gubiana.com

#vacances à vélo #ViaVerda Voie verte #familles #location

ASCENSION DU MONT CARO- VÉHICULE D'ASSISTANCE ET AIDE

Depuis Gubiana des Ports nous vous proposons de réaliser une activité de cyclisme sportif au cœur de l'une des plus exigeantes montagnes de la Catalogne avec des pentes de 15 %, le sommet du Mont Caro.

Une ascension de 1 423 mètres sur 23,3 kms. Convient uniquement aux experts. Prenez soin de vous !!!.

Durée:
Demi-journée

Pour qui?
Cyclistes experts

Qu'est-il inclus?
- Aide et assistance complète
- Ravitaillement
- Photos en route

Observations:
Minimum 4 personnes
Prix spécial pour des groupes à partir de 8 personnes.

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#cyclisme sportif #vélo de route#cols de montagne

OFFRE MICE : TORTOSA - ASSUT DE XERTA

Activité spécialement créé pour les entreprises qui font des réunions, conventions dans les alentours. Nous venons chercher les clients au Parador ou hôtel.

Déplacement en voiture jusqu´à Roquetes. Service de location de vélos + Guide local + interprétation du paysage et du monument de l'ingénierie hydraulique de l'Èbre+ véhicule de soutien+ ravitaillement en cours de route.

Durée:
3h approx.

Pour qui?
Entreprises

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos
- Guide
- Véhicule de soutien
- Snack et boissons

Observations:
- Minimum 4 pax

GUBIANA DELS PORTS

T.: 637 085 052 / 977 474 223 E-mail: caro@gubiana.com www.gubiana.com

#vacances à vélo#MICE #entreprises

LA ROUTE SALÉE. GASTRONOMIE À VÉLO DANS LE DELTA

La route vous permettra de connaitre pratiquement tout ce qui est cultivée à Deltebre, une gastronomie riche et typique de la cuisine méditerranéenne : fruits de mer, poissons, canard, riz, huiles, miel, sel, etc.. Il y aura une dégustation de produits aux établissements suivants : Angulas Roset, carnisseria Mari Neus, Marisc Mediterrani, Botiga de l'Ebre Moli de Rafelet, Granja Luisiana

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Cyclistes et amateurs de la gastronomie

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Observations:
- 14 km. tour approx.
- 2 personnes minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#vacances à vélo#gastronomie #produit local

LA ROUTE SUCRÉE: GASTRONOMIE DANS LE DELTA

Nous suivrons un chemin typique du village qui s'appelle l'"Esquelètic", et nous trouverons différentes boulangeries avec leur spécialité. Le chef pâtissier vous expliquera ses ingrédients, cuisson et avec quoi elle s'accompagne. Nous reviendrons au point de départ par la promenade fluviale de Deltebre, où nous trouverons des champs, le transbordeur (la péniche), le pont Lo Passador, l'illa de Gràcia, le parc du fleuve et l'Eglise.
.

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Cyclistes et amateurs de la gastronomie

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Observations:
- 10 km. tour approx.
- 2 personnes minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#vacances à vélo#gastronomie #produit local

TOUR À VÉLO DANS LE DELTA

Vous découvrirez l'art de pêcher les coquillages et vous observerez et parlerez avec un aquiculteur spécialiste de l'élevage des moules et des huitres. Nous continuerons à vélo à travers les filtres verts et nous prendrons la direction de la mare des Olles, et avec les jumelles nous admirerons toute la végétation et les oiseaux qui habillent la lagune. Nous reprendrons les vélos et nous irons à la tour de Camarles. A partir de là (le balcon du Delta) nous admirerons la splendeur et la grandeur du Delta, de ses champs et ses dimensions

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Groupes 6 personnes, cyclistes

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos.
- 1 nuit logement et petit déjeuner
- Guide.
- Dégustations

Observations:
- 36 km. tour aprox.
- 2 personnes. minimum

HOSTAL CLING 43

T.: 659 335 577 E-mail: info@hostalcling43.com www.hostalcling43.com

#vacances à vélo #paysage

VACANCES À VÉLO GASTRONOMIQUES

Depuis l'hôtel l'Algadir del Delta, nous croyons que la meilleure façon de découvrir le Delta de l'Ebre est à vélo. C'est pour cela que depuis la porte de l'hôtel vous pouvez rejoindre le réseau cyclable du delta de l'Èbre et les terres de l'Ebre, avec plus de 220 kilomètres de pistes convenant à tous les niveaux.

Les amoureux de la nature pourront trouver au delta de l'Ebre un paysage idyllique où ils pourront observer plus de 350 espèces d'oiseaux. C'est l'une des plus importantes zones humides d'Europe.

Durée:
2 jours / 1 nuit

Pour qui?
Cyclistes

Qu'est-il inclus?
2 nuits demi pension (petit déjeuner et repas du soir) location vélos, parking, cartes des routes.
Service de guide et picnic sous demande.

Observations:
Les clients en demie pensions pourront déguster la diversité des produits du Delta, comme les poissons, volaille, fruits de mer et évidemment les divers plats avec du riz

HOTEL ALGADIR DELTA

T.: 977 744 559 E-mail: gerencia@hotelalgadirdelta.com www.hotelalgadirdelta.com

#vacances à vélo#paysage #gastronomie

PÉDALEZ À CÔTÉ DU FLEUVE

Une agréable promenade depuis le nouveau pont lo Passador, le long du fleuve Ebro par la berge de droite... jusqu'à ce que vous arriviez à la Gola de Midjorn et l'île de Buda.
Depuis le pont lo Passador, nous vous invitons à profiter du paysage en parcourant la nouvelle promenade fluviale qui longe l'Ebro d'un côté et les rizières de l'autre côté ; et le secret aussi bien gardé des magnifiques vues depuis le Mirador de Migjorn.
Mais aussi, depuis le pont, vous pouvez suivre le fleuve en amont jusqu'à la Balada, une très petite ville située en face de l'île de Gracia.

Durée:
Demi-journée ou jour entier
(ouvert 10 à 13h et 15h à 19h)

Pour qui?
Cyclistes

Qu'est-il inclus?
- Carte de route
- Location de vélos

Observations:
Toute sorte de vélos en location: MTB, promenade, pour enfants, ...

4 CAMINS

T.: 628 520 049 | E-mail: info@4camins.com | www.4camins.com

#vacances à vélo#fleuve Ebre

4 CHEMINS: PLONGEZ DANS LE CŒUR DU DELTA DE L'EBRE

Lagunes et gastronomie du Delta : avec le programme 4 chemins vous disposez de quatre parcours avec différents niveaux de difficulté, selon la distance, identifiés par différentes couleurs.
Le nom de chaque itinéraire correspondant à une lagune du Delta de l'Ebre. Chacun dispose d'un Restaurant qui peut vous accueillir. Si vous le souhaitez, nous vous offrons le menu 4 chemins, avec une élaboration et un prix spécial pour chacun d'entre vous. Les quatre menus ont un produit commun, le riz. Chaque participant aura une feuille de route, et il inscrira la réalisation de chaque itinéraire.

Durée:
Demi-journée ou jour entier
(ouvert 10 à 13h et 15h à 19h)

Pour qui?
Cyclistes

Qu'est-il inclus?
- Carte de route
- Location de vélos
- Menu 4 camins dans le restaurant selon le tour choisi

Observations:
Route verte Platjola: 15 km
Route bleue Tancada: 20 Km
Route rouge l'Encanyisada: 25 Km
Route noire Illa de Buda: 33 Km

4 CAMINS

T.: 628 520 049 | E-mail: info@4camins.com | www.4camins.com

#vacances à vélo#gastronomie

VACANCES À VÉLO DANS LE DELTA DE L'EBRE

Dormir dans un Bungalow confortable, se réveiller et prendre votre petit déjeuner au milieu de la nature et monter à vélo pour découvrir sur un terrain plat un cadre unique entre plages, lagunes, canaux, rizières, dunes. Idéal pour les familles avec enfants

Durée:
Options diverses selon la durée du séjour (Mars à Novembre)

Pour qui?
Cyclistes / VTT pour familles

Qu'est-il inclus?
- Logement en bungalow ou tente
- Information et cartes de l'itinéraire

Observations:
Endroit unique pensé pour l'écomobilité, vous n'avez pas besoin de voiture, vous pouvez revenir à votre lieu d'origine en train.
Nous disposons de parcelles pour camper et de bungalows avec toutes les commodités en plus de tous les services et installations

CÀMPING AMPOLLA

T.: 977 460 535 | E-mail: reservas@campingampolla.es | www.campingampolla.es

#vacances à vélo#familles

ROUTE COMBINÉE VÉLO-KAYAK. EXPLORATION DU DELTA

Route à vélo par le vieux chemin de Sirga au milieu des rizières pour découvrir les secrets de la culture du riz. Nous arrivons à la ville pittoresque de Balada, située en face de « l'île de Grâce ».

Nous navigons, en kayak, sur le majestueux fleuve Ebre, nous y verrons les groseilliers qui se trouvent dans la forêt riveraine, tout en profitant de la flore et de la faune de la zone qui a été déclarée Réserve de la biosphère. Le parcours se termine à l'embarcadère de Riu a l'Ebre.

Durée:
Demie-journée

Pour qui?
Cyclistes. Tous sont bienvenus.

Qu'est-il inclus?
- Location de vélos, clôture et casque.
- Location de kayaks, rames et gilets de sauvetage
- Transfert des vélos depuis Balade jusqu´à l'embarcadère du fleuve Ebro

Observations:
Tout public. Surtout famille avec des enfants

RIU A L'EBRE

T.: 600 471 078 | info@riualebre.com | www.riualebre.com

#vacances à vélo #familles

DÉCOUVREZ LE DELTA EN KAYAK ET VÉLO

Nous vous offrons une expérience unique, découvrez le parc naturel du Delta de l'Ebre en kayak et vélo.

Le forfait comprend l'activité **Explora el Delta** qui combine une piste cyclable le long de l'ancienne route de Sirga et la navigation de kayak sur la rivière Ebro.

Durée:
2 jours

Pour qui?
Tous sont bienvenus

Qu'est-il inclus?

- 1 nuit en chambre double
- Petit déjeuner buffet
- Activité Explora el Delta.

Observationss:
Prix en fonction de la saison

HOTEL RULL

T.: 977 48 77 28	E-mail: info@hotelrull.com	www.hotelrull.com

#vacances à vélo #kayak #paysage

VISITE DES BUNKERS EN VTT

Promenade en mountain-bike par le GR du littoral du Delta et visite des bunkers de la Guerre Civile espagnole.

Durée:
Demie journée

Pour qui?
Cyclistes

Qu'est-il inclus?

- Location de vélos
- Visite aux bunquers de la Guerre civile

Observations:
Toute l'année

MAR NATURA

T.: 632 595 729	E-mail: info@marnatura.net	www.marnatura.net

#vacances à vélo #histoire #culture #guerre civile

ROUTE ALCAÑIZ – EMBOUCHURE DE L'EBRE

Parcours cyclotouriste autoguidé depuis Alcañiz (Aragon) par la Via Verda, le chemin naturel du Baix Ebre et le chemin de halage du delta de l'Ebre jusqu'à l'embouchure du fleuve.

Ce circuit complet de 4 jours inclut le déplacement en autocar depuis l'Aldea jusqu'à Alcañiz, où sont fournis les bicyclettes et le logement, les déjeuners et les dîners. La route se fait en trois étapes pour profiter au maximum du voyage, avec hébergement à Arnes, Tortosa et Deltebre

Durée:
4 jours

Pour qui?
Cyclistes

Qu'est-il inclus?
- Logement
- Itinéraire sans guide.

Observations:
Disponible toute l'année

NÒMADA VIATGES

T.: 977 481 497 E-mail: info@nomadaviatges.com www.nomadaviatges.com

#vacances à vélo #culture #Voie verte # camidesirga

@baixebreavant @BaixEbreAvant

POUR PLUS D'INFORMATION:
TELF. 977 47 17 35
INFO@BAIXEBREAVANT.CAT

PROJET
BAIX EBRE AVANT
CENTRE D'AFFAIRES ET D'ENTREPRISES BAIX EBRE INNOVA

Ce projet est subventionné par le Service Public de l'emploi de Catalogne dans le cadre des programmes d'appui au développement local et cofinancé par le Ministerio de Empleo y Seguridad Social-Servicio Público de Empleo Estatal.

Consell Comarcal del Baix Ebre
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya
Generalitat de Catalunya
Ministerio de Empleo y Seguridad Social